

A woman with short blonde hair, wearing a yellow beret and a yellow jacket over a dark blue sweater, is smiling and looking up at a colorful ball (yellow, orange, and red) floating in the air. Her hands are raised in a playful gesture. The background is a soft-focus outdoor scene with green foliage and warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise. In the bottom left corner, the arm and hand of another person in a blue jacket are visible, also reaching towards the ball.

Nous poursuivons nos efforts

Rapport annuel 2022
de la Ligue pulmonaire suisse

LUNGEN LIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Préface du président et du directeur	3
Portrait de la Ligue pulmonaire suisse	4
Promotion de la santé et prévention	6
Conseil et prise en charge	10
Formation	17
Communication	18
Recherche	20
Recherche/Association	22
Organes de la Ligue pulmonaire suisse	23
Finances	24

Votre don est précieux!

Personne n'est à l'abri d'une maladie respiratoire.
En faisant un don, vous soutenez le travail
de la Ligue pulmonaire à travers la Suisse en faveur
des personnes souffrant de maladies pulmonaires
et d'affections des voies respiratoires.

Faites un don!

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Merci!

Mentions légales

Éditeur et rédaction

Ligue pulmonaire suisse
Chutzenstrasse 10, 3007 Berne
Tél. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.liguepulmonaire.ch

Mise en page

Neuwirth und der Max, Vienne

Traductions

TEXTRAPLUS AG, Pfäffikon SZ

Photos et graphiques

Couverture, p. 4, 6, 21 et 24: Getty Images
P. 3, 10, 11, 13, 16, 17, 18, 19 et 22: Ligue pulmonaire suisse
P. 6, 8 et 9: Ligue pulmonaire argovienne
P. 9: Ligue pulmonaire des deux Bâles
P. 12: Andreas Zimmermann
P. 13: Ligue pulmonaire Suisse centrale
P. 14 et 15: Isabelle Schönholzer



Pour nous, l'année passée a commencé par un coup de théâtre: le 13 février 2022, le peuple suisse s'est clairement prononcé en faveur d'une protection efficace des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac. L'engagement fort et massif de notre organisation ainsi que de nombreuses autres en faveur de l'initiative populaire «Enfants sans tabac» a porté ses fruits. Nous ne sommes pas pour autant arrivés au bout de notre mission. Tous les trois ans, l'Association des ligues européennes contre le cancer publie le «Tobacco Control Scale». La Suisse occupe la 36^e et peu glorieuse avant-dernière place. Du reste, la mise en œuvre de l'initiative populaire ne lui permettra de progresser que de trois ou quatre places. Ses résultats dans d'autres catégories comme les prix, la protection contre le tabagisme passif ou encore les avertissements sont en effet trop mauvais. Raison pour laquelle nous poursuivons nos efforts, notamment en participant à la procédure de consultation sur la révision de la loi sur l'imposition du tabac et en continuant à nous engager en faveur d'une imposition efficace des produits à base de tabac et de nicotine. Dans l'intérêt de nos enfants et de nos adolescents.

lic. iur. Thomas Burgener

*Ancien conseiller d'État, président
de la Ligue pulmonaire suisse*



L'année dernière, nous avons montré que nous sommes au plus proche des réalités du terrain et que nous évoluons avec notre temps, non seulement concernant la politique en matière de tabac, mais aussi dans les domaines les plus divers:

