



La maladie du légionnaire (légionellose)

Les bacilles de légionelles peuvent provoquer de graves pneumonies

Les légionelles, qu'est-ce que c'est?

Les légionelles sont de minuscules bactéries en forme de bâtonnet. Elles prolifèrent à des températures situées entre 25 °C et 45 °C. Elles ne survivent pas au-delà de 60 °C et leur reproduction est quasiment inhibée en dessous de 20 °C. Les températures présentes dans les circuits d'eau artificiels, notamment dans les conduites d'eau des bâtiments, offrent les conditions idéales pour la prolifération des bacilles. Les dépôts et les plaques dans les tuyauteries sont propices à la multiplication des légionelles.



Comment se protéger contre les légionelles?

- Régler la température de l'eau au-dessus de 60 °C ou programmer le chauffe-eau pour qu'il porte brièvement l'eau à 60 degrés une fois par mois.
- Maintenir une température de l'eau froide au-dessous de 20 °C.
- Respecter les recommandations des fabricants de climatisations, humidificateurs d'air, systèmes de bains à remous, etc.
- Les conduites d'eau doivent être utilisées régulièrement.
- Si la douche n'a pas été utilisée pendant plusieurs jours, le mieux est d'ouvrir d'abord le robinet pendant 15 à 20 secondes pour vider le tuyau d'eau chaude, mais sans que de la vapeur d'eau ne puisse se dégager.

Comment se fait la contagion aux légionelles?

La transmission se fait par le biais de gouttelettes d'eau pulvérisée ou vaporisée. Les gouttelettes infectieuses brassées dans l'air risquent d'être inhalées. Les douches, les humidificateurs d'air, les robinets d'eau ainsi que les tours aéroréfrigérantes ou les climatisations sont des sources potentielles d'infection. Dans les piscines, les cascades, les toboggans, les jacuzzis et les fontaines présentent également un risque de contamination.

La maladie du légionnaire (légionellose)

L'infection se fait par inhalation de gouttelettes contaminées. Dans le pire des cas de figure, l'infection aboutit à la maladie du légionnaire (légionellose) – une forme grave de pneumonie. Quelques jours après la contagion, le patient est rapidement pris de douleurs thoraciques et de maux de tête. Les symptômes suivants sont une forte toux et une fièvre élevée pouvant atteindre 40.5 °C, et occasionnellement des maux de ventre accompagnés de diarrhée et de vomissements. Ce type de pneumonie a une évolution souvent sévère et dure environ quatre semaines.

Les personnes âgées et les fumeurs ainsi que les personnes souffrant d'une maladie chronique ou aux défenses immunitaires diminuées sont les plus exposées et les plus touchées par cette pathologie.

Informations complémentaires

<https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/krankheiten-im-ueberblick/legionellose.html>