



# Perguntas frequentes sobre a tuberculose e suas respostas

## 1. O que é a tuberculose?

A tuberculose é uma doença infecciosa provocada pelas bactérias da tuberculose (*Mycobacterium tuberculosis*). A forma mais frequente desta doença é a tuberculose pulmonar (aprox. 70%). As outras formas, como p. ex. a tuberculose dos gânglios linfáticos ou óssea, não são contagiosas.

## 2. O que é uma infecção tuberculosa latente?

Uma infecção tuberculosa latente significa que uma pessoa, numa determinada altura da sua vida, entrou em contacto com as bactérias da tuberculose e ficou contagiada (infectada). Nesta fase, a pessoa **não está doente nem é contagiosa**. A maior parte das pessoas infectadas (aprox. 90%) **nunca** ficam doentes com tuberculose.

## 3. Quais são os modos de transmissão da tuberculose?

A transmissão das bactérias da tuberculose é efectuada pelo ar, de pessoa para pessoa. Ao tossir, a pessoa afectada expele gotículas microscópicas com bactérias da tuberculose para o ar. Estas ficam suspensas durante algum tempo no ar e podem ser inaladas por outras pessoas. O perigo de um contágio (infecção) só existe em caso de contacto com uma pessoa com **tuberculose pulmonar contagiosa** (pergunta n.º 6).

## 4. Em que casos podemos dizer que se trata de uma doença tuberculosa?

Trata-se de uma doença se as bactérias se reproduzirem nos pulmões. Isto pode acontecer alguns meses ou anos após a infecção. As bactérias da tuberculose também se podem disseminar pelo resto do corpo através da corrente sanguínea (p. ex. gânglios linfáticos, sistema nervoso central, ossos). Estes tipos de tuberculose não são contagiosos. A tuberculose é especialmente perigosa para crianças e pessoas com deficiências no sistema imunitário. Hoje em dia, a tuberculose é fácil de tratar se se lidar correctamente com ela.

## 5. Quais são os sintomas típicos de uma doença tuberculosa?

Normalmente, a doença começa com poucos sintomas. Entre eles: tosse (muitas vezes com expectoração de sangue), perda de peso, falta de apetite, cansaço, febre ligeira, suores nocturnos, dores no peito.

## 6. Em que casos podemos falar de uma tuberculose pulmonar contagiosa?

Podemos falar de uma tuberculose pulmonar contagiosa se a doença estiver tão avançada nos pulmões que a pessoa afectada expele a bactéria da tuberculose ao tossir (eventualmente ao espirrar). Apenas nesta fase da doença é que a pessoa afectada pode transmitir a tuberculose e contagiar outras pessoas (pergunta n.º 3).

## 7. Quanto tempo dura o contágio de uma pessoa com tuberculose pulmonar contagiosa?

Uma pessoa com tuberculose pulmonar contagiosa é isolada no hospital ou em casa, ou seja, fica resguardada do seu meio ambiente. Permanece isolada até deixar de ser contagiosa. Por norma, isto dura duas a três semanas. Depois, **deixa de ser contagiosa**. No entanto, tem de continuar a fazer a terapia sob supervisão médica durante seis meses ou mais, até ficar totalmente curada.

## 8. Quem corre o risco de ser contagiado?

O risco de contágio só se verifica em pessoas que tenham um contacto muito próximo (várias horas no mesmo espaço) com uma pessoa com tuberculose pulmonar contagiosa (pergunta n.º 6).



### 9. Fui vacinado. Posso ficar contagiado na mesma?

Sim, visto que as vacinas contra a tuberculose (BCG), anteriormente frequentes, oferecem apenas uma protecção muito limitada.

### 10. Tive contacto com uma pessoa com tuberculose pulmonar. O que devo fazer?

O Departamento Especializado em Tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) da Liga Pulmonar do seu cantão (Lungenliga) oferece-lhe aconselhamento gratuito e informações sobre todas as suas dúvidas relacionadas com a tuberculose. Quem tiver tido um contacto próximo com uma pessoa com tuberculose pulmonar contagiosa ([pergunta n.º 6](#)) pode pedir para ser atendido no departamento especializado em tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) (as moradas encontram-se em anexo), onde poderá obter informações e submeter-se a testes para verificar se houve contágio ([pergunta n.º 12](#)).

### 11. Tive contacto com uma pessoa com tuberculose não pulmonar. O que devo fazer?

Não precisa de fazer mais nada, pois esta situação não é perigosa para si. Estes tipos de tuberculose não são contagiosos, porque a pessoa afectada não expõe as bactérias da tuberculose através das vias respiratórias.

### 12. Como se pode confirmar um contágio?

Um contágio pode ser confirmado com um teste cutâneo de tuberculina ou com uma análise ao sangue (também conhecida como teste de interferão gama). Pode obter informações sobre os testes e sobre a interpretação dos resultados dos

mesmos no Departamento Especializado em Tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) da Liga Pulmonar do seu cantão (Lungenliga).

