

Table des matières

Notre organisation sociale à
but non lucratif
Nos prestations
Respirer en pleine conscience
Une bonne qualité de vie en
dépit de la maladie
Éviter les risques ou les réduire
Le dépistage précoce est décisif
Soins palliatifs
Promotion de la recherche
Membres et dons

NOTRE ENGAGEMENT

03

05

06

80

10

12

Les maladies pulmonaires et des voies respiratoires augmentent constamment. Ce sont les maladies chroniques les plus importantes en Suisse.

Le soutien et les prestations en faveur des personnes atteintes de maladies pulmonaires et des voies respiratoires sont nos priorités.

Notre mandat en tant qu'organisation à but non lucratif dans le domaine de la santé est global: garder la santé, réduire les risques, dépister à temps les maladies et promouvoir la recherche.

Une personne sur 60 bénéficie d'une prestation de la Ligue pulmonaire bernoise. Notre activité s'étend à toutes les communes du canton.

Notre organisation sociale à but non lucratif

La respiration joue un rôle central dans notre santé et notre qualité de vie. Nous inspirons et expirons quelque 20 000 fois chaque jour. L'oxygène est nécessaire aux différents processus qui ont lieu dans notre corps.

La Ligue pulmonaire bernoise s'engage dans sept domaines de prestation ayant trait à la respiration.

Nous ...

- ... promouvons la santé.
- ... contribuons à éviter les risques ou à les réduire.
- ... encourageons le dépistage précoce des maladies.
- ... proposons des prestations globales aux personnes atteintes de maladies pulmonaires ou des voies respiratoires.
- ... facilitons la respiration dans des situations palliatives.
- ... promouvons la recherche.
- ... nous engageons dans la politique de la santé.

Une partie de nos prestations sont financées par l'argent public et par les assurances maladie. Les dons et les legs, pour leur part, nous permettent de nous engager là où le besoin est urgent. En tant qu'organisation à but non lucratif, nous pouvons utiliser ces moyens de manière efficace.

Des prestations globales, près de 80 collaboratrices et collaborateurs, un chiffre d'affaires de CHF 19 millions et de nombreux défis: c'est ce qui motive notre comité et notre direction à un travail professionnel et passionné.

Notre objectif consiste à obtenir le maximum pour les personnes dans le canton de Berne, avec les moyens qui nous sont confiés.





Les co-présidents de la Ligue pulmonaire bernoise (de gauche à droite):

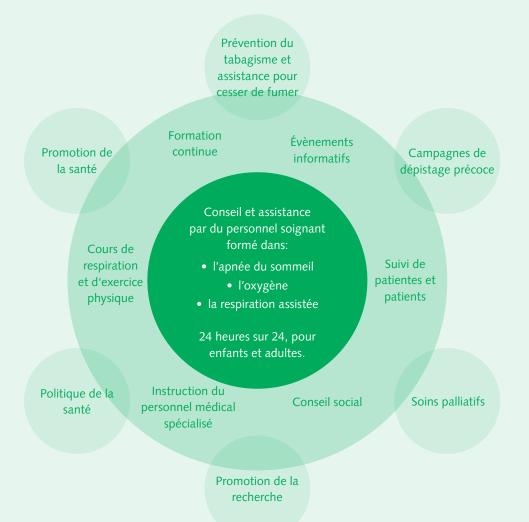
Dr Gian Sandro Genna Dr Markus Riederer

Couverture: Margrit Geissbühler Cliente de la Ligue pulmonaire bernoise

Nos prestations

Afin d'assister de manière optimale notre clientèle de 18 000 personnes, nous proposons du soutien et des prestations indispensables.

Afin d'éviter les maladies chroniques ou de les dépister à temps, nous investissons dans la promotion de la santé et dans la prévention.



Respirer en pleine conscience

Nous inspirons et expirons quelque 20 000 fois chaque jour. La respiration influence grandement notre bien-être, notre santé et nos performances. Nous devons donc lui prêter autant d'attention qu'à l'exercice physique et à l'alimentation saine.

Les personnes pratiquant du sport savent que la respiration est un important facteur de réussite. Les personnes qui chantent ou qui jouent d'un instrument à vent connaissent également cette importance. Les personnes atteintes de difficulté respiratoire peuvent permettre à leur corps de se reposer et se renforcer, en respirant de manière consciente. La respiration devient ainsi un processus physique, psychique et spirituel.

NOTRE ENGAGEMENT

Nous donnons l'impulsion à l'apprentissage d'exercices respiratoires simples et d'autres conseils pour une vie saine. «Il existe de nombreux exercices de respiration simples pour la vie quotidienne. La Ligue pulmonaire bernoise montre comment obtenir plus de souffle pour la vie.»

