



« MIEUX VIVRE AVEC UNE BPCO »

A l'Hôpital de Sion

Ateliers débutent **Mardi 7 mai 2019**

Déroulement du programme :

Séance	Thème	Animateur	Date et salle
Bilan initial en groupe	Explication du programme, identification des attentes et besoins du patient.	Fabienne Vuichoud Coach - infirmière Daniel Gagnon, Coach - infirmier Tél. 027 329 04 29	Mardi le 30.04.2019 de 13h30 à 15h <u>R-v à la réception à 13h15</u> <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u> Daniel.gagnon@psvalais.ch fabienne.vuichoud@psvalais.ch
1 ^{er} atelier en groupe	Comprendre la BPCO : prévenir et gérer vos symptômes.	Prof. P-O Bridevaux, F. Vuichoud D. Gagnon	Mardi le 07.05.2019 de 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
2 ^e atelier en groupe	Bien prendre vos médicaments pour augmenter l'efficacité.	Pharmacienne Catherine Escher-Revaz / D. Gagnon / F. Vuichoud	Mardi le 14.05.2019 de 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
3 ^e atelier en groupe	Maîtriser votre respiration et conserver votre énergie.	F. Vuichoud D. Gagnon	Mardi le 21.05.2019 de 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
4 ^e atelier en groupe	Bouger plus...respirer mieux – Comment se motiver pour bouger régulièrement.	F. Vuichoud D. Gagnon	Mardi le 28.05.2019 de 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
5 ^e atelier en groupe	Gérer votre stress et votre anxiété.	F. Vuichoud D. Gagnon	Mardi le 04.06.2019 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
6 ^e atelier en groupe	Adopter et maintenir un style de vie sain et satisfaisant	Prof. P-O Bridevaux, D. Gagnon/F.Vuichoud	Mardi 11.06.2019 de 14h à 16h <u>Salle IC - BU17 Crêt du Midi</u>
En individuel	Intégrer un plan d'action en cas d'exacerbation et besoins spécifiques du patient	F. Vuichoud D. Gagnon	Sur rendez-vous
	Coaching téléphonique à 1, 3, 6, 11 mois Bilan et partage à 12 mois	F. Vuichoud D. Gagnon	De juillet 2019 à juillet 2020

Dr Isabelle Frésard

Médecin adjointe
T 027 603 46 78 Consultations Sion
T 027 603 94 10 Consultations My
isabelle.fresard@hopitalvs.ch

Dr Grégoire Gex

Médecin chef
T 027 603 46 78 Consultations Sion
gregoire.gex@hopitalvs.ch

Dr Clémence Morelli

Médecin hospitalier
T 027 603 46 78 Consultations Sion
T 027 603 94 10 Consultations My
clemence.morelli@hopitalvs.ch