

# GIORNATE DELLE BOCCATE D'ARIA 2025

Vacanze assistite per persone con  
malattie polmonari e delle vie respiratorie  
e per i loro familiari

UNA NUOVA  
DESTINAZIONE!

LUNGENLIGA SCHWEIZ  
LIGUE PULMONAIRE SUISSE  
LEGA POLMONARE SVIZZERA  
LIA PULMUNARA SVIZRA



# Concedetevi una pausa!

La Lega polmonare propone un ricco e variegato programma di vacanze assistite da accompagnatori professionali in cui tutti possono trovare l'offerta giusta. Per quest'anno, in calendario ci sono una crociera sul Reno fino ad Amsterdam, un soggiorno di relax al lago a Montreux e Sarnen, oppure una vacanza al mare a Spotorno. Il nostro team di accompagnatori composto da personale sanitario è al vostro fianco e organizza un ricco programma di intrattenimento. Anche la fornitura di ossigeno rientra tra i servizi ai quali provvediamo noi. I familiari possono così delegare la responsabilità e godersi qualche giornata di completo riposo. Rimaniamo in attesa della vostra iscrizione e vi auguriamo una vacanza all'insegna del relax.

## Informazioni generali

### Iscrizioni

- I posti sono limitati.
- Le iscrizioni verranno prese in carico a partire dalla data indicata e saranno considerate in base all'ordine di arrivo.
- La data di apertura delle iscrizioni è indicata nella descrizione del viaggio.
- **L'iscrizione è possibile solo per telefono.**
- Le iscrizioni tramite e-mail non vengono prese in considerazione.
- Se chi si iscrive ha già partecipato a un viaggio durante l'anno in corso, la richiesta sarà messa in lista d'attesa.

### Certificato medico

Prima del viaggio verifichiamo il tipo di assistenza necessaria. Insieme ai moduli di iscrizione vi forniremo quindi un certificato medico che dovrà essere compilato dal vostro medico curante. Il medico accompagnatore del viaggio potrebbe successivamente mettersi in contatto con il vostro medico per valutare insieme se ci sono controindicazioni alla vostra partecipazione.

### Assicurazioni

I partecipanti sono personalmente responsabili della copertura assicurativa, ad es. per malattia, infortunio, responsabilità civile e spese di annullamento.

### Numero di partecipanti

I viaggi di gruppo prevedono un minimo di 15 e un massimo di 30 partecipanti.

### Ossigeno

Ci occupiamo noi della fornitura d'ossigeno nel corso del viaggio. L'ossigeno verrà fatturato dalla vostra Lega polmonare cantonale.

La Lega polmonare svizzera ringrazia di cuore i suoi sponsor e i suoi donatori: è con il loro contributo che possiamo proporre vacanze in Svizzera e all'estero per le persone con malattie polmonari e delle vie respiratorie.

## Persona di riferimento

Lega polmonare svizzera  
Pamela Wittwer  
Sägestrasse 79  
3098 Köniz

Tel. 031 378 20 00  
Lun.–gio. ore 9.00–11.30  
sejoursboldair@lung.ch  
[www.legapolmonare.ch/giornate](http://www.legapolmonare.ch/giornate)

DAL 9 AL 17 APRILE 2025

# LUSSUOSA CROCIERA SUL RENO

Basilea – Amsterdam – Basilea



Godetevi un'indimenticabile crociera fluviale a bordo della motonave «Antonio Bellucci». Basta salire a bordo e al resto ci pensiamo noi, in tutta sicurezza. Il team di accompagnatori della Lega polmonare svizzera garantisce l'assistenza medica e offre supporto sia a bordo che durante le escursioni.

Il Reno e i suoi affluenti costituiscono un reticolo fluviale transfrontaliero che si distingue per l'eccezionale varietà e rilevanza geografica, storica e culturale. I momenti più emozionanti del viaggio sono la navigazione nella leggendaria Media Valle del Reno, sul «Reno romantico», con vista sulla poetica Loreley e la visita al Keukenhof di Amsterdam. Nel periodo della fioritura dei tulipani in Olanda, il parco floreale più grande del mondo offre uno spettacolo magico che lascia a bocca aperta anche chi non è appassionato del mondo vegetale.

