

École de l'asthme 2022

Lausanne

Apprendre à mieux gérer l'asthme

L'«École de l'asthme» est destinée aux enfants souffrant d'asthme dès l'âge de 4 ans et aux adolescents jusqu'à 18 ans ainsi qu'à leurs parents et aux professionnels qui sont les enseignants, éducateurs, soignants, mamans de jour, etc.

Objectifs

- Mieux comprendre la maladie
- Apprendre à identifier les signes d'une crise d'asthme et les facteurs qui la déclenchent
- Mieux gérer les traitements au quotidien et en urgence
- Appréhender les différentes dimensions de la maladie au quotidien
- Mettre en valeur les compétences de chacun



Ateliers enfants et ados

Présentation ludique et conviviale à l'aide de matériel adapté aux âges des participants.

À la fin de chaque session, les jeunes montrent au groupe des parents ce qu'ils ont appris.

Ateliers parents

- Échanges sur le vécu de l'asthme avec d'autres parents et des spécialistes de cette maladie
- Présentation interactive sur l'asthme (causes, facteurs déclenchants, symptômes et traitements)
- Précisions sur l'administration du traitement de l'asthme et notions de physiothérapie respiratoire

Informations et inscriptions

- Hôpital de l'Enfance
Secrétariat de pneumologie :
- 021.314.84.70
- ped.pneumo@chuv.ch
- Trouvez d'autres informations sur www.chuv.ch/ecole-asthme

École de l'asthme 2022

Lausanne



Sessions enfants

Les ateliers se déroulent sur deux **mercredis** consécutifs de 14h00 à 16h00, à l'Hôpital de l'Enfance, Chemin de Montétan 16, Lausanne.

- 9 et 16 février
- 6 et 13 avril
- 18 mai et 1 juin
- 31 août et 7 septembre
- 16 et 23 novembre



Sessions ados

L'atelier a lieu en une fois de 17h30 à 19h30 à l'Hôpital Nestlé, Avenue Pierre Decker 5, au CHUV, Lausanne.

- jeudi 17 mars
- jeudi 6 octobre

Intervenants

- Infirmières
- Pédiatres
- Pneumo-pédiatres
- Physiothérapeutes
- Assistantes médicales

Dans certains cas, il est également possible de suivre des séances individuelles (consultations infirmières d'éducation thérapeutique).