

Le chiffre

30

30% de la population mondiale est touchée par les apnées du sommeil.

Apnée obstructive du sommeil et thérapie CPAP



LIGUE **PULMONAIRE** VAUDOISE

Apnée du sommeil: mieux la connaître et la traiter

Le sommeil représente un tiers de notre vie, c'est donc un élément essentiel de notre existence. Des maladies comme les apnées peuvent le perturber et il est indispensable de les prendre en charge pour retrouver un sommeil de bonne qualité.

- **Public cible**

Ouvert à tout professionnel de la santé

- **Objectifs**

- > Être capable de définir ce qu'est une apnée du sommeil et le traitement par thérapie CPAP
- > Apprendre les règles de base du fonctionnement et de l'hygiène du sommeil
- > Connaître l'apnée du sommeil et l'histoire de sa prise en charge thérapeutique
- > Apprendre ce qu'est une thérapie CPAP, mieux comprendre les patients traités

- **Contenu**

Le contenu de la formation se présente sous forme d'apports théoriques en lien avec les objectifs de la formation et d'activités pratiques faisant office de support à la réflexion.

- > Historique de l'apnée du sommeil
- > Rappel anatomique et physiologique des voies aériennes
- > Définition et conséquences de l'apnée du sommeil
- > Dépistage de l'apnée du sommeil
- > Différents traitements existants
- > Prise en charge, suivi au long court, accompagnement motivationnel
- > Questions/réponses

- **Durée**

1/2 journée ou modulable

Contact: 021 623 38 00 - formations@lpvd.ch - www.lpvd.ch