



A l'«Ecole de l'asthme» avec la Ligue pulmonaire tessinoise

Le nombre d'enfants asthmatiques d'âge scolaire et préscolaire est en constante augmentation dans toute l'Europe. Pour pouvoir affronter les défis auxquels la maladie les soumet au quotidien, les enfants asthmatiques ont besoin non seulement d'un diagnostic correct et d'un traitement ciblé, mais encore d'un soutien éducatif efficace.



La Ligue pulmonaire tessinoise s'est engagée en faveur de ce dernier objectif et a créé l'«Ecole de l'asthme». En approfondissant la thématique, nous avons pris conscience du fait que, dans cette maladie, de nombreuses personnes doivent intervenir durant les diverses phases de la maladie: médecins, pneumologues, allergologues, infirmiers/infirmières, enseignants et physiothérapeutes; chacune de ces personnes doit non seulement jouer le rôle qui lui est dévolu, mais accomplir encore une importante tâche éducative, et ce tant auprès des parents que des enfants. Il n'existe souvent pas de coordination entre ces professionnels, ce qui engendre répétitions, malentendus ainsi que pertes de temps et d'énergie.

L'«Ecole de l'asthme» a été pensée avec l'objectif de rassembler tous ces professionnels au sein d'une structure unique, afin de pouvoir apporter tant aux parents qu'aux enfants un soutien éducatif optimal pour gérer la maladie.

La création de l'équipe

Après divers contacts, une équipe a été formée; elle est composée d'un pneumologue en la personne de la doctoresse Maura Zanolari, d'un allergologue – le docteur Vincenzo D'Apuzzo –, d'une enseignante spécialisée – Mme Sabina Chiarini – et de deux physiothérapeutes – MM. Gasparino Tönz et Roberto Bianchini.

Ce groupe de base a en outre pu bénéficier de la collaboration du personnel infirmier de la Ligue

pulmonaire tessinoise qui, par rotation, est intervenu régulièrement, assurant le soutien logistique adéquat. Quelques rencontres ont permis d'élaborer la structure de l'école et le programme d'enseignement.

La structure

En premier lieu, les enfants ont été répartis en fonction de leur classe d'âge afin de mieux cibler les sujets à traiter. Les groupes suivants ont été créés: le groupe **petits enfants** (formé d'enfants de 4 à 6 ans), le groupe **enfants** (formé d'enfants de 6 à 10 ans) et le groupe **adolescents** (formé d'enfants de 10 ans et plus). A chaque groupe ont été attribués les modules éducatifs appropriés.

Les enfants ont toujours été accompagnés d'au moins un de leurs parents et la Ligue pulmonaire tessinoise s'est chargée de distribuer un support didactique et informatif (brochures, placebo, matériel de jeux, etc.).

Le programme

Les principaux sujets d'enseignement théorique et pratique ont été insérés selon les modules suivants:

1. enseignement théorique sur l'asthme avec le pneumologue,
2. enseignement théorique avec l'allergologue,
3. enseignement pratique et techniques respiratoires ainsi qu'instructions sur l'utilisation correcte des médicaments à inhaler, avec le physiothérapeute,
4. théâtre d'animation didactique avec l'enseignante de la Ligue pulmonaire suisse,
5. cours thématique spécifique sur la prévention du tabagisme pour le groupe des adolescents.

Le calendrier

Les six leçons mensuelles de trois heures, qui ont eu lieu le samedi matin, ont été aménagées de manière à ce que, pour tous les groupes, chaque enfant et chaque parent puisse recevoir l'enseignement adéquat.

En guise de point d'orgue à l'«Ecole de l'asthme», la Ligue pulmonaire tessinoise a organisé une fête, profitant de la Journée mondiale de l'asthme. Cet événement a été marqué par la présence de deux figures sportives asthmatiques, la skieuse Natascia Cortesi, championne du monde de «vertical line», et le footballeur Renzo Bionda, ex-attaquant de l'équipe suisse. Ces deux célébrités du monde sportif ont remis aux enfants un diplôme de participation et quelques présents. L'après-midi a été égayée par la présence de clowns, par des jeux et par de la musique.

L'intérêt manifesté par les participants à ce projet pilote nous a fait chaud au cœur! Nul doute que l'«Ecole de l'asthme» sera à nouveau proposée



en tenant compte des précieuses suggestions des parents qui ont pu exprimer leur opinion en remplissant un questionnaire d'évaluation.

Les patients apprennent dans une atmosphère familière et décontractée.

Voici l'impression d'une maman

«Mon expérience à l'«Ecole de l'asthme» a été positive. J'y ai trouvé une ambiance familiale et j'ai pu discuter de la problématique à laquelle je suis confrontée pour mon fils Giacomo avec d'autres parents qui vivent une situation similaire à la mienne.»

C'est bien volontiers que nous mettons à disposition de nos collègues des autres ligues pulmonaires cantonales notre expérience, qui a été positive et gratifiante pour tous ceux qui y ont pris part. En conclusion, nous pouvons affirmer avec Giacomo, l'un de nos jeunes élèves: «Nous avons appris et nous nous sommes bien amusés.»

Texte et photos:
Roberto Bianchini, physiothérapeute, Délégué de la Ligue pulmonaire tessinoise