

Nouveau coronavirus COVID-19

Information aux patients ambulatoires et visiteurs

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS



Quels sont les principaux symptômes d'une infection au nouveau coronavirus?

- fièvre
- toux
- difficultés respiratoires
- douleurs musculaires
- fatigue

Comment le virus se transmet-il?

Le nouveau coronavirus se transmet essentiellement en cas de contacts étroits et prolongés, c'est-à-dire moins de 2 mètres de distance pendant plus de 15 minutes. La transmission du virus se fait par des gouttelettes expulsées lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.

Elle peut se faire:

- directement d'une personne à l'autre, lors de contacts rapprochés.
- éventuellement au contact de surfaces contaminées. Les premières études indiquent que le nouveau coronavirus peut survivre quelques heures ou plus sur des surfaces telles que des poignées ou boutons d'ascenseur, par exemple. Si on se lave très régulièrement les mains, le risque d'être infecté de cette manière est faible.

La période d'incubation estimée, c'est-à-dire le laps de temps entre l'infection et l'apparition des premiers symptômes, est de 3 à 7 jours. Elle peut toutefois s'étendre jusqu'à 14 jours. Le plus souvent, une personne infectée est la plus contagieuse au moment où ses symptômes sont les plus forts. Il est toutefois possible qu'elle soit contagieuse déjà un peu avant l'apparition des symptômes.

Comment se protéger et protéger les autres?

D'une manière générale:

- lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon ou avec un désinfectant pour les mains
- tousez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude
- évitez de serrer la main et de faire la bise
- gardez vos distances lors d'une conversation ou dans une file d'attente
- évitez de vous toucher le nez, les yeux, la bouche
- évitez les lieux publics et les rassemblements surtout si vous êtes particulièrement vulnérable

Sont considérées comme particulièrement vulnérables, les personnes de plus de 65 ans ou les personnes plus jeunes atteintes d'une de ces maladies : cancer, diabète, faiblesse immunitaire due à une maladie ou à un traitement, hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires, maladies chroniques des voies respiratoires.

Que faire si vous développez des symptômes?

Si vous avez de la toux et de la fièvre

- restez chez vous pour éviter la transmission du virus, aussi longtemps que votre état général le permet
- contactez votre médecin traitant, votre médecin spécialiste au CHUV ou la centrale des médecins au 0848 133 133
 - immédiatement si vous faites partie des personnes particulièrement vulnérables
 - dès que vos symptômes respiratoires s'aggravent (par exemple difficultés respiratoires) vous recevrez alors les informations utiles à votre prise en charge

L'outil coronacheck vous permet d'évaluer rapidement votre risque (ou celui de votre enfant) et savoir quoi faire: www.coronacheck.ch

Contacts utiles

Hotline pour la population vaudoise

7j/7 8h-20h
0800 316 800

Hotline de l'OFSP pour les voyageurs

7j/7 8h-20h
058 464 44 88

Informations complémentaires

Outil d'évaluation coronacheck

www.coronacheck.ch

CHUV

www.chuv.ch/coronavirus

Etat de Vaud

www.vd.ch/coronavirus

Office fédéral de la santé publique

www.ofsp-coronavirus.ch

Organisation mondiale de la santé

www.who.int/coronavirus