

Fit dank Schlafschiene



**Gönnen Sie sich einen
erholsamen Schlaf**

Einfache Methode, grosse Wirkung

Die Schlagschiene ist ein innovatives, medizinisches Hilfsmittel zur Behandlung von leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe und Schnarchen.

Wie funktioniert die Schlagschiene?

Die Schiene sorgt für eine stabile Position des Unterkiefers. So sinkt die Zunge im Schlaf nicht in den Rachen und die Atemwege bleiben offen. Das Resultat: weniger Schnarchen, weniger Atemaussetzer.

Bessere Atmung

Das Risiko von Atemaussetzern sinkt und die Schlafqualität steigt.

Weniger Schnarchgeräusche

Durch die Reduktion der Schnarchgeräusche schläft auch Ihre Partnerin oder Ihr Partner erholsamer.

Individuell anpassbar

Die Schiene lässt sich individuell an die Mund- und Kieferform anpassen.

Was passiert, wenn ich die Schlafapnoe nicht behandle?

Wird Schlafapnoe nicht behandelt, erhöht sich das Risiko für Herz-Kreislauf-erkrankungen, Diabetes, Depressionen, Erektionsstörungen, Bluthochdruck und Verkehrsunfälle.

Für wen eignet sich die Schlagschiene?

- Erwachsene, die unter leichter bis mittelschwerer Schlafapnoe leiden.
- Betroffene, welche die Schlaftherapie mit Atem-Maske (CPAP) abbrechen müssen.
- Personen, die das Schnarchen reduzieren wollen.

Wie hilft mir die Lungenliga?

- Wir kennen Sie, Ihre behandelnde Ärztin oder Arzt und Ihre persönlichen Bedürfnisse.
- Wir kennen die Produkte, die Ihnen helfen können und achten dabei auf hohe Qualität.
- Wir organisieren alle notwendigen Schritte und begleiten Sie dabei.

Mehr Infos:



www.lungenliga.ch/ukps