

# École de l'asthme



Cours destiné  
aux enfants asthmatiques  
et à leurs parents



Promotion Santé  
Valais



HÔPITAL DU CHABLAIS



Hôpital du Valais  
Spital Wallis

Groupement des Pédiatres Valaisans

## INFORMATION ET INSCRIPTION

Promotion Santé Valais  
Condémines 14  
1950 Sion  
027 329 04 29 - [lvpp@vtx.ch](mailto:lvpp@vtx.ch)

La qualité de vie est une notion subjective. Pour un asthmatique, avoir une bonne qualité de vie c'est:

- ★ Ne pas être limité dans ses activités à cause de son asthme
- ★ Ne pas avoir son sommeil perturbé par la toux
- ★ Eviter les consultations en urgence chez son médecin et les hospitalisations
- ★ Eviter les absences scolaires répétées

## Objectifs du cours

L'enfant et les parents

- 1 Apprennent à connaître et comprendre l'asthme
- 2 Reconnassent les premiers symptômes de crise
- 3 Suivent un plan d'action personnalisé sur le long terme

## Pour qui ?

A tous les enfants entre **4 et 16 ans** chez qui le diagnostic d'asthme a été posé et à son entourage. Convivial et ludique, ce cours permettra à l'enfant de se rendre compte qu'il n'est pas seul à souffrir de cette maladie. Il se déroule sur **deux mercredis consécutifs de 14h00 à 16h00**, avec l'intervention de professionnels de la santé.

## Comment ?

Les parents peuvent s'adresser par mail ou téléphone à:

**Promotion Santé Valais**  
**027 329 04 29 ou [lvpp@vtx.ch](mailto:lvpp@vtx.ch)**

L'inscription engage la famille à participer aux deux cours pour la somme de frs 20.-  
Montant à verser sur le CCP 19-4690-5

## Intervenants

Infirmières  
Physiothérapeutes  
Animateurs  
Médecins pédiatres

## Lieux

- ★ **Hôpital de Sion**
- ★ **Hôpital du Chablais**

Cours 3 fois par an.  
Les dates sont sur notre site internet → [www.lvpp.ch](http://www.lvpp.ch)

