

Conduite d'un entretien motivationnel

Cours de base

Dates : 12, 13 et 14 janvier 2026

Lieu : Lausanne

Cours préparatoire à l'examen professionnel

Inscription jusqu'au : 12 décembre 2025

Couts : repas et pauses inclus :

CHF 1'000.- pour les collaboratrices et collaborateurs des ligues
CHF 1'200.- pour les collaboratrices et collaborateurs externes
Ce cours peut faire l'objet d'un financement axé sur la personne!

Objectifs

A travers des apports théoriques et des mises en pratique, les participant(e)s :

- vont porter un regard sur le patient qui participe à la mise en mouvement ;
- repérer les ressources du patient ;
- comprendre le sens de l'ambivalence et de la dissonance dans le processus de changement et y répondre ;
- enfin, elles/ils vont repérer, susciter et renforcer le discours-changement.

Cette approche du patient lui permettra d'augmenter son engagement aux soins et son autonomie pour vivre avec sa maladie.

Pratique

- Echange d'expériences sous forme d'atelier pratique, jeux de rôle, etc.

Contenu

- connaissances pratiques permettant de structurer les entretiens ;
- méthodes pour encourager la motivation des personnes demandeuses d'aide ;
- modèle d'identification de la motivation des personnes qui consultent (Prochaska et DiClemente) ;
- l'entretien motivationnel de Miller et Rollnick ;
- exemples de cas provenant des secteurs d'activité des participantes et participants concernant la désaccoutumance au tabac ;
- les participantes et les participants se familiarisent avec la méthode et s'y exercent par le biais de jeux de rôle ;
- gestion du refus.

Supports pédagogiques

- Documents de l'intervenante

Intervenante

Ariella Machado

Information et inscription

Ligue pulmonaire suisse

Formation continue

weiterbildung@lung.ch

+41 (0)31 378 20 50