## La nave

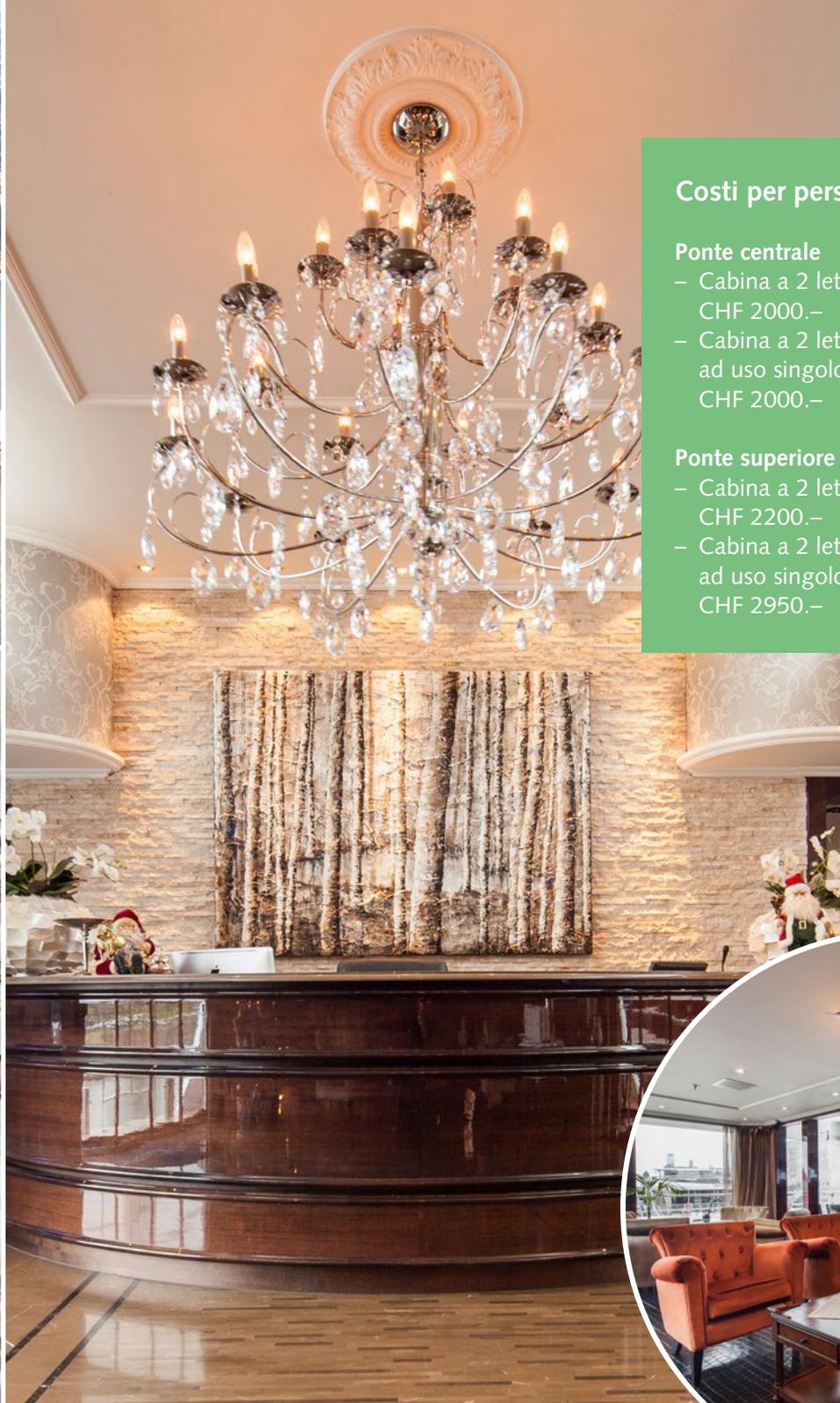
La motonave «Antonio Bellucci» vi accoglie in un ambiente di lusso. Tutte le cabine da ca. 15 m<sup>2</sup> dispongono di climatizzatore, TV/ radio, telefono, cassaforte, asciugacapelli, doccia/WC e porte scorrevoli in vetro a tutta altezza con balcone alla francese. Attenzione: la nave non è accessibile in sedia a rotelle. Per le escursioni vengono forniti deambulatori. Le visite guidate si svolgono in lingua tedesca.

## Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24 sulla nave.



