

SÉJOURS BOL D'AIR 2025

Séjours accompagnés pour les personnes atteintes de maladies pulmonaires et des voies respiratoires, ainsi que leurs proches

AVEC UNE
NOUVELLE
DESTINATION!

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Accordez-vous une pause !

La Ligue pulmonaire vous propose une grande variété de séjours accompagnés. Nous avons une offre adaptée à chacune et chacun ! Au programme de cette année : une croisière sur le Rhin jusqu'à Amsterdam, un séjour détente en bord de lac à Montreux et Sarnen, ainsi que des vacances à la plage à Spotorno. Notre équipe d'accompagnants, constituée de membres du personnel soignant, se tient à votre disposition sur place et organise un programme-cadre varié. Nous nous chargeons également de l'approvisionnement en oxygène. Les proches peuvent ainsi déléguer leur responsabilité pendant quelques jours, se reposer et tout simplement se faire plaisir. Nous nous réjouissons de votre inscription et vous souhaitons des vacances apaisantes.

Informations générales

Inscription

- Le nombre de participants est limité.
- Les inscriptions sont ouvertes à partir de la date indiquée et traitées dans l'ordre de réception.
- La date d'ouverture des inscriptions figure dans le descriptif de chaque voyage.
- **Les inscriptions se font uniquement par téléphone.**
- Aucune inscription par e-mail ne sera prise en compte.
- Les personnes ayant déjà participé à un voyage pendant l'année en cours et souhaitant s'inscrire à un nouveau voyage seront mises sur liste d'attente.

Certificat médical

Avant le voyage, nous déterminons quelle forme d'accompagnement est la mieux adaptée pour vous. Pour cela, nous vous envoyons, en plus des formulaires d'inscription, un certificat médical à faire remplir par votre médecin traitant. Le médecin chargé de vous accompagner durant le voyage prendra éventuellement contact avec votre médecin afin d'évaluer conjointement si vous pouvez participer.

Assurances

Les participants sont eux-mêmes responsables de leur couverture d'assurance, p. ex. maladie, accident, responsabilité civile et assurance annulation.

Nombre de participants

Les voyages en groupe comptent un minimum de 15 et un maximum de 30 participants.

Oxygène

Nous nous chargeons de l'approvisionnement en oxygène durant votre voyage. L'oxygène est facturé via votre Ligue pulmonaire cantonale.

La Ligue pulmonaire suisse remercie chaleureusement ses donateurs et soutiens : c'est grâce à eux que nous pouvons proposer des vacances en Suisse et à l'étranger aux personnes atteintes de maladies pulmonaires et des voies respiratoires.

Personne de contact

Ligue pulmonaire suisse
Pamela Wittwer
Sägestrasse 79
3098 Köniz

Tél. 031 378 20 00
Lun – jeu, 9h00 – 11h30
sejoursboldair@lung.ch
www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair

DU 9 AU 17 AVRIL 2025

CROISIÈRE DE LUXE SUR LE RHIN

Bâle – Amsterdam – Bâle



Vivez une croisière fluviale inoubliable à bord du «MS Antonio Bellucci». Tout est organisé pour vous lors du voyage, et ce, en toute sécurité. L'équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire se charge de vos soins médicaux et vous apporte son soutien à bord et lors des excursions.

Le Rhin et ses affluents relient plusieurs pays entre eux et sont aussi significatifs que variés d'un point de vue géographique, historique et culturel. Côté paysages, le point fort est la traversée des gorges du Rhin moyen, ou « Rhin romantique », avec la vue sur l'emblématique Loreley. Un autre clou du voyage est la visite du Keukenhof à Amsterdam, le plus grand parc floral au monde, au moment de la floraison des tulipes en Hollande – ce qui ne fera pas seulement le bonheur des passionnés de plantes et de fleurs.

