



## Notice 5

### Quelles règles l'ensemble des membres du groupe doivent-ils observer ?

#### **Parler de soi-même**

Chaque individu se joint à un groupe d'entraide avant tout pour soi-même et participe activement à la conversation en s'appuyant sur ses expériences personnelles et ses propres opinions. Chaque membre s'efforce de parler de soi (« je... ») et non de « on » et « nous ».

#### **Aborder les troubles**

Afin qu'aucun conflit ne naisse, les membres du groupe doivent immédiatement communiquer les dysfonctionnements, les divergences et les mauvais ressentiments et en parler ouvertement.

#### **Prudence avec les conseils**

Un bon conseil dispensé en temps voulu peut se révéler utile. Mais les conseils ne sont pas toujours applicables ou ne concernent aucunement le problème en question. Ce qui paraît correct pour l'un pourra être inadapté pour l'autre. Enfin, chacun doit reconnaître sa situation et en tirer ses propres leçons. L'objectif du groupe est de mieux comprendre et accepter ses propres points de vue et ceux des autres.

#### **Participation régulière**

Il est important que tous les membres décident obligatoirement de participer régulièrement aux réunions, puisqu'un absentéisme fréquent et non signalé est susceptible de se répercuter négativement sur le climat du groupe. Les absences inévitables doivent être signalées à la personne de contact.

#### **Ponctualité**

Tous les membres doivent être ponctuels de manière à ne pas déranger / interrompre le groupe par des arrivées tardives.

#### **Responsabilité commune**

Même si une personne est précisément déterminée pour animer la discussion, tous les membres sont responsables du bon fonctionnement du groupe et du respect des points mentionnés.

#### **Confiance et discrétion**

Tous les sujets abordés relèvent de la plus haute confidentialité et ne quittent pas le cadre du groupe.

#### **Questions et difficultés**

En cas de questions et/ou difficultés au sein du groupe et avec le groupe, la personne de contact de la Ligue pulmonaire cantonale soutient ce dernier en paroles et en actes.

→ Remarque : Ces différents points pourraient typiquement représenter des éléments explicites des règles de jeu, applicables au sein du groupe.