### 13. Porque é que o teste cutâneo de tuberculina e/ou a análise ao sangue em pessoas com idade superior a doze anos só é efectuado oito semanas após o último contacto com uma pessoa com tuberculose pulmonar contagiosa?

As bactérias da tuberculose reproduzem-se muito lentamente, e a evolução de uma reacção imunológica dura várias semanas. Por esta razão, só é possível confirmar se houve contágio após oito semanas. As crianças com idade inferior a doze anos têm mais probabilidades de desenvolver tipos perigosos de tuberculose. Além disso, a doença pode evoluir mais rapidamente nesta idade. Por isso, e a título de precaução, faz-se um primeiro teste **imediatamente** após o último contacto e, dependendo do resultado do teste, repete-se oito semanas depois.

### 14. O resultado da análise ao sangue é positivo. O que significa isto e o que acontece agora?

Um resultado de teste positivo significa que houve um contacto com as bactérias da tuberculose ([pergunta n.º 2](#)). O Departamento Especializado em Tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) irá informá-lo a si e ao seu médico, pedindo que seja marcada uma consulta para efectuar mais exames médicos (raio X, etc.), a fim de se excluir a doença tuberculosa.

### 15. Fui contagiado. Posso pôr em risco a saúde de outras pessoas?

Não! Um contágio não significa que se tem tuberculose nem que se é

contagioso ([perguntas n.º 2, 4 e 6](#)). Se a análise ao sangue for positiva, isto não implica nenhum risco para as pessoas à sua volta.

### 16. Fui contagiado. Qual é o risco de vir a sofrer de tuberculose mais tarde?

O sistema imunitário mantém a bactéria "na ordem". Pode dizer-se que está "adormecida". 90% de todas as pessoas contagiadas **não** desenvolvem tuberculose. 10% desenvolvem uma doença da tuberculose. Destas, metade desenvolve uma doença da tuberculose no espaço de dois anos, e a outra metade mais tarde na sua vida ([pergunta n.º 4](#)). O risco aumenta se as defesas imunitárias estiverem em baixo (p. ex. no caso de infecção pelo VIH, tratamento prolongado com cortisona, quimioterapia imunossupressora, diabetes, abuso de álcool e tabaco).

### 17. Posso ser tratado se estiver contagiado?

Um contágio confirmado ([pergunta n.º 2](#)) é tratado com um antibiótico. Dependendo do antibiótico, o tratamento dura entre quatro e nove meses. O tratamento é recomendado, dado que reduz significativamente o risco de se vir a desenvolver uma doença tuberculosa. A pessoa contagiada decide, em conjunto com o seu médico, se pretende realizar este tipo de tratamento.



**18. Quem paga o quê?**

Os custos com a tuberculose são sujeitos a regulamentos diferentes de cantão para cantão. O Departamento Especializado em Tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) da Liga Pulmonar do seu cantão (Lungenliga) está à sua disposição para o informar sobre os regulamentos em vigor no seu cantão.

**19. Para além do departamento especializado em tuberculose (Fachstelle Tuberkulose), existe um ponto de contacto na Suíça para perguntas relacionadas com a tuberculose?**

Sim, existe o Centro de Competência da Tuberculose da Liga Pulmonar Suíça (Lungenliga Schweiz), que tem funções nacionais em nome do Departamento Federal da Saúde. Para mais informações, consulte a página na internet [www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch).

**20. Qual é o processo de teste às pessoas mais próximas?**

Se tiver sido diagnosticada uma tuberculose, o médico responsável e o laboratório têm de o comunicar ao médico do cantão de residência da pessoa afectada. Com base nos resultados dos exames, o médico do cantão decide se se deve realizar um teste às pessoas mais próximas. Isto acontece se se tratar de uma tuberculose pulmonar contagiosa. Se for este o caso, o Departamento Especializado em Tuberculose (Fachstelle Tuberkulose) da Liga Pulmonar do seu cantão (Lungenliga) fica encarregue da realização de um teste às pessoas mais próximas. Este entra em contacto com a pessoa afectada. Juntos, elaboram uma lista

das pessoas de contacto com risco de contágio ([pergunta n.º 8](#)). Por norma, são membros da família, pessoas do agregado familiar, colegas de trabalho e de tempos livres. Estas pessoas serão depois informadas e testadas para verificar se foram contagiadas ([pergunta n.º 12](#)).

**Sabia que ...**

...a tuberculose é uma doença infecciosa que tem de ser comunicada ao Departamento Federal da Saúde (BAG)?

...na Suíça, o número de novos casos de tuberculose oscilou entre 500 e 550 por ano nos últimos anos?

...a tuberculose é fácil de tratar na Suíça se os medicamentos forem tomados de acordo com as recomendações da Liga Pulmonar Suíça (Lungenliga Schweiz) e do Departamento Federal da Saúde (BAG)?

...cerca de 1,8 milhões de pessoas morrem de tuberculose todos os anos no mundo (principalmente nos países em vias de desenvolvimento)?