Votre bateau

Une ambiance exclusive vous attend à bord du «MS Antonio Bellucci». D'une surface de 15 m², toutes les cabines sont équipées d'une climatisation, de la télévision/radio, du téléphone, d'un coffre-fort, d'un sèche-cheveux, d'une douche, de toilettes et de portes coulissantes vitrées s'ouvrant sur un petit balcon. Veuillez noter que le bateau n'est pas accessible en fauteuil roulant. Des aides à la marche sont mises à disposition lors des excursions. Toutes les excursions se font en allemand.

Oxygène

À bord, la Ligue pulmonaire s'assure que vous disposiez d'un approvisionnement en oxygène vingt-quatre heures sur vingt-quatre.



Source des photos :
Thurgau Travel, iStock



Coût par personne

Pont central

- cabine à deux lits : CHF 2000.–
- cabine à deux lits à usage individuel : CHF 2000.–

Pont supérieur

- cabine à deux lits : CHF 2200.–
- cabine à deux lits à usage individuel : CHF 2950.–

Compris dans le prix

- cabine à deux lits avec petit balcon
- pension complète : buffet petit-déjeuner, repas de midi, souper quatre services au choix
- équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire
- pack excursion

Non compris

- voyage aller-retour domicile – Bâle
- en-cas, boissons
- appels téléphoniques depuis la cabine
- pourboires
- prestations individuelles, p. ex. médicaments ou consultations chez le médecin

**Inscriptions
par téléphone**
Tél. 031 378 20 00

à partir du lundi
13 janvier 2025
9h00–12h00
13h00–16h00



Informations
complémentaires :
www.thurgautravel.ch

DU 27 MAI AU 6 JUIN 2025

SÉJOUR DANS UN HÔTEL BELLE ÉPOQUE À MONTREUX

Lac Léman

Dans un superbe cadre au bord du lac Léman, Montreux offre un décor alpin grandiose et diverses attractions telles que le château de Chillon. Une esplanade de 13 kilomètres suit la rive du lac, bordée de pins, de cyprès et de palmiers, avec des bancs en grand nombre ; vous pouvez vous y promener tranquillement tout en admirant la vue. L'équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire, constituée de professionnels de la santé, se tient à votre disposition vingt-quatre heures sur vingt-quatre pendant votre séjour et organise un programme-cadre varié.

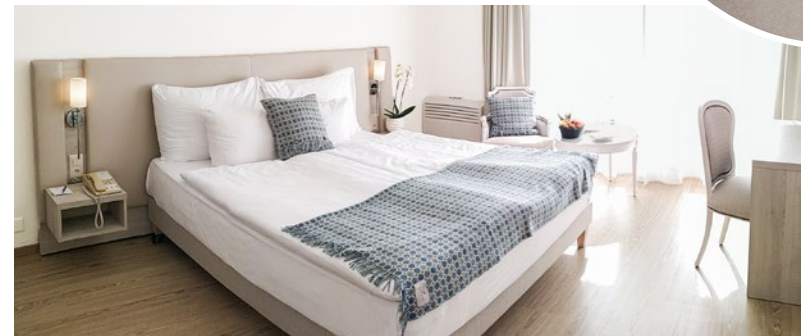
Relaxez-vous à l'hôtel quatre étoiles « Eden Palace au Lac », empreint de tradition. Construit en 1896 et récemment rénové, l'hôtel offre un haut niveau de confort en plein centre-ville. Que votre chambre donne sur le lac et les Alpes, ou sur Montreux et les Préalpes, vous y trouverez un lieu époustouflant pour vous ressourcer.

Votre hôtel

Des chambres doubles standard ou Deluxe sont disponibles. Les chambres simples sont des chambres doubles à usage individuel. Toutes les chambres sont équipées d'une salle de bains, d'un sèche-cheveux, d'un minibar, d'un bureau avec téléphone et du wi-fi. Chambre standard : 16 m², vue sur la ville, sans balcon. Chambre Deluxe : 18 m², vue sur le lac, avec balcon. La terrasse avec vue sur le lac Léman invite à la détente. Une courte voie piétonne mène directement de l'hôtel au centre de Montreux et ses nombreux cafés, restaurants et boutiques.

