

# Séjours bol d'air 2024

Offres de vacances pour les personnes souffrant de maladies respiratoires et pulmonaires ainsi que leurs proches

Nouveaux  
lieux de  
villégiature  
cette année !

LUNGENLIGA SCHWEIZ  
LIGUE PULMONAIRE SUISSE  
LEGA POLMONARE SVIZZERA  
LIA PULMUNARA SVIZRA



## Prêt à changer d'air ?

Par quoi êtes-vous tenté le plus à la belle saison? Envie d'une croisière sur le Rhin à la floraison des tulipes, ou de repos sur une plage au doux son des vagues ? À moins que vous ne préféreriez passer vos vacances en Suisse au bord du lac de Sarnen ou du lac de Thoun ? Aucun problème: nous avons une offre adaptée à chacune et chacun !



La Ligue pulmonaire vous offre une palette variée de vacances et vous accompagne pendant votre séjour. En cas d'urgence, un médecin s'occupera de vous, et une équipe accompagnante vous proposera un programme diversifié comprenant activités physiques et respiration, séances d'échange d'expériences et soutien lors des excursions. De plus, nous organisons pour vous l'approvisionnement de l'oxygène. Nous nous réjouissons de recevoir votre inscription et vous souhaitons des vacances décontractées !

### Informations générales

#### – Conditions d'inscription

Le nombre de places est limité. **Nous ouvrons les inscriptions à partir de la date indiquée et les traitons dans l'ordre de réception. Les inscriptions se font uniquement par téléphone. Aucune inscription par e-mail ne sera prise en compte.** Les personnes ayant déjà participé à un voyage pendant l'année en cours et souhaitant s'inscrire à un nouveau voyage seront mises sur liste d'attente. La date d'ouverture des inscriptions figure dans le descriptif de chaque voyage.

#### – Certificat médical

Avant votre voyage, nous déterminons la prise en charge idéale pour vous. Vous recevrez de notre part un certificat médical à faire remplir par votre médecin. Le cas échéant, notre responsable d'équipe médicale se mettra en relation avec votre médecin pour évaluer avec lui si votre participation est possible.

#### – Assurances

La couverture d'assurance (maladie, accident, responsabilité civile, etc.) est l'affaire des participant(e)s.

#### – Assurance annulation

Est l'affaire des participant(e)s.

#### – Nombre de participants

Les voyages en groupe comptent un minimum de 15 et un maximum de 30 participants.

#### – Facturation de l'oxygène

Notez que ce sont les fournisseurs concernés qui assurent la facturation de l'oxygène.

La Ligue pulmonaire suisse remercie chaleureusement ses donateurs et soutiens : grâce à eux nous pouvons proposer des vacances en Suisse et à l'étranger aux personnes souffrant de maladies respiratoires et pulmonaires.

### Personne de contact

Ligue pulmonaire suisse  
Pamela Wittwer  
Sägestrasse 79  
3098 Köniz

Tél. 031 378 20 00  
Lun-jeu, 9h00-11h30

sejoursboldair@lung.ch  
www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair

Du 11 au 19 avril 2024

## Croisière luxueuse sur le Rhin avec MS Antonio Bellucci

Vivez une croisière fluviale inoubliable à bord du MS Antonio Bellucci. Tout est pris en charge lors du voyage. En outre, une équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire vous propose un suivi médical et un soutien lors des excursions et à bord.

Itinéraire: Bâle – Rotterdam – Amsterdam – Bâle



Un voyage sur le Rhin, l'une des principales voies fluviales d'Europe, c'est la garantie de découvrir des paysages variés et une grande diversité culturelle. Une histoire mouvementée et des traditions aux multiples facettes vous attendent le long du fleuve. La croisière dans la légendaire vallée du Haut Rhin Moyen, sur le « Rhin romantique », avec la célèbre « Loreley » et le Keukenhof, offre sans conteste de splendides paysages à admirer. À la floraison des tulipes en Hollande, le plus grand parc floral au monde inspire bien au-delà des seuls amateurs et amatrices de plantes et de fleurs.

### Votre bateau

Une ambiance luxueuse vous attend à bord du MS Antonio Bellucci. L'agencement intérieur de goût, les cabines de taille généreuse et les salles communes parachèvent cette offre.

Notez s'il vous plaît que : le navire n'est pas accessible en fauteuil roulant. Cependant, fauteuils roulants et déambulateurs peuvent être mis à votre disposition pour les excursions.



© Photos : Thurgau Travel; iStock

### Oxygène

La Ligue pulmonaire veillera naturellement à garantir sur le bateau votre fourniture d'oxygène 24/24 heures.

### Compris dans le prix

- Cabine 2 lits avec balcon à la française
- Pension complète
- Pack excursion
- Accompagnant(e)s de la Ligue pulmonaire

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile - Bâle
- Les collations et les boissons
- Les appels téléphoniques depuis la cabine
- Les pourboires

### Coûts par personne

#### Pont supérieur

- Cabine 2 lits CHF 2 200
- Cabine 2 lits avec occupation simple CHF 2 950

#### Pont intermédiaire

- Cabine 2 lits CHF 2 000
- Cabine 2 lits avec occupation simple CHF 2 000

Les inscriptions téléphoniques **ouvrent le 15.01.2024** et sont traitées dans l'ordre de réception.

Ce jour-là, l'accueil téléphonique se fera de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Plus d'infos : [www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)

Du 28 mai au 11 juin 2024

## Vacances balnéaires à Spotorno sur la Côte ligure en Italie

Laissez votre esprit vagabonder et détendez-vous au bord de la mer ligure : une eau turquoise et une plage de sable à faire rêver vous invitent à y séjourner. Pour les personnes qui ont des problèmes respiratoires, l'air salé de la Méditerranée, pauvre en allergènes est un bienfait. Le personnel médical est sur place pour vous et organise aussi l'approvisionnement de l'oxygène.



Le pittoresque village de Spotorno se trouve à 35 km à l'ouest de Gênes, sur la Côte ligure. Sa longue plage de sable et ses magnifiques promenades sur le bord de mer se prêtent parfaitement aux bains de soleil et à la balade. Flânez au centre-ville, loin du trafic et savourez le charme italien. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi participer à des activités comme « respiration et mouvement » et échanger vos expériences en rencontrant d'autres personnes souffrant de maladies des poumons et des voies respiratoires.

### Votre hôtel

L'hôtel 4 étoiles Tirreno donne directement sur la mer et dispose de sa propre plage de sable. Toutes les chambres que nous réservons possèdent balcon ou terrasse, téléphone, TV et minibar.

### Oxygène

Nous assurons l'approvisionnement de l'oxygène tout au long du voyage accompagné aller-retour en car à Spotorno.

### Compris dans le prix

- Voyage aller-retour à Spotorno depuis le lieu d'embarquement: Berne, Sursee, Arth Goldau, Bellinzona – y compris l'accompagnement en autocar confortable
- Frais d'hôtel chambre en demi-pension
- Prise en charge par une équipe spécialisée et pré-évaluation par notre médecin-conseil
- Des activités physiques et respiratoires plusieurs fois par semaine
- Excursions dans les environs

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile/lieu d'embarquement
- Boissons, appels téléphoniques effectués de la chambre d'hôtel, pourboires
- Excursions dans les environs (transports publics, entrées, etc.)
- Prestations individuelles comme les médicaments ou les consultations médicales
- Taxe de séjour

### Coût par personne

<b>Standard</b> avec vue latérale sur la mer	
– Chambre double	CHF 1 250
– Chambre double occupation simple	CHF 1 850
<b>Superior</b> avec vue directe sur la mer	
– Chambre double	CHF 1 400
– Chambre double occupation simple	CHF 2 150

Les inscriptions téléphoniques ouvrent le **19.02.2024** et sont traitées dans l'ordre de réception.

Ce jour-là, l'accueil téléphonique se fera de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Plus d'infos : [www.hotel-tirreno.it](http://www.hotel-tirreno.it)



© Fotos : Hotel Tirreno

Du 20 au 30 août 2024

## Repos et délectation au bord du lac de Sarnen

Faites le plein d'énergie sur les bords du lac de Sarnen. Un parc généreux, une vue extraordinaire sur les montagnes et une plage privée idyllique vous attendent. L'équipe de la Ligue pulmonaire vous invitera à partir en excursion, à participer à des séances d'échange d'expériences, à des exercices physiques et de respiration. Découvrez le centre historique de Sarnen, la patrie de l'ermite pacifiste Nicolas de Flüe, ou profitez d'une excursion sur le lac.



### Votre hôtel

L'hôtel « Kurhaus am Sarnensee » est ouvert aux curistes comme aux vacanciers. Toutes les chambres sont équipées d'une douche, d'un téléphone, de la radio et de la télévision. Tout le bâtiment est accessible en fauteuil roulant. En cas de pluie, le restaurant panoramique ainsi que plusieurs salles pleines de charme et terrasses couvertes permettent de passer le temps de façon plaisante. Vous serez séduit par son atmosphère familiale, son personnel sympathique, son excellente cuisine et son offre bien-être. Le nombre de chambres avec vue sur le lac et/ou balcon est limité.

