



Tu souhaites apprendre à gérer ton asthme et maîtriser ta respiration durant l'effort ?

La grimpe t'intéresse ?

La **Ligue pulmonaire valaisanne** offre des

COURS D'ESCALADE

POUR LES ENFANTS ASTHMATIQUES

(de 6 à 16 ans)



1 fois par semaine

Le mercredi

6 - 12 ans
17h00 - 18h30

12 - 16 ans
18h45 - 20h15

Une session comporte
5 cours



Salle d'escalade
de la Bâtiaz

Martigny



Le matériel est fourni.

Si tu disposes de ton
propre matériel,
prends-le !



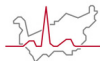
Renseignements et inscription

- 027 481 20 00
- liguepulmonaire@psvalais.ch
- liguepulmonaire-vs.ch



Tous niveaux
(débutants - confirmés)

Moniteurs certifiés
Jeunesse+Sport
brevet fédéral ASGM



Hôpital du Valais
Spital Wallis