Agathe Löliger Ursenbacher Thérapeute de la respiration

Une bonne qualité de vie en dépit de la maladie

Le personnel soignant qualifié de la Ligue pulmonaire bernoise conseille et assiste des enfants et des adultes dans des cas d'apnée du sommeil, de besoin en oxygène et d'assistance ventilatoire. Quelque 18 000 clientes et clients se fient à notre soutien et à nos prestations.

Nous proposons une gamme de produits modernes: appareils CPAP pour le traitement de l'apnée du sommeil, divers systèmes d'oxygène et appareils d'inhalation. Pour maximiser le succès de la thérapie, nous choisissons l'appareil et les accessoires appropriés, donnons des instructions sur leur utilisation et résolvons les problèmes qui surviennent pendant la thérapie. Nous assurons l'assistance complexe des personnes nécessitant un appareil d'assistance ventilatoire.

Les maladies chroniques comportent souvent d'autres défis: des soucis quant au travail, des difficultés financières, des obstacles administratifs. Nos conseillères et conseillers sociaux apportent leur soutien afin de maîtriser ces défis.

NOTRE ENGAGEMENT

Nous mettons tout en œuvre pour que nos clientes et clients puissent atteindre ou conserver une bonne qualité de vie malgré la maladie.

Nos prestations:

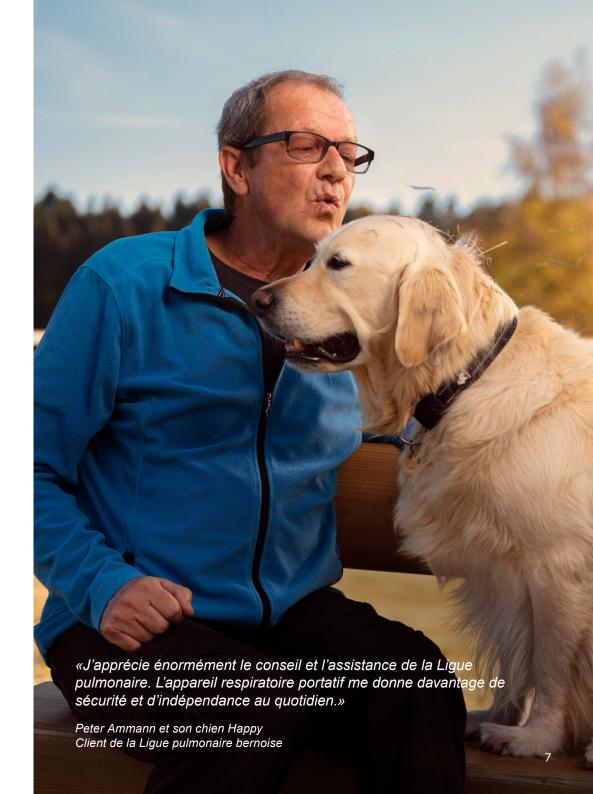
- Location et maintenance d'appareils de thérapie respiratoire modernes, prescrits par ordonnance médicale
- Formation à l'utilisation des appareils de thérapie respiratoire par nos spécialistes
- Service de piquet 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7
- Conseil exhaustif apte à faire maîtriser les défis du quotidien
- Conseil gratuit et confidentiel pour les questions sociales
- Offres d'autogestion, cours et manifestations informatives



«Nous veillons à ce que nos clientes et clients soient approvisionnés en oxygène en cas de besoin et

bénéficient d'un traitement optimal à domicile. Où qu'ils vivent.»

Brigitte Rüfenacht Conseillère en oxygène, aérosol



Éviter les risques ou les réduire

Le tabagisme est l'une des causes principales de maladies pulmonaires et autres affections chroniques. En Suisse, chaque année 9000 personnes meurent prématurément à cause du tabagisme.

Renoncer à fumer est le meilleur conseil que l'on peut donner aux enfants et aux adolescents.

Les personnes qui fument savent que c'est difficile d'arrêter. Certaines ont déjà essayé et recommencé plusieurs fois. Ça vaut la peine d'insister. Avec le bon soutien, les chances de cesser augmentent.