### Tout est prévu

La Ligue pulmonaire veillera naturellement à garantir 24/24 heures votre fourniture d'oxygène. Le personnel médical de la maison de cure sera aussi à votre disposition si vous avez besoin de soins ou en cas d'urgence.

### Compris dans le prix

- Frais d'hôtel en pension complète (petit-déjeuner buffet, dîner avec quatre plats à choix, repas du soir léger)
- Offres de groupe de l'équipe accompagnante : exercices respiratoires et de mouvements, jeux, séances d'échanges, soirées cinéma

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile - Sarnen
- Boissons, appels téléphoniques effectués de la chambre d'hôtel, pourboires
- Excursions dans les environs (bateau, transports publics, entrées, etc.)
- Coûts pour les offres de bien-être comme coiffure, massage, soins des pieds, entrée à prix réduit pour le SPA de l'hôtel Wilerbad
- Prestation de soins et prestations médicales en cas de besoin (caisse maladie)

### Coût par personne

- Chambre **avec balcon** (certaines avec vue sur le lac) CHF 1400
- Chambre **sans balcon** (certaines avec vue sur le lac) CHF 1200



© Photos : Perretfoto.ch; Hôtel Kurhaus Sarnensee

Les inscriptions téléphoniques **ouvrent le 13.05.2024** et sont traitées dans l'ordre de réception.

Ce jour-là, l'accueil téléphonique se fera de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Plus d'infos : [www.kurhaus-am-sarnensee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnensee.ch)

Du 24 septembre au  
04 octobre 2024

## Vacances de rêve avec vue panoramique sur le lac et les montagnes

Vivez d'inoubliables journées d'automne au bord du pittoresque lac de Thoune en contemplant l'Eiger, le Mönch et la Jungfrau. Atmosphère élégante, service d'excellence et paysages à couper le souffle : au Parkhotel Gunten, tout est réuni pour que vous passiez un séjour exceptionnel. Un parc splendide directement au bord du lac avec accès privé à ce dernier, un restaurant doté d'une terrasse extérieure dans l'enceinte du parc et un sauna finlandais avec vue panoramique sont là pour votre confort. L'hôtel se trouve à proximité immédiate d'un embarcadere pour découvrir les sublimes paysages de la région depuis les flots.



### Votre hôtel

Le Parkhotel Gunten, c'est : un cadre élégant dans une atmosphère conviviale, un emplacement idyllique et une offre culinaire de bien-être de qualité. Situé directement au bordure du lac, il possède un restaurant avec terrasse ensoleillée servant de délicieux plats locaux et internationaux. Le parc dispose de nombreux espaces invitant à la détente. Les chambres arborent des tons frais et, côté village, certaines ont été récemment rénovées, modernisées et sont désormais proposées en tant que chambres « design ». Il est possible de réserver des chambres avec vue sur le lac ou sur le village, dont certaines avec balcon (sans différence de prix, prise en compte selon l'arrivée des inscriptions). Toutes les chambres sont équipées d'une douche, d'un WC, de la radio, de la télévision et du téléphone. Le nombre de chambres avec vue sur le lac et/ou balcon est limité.

### Oxygène

La Ligue pulmonaire s'assure que vous disposez d'un approvisionnement en oxygène vingt-quatre heures sur vingt-quatre.



© Photos : Parkhotel Gunten

### Compris dans le prix

- Frais d'hôtel, pension complète incluse (petit-déjeuner copieux, dîner avec menu 2 plats, souper avec menu 2 plats)
- Utilisation du SPA de l'hôtel avec sauna finlandais, bain à remous et vue sur le lac
- PanoramaCard (carte d'hôte) pour prendre gratuitement le bus et bénéficier de réductions avantageuses
- Équipe d'accompagnants de la Ligue pulmonaire
- Programme-cadre et excursions organisés par l'équipe d'accompagnement

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile - Gunten
- Parking
- Boissons, collations, pourboires
- Excursions (sorties en bateau, entrées, etc.)
- Appels téléphoniques depuis l'hôtel

### Coût par personne

Chambre avec <b>vue sur le lac</b>	
- Chambre double	CHF 1 800
- Chambre individuelle	CHF 1 800
Chambre avec <b>vue sur le village</b>	
- Chambre double	CHF 1 650
- Chambre individuelle	CHF 1 700

Les inscriptions téléphoniques **ouvrent le 17.06.2024** et sont traitées dans l'ordre de réception.

Ce jour-là, l'accueil téléphonique se fera de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00.

Plus d'infos : [www.parkhotel-gunten.swiss](http://www.parkhotel-gunten.swiss)



**Ligue pulmonaire suisse**  
Sägestrasse 79  
3098 Köniz  
Tél. 031 378 20 50  
info@lung.ch  
www.liguepulmonaire.ch