

Morges le 30 mai 2014

GiRolle pour moi !

Depuis plus de 10 ans je me rends en ambulatoire 1 à 2 fois par semaine à mon entraînement-physio à l'hôpital de Rolle. Il m'était facile de voir l'amitié, la solidarité qui passait entre certains patients habitués des lieux.

Par l'un des membres que je peux y croiser tous les mardis, merci Claude, j'ai appris l'existence du Groupe GiRolle (Groupe des insuffisants respiratoires de Rolle qui comprend également ceux qui suivent leur entraînement à Nestlé ou ailleurs). J'ai donc demandé mon adhésion à Françoise ma physio et fondatrice du Groupe GiRolle.

L'Association GiRolle et moi c'est une histoire qui a commencé il y a plus de 8 ans maintenant. J'y ai trouvé des gens très ouverts les uns envers les autres avec qui il est facile de communiquer, des gens avec qui il y a ni barrière ni sociale ni autre. Des gens comme moi alors que ce sont des causes différentes qui nous « pompent l'oxygène ». Nous tous avons ce même but, cette même motivation si possible contagieuse de retrouver un souffle de meilleure qualité ou de préserver celui que nous avons encore. J'y ai suivi des conférences, quelques sorties d'un jour en car avec visite à la clé (non! pas de vente de couverture voyons ;-), un traditionnel repas de midi les 1^{er} lundis de chaque mois, un concours de pétanque, la fête de Noël et j'en oublie certainement.

C'est au contact des membres de GiRolle et de leurs accompagnants (es) époux/épouses que j'ai appris à accepter de vivre à mon rythme sans craindre de retarder tel ou tel, que j'accepte de me faire aider si besoin est, que je téléphone à un membre pour papoter ou à un autre pour prendre de ses nouvelles. GiRolle est pour moi un réservoir d'amitié. Du même coup, je dirai aussi qu'une séance d'entraînement-physio avec 1-2 GiRolliens (nnes) dans la salle c'est bien plus sympa !

Durant ces 8 années j'ai appris beaucoup de choses afin de retrouver une indépendance égarée. Partir de la maison avec une valise, non pas pour un hôpital mais bien pour partir 3 jours dans le Beaujolais, en Alsace ou dans le Jura français fait partie de mes meilleurs souvenirs ... pour le moment.

Jean-François Maeder, membre de l'Association GiRolle