



# Agenda 2020

## Cours et groupe pour personnes sous **thérapie CPAP** Kurse und Gruppen für Personen, die eine **CPAP-Therapie** machen

<p><b>3-10-17-24 mars</b></p>	<p><b>Mieux vivre avec une maladie chronique</b> Cours destiné aux personnes souffrant d'une maladie chronique. <i>Objectifs</i> : Favoriser les échanges d'expériences et les liens sociaux, rendre les personnes atteintes d'une maladie chroniques expertes de leur maladie ; accroître leur indépendance et leur autonomie.</p>	<p>Fribourg</p>
<p><b>5-12-26 mai et 2 juin</b></p>	<p><b>Mieux vivre avec une maladie chronique</b> Cours destiné aux personnes souffrant d'une maladie chronique. <i>Objectifs</i> : Favoriser les échanges d'expériences et les liens sociaux, rendre les personnes atteintes d'une maladie chroniques expertes de leur maladie ; accroître leur indépendance et leur autonomie.</p>	<p>Estavayer-le-Lac</p>
<p><b>A déterminer</b></p>	<p><b>Mieux vivre avec une maladie chronique</b> Cours destiné aux personnes souffrant d'une maladie chronique. <i>Objectifs</i> : Favoriser les échanges d'expériences et les liens sociaux, rendre les personnes atteintes d'une maladie chroniques expertes de leur maladie ; accroître leur indépendance et leur autonomie.</p>	<p>Châtel-St-Denis</p>
<p><b>3-10-17-24 septembre</b></p>	<p><b>Mieux vivre avec une maladie chronique organisée par les Ligues de Santé</b> Cours destiné aux personnes souffrant d'une maladie chronique. <i>Objectifs</i> : Favoriser les échanges d'expériences et les liens sociaux, rendre les personnes atteintes d'une maladie chroniques expertes de leur maladie ; accroître leur indépendance et leur autonomie.</p>	<p>Fribourg</p>
<p><b>4-11-18-25 novembre</b></p>	<p><b>Mieux vivre avec une maladie chronique</b> Cours destiné aux personnes souffrant d'une maladie chronique. <i>Objectifs</i> : Favoriser les échanges d'expériences et les liens sociaux, rendre les personnes atteintes d'une maladie chroniques expertes de leur maladie ; accroître leur indépendance et leur autonomie.</p> <p><b>Partenariat entre LPF et le Réseau Santé et Social de la Gruyère</b></p>	<p>Bulle</p>
<p><b>4-11-18-25 Novembre</b></p>	<p><b>Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit</b> Kurs für chronisch Kranke <i>Ziele</i>: Chronisch kranke Personen werden zu Akteuren ihrer Situation und erhalten die Möglichkeit ihre Erfahrungen und Erlebnisse mit anderen Betroffenen auszutauschen.</p>	<p>Tafers</p>



### Tout au long de l'année :

➤ **Aide à l'arrêt du tabagisme (CIPRET)**

➤ **Rendez-vous au Quadrant**

Tout au long de l'année, des activités en lien avec la santé sont organisées à l'Espace information-prévention du Quadrant (gratuit et sans inscription).

### Das ganze Jahr über

➤ **Hilfe beim Rauchstopp (Fachstelle Tabakprävention - CIPRET)**

➤ **Rendez-vous im Quadrant**

Im Informations- und Präventionszentrum finden das ganze Jahr über diverse Aktivitäten zu Gesundheitsthemen statt (kostenlos und ohne Anmeldung).