Competence centre tuberculosis  
Südbahnhofstrasse 14c  
3000 Berne 14  
Phone 031 378 20 50  
Fax 031 378 20 51  
E-Mail: [tbinfo@lungenliga.ch](mailto:tbinfo@lungenliga.ch)  
Internet: [www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch)



SWISS LUNG ASSOCIATION

## Departamentos Especializados em Tuberculose

### Aargau/Basel-Land

Lungenliga Aargau  
Hintere Bahnhofstrasse 6  
Postfach  
5001 Aarau  
Tel. 062 832 40 00  
Fax 062 832 40 01  
lungenliga.aargau@llag.ch

### Basel Stadt

Kantonsärztlicher Dienst  
St. Alban-Vorstadt 12  
4001 Basel  
Tel. 061 267 95 26  
Fax 061 267 95 28  
gsd@bs.ch

### Bern

Lungenliga Bern  
Neubrückstrasse 65  
3012 Bern  
Tel. 031 300 26 26  
Fax 031 300 26 25  
info@lungenliga-be.ch

### Fribourg

Ligue pulmonaire fribourgeoise  
Route des Daillettes 1  
Case postale 181  
1709 Fribourg  
Tel. 026 426 02 70  
Fax 026 426 02 88  
info@liguepulmonaire-fr.ch

### Genève

Ligue pulmonaire genevoise  
42-44, avenue Cardinal-Mermillod  
1227 Carouge  
Tel. 022 309 09 90  
Fax 022 309 09 91  
info@lpge.ch

### Glarus

Lungenliga Glarus  
Hauptstrasse 34  
8750 Glarus  
Tel. 055 640 50 15  
Fax 055 640 53 32  
lungenligaglarus@bluewin.ch

### Graubünden

Lungenliga Graubünden  
Gürtelstrasse 80  
7000 Chur  
Tel. 081 354 91 00  
Fax 081 354 91 09  
info@llgr.ch

### Jura

Ligue pulmonaire jurassienne  
Place de l'Eglise 7  
2800 Delémont  
Tel. 032 422 20 12  
Fax 032 422 20 45  
direction@liguepj.ch

### Luzern-Zug/ Nidwalden/Obwalden

Lungenliga Luzern -Zug  
Schachenstrasse 9  
6030 Ebikon  
Tel. 041 429 31 10  
Fax 041 429 31 11  
info@lungenliga-lu-zg.ch

### Neuchâtel

Ligue pulmonaire neuchâteloise  
8, avenue du Peyrou  
2000 Neuchâtel  
Tél. 032 723 08 68  
Fax 032 723 08 69  
ligue.pulmonaire@ne.ch

### St. Gallen/ Appenzell AI/Appenzell AR

Lungenliga St. Gallen  
Florastrasse 4  
Postfach  
9006 St. Gallen  
Tel. 071 228 47 47  
Fax 071 228 47 48  
info@lungenliga-sg.ch

### Schaffhausen

Lungenliga Schaffhausen  
Grabenstrasse 7  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 625 28 03  
Fax 052 625 37 74  
info@lungenliga-sh.ch

### Schwyz

Lungenliga Schwyz  
Bahnhofstrasse 16  
Postfach 101  
8808 Pfäffikon SZ  
Tel. 055 410 55 52  
Fax 055 410 55 92  
pfaeffikon@lungenligaschwyz.ch

### Solothurn

Lungenliga Solothurn  
Dornacherstrasse 33  
4500 Solothurn  
Tel. 032 628 68 28  
Fax 032 628 68 38  
info@lungenliga-so.ch

### Thurgau

Lungenliga Thurgau  
Bahnhofstrasse 15  
Postfach 251  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 98 98  
Fax 071 626 98 99  
info@lungenliga-tg.ch

### Ticino

Lega polmonare ticinese  
Via alla Campagna 9  
6904 Lugano  
Tel. 091 973 22 80  
Fax 091 973 22 89  
legapolm@bluewin.ch

### Uri

Lungenliga Uri  
Seedorferstrasse 19  
6460 Altdorf  
Tel. 041 870 15 72  
Fax 041 870 18 58  
lungenliga.uri@bluewin.ch

### Valais

Ligue pulmonaire valaisanne  
Rue des Condémines 14  
Case postale 888  
1951 Sion  
Tel. 027 329 04 29  
Fax 027 329 04 30  
info@lvpp.ch

### Vaud

Ligue pulmonaire vaudoise  
Avenue de Provence 4  
1007 Lausanne  
Tel. 021 623 37 47  
Fax 021 623 37 10  
info@lpvd.ch

### Zürich

Lungenliga Zürich  
Wilfriedstrasse 7  
Postfach  
8032 Zürich  
Tel. 044 268 20 00  
Fax 044 268 20 20  
info@lungenliga-zh.ch

### Fürstentum Liechtenstein

Amt für Gesundheit  
Aeulestrasse 51  
Postfach 684  
FL-9490 Vaduz  
Tel. 00423 236 73 34  
Fax 00423 236 73 39