Fonte delle foto:  
Thurgau Travel, iStock



**Costi per persona**

**Ponte centrale**

- Cabina a 2 letti CHF 2000.-
- Cabina a 2 letti ad uso singolo CHF 2000.-

**Ponte superiore**

- Cabina a 2 letti CHF 2200.-
- Cabina a 2 letti ad uso singolo CHF 2950.-

**Servizi inclusi**

- Cabina a 2 letti con balcone alla francese
- Pensione completa: colazione a buffet, pranzo, cena con 4 portate a scelta
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Pacchetto di escursioni

**Costi non inclusi**

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo di domicilio e Basilea
- Spuntini e bevande
- Chiamate telefoniche dalla cabina
- Mance
- Prestazioni individuali come medicinali o visite mediche



**Iscrizioni telefoniche**  
 Tel. 031 378 20 00  
 Da lunedì 13 gennaio 2025  
 Ore 9-12  
 Ore 13-16

Maggiori informazioni:  
[www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)

DAL 27 MAGGIO AL 6 GIUGNO 2025

# RELAX IN UN HOTEL BELLE ÉPOQUE A MONTREUX

Lago Lemano

Splendidamente adagiata sulle rive del Lemano e avvolta in uno scenario alpino mozzafiato, Montreux può vantare alcune meraviglie come il castello di Chillon. I 13 chilometri del lungolago offrono una piacevole passeggiata sotto pini, cipressi e palme, con tante panchine dove fermarsi per una sosta e ammirare il panorama. Il team di accompagnatori della Lega polmonare è composto da personale sanitario sempre al vostro fianco nel corso del soggiorno e garantisce anche un ricco programma di intrattenimento.

Rilassatevi nello storico quattro stelle «Eden Palace au Lac». Edificato nel 1896 e da poco rinnovato, garantisce un alto livello di comfort nel cuore di Montreux. Con vista sul lago e le Alpi o sulla città e le Prealpi, il panorama mozzafiato di cui godete dalla camera è lo sfondo perfetto per il vostro relax.

## L'hotel

Sono disponibili camere doppie standard e deluxe. Le camere singole sono camere doppie ad uso singolo. Tutte le camere sono dotate di bagno, asciugacapelli, minibar, scrivania con telefono e connessione WLAN. Camera standard: 16 m<sup>2</sup> con vista sulla città, senza balcone. Camera deluxe: 18 m<sup>2</sup> con vista lago, con balcone. La terrazza con vista sul Lemano è il luogo perfetto dove trascorrere ore piacevoli. Una breve passeggiata conduce direttamente dall'albergo al centro di Montreux, con la sua ricca offerta di bar, negozi e ristoranti.

## Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24.



Fonte delle foto: Hotel Eden Palace



### Costi per persona

**Standard** con vista sulla città, senza balcone

- Camera doppia CHF 1600.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2100.–

**Deluxe** con vista lago, con balcone

- Camera doppia CHF 1750.–
- Camera doppia ad uso singolo CHF 2400.–

### Servizi inclusi

- Albergo con pensione completa: colazione a buffet, menu del giorno a pranzo (carne/pesce o vegetariano), cena à la carte da 2 portate
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

### Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo di domicilio e Montreux
- Bevande, chiamate telefoniche dalla camera d'albergo, mance
- Gite nei dintorni (gite in battello, mezzi pubblici, biglietti d'ingresso ecc.)
- Prestazioni individuali come medicinali o visite mediche



**Iscrizioni  
telefoniche**

Tel. 031 378 20 00

Da lunedì  
17 febbraio 2025

Ore 9–12

Ore 13–16

Maggiori informazioni:  
[www.edenpalace.ch](http://www.edenpalace.ch)

DAL 19 AL 29 AGOSTO 2025

# RELAX E BUONA TAVOLA SUL LAGO DI SARNEN

Canton Obvaldo

Fate il pieno di energia. Tra l'omonimo capoluogo obvaldese e la salita al passo di Brünig è incastonato il lago di Sarnen, con i suoi 7,5 chilometri quadrati di superficie avvolti in un panorama indimenticabile. Da aprile a ottobre, il lago è solcato dal battello di linea «Seestern». Il team di accompagnatori della Lega polmonare è composto da personale sanitario sempre al vostro fianco nel corso del soggiorno e garantisce anche un ricco programma di intrattenimento.

Circondato da un ampio parco con lido e molo privato, l'«Hotel Kurhaus am Sarnersee» è disponibile sia per i soggiorni di cura che per le vacanze. Il lungolago collega direttamente l'albergo a Sarnen con una piacevole passeggiata. Il personale infermieristico dell'albergo è a vostra disposizione per eventuali prestazioni di cura.

