



Berne, novembre 2017

**Mieux vivre avec la BPCO: une meilleure compétence en matière de santé de nos patients grâce au coaching en autogestion de la Ligue pulmonaire**

Chères collègues, chers collègues,

Depuis environ une année et en collaboration avec la Ligue pulmonaire, la Société suisse de pneumologie travaille sur le coaching en autogestion «Mieux vivre avec la BPCO». Ces derniers mois, un groupe d'experts réunis autour du Prof. Claudia Steurer-Stey et du Prof. Pierre-Olivier Bridevaux a transposé l'excellent programme «Living Well with COPD» dans le contexte suisse et préparé son implémentation dans un environnement ambulatoire.

Nous avons besoin de votre aide pour garantir une réalisation réussie de ce projet. Le recrutement des patients BPCO va représenter un défi, et il ne pourra être couronné de succès qu'avec votre soutien. Le patient participera au coaching de la Ligue pulmonaire cantonale sur votre recommandation, mais vous endosserez l'entière responsabilité du suivi. Vous recevrez un rapport de déroulement contenant les informations essentielles lors de l'entrée du patient dans le programme, après environ six mois ainsi qu'à la sortie du patient (après 12 mois). De cette manière, il sera possible de garantir une communication étroite entre vous, médecin responsable, et le coach de la Ligue pulmonaire cantonale.

Sur la base de l'étude d'accompagnement réalisée par le Prof. Milo Puhan (Université de Zurich) et le Prof. Isabelle Peytremann-Bridevaux (Université de Lausanne), le concept sera continuellement amélioré, ces prochaines années, afin de pouvoir être encore mieux intégré dans notre système de santé complexe. En collaboration avec la Ligue pulmonaire suisse, nous avons pour but, à moyen et à long terme, de mettre sur pied ce programme d'autogestion au niveau national et d'assurer un financement suffisant, comme c'est déjà le cas dans beaucoup d'autres pays.

Vous êtes la personne en qui votre patient a le plus confiance! Pour cette raison, aidez-nous en tant que médecin traitant et encouragez vos patients à participer à ce programme passionnant et scientifiquement prouvé !

Vous recevrez des informations supplémentaires dans la brochure d'information ci-jointe et auprès de votre Ligue pulmonaire cantonale.

Meilleures salutations

Prof. Martin Brutsche  
Président de la Société suisse de pneumologie

Dr Thomas Sigris  
Président de la commission de réhabilitation pulmonaire et de la formation des patients