

# Enseignement thérapeutique de l'asthme aux patient-e-s

## Cours de base

Dates : **5 février 2026**

Lieu : **Lausanne**

Cours préparatoire à l'examen professionnel

**Inscription jusqu'au 9 janvier 2026**

**Couts, repas et pauses inclus :**

CHF 350. – pour les collaboratrices et collaborateurs des ligues

CHF 420. – pour les autres organisations de santé

Ce cours peut faire l'objet d'un

**Financement axé sur la personne !**

## Objectifs

A l'issue de cette formation continue, les participant(e)s auront acquis les connaissances suivantes:

### Connaissances de base

- Ils connaissent les symptômes, l'épidémiologie, les causes, les méthodes diagnostic, la physiopathologie, les facteurs déclenchants de l'asthme ;
- Ils connaissent l'importance de l'enseignement thérapeutique, le plan d'action et les facteurs de compliance/non-compliance ;
- Ils connaissent les possibilités de traitement, peuvent démontrer l'utilisation des différents appareils pour aérosol et expliquer l'importance d'un plan d'action ;
- Ils peuvent expliquer un schéma thérapeutique structuré, savent quelles stratégies thérapeutiques sont recommandées et quand, et sont capables de discuter des buts de la thérapie.

### Pratique

Ateliers pratiques sur les dispositifs médicaux disponibles :

- Inhalothérapie (toutes formes) ;
- Réalisation de tests spirométriques (débit de pointe) et interprétation des résultats.

## Contenu

- Physiopathologie de l'asthme, facteurs déclenchants, diagnostic et thérapie de l'asthme ;
- L'asthme dans des situations spécifiques : exacerbation aiguë ;
- Principes didactiques et méthodiques de l'enseignement thérapeutique de l'asthme, l'autogestion.

## Supports pédagogiques

- Classeur d'enseignement asthme « Train the Trainer » ;
- Brochures de la Ligue pulmonaire suisse : « Asthme » ;
- « Carnet de suivi de l'asthme » et « Mieux vivre avec son asthme »

## Intervenants

Dr Florian CHARBONNIER

Pneumologue FMH, Aurore Geenens

Responsable de la formation continue LPS

## Information et inscription

Ligue pulmonaire suisse

Team formation continue, **Inscription en ligne**

[weiterbildung@lung.ch](mailto:weiterbildung@lung.ch)

Tél. +41 (0)31 378 20 50