## L'hotel

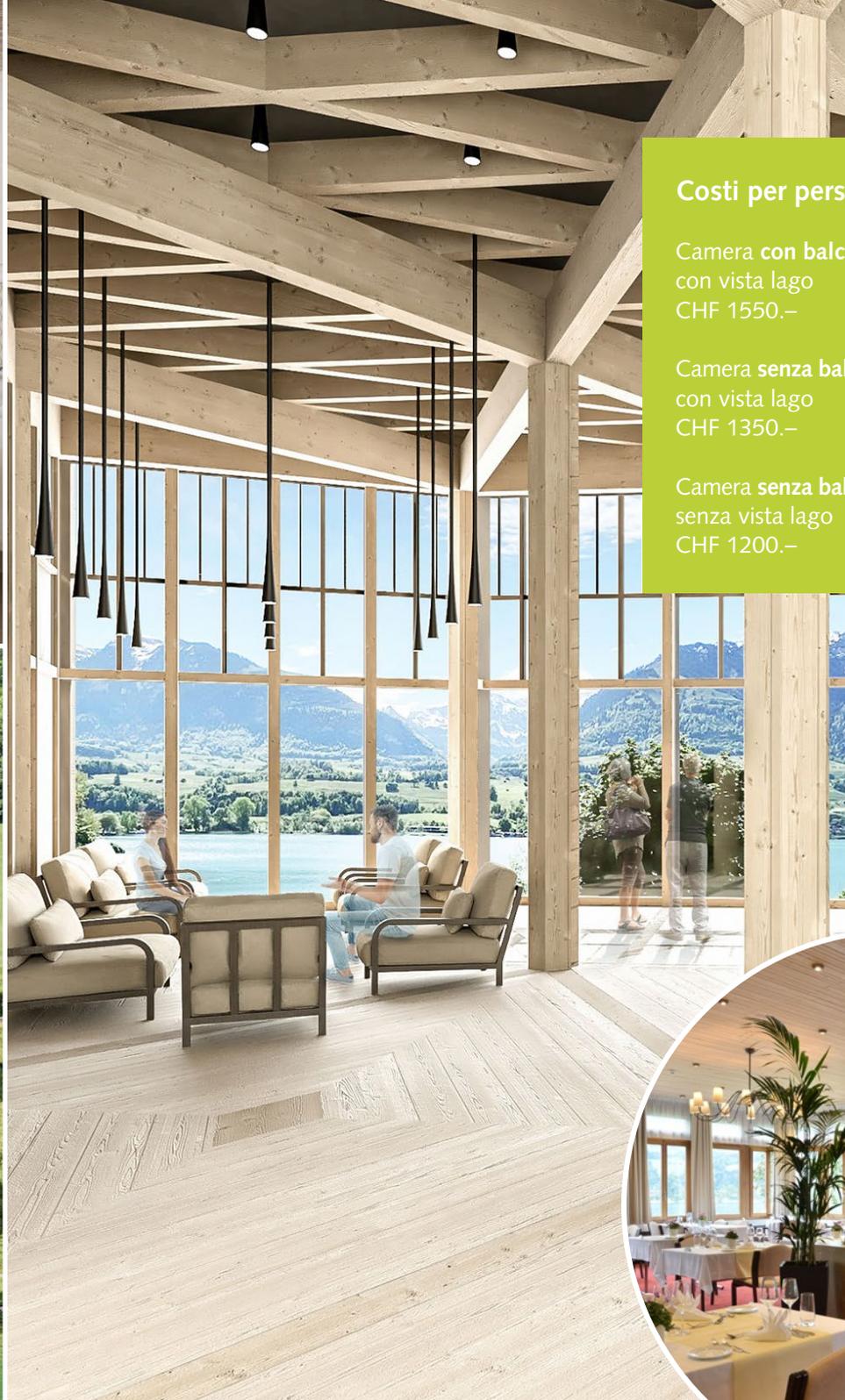
Sono disponibili camere singole e doppie. Tutte le camere sono dotate di doccia, telefono, radio e TV. L'intera struttura è accessibile in sedia a rotelle e risplende di nuova luce dopo il riattamento del 2024. Il ristorante panoramico, varie sale comuni e la terrazza coperta sono luoghi perfetti dove trascorrere ore piacevoli. Rimarrete incantati dall'atmosfera familiare, dalla cortesia del personale, dall'eccellente proposta culinaria e dalle offerte wellness.

## Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24.



