

COSY COPD and Sexuality

Il n'est pas évident de trouver des mots pour décrire le large spectre de la sexualité. Puis-je vous en montrer une sélection qui exprime la façon dont la sexualité peut être comprise comme manifestation et expression de l'intimité, de soins et acte physique?

Moi, avec moi-même



me sourire



s'occuper de moi



me chouchouter



être entièrement présent(e)



me toucher

Moi et ...



être en lien



parler – rire – prendre soin



se faire des câlins – exprimer sa tendresse



s'embrasser



avoir des rapports sexuels – faire l'amour

«Quelles réactions et émotions ces images déclenchent-elles en vous?»

«Une de ces images représente-t-elle vos besoins comblés?»

«Une de ces images représente-t-elle vos besoins NON comblés?»

«Y a-t-il des besoins liés à votre sexualité et votre intimité qui ne sont pas représentés ici?»

«Associez-vous des restrictions dans votre sexualité à la BPCO?»