

Train the Trainer BPCO

Cours de base

Dates : **14 et 15 octobre 2026**

Lieu : **Martigny**

Cours préparatoire à l'examen professionnel

Inscription jusqu'au 31 août 2026

Couts, repas et pauses inclus

CHF 1'000.– pour les collaboratrices et collaborateurs des ligues

CHF 1'200.– pour les collaboratrices et collaborateurs d'organisations externes

Ce cours peut faire l'objet d'un
financement axé sur la personne !

Objectifs de la formation

Formation de deux jours visant à permettre aux participant(e)s d'aider les patients atteints de BPCO à acquérir les connaissances et compétences nécessaires pour gérer leur maladie. La formation s'appuie sur la méthode canadienne et présente les techniques pour construire un programme d'enseignement adapté.

Objectifs spécifiques

- Aider les patients à devenir plus autonomes.
- Prévenir et gérer les exacerbations.
- Maintenir un état de santé stable.
- Optimiser la qualité de vie.
- Mobiliser les ressources personnelles des patients et favoriser leur engagement actif dans la gestion de la maladie.

Contenu du cours

- Programme "Mieux vivre avec une BPCO" comme base de la formation.
- Identification des symptômes, protocoles de prise en charge, options thérapeutiques, et cas concrets.
- Autogestion de la BPCO : principes didactiques et méthodologiques.
- Vivre la maladie dans des situations spécifiques.

- Trucs et astuces pour créer un cours basé sur le manuel "Mieux vivre avec une BPCO".
- Techniques d'animation de groupe et stratégies pour motiver les patients à participer activement.
- Techniques d'animation de groupe et stratégies pour motiver les patients à participer activement.

Supports pédagogiques

- Classeur d'enseignement BPCO « Train the Trainer »
- Brochures de la Ligue pulmonaire suisse « BPCO », « Carnet de contrôle des symptômes » et « Mieux vivre avec une BPCO »

Accréditations

SSP : à venir

Physioswiss : à venir

Intervenants

Prof. P.-O. Bridevaux, Dre méd Isabelle Frésard, et un-e infirmière/physiothérapeute MVBPCO

Information et inscriptions

Ligue pulmonaire suisse

Formation continue

weiterbildung@lung.ch

Tél. +41 (0)31 378 20 50