Fonte delle foto: Perretfoto.ch,  
Hotel Kurhaus am Sarnersee



### Costi per persona

Camera con balcone,  
con vista lago  
CHF 1550.-

Camera senza balcone,  
con vista lago  
CHF 1350.-

Camera senza balcone,  
senza vista lago  
CHF 1200.-

### Servizi inclusi

- Albergo con pensione completa: colazione a buffet, pranzo da 4 portate a scelta, cena leggera
- Acqua minerale e bollitore in camera
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

### Costi non inclusi

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo di domicilio e Sarnen
- Bevande, chiamate telefoniche dalla camera d'albergo, mance
- Gite nei dintorni (gite in battello, mezzi pubblici, biglietti d'ingresso ecc.)
- Offerte per il benessere come parrucchiere, massaggi, pedicure
- Eventuali prestazioni di cura e assistenza medica (cassa malati)

**Iscrizioni  
telefoniche**

Tel. 031 378 20 00

Da lunedì  
5 maggio 2025

Ore 9-12

Ore 13-16



Maggiori informazioni:  
[www.kurhaus-  
am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)

DAL 23 SETTEMBRE AL 7 OTTOBRE 2025

# VACANZE AL MARE A SPOTORNO

Riviera ligure, Italia



La pittoresca località di Spotorno si trova 35 chilometri a ovest di Genova. Con oltre due chilometri di spiaggia e un mare cristallino, Spotorno è una destinazione balneare molto gettonata della riviera ligure. Nel 2007 ha ricevuto la «Bandiera blu» per le sue spiagge estremamente curate. Il team di accompagnatori della Lega polmonare è composto da personale sanitario sempre al vostro fianco nel corso del soggiorno e garantisce anche un ricco programma di intrattenimento.

La lunga spiaggia di sabbia e il lungomare costeggiato dalle palme sono perfetti per fare quattro passi e prendere il sole. Abbandonatevi al piacere di una passeggiata nella zona pedonale del centro storico, con i suoi bar e ristoranti.

## L'hotel

Il «Tirreno» è un quattro stelle di categoria media che affaccia direttamente sul mare e dispone di una propria spiaggia poco profonda di sabbia e sassi. Tutte le camere riservate da noi sono dotate di balcone o terrazza, telefono, televisore e minibar. Le camere singole sono camere doppie ad uso singolo.

## Ossigeno

La Lega polmonare vi assicura la disponibilità della fornitura di ossigeno 24 ore su 24 durante il viaggio di andata e ritorno in bus con accompagnatori e nel corso del soggiorno a Spotorno.



Fonte delle foto: Hotel Tirreno



**Costi per persona**

**Standard** con vista laterale sul mare  
 – Camera doppia CHF 1300.–  
 – Camera doppia ad uso singolo CHF 1900.–

**Superior** con vista diretta sul mare  
 – Camera doppia CHF 1450.–  
 – Camera doppia ad uso singolo CHF 2200.–

**Servizi inclusi**

- Viaggio di andata e ritorno per Spotorno dal luogo di salita sul bus: Köniz, Sursee, Arth-Goldau, Bellinzona – incl. persona accompagnatrice in un confortevole bus turistico
- Albergo con mezza pensione: colazione e cena da 3 portate
- Team di accompagnatori della Lega polmonare
- Programma di attività ed escursioni organizzate dal team di accompagnatori

**Costi non inclusi**

- Viaggio di andata e ritorno tra il luogo di domicilio e il luogo di salita sul bus turistico
- Spuntini e bevande
- Chiamate telefoniche dalla camera d'albergo, mance
- Gite nei dintorni (mezzi pubblici, taxi, biglietti d'ingresso ecc.)
- Prestazioni individuali come medicinali o visite mediche

A circular inset photograph showing a buffet table covered with a white tablecloth. The table is laden with various dishes, including bread, pastries, and salads. In the background, a large window offers a view of the sea and a coastline.

**Iscrizioni telefoniche**  
 Tel. 031 378 20 00  
 Da lunedì  
 2 giugno 2025  
 Ore 9–12  
 Ore 13–16

Maggiori informazioni:  
[www.hotel-tirreno.it](http://www.hotel-tirreno.it)

Lega polmonare svizzera  
Sägestrasse 79  
3098 Köniz  
Tel. 031 378 20 50  
info@lung.ch  
www.legapolmonare.ch

**LUNGEN**LIGA SCHWEIZ  
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE  
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA  
LIA **PULMUNARA** SVIZRA