Oxygène

La Ligue pulmonaire s'assure que vous disposiez d'un approvisionnement en oxygène vingt-quatre heures sur vingt-quatre.



Source des photos :
Hôtel Eden Palace



Coût par personne

Standard avec vue sur la ville, sans balcon

- chambre double : CHF 1600.–
- chambre double à usage individuel : CHF 2100.–

Deluxe avec vue sur le lac et balcon

- chambre double : CHF 1750.–
- chambre double à usage individuel : CHF 2400.–

Compris dans le prix

- frais hôteliers, y c. pension complète : buffet de petit-déjeuner, menu du jour le midi (viande/poisson ou végétarien), souper deux services à la carte
- équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire
- programme-cadre et excursions organisés par l'équipe d'accompagnants

Non compris

- voyage aller-retour domicile – Montreux
- boissons, appels téléphoniques depuis la chambre, pourboires
- excursions dans les environs (sorties en bateau, transports publics, billets d'entrée, etc.)
- prestations individuelles, p. ex. médicaments ou consultations chez le médecin



**Inscriptions
par téléphone**
Tél. 031 378 20 00
à partir du lundi
17 février 2025
9h00–12h00
13h00–16h00

Informations
complémentaires :
www.edenpalace.ch

DU 19 AU 29 AOÛT 2025

DÉTENTE AU BORD DU LAC DE SARNEN

Canton d'Obwald

Ressourcez-vous au bord du lac de Sarnen. Ses 7,5 kilomètres carrés s'étirent au cœur d'un paysage splendide entre la ville de Sarnen, chef-lieu du canton d'Obwald, et la montée vers le col du Brünig. Le bateau « Seestern » circule sur le lac d'avril à octobre. L'équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire, constituée de professionnels de la santé, se tient à votre disposition vingt-quatre heures sur vingt-quatre pendant votre séjour et organise un programme-cadre varié.

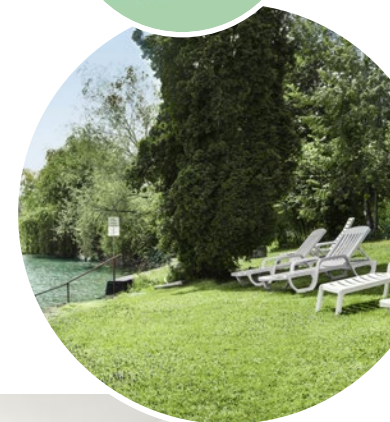
L'hôtel « Kurhaus am Sarnersee » est ouvert aux curistes comme aux vacanciers. Il dispose d'un vaste parc, d'une zone de baignade privée et d'un embarcadère. Le chemin qui longe le lac depuis l'hôtel vous mène directement à Sarnen. Le personnel de l'hôtel vous apportera volontiers son soutien si vous nécessitez des prestations de soin.

Votre hôtel

Des chambres simples et doubles sont disponibles. Toutes les chambres sont équipées d'une douche, d'un téléphone, de la radio et de la télévision. Tout l'hôtel est accessible en fauteuil roulant et a retrouvé un nouvel éclat après sa rénovation en 2024. Le restaurant panoramique, les salles de séjour et la terrasse couverte invitent à la détente. Vous serez séduit par son atmosphère familiale, son personnel sympathique, son excellente cuisine et son offre bien-être.

Oxygène

La Ligue pulmonaire s'assure que vous disposez d'un approvisionnement en oxygène vingt-quatre heures sur vingt-quatre.