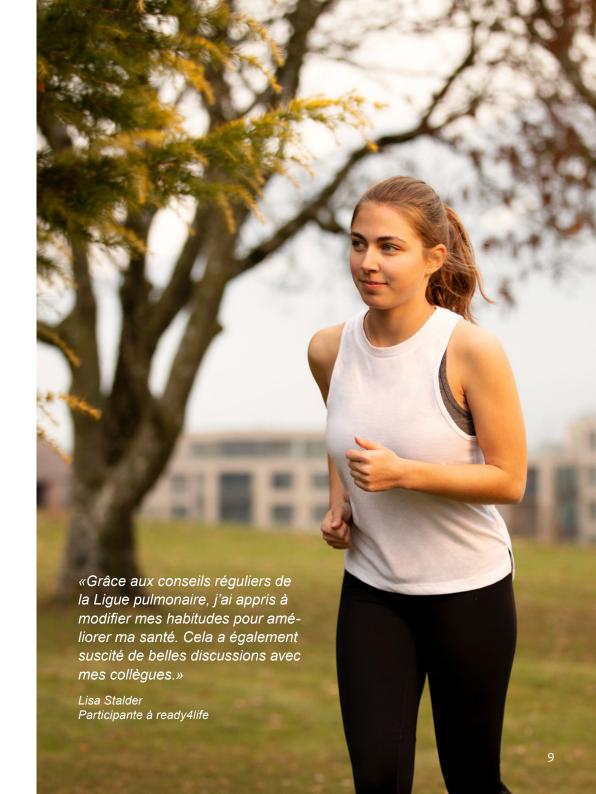
Il existe d'autres causes qui mettent en péril la santé des poumons et des voies respiratoires. Par exemple, des risques liés à la profession et des facteurs environnementaux.

Nos prestations:

- Projet de prévention du tabagisme dans l'apprentissage
- Conseil pour arrêter de fumer par des spécialistes certifiés lors de soirées d'information, conseils individuels et cours en groupe
- Information sur les risques liés à la profession (agriculture, peinture, etc.)
- Politique de la santé

NOTRE ENGAGEMENT

Nous voulons augmenter les chances de vivre sans tabagisme, de cesser de fumer et de se protéger contre les polluants atmosphériques.



Le dépistage précoce est décisif

En Suisse, quelque 400 000 personnes souffrent de BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive, une maladie qui rétrécit les voies respiratoires). La BPCO affecte particulièrement les personnes qui fument, mais pas seulement. Elle touche également les peintres, chez qui elle apparaît au-dessus de la moyenne, ainsi que les personnes travaillant dans la menuiserie et dans l'agriculture. Les premiers symptômes de la BPCO sont l'essoufflement, la toux et les expectorations.

Plus tôt on traite la BPCO, plus on parvient à retarder la progression de la maladie et à améliorer la qualité de vie.

Plus de 150 000 personnes sont atteintes d'apnée du sommeil. Les symptômes de cette affection sont des arrêts respiratoires plus ou moins longs pendant le sommeil. Cela est cause de fatigue et de troubles de la concentration durant la journée. Les facteurs de risque reconnus sont l'âge avancé, le surpoids et des rétrécissements de la cavité rhino-pharyngienne.

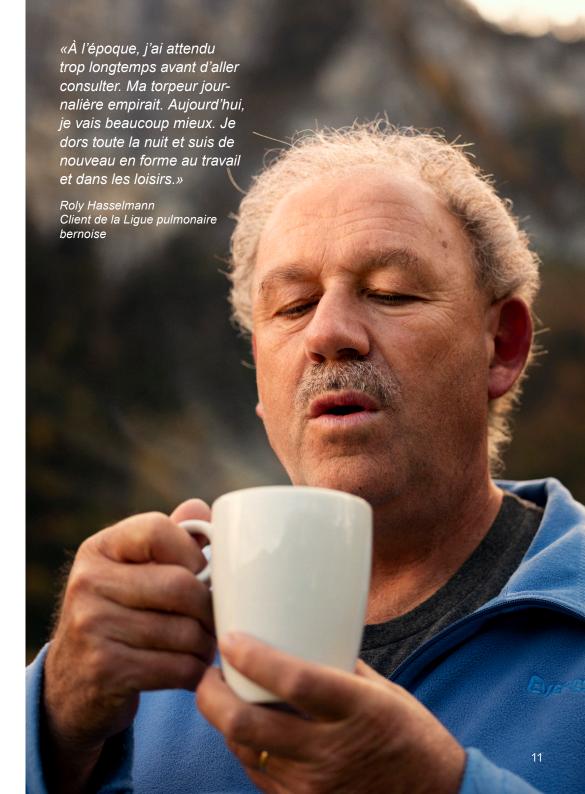
Une thérapie appropriée permet d'avoir un sommeil sain et réparateur.

Nos prestations:

- Campagnes d'information et de dépistage précoce
- Test de risque et conseil

NOTRE ENGAGEMENT

Les tests de risque et les mesures de la fonction pulmonaire permettent un diagnostic précoce et, si nécessaire, de mettre en place la thérapie appropriée.



Soins palliatifs

On entend par soins palliatifs toutes les mesures qui apaisent les souffrances lors de maladies incurables et qui octroient une meilleure qualité de vie aux malades.

Selon la gravité, des spécialistes de plusieurs organisations veillent à une assistance complète.

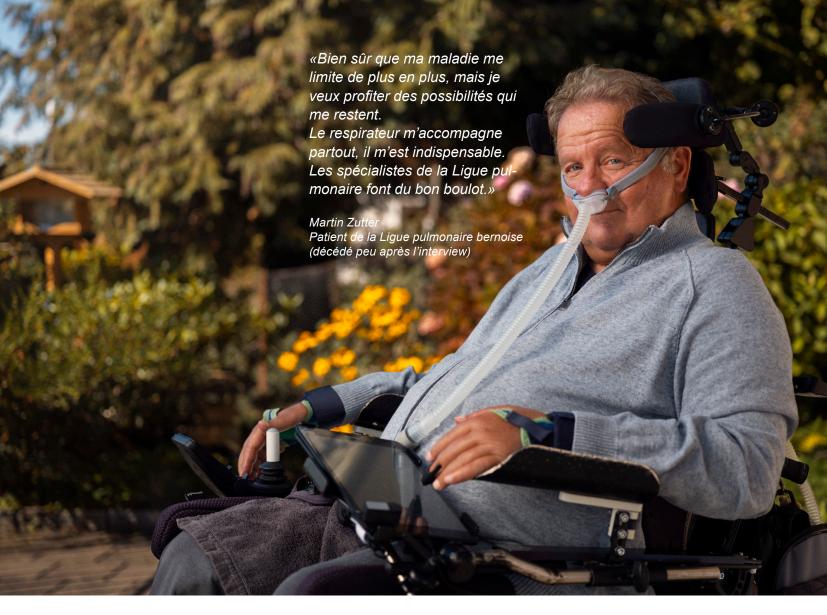
La Ligue pulmonaire est une pièce indispensable de cette mosaïque, dans l'assistance à domicile.

Nos prestations:

- Dispenser de l'oxygène et des respirateurs à domicile aux personnes gravement malades et en fin de vie
- Garantie de l'approvisionnement par des livraisons rapides et service de piquet 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24

NOTRE ENGAGEMENT

Nous veillons à ce que les personnes frappées de graves maladies pulmonaires puissent vivre chez elles, dans leur environnement familier, aussi longtemps que possible.

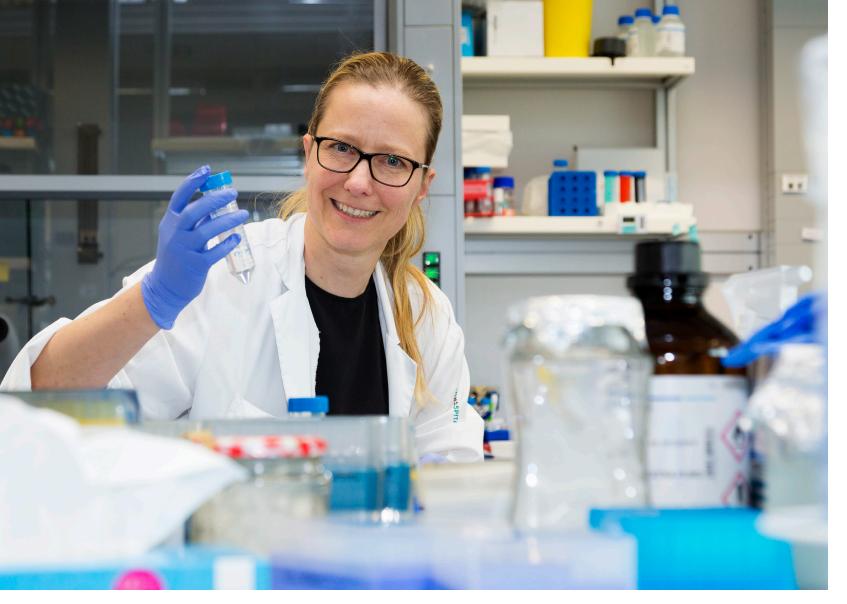


«Les personnes qui arrivent à peine à respirer trouvent dans la ventilation mécanique à domicile la possibilité de continuer à vivre chez elles. Ceci est possible uniquement par une collaboration optimale avec l'hôpital, les Aides et soins à domicile et les autres prestataires de services.»



13

Ulrike Mosimann Conseillère en ventilation mécanique à domicile



«Je veux aider les personnes atteintes de maladies pulmonaires rares. Tout progrès, grand ou petit, leur apporte davantage de qualité de vie. Le soutien de la Ligue pulmonaire bernoise nous est indispensable.»

Privat-docent D^r med. Manuela Funke Cheffe pneumologue à l'Hôpital universitaire de Berne

Promotion de la recherche

An accordant des contributions financières à des projets de recherche clinique ou expérimentale, nous favorisons les connaissances sur le traitement des maladies pulmonaires. Notre commission scientifique veille à ce que les fonds soient utilisés à bon escient.

La Ligue pulmonaire bernoise soutient principalement des projets en lien avec le canton de Berne, menés par de jeunes chercheurs prometteurs. Nous élargissons ainsi les connaissances sur les maladies pulmonaires et les thérapies possibles, permettant également de nouvelles découvertes dans la réhabilitation, la prévention et la promotion de la santé.

Nous nous concentrons sur des projets ayant lieu au niveau régional; par contre, nos résultats aident des personnes du monde entier.

De plus, nous soutenons le fonds national de recherche de la Ligue pulmonaire suisse avec des contributions importantes.

NOTRE ENGAGEMENT

Grâce aux dons, nous pouvons soutenir la recherche chaque année.

Membres et dons

Une partie importante de notre travail est possible uniquement grâce à des dons, des legs et des héritages. En tant qu'organisation à but non lucratif, nous utilisons nos ressources là où nous pouvons avoir le plus d'impact.

> «Les maladies graves et chroniques minent la qualité de vie. Lorsque des soucis financiers s'y ajoutent ou que la personne

malade est dépassée par les nombreux formulaires, les dons nous permettent de la conseiller.»

Guido Mauerhofer Responsable du domaine du conseil social

Votre soutien est entre de bonnes mains

L'organe de révision contrôle nos finances en détail chaque année. La Fondation ZEWO (centrale des organisations caritatives) veille au respect des critères en ce qui concerne les organisations recevant des dons.

Votre engagement a un effet direct

Les dons sont la source principale de financement de la prévention, du dépistage précoce et de la promotion de la recherche. Des offres ponctuelles telles que des prestations financières pour des personnes atteintes de maladies pulmonaires ou des voies respiratoires sont également couvertes par les dons.

Votre adhésion nous rend plus forts

Vous pouvez devenir membre de la Ligue pulmonaire bernoise en tant que personne privée, famille, entreprise ou institution. Ainsi vous montrez que pour vous, le travail de la Ligue pulmonaire est important et nécessaire.

Votre aide est efficace

Votre don nous aide à faire face à notre mandat d'organisation à but non lucratif. Votre testament en notre faveur nous aide à réaliser des projets.

LUNGENLIGA BERN LIGUE PULMONAIRI

IBAN: CH04 0900 0000 3000 7820 7 www.liguepulmonaire-be.ch/don Ou faites un don en ligne sur

souhaite verser un don:

Veuillez m'envoyer un bulletin de versement.

souhaite devenir membre:

P

Membre individuel: personnes physiques (cotisation annuelle: CHF 50)

etc. (cotisation annuelle CHF 0.50 Membre des collectivités: communes, paroisses, bourgeoisies,

morales (cotisation annuelle: CHF 100)

Membre collectif: familles,

Ou inscrivez-vous sur

Signature

Date

Prénom
Nom
Entreprise/institution
Adresse
NPA et localité
Téléphone
Téléphone portable
E-mail
Date de naissance













LIGUE PULMONAIRE BERNOISE LUNGENLIGA BERN Chutzenstrasse 10 3007 Bern



SIÈGE

LUNGENLIGA BERN LIGUE PULMONAIRE BERNOISE Chutzenstrasse 10 3007 Berne

Tél. +41 31 300 26 26 Fax +41 31 300 26 25

info@lungenliga-be.ch www.liguepulmonaire-be.ch

Votre don est précieux

IBAN CH 04 0900 0000 3000 7820 7



Scanner pour plus d'informations sur les dons ou visiter www.liguepulmonaire-be.ch/don

CENTRES DE CONSEIL

(numéro de téléphone, fax et e-mail: voir Siège)

Chutzenstrasse 10 3007 Berne

Bahnhofstrasse 2 2502 Bienne

Lyssachstrasse 9a 3400 Berthoud

Jungfraucenter Untere Bönigstrasse 8 3800 Interlaken

Marktgasse 1 4900 Langenthal

Aarefeldstrasse 19 3600 Thoune

