

Train the Trainer BPCO/Coaching

Cours de base

Dates : 11 et 12 juin 2025

Lieu : **Martigny**

Cours préparatoire à l'examen professionnel

Inscription jusqu'au **28 avril 2025**

Coûts, repas et pauses inclus

CHF 1'015.– pour les collaboratrices et collaborateurs des ligues

CHF 1'215.– pour les autres intéressés

Ce cours peut faire l'objet d'un **financement axé sur la personne !**

Objectifs de la formation

Formation de deux jours visant à permettre aux participant(e)s d'aider les patients atteints de BPCO à acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour gérer leur maladie. La formation s'appuie sur la méthode canadienne et présente les techniques pour construire un programme d'enseignement adapté.

Objectifs spécifiques

- Aider les patients à devenir plus autonomes.
- Prévenir et gérer les exacerbations.
- Maintenir un état de santé stable.
- Optimiser la qualité de vie.
- Mobiliser les ressources personnelles des patients et favoriser leur engagement actif dans la gestion de la maladie.

Contenu du cours

- Programme "Mieux vivre avec une BPCO" comme base de la formation.
- Identification des symptômes, protocoles de prise en charge, options thérapeutiques, et cas concrets.
- Autogestion de la BPCO : principes didactiques et méthodologiques.
- Vivre la maladie dans des situations spécifiques.

- Trucs et astuces pour créer un cours basé sur le manuel "Mieux vivre avec une BPCO".
- Techniques d'animation de groupe et stratégies pour motiver les patients à participer activement.
- Techniques d'animation de groupe et stratégies pour motiver les patients à participer activement.

Supports pédagogiques

- Classeur d'enseignement BPCO « Train the Trainer »
- Brochures de la Ligue pulmonaire suisse « BPCO », « Carnet de contrôle des symptômes » et « Mieux vivre avec une BPCO »

Accréditations

SSP : à venir

Physioswiss : à venir

Intervenants

Prof. P.-O. Bridevaux, Dre méd Isabelle Frésard, et un-e infirmière/physiothérapeute MVBPCO

Information et inscriptions

Ligue pulmonaire suisse

Team formation continue, [Inscription en ligne](#)

weiterbildung@lung.ch

Tél. +41 (0)31 378 20 50