Source des photos : Perretfoto.ch,
Hotel Kurhaus am Sarnersee



Coût par personne

chambre avec balcon
et vue sur le lac:
CHF 1550.–

chambre sans balcon,
avec vue sur le lac:
CHF 1350.–

chambre sans balcon
ni vue sur le lac:
CHF 1200.–

Compris dans le prix

- frais hôteliers, y c. pension complète : buffet de petit-déjeuner, repas de midi quatre services au choix, souper léger
- eau minérale et bouilloire dans la chambre
- équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire
- programme-cadre et excursions organisés par l'équipe d'accompagnants

Non compris

- voyage aller-retour domicile – Sarnen
- boissons, appels téléphoniques depuis la chambre, pourboires
- excursions dans les environs (sorties en bateau, transports publics, billets d'entrée, etc.)
- frais d'offres bien-être, p. ex. coiffeur, massage, pédicure
- éventuelles prestations de soin et suivi médical (caisse-maladie)

**Inscriptions
par téléphone**
Tél. 031 378 20 00
à partir du lundi
5 mai 2025
9h00–12h00
13h00–16h00



Informations
complémentaires:
[www.kurhaus-
am-sarnensee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnensee.ch)

DU 23 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2025

VACANCES À LA PLAGE À SPOTORNO

Côte ligure, Italie



La charmante ville de Spotorno se situe 35 kilomètres à l'ouest de Gênes. Ses plus de deux kilomètres de plage et une mer aux eaux cristallines en font une station balnéaire appréciée sur la côte ligure. En 2007, Spotorno a reçu le Pavillon bleu pour ses plages extrêmement bien entretenues. L'équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire, constituée de professionnels de la santé, se tient à votre disposition vingt-quatre heures sur vingt-quatre pendant votre séjour et organise un programme-cadre varié.

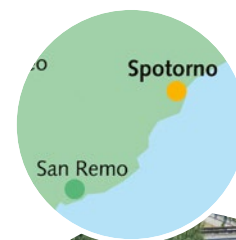
La longue plage de sable se prête parfaitement à la baignade et l'esplanade bordée de palmiers invite à faire une promenade. Déambulez dans la vieille ville piétonne, profitez de ses restaurants et cafés, et savourez la *dolce vita*.

Votre hôtel

L'hôtel quatre étoiles « Tirreno », de classe moyenne, est situé directement en bord de mer, avec sa propre plage de sable et de galets, au relief plat. Toutes les chambres réservées par nos soins ont un balcon ou une terrasse et sont équipées du téléphone, de la télévision et d'un minibar. Les chambres simples sont des chambres doubles à usage individuel.

Oxygène

La Ligue pulmonaire garantit votre approvisionnement en oxygène pendant le voyage aller-retour accompagné en bus ainsi que votre séjour à Spotorno, vingt-quatre heures sur vingt-quatre.



Source des photos : Hotel Tirreno



Coût par personne

Standard avec vue latérale sur la mer

- chambre double : CHF 1300.–
- chambre double à usage individuel : CHF 1900.–

Superior avec vue directe sur la mer

- chambre double : CHF 1450.–
- chambre double à usage individuel : CHF 2200.–

Compris dans le prix

- aller-retour à Spotorno à partir du lieu d'embarquement: Köniz, Sursee, Arth-Goldau, Bellinzzone, y c. voyage accompagné dans un car de voyage confortable
- frais hôteliers avec demi-pension : petit-déjeuner et souper trois services
- équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire
- programme-cadre et excursions organisés par l'équipe d'accompagnants

Non compris

- voyage aller-retour domicile – lieu d'embarquement en car
- en-cas, boissons
- appels téléphoniques depuis la chambre, pourboires
- excursions dans les environs (transports publics, taxi, billets d'entrée, etc.)
- prestations individuelles, p. ex. médicaments ou consultations chez le médecin

**Inscriptions
par téléphone**
Tél. 031 378 20 00
à partir du lundi
2 juin 2025
9h00–12h00
13h00–16h00



Informations
complémentaires :
www.hotel-tirreno.it

Ligue pulmonaire suisse
Sägestrasse 79
3098 Köniz
Tél. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.liguepulmonaire.ch

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA