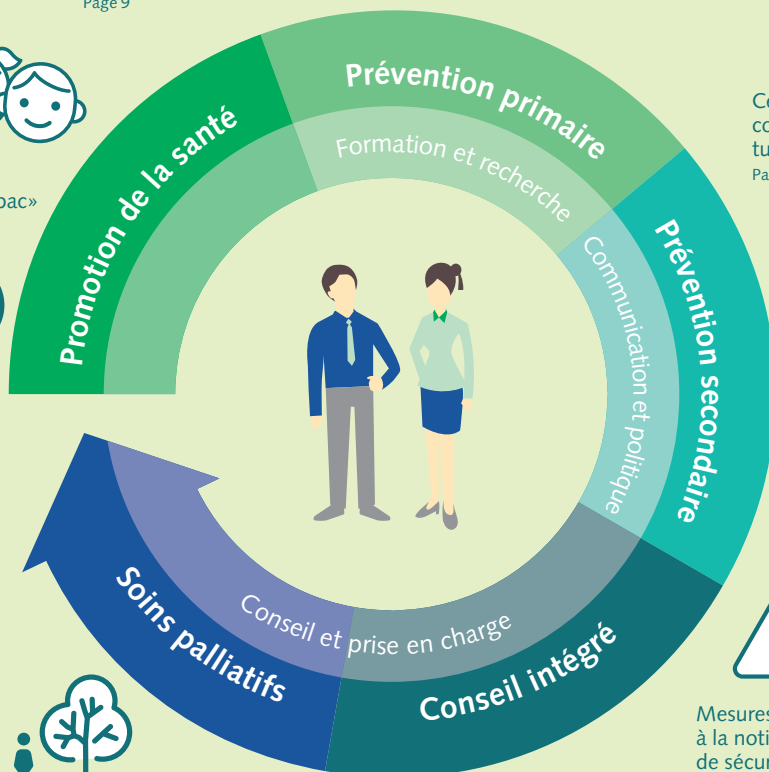
- En Ukraine, la tuberculose est bien plus fréquente qu'en Suisse. Le Centre de compétence tuberculose que nous gérons a réagi rapidement à la guerre en Ukraine et a garanti, par le biais de diverses mesures, des soins médicaux pour les personnes en quête de protection ainsi que la protection de la population.
- Afin d'aider au mieux les personnes concernées par la BPCO à se gérer elles-mêmes au terme du programme «Mieux vivre avec une BPCO», nous avons encouragé la conception d'un coach BPCO numérique.
- Enfin, nous avons plaidé avec succès auprès de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) pour qu'une initiation complète et un ajustement optimal de la thérapie pour les personnes utilisant un appareil CPAP et une ventilation à domicile continuent d'être remboursés.

D^r Jörg Spieldenner

Directeur



«Enfants
sans tabac»
Page 6



Centre de
compétence
tuberculose
Page 10



Campagne
BPCO
Page 19



Mesures consécutives
à la notification
de sécurité de Philips
Page 15



Séjours bol d'air
Page 13



«Mieux vivre
avec une BPCO»
Page 12

**Représentation de l'organisation
et de ses membres auprès
des caisses-maladie et des autorités**

**Information des personnes
concernées, de leurs proches
et des professionnels**

Ligue pulmonaire suisse – l'organisation suisse qui concentre ses actions sur les poumons, les voies respiratoires et le sommeil

Près de 800 collaborateurs de la Ligue pulmonaire suisse conseillent et prennent en charge près de 114 000 personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires. Cela afin de permettre aux personnes concernées de vivre sans troubles, de manière aussi autonome que possible, et d'améliorer leur qualité de vie.

Conseil et prise en charge globaux

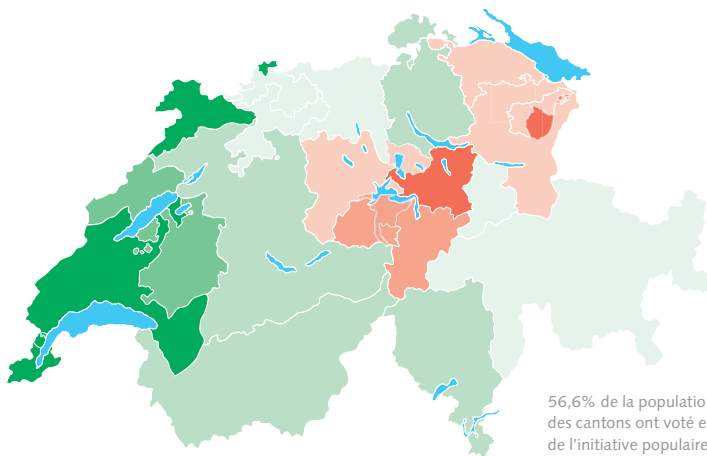
«La Ligue pulmonaire place les personnes concernées et leurs proches au cœur de ses préoccupations et poursuit une approche globale», affirme le Dr Marjam Rüdiger-Stürchler. Elle occupe la fonction de directrice de la Société Suisse de Pneumologie (SSP), avec laquelle la Ligue pulmonaire coopère étroitement. Avec ses offres variées qui, outre le traitement et la prévention secondaire, incluent des prestations telles que la promotion de la santé et les conseils sociaux, la Ligue pulmonaire fournit un engagement d'utilité publique complet, comme l'estime Marjam Rüdiger. «Le but ultime de la Ligue pulmonaire et de la SSP est le bien-être des patientes et patients.»

Centrale de coordination

Depuis novembre 2022, Marjam Rüdiger est également membre du Comité central de la Ligue pulmonaire suisse. En tant qu'organisation faîtière nationale, la Ligue pulmonaire suisse coordonne les activités des Ligues, lance des projets de promotion de la santé et de prévention et représente l'organisation et ses membres auprès des caisses-maladie et des autorités. Elle s'engage dans le domaine de la politique de santé, informe et sensibilise sur les maladies pulmonaires et les affections des voies respiratoires et propose des offres de formation continue pour les professionnels.

Marjam Rüdiger en est convaincue: face aux défis actuels tels que la pression sur les prix, les critères de qualité croissants et le manque de personnel qualifié, cette centrale joue un rôle clé de coordinatrice. «Nous devons unir encore davantage nos forces, car ensemble, nous sommes plus forts.»

Promotion de la santé et prévention



56,6% de la population suisse et 15 voix des cantons ont voté en faveur de l'initiative populaire «Enfants sans tabac».



Débatte, vibrer, espérer – et célébrer: des collaboratrices et collaborateurs de la Ligue pulmonaire et d'autres organisations le dimanche 13 février 2022, jour de la votation.



Une victoire historique pour la protection des jeunes contre la publicité pour le tabac

Le 13 février 2022 restera pour beaucoup de collaboratrices et des collaborateurs de la Ligue pulmonaire une date mémorable: ce dimanche-là, le peuple suisse s'est exprimé à 56,6% et 15 voix des cantons en faveur de l'initiative populaire «Enfants sans tabac» et a ainsi ouvert la voie à une protection efficace des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac. «C'est une victoire historique pour laquelle nous avons mené une âpre lutte aux côtés d'autres organisations», explique Claudia Künzli, responsable de la promotion de la santé et de la prévention au sein de la Ligue pulmonaire suisse.

Modification de la Constitution fédérale

Le succès de la votation permet d'ancrer dans la Constitution fédérale la promotion de la santé ainsi que l'interdiction de la publicité pour les produits à base de tabac et de nicotine qui atteint les enfants et les jeunes. De plus, la loi sur les produits du tabac doit être révisée en conséquence d'ici au 13.2.2025. La Ligue pulmonaire suisse a participé à la procédure de consultation sur la révision de la loi. Elle soutient en grande partie l'ébauche élaborée par le Conseil fédéral. Ce dossier sera traité courant 2023 au Parlement.

www.enfantssanstabac.ch

La Ligue pulmonaire se bat pour une imposition efficace des produits à base de tabac et de nicotine

La loi révisée sur les produits du tabac réglemente désormais l'utilisation de produits alternatifs à base de tabac et de nicotine. Cela implique aussi une révision de la loi sur l'imposition du tabac. La Ligue pulmonaire suisse a participé à la procédure de consultation et a notamment exigé

- l'imposition des cigarettes électroniques en fonction de leur teneur en nicotine;
- une hausse substantielle des impôts sur les produits du tabac.

La vente de cigarettes électroniques en hausse

Le Conseil fédéral a cependant ignoré ces revendications et n'a fait que proposer au Parlement une faible révision de la loi. «En Suisse, les ventes de cigarettes électroniques jetables explosent. De plus en plus d'enfants et de jeunes consomment ces produits dangereux pour la santé et addictifs», regrette Claudia Künzli, responsable de la promotion de la santé et de la prévention au sein de la Ligue pulmonaire suisse, qui promet: «Nous continuerons de nous battre en 2023 pour protéger les enfants et les jeunes des produits à base de tabac et de nicotine.»

www.liguepulmonaire.ch/lptab

La Ligue pulmonaire suisse contribue à piloter tous les projets nationaux de prévention et les soutient sur le plan technique. Quatre exemples:

«Mois sans tabac»: faciliter l'arrêt du tabagisme

Il est difficile d'arrêter de fumer. Il est plus facile d'y parvenir avec le soutien de professionnels et une aide sociale. C'est pourquoi la Ligue pulmonaire suisse a soutenu le projet «Mois sans tabac» initié en 2022. À cette occasion, des fumeurs ont été invités à cesser de fumer durant le mois de novembre et, idéalement, pour toujours. Ils ont pu entrer en contact avec d'autres personnes souhaitant arrêter de fumer via les réseaux sociaux et ont également bénéficié gratuitement d'un soutien professionnel et de conseils utiles. Des collaboratrices et collaborateurs des Ligues pulmonaires cantonales ont conseillé les participants, tandis que la Ligue pulmonaire suisse a apporté son soutien concernant des questions stratégiques et a assumé des tâches de coordination. 8000 personnes ont participé au «Mois sans tabac». Une analyse externe doit révéler si le projet est efficace ou non efficace. Le «Mois sans tabac» est financé par le Fonds de prévention du tabagisme.

«Je suis architecte, père d'une fille de quatre ans, et je fume pour m'aérer la tête. Je sais que je dois arrêter – pour moi et pour elle. Le «Mois sans tabac» est une véritable motivation en ce sens.»

Laurent, participant,
avant le début de l'expérience

www.mois-sans-tabac.ch



Moins de stress et d'alcool grâce à «ready4life»

«ready4life» est efficace. C'est ce que démontre l'évaluation de cette appli de coaching interactive développée par la Ligue pulmonaire suisse pour encourager les compétences de vie de jeunes gens. Une consommation d'alcool à risque, une utilisation problématique d'Internet et le stress ont pu être réduits de manière significative. Avec 7628 inscriptions, le record de participation de l'année scolaire 2019/2020 a été dépassé de 23% pour l'année scolaire 2021/2022. Le coaching numérique sera désormais accessible à tous les adolescents et jeunes adultes à partir de 15 ans dès l'année scolaire 2022/2023.

www.r4l.swiss/fr/

Toute participation active est récompensée: quatre participantes du canton d'Argovie se réjouissent d'avoir reçu une station de recharge électrique.





Renforcer la santé des collaboratrices et des collaborateurs avec «PulMotion»

Inspirer profondément et prendre un bon départ en entreprise: voilà ce que propose «PulMotion», l'offre nationale de la Ligue pulmonaire dans le domaine de la promotion de la santé en entreprise. Après des débuts difficiles en 2020 et 2021 du fait de la pandémie de coronavirus, le programme 2022 connaît un net essor: 2357 collaboratrices et collaborateurs issus de 38 entreprises ont eu l'opportunité de renforcer la santé de leurs poumons et voies respiratoires via 94 ateliers. Sept Ligues pulmonaires cantonales participent au projet.

www.pulmotion.ch



«zackstark» encourage les apprentis à vivre sans tabac

Avec le projet «zackstark – rauchfrei durch die Lehre» (zackstark – pour un apprentissage sans tabac), plusieurs Ligues pulmonaires cantonales aspirent à encourager les apprentis à se passer de nicotine. Le programme a également remporté quelques succès en 2022. 73 entreprises et 466 apprentis ont rejoint «zackstark», portant le nombre de participants à 465 entreprises et 2700 apprentis. Le projet est déjà implanté dans les cantons d'Argovie, de Zurich et de Berne. D'autres cantons devraient suivre.

www.zackstark.ch





Centre de compétence tuberculose: une réaction rapide à la guerre en Ukraine

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence tuberculose (TB).

Celui-ci a pour mission de préserver les connaissances et le savoir-faire acquis dans la lutte contre la tuberculose afin de les mettre à la disposition de tous les professionnels en Suisse. Le centre de compétence en ligne est la pièce maîtresse de ces activités:

www.tbinfo.ch/fr

Risque de tuberculose accru chez les personnes réfugiées

L'invasion de l'Ukraine par la Russie en février 2022 a marqué le début d'une période mouvementée pour le Centre de compétence tuberculose. Des personnes venues d'Ukraine, de Russie et des pays limitrophes sont venues chercher refuge en Suisse. L'Ukraine présente une incidence de la tuberculose 15 fois supérieure à celle de la Suisse et est considérée comme un pays à haut risque de tuberculose multirésistante.

Informations spécifiques et traductions

Le Centre de compétence tuberculose a réagi rapidement, en collaboration avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et le Secrétariat d'État aux migrations (SEM), en élaborant et en mettant en ligne des informations destinées aux professionnels sur la façon de soigner ces personnes. De plus, le Centre de compétence a traduit des questions fréquentes ainsi que

Le Centre de compétence tuberculose a traduit diverses informations sur la tuberculose en ukrainien, notamment la feuille d'information.

l'outil de screening «tb-screen» en ukrainien. Grâce à des actions conjointes, tous les professionnels de santé en Suisse ont reçu rapidement des informations sur la tuberculose chez les populations réfugiées. Le «Bulletin des médecins suisses» publié en avril contenait un article du Centre de compétence tuberculose sur l'utilisation du «tb-screen». Plus de 2000 professionnels l'ont consulté en ligne.

Projections sur les médicaments

En collaboration avec les conseillères et conseillers médicaux et avec les Offices fédéraux, le Centre de compétence tuberculose a veillé à ce que les traitements antituberculeux commencés en Ukraine soient poursuivis en Suisse. Il a également fait des projections sur les médicaments antituberculeux potentiellement nécessaires.

Le Centre de compétence tuberculose remercie tous les professionnels impliqués, les Offices fédéraux et les autres organisations ayant contribué à protéger la population et à assurer des soins de santé aux personnes en quête de protection dans cette situation de crise.

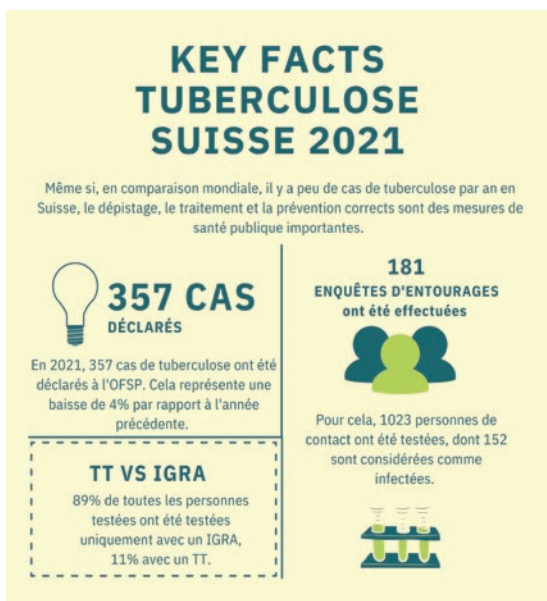
Conseil et sensibilisation de professionnels

Outre les activités extraordinaires, le Centre de compétence tuberculose s'est également acquitté de ses tâches régulières:

- Neufs expertes et experts ont assuré en 2022 l'assistance téléphonique tuberculose dans trois langues.
- Le Centre de compétence tuberculose a édité en 2022 de nombreuses publications, dont le rapport national sur la tuberculose ainsi qu'une nouvelle fiche d'information à l'attention des professionnels listant les principales informations relatives à la tuberculose.
- Pour la première fois, le Centre de compétence tuberculose a tenu en 2022 un stand d'information au congrès national SSI/SSHH à Interlaken afin de sensibiliser les professionnels au thème de la tuberculose.
- Le Centre de compétence tuberculose a organisé différents événements (numériques ou physiques) de formation continue sur le thème de la tuberculose, auxquels près de 40 professionnels ont participé.
- 110 personnes ont pris part à l'événement majeur de l'année, le symposium sur la tuberculose. Celui-ci a été proposé pour la première fois au format hybride et a rencontré un franc succès.
- En juin 2022, une délégation de professionnels cantonaux et nationaux se sont rendus à Helsinki pour participer au cours européen sur la lutte contre la tuberculose et encourager les échanges avec des professionnels du monde entier.



Des spécialistes de la tuberculose de toute l'Europe se sont réunis à l'occasion du cours européen sur la lutte contre la tuberculose à Helsinki.





Le coach BPCO numérique promeut l'autogestion

Mieux comprendre sa maladie et son traitement, détecter à temps les détériorations et mieux organiser son quotidien: voici quelques-uns des objectifs que poursuit le coaching en autogestion «Mieux vivre avec une BPCO» de la Ligue pulmonaire. En effet, si les personnes atteintes de broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) parviennent à mieux gérer leur maladie, leur qualité de vie s'en trouvera améliorée, et cela soulagera leurs proches et le système de santé.

Une appli pour compléter le coaching

Pour compléter le coaching, la Ligue pulmonaire suisse a encouragé en 2022 la conception d'un coach BPCO numérique en collaboration avec différents experts et expertes. Des contenus de «Mieux vivre avec une BPCO» sont dans un premier temps numérisés. Cette appli doit permettre aux personnes concernées de consulter par exemple leur plan d'action, qui leur indique la marche à suivre en cas d'aggravation, ainsi que leur plan d'activité

physique et, si nécessaire, de les adapter ou les partager avec des professionnels de santé. L'appli proposera également des vidéos utiles sur l'autogestion et facilitera le contact avec les pneumologues qui suivent les patients.

Modules complémentaires possibles

En 2022, l'appli a été testée à l'Hôpital cantonal de Saint-Gall. Elle devrait être accessible à tous les (anciens) participants à «Mieux vivre avec une BPCO» durant le premier semestre 2023. L'appli permet aussi d'y intégrer ultérieurement d'autres modules, notamment sur des thèmes comme la nutrition, l'activité physique et l'arrêt du tabagisme.

Nombre de coachings en hausse

En 2022, treize Ligues pulmonaires cantonales ont organisé seize coachings en autogestion réunissant 90 participants au total.

www.liguepulmonaire.ch/bpcocoaching

Des vacances sereines grâce aux séjours bol d'air

Pour de nombreuses personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires, les séjours bol d'air organisés par la Ligue pulmonaire suisse sont la seule possibilité de passer des vacances sereines. Susanne et Kurt Zimmermann y ont participé pour la quatrième fois en 2022. Suite à un infarctus de la moelle épinière, Kurt Zimmermann était dépendant jour et nuit de l'oxygène liquide. Depuis, il n'a besoin d'un appareil BiPAP (Bilevel Positive Airway Pressure) que la nuit, comme assistance respiratoire. Il ne peut néanmoins parcourir que de courts trajets et est dépendant de l'aide de son épouse. Comme ils le racontent dans une interview accordée à la Ligue pulmonaire Suisse centrale, les séjours bol d'air à Sarnen leur offrent un moment de répit et leur permettent de pratiquer des activités qui ne seraient guère possibles sans l'offre de la Ligue pulmonaire suisse.

Un effet positif sur le bien-être

En 2022, la Ligue pulmonaire suisse a organisé trois voyages en Suisse avec 35 participants au total. Comme le montre un sondage, les voyages ont un impact positif sur le bien-être.

L'interview complète sur les séjours bol d'air est à retrouver ici:
www.liguepulmonaire.ch/vivo



Susanne et Kurt Zimmermann apprécient les excursions lors des séjours bol d'air.

«Tout est organisé. Ce que j'adore, ce sont les excursions que nous faisons. Je ne peux pas en faire sinon. Là, ce sont un peu des vacances pour moi aussi.»

Susanne Zimmermann, proche aidante et participante aux séjours bol d'air à Sarnen.



«On découvre comment des personnes aux destins similaires ou encore plus graves s'en sortent.»

Une participante à propos des séjours bol d'air à Locarno.

Évaluation par les participants de leur état de santé après le séjour bol d'air (n=27)

- Amélioration 63%
- Aucun changement 15%
- Détérioration 22%



La révision de la liste des moyens et appareils a nécessité des changements

La liste des moyens et appareils (LiMA) définit quels moyens et appareils sont pris en charge par l'assurance obligatoire de soins et à quels tarifs. La LiMA a été systématiquement révisée entre 2015 et 2021.

Succès des forfaits de première instruction dans les domaines de la CPAP et de la ventilation à domicile

En cas de thérapie CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) ou de ventilation à domicile, un conseil et une prise en charge compétents et intensifs sont importants – surtout au début – afin d'ajuster au mieux la thérapie. L'année dernière, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a réexaminé les forfaits de première instruction prévus à cet effet. Malgré le contexte difficile, la Ligue pulmonaire suisse n'a pas baissé les bras

et s'est battue, en collaboration avec la Société Suisse de Pneumologie (SSP), afin que les personnes concernées continuent à recevoir une formation complète et puissent bien démarrer leur thérapie. Cet engagement fort en faveur des personnes concernées a porté ses fruits: l'OFSP s'est laissé convaincre par les arguments solides de la Ligue pulmonaire suisse et de la SSP et a annoncé en décembre que les tarifs resteraient inchangés.

Nouveau décompte pour l'oxygénothérapie

Début avril 2022, un changement de système de décompte est entré en vigueur pour l'oxygénothérapie. Afin d'assurer une transition sans heurts, la Ligue pulmonaire suisse a élaboré diverses instructions et modèles et a accompagné les Ligues pulmonaires cantonales tout au long du processus.



La Ligue pulmonaire a pu défendre avec succès le forfait de première instruction pour la thérapie CPAP et la ventilation à domicile face à l'OFSP.

Notification de sécurité Philips: une bonne solution a été négociée

En 2021, le fabricant d'appareils Philips a annoncé qu'une partie de ses appareils de traitement de l'apnée du sommeil et de ventilation à domicile pouvaient entraîner des risques pour la santé des utilisatrices et utilisateurs. Cela du fait de la décomposition de composants en mousse des pièces internes transportant de l'air.

Un dédommagement négocié

En 2021 et en 2022, les Ligues pulmonaires cantonales ont enregistré au total environ 16 500 appareils pour réparation par Philips. Dans l'intérêt des patientes et patients concernés, la Ligue pulmonaire suisse, en collaboration avec des partenaires comme la Société Suisse de Pneumologie (SSP) et swissmedic, a entamé le dialogue avec Philips, persévéré et négocié une solution appropriée pour les personnes concernées.

Philips a immédiatement remplacé les appareils rappelés par des appareils neufs ou les a réparés. Fin 2022, un aboutissement des échanges se dessinait, en particulier dans le domaine des appareils CPAP. Les Ligues pulmonaires cantonales peuvent désormais s'occuper des travaux en suspens en lien avec le rappel des appareils de Philips dans le cadre de leurs activités quotidiennes ordinaires.



Après le rappel d'appareils par Philips, la Ligue pulmonaire s'est engagée afin de trouver les meilleures solutions possibles pour les personnes concernées.



Activité physique et relations sociales sont au menu de nombreux cours des Ligues pulmonaires cantonales, comme les sessions de marche nordique de la Ligue pulmonaire neuchâteloise.

La Ligue pulmonaire aide les personnes concernées souffrant de problèmes psychiques et sociaux

Une maladie pulmonaire ou des voies respiratoires chronique peut non seulement affecter la santé physique, mais aussi les situations psychique, sociale et financière. En complément de la thérapie, les personnes concernées et leurs proches peuvent au besoin s'adresser aux Ligues pulmonaires cantonales et bénéficier d'un conseil gratuit prodigué par des assistantes sociales et assistants sociaux. En 2022, environ 7203 patientes et patients et leurs proches ont été conseillés. 38 812 heures de consultation ont été réalisées. Le contenu des consultations concernait la gestion du quotidien et des sujets en lien avec les finances et les assurances sociales. Les Ligues pulmonaires cantonales qui n'ont pas de service social proposent des consultations auprès d'une organisation partenaire. La Ligue pulmonaire suisse élabore les bases conceptuelles, les adapte en continu aux nouvelles exigences et pilote leur mise en œuvre.

Activité physique et échange d'expériences pour plus de bien-être

Outre des conseils personnalisés, les Ligues pulmonaires cantonales proposent une offre de cours variée. L'impact de la maladie sur le quotidien diminue lorsque les personnes concernées et leurs proches partagent leurs expériences et se soutiennent mutuellement en se prodiguant des conseils. L'activité physique et la respiration consciente favorisent la force respiratoire et le bien-être général. L'offre régulière de groupes permet d'entretenir des contacts sociaux avec d'autres personnes concernées, et ainsi de prévenir le risque d'isolement social. En 2022, environ 257 personnes ont participé à 3165 cours.

[www.liguepulmonaire.ch/
prestations-sociales](http://www.liguepulmonaire.ch/prestations-sociales)

www.liguepulmonaire.ch/cours

Formation continue:

60 jours de cours sur dix sites

Comme lors des années précédentes, la Ligue pulmonaire suisse a dû réorganiser un grand nombre de manifestations et de cours de préparation aux examens fédéraux. Cette fois, cela n'était toutefois pas dû à des restrictions liées à la crise sanitaire, mais principalement au manque de personnel, qui touche aussi le domaine de la formation continue. Néanmoins, la Ligue pulmonaire suisse a pu proposer, en collaboration avec des partenaires, environ 60 journées de cours sur dix sites de formation au total. Quelque 480 personnes y ont participé.

Encourager la coopération interprofessionnelle

En 2022, la Ligue pulmonaire suisse a développé l'un de ses atouts: la coopération interprofessionnelle. La promotion du réseautage entre professionnels assumant diverses fonctions profite surtout aux bénéficiaires, à savoir les patientes et patients. Cet aspect des cours est aussi important pour la cohésion de tous les acteurs pendant le traitement des personnes concernées.

«Une formation très intéressante, qui nous sera utile dans notre pratique au quotidien. À faire une fois par an!»

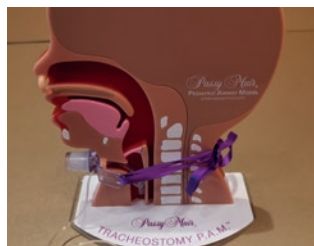
Avis sur le cours «Spirométrie, pléthysmographie et diffusion du CO»

Clôture de la procédure auprès du SEFRI

En ce qui concerne les examens fédéraux, le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI) a achevé la procédure de classement des professions de «conseillère/conseiller en maladies respiratoires avec brevet fédéral» et d'«experte/expert Respiratory Care avec diplôme fédéral» dans le cadre national des certifications. Dès à présent, les suppléments aux diplômes correspondants seront imprimés lors de la prochaine commande de diplômes et brevets.

www.liguepulmonaire.ch/formation-continue

Une représentation des voies respiratoires pédiatriques, des mannequins d'entraînement et des canules de trachéotomie permettent d'illustrer les maladies et de s'exercer à prodiguer des traitements.



Les termes les plus fréquents dans la revue de presse 2022



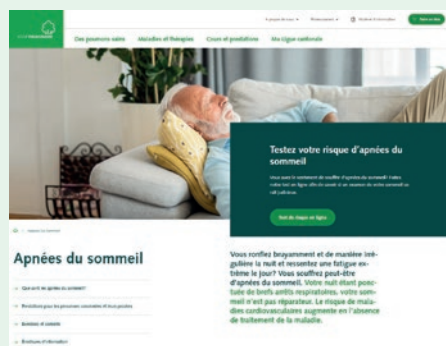
Un nouveau site Internet pour la Ligue pulmonaire

Le site Internet de la Ligue pulmonaire suisse et des Ligues pulmonaires cantonales génère environ quatre millions de visites par an. C'est donc un canal important pour informer les patientes et patients, les professionnels et les personnes intéressées ainsi que pour communiquer avec eux. Afin de satisfaire encore mieux les besoins des utilisatrices et des utilisateurs, la Ligue pulmonaire procède actuellement à la refonte de son site web, vieux d'une dizaine d'années. En 2022 ont notamment eu lieu des travaux de conception et de réalisation. À partir de la mi-2023, le site web de la Ligue pulmonaire se présentera sous un nouveau jour, plus convivial et plus moderne.

Informations et services divers

Découvrez entre autres les offres de la Ligue pulmonaire, des informations sur différents tableaux cliniques sur l'arrêt du tabagisme et sur les poumons ainsi que notre magazine en ligne.

www.liguelpulmonaire.ch





Congrès de la SSP: un échange direct à nouveau possible

Le congrès annuel de la Société Suisse de Pneumologie s'est tenu sous forme physique, pour la première fois depuis la pandémie. Environ 900 personnes venues de toute la Suisse se sont réunies à Lucerne au printemps 2022. Des professionnels des Ligues pulmonaires cantonales ainsi que de la Ligue pulmonaire suisse ont tenu le stand de la Ligue pulmonaire, largement fréquenté par les congressistes.

Un nouveau stand propice aux échanges

Durant le congrès, des chercheurs ont présenté leurs projets soutenus par le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire. La Ligue pulmonaire suisse a par ailleurs récompensé deux publications remarquables de jeunes chercheurs.*

Un stand conçu en 2022 devrait attirer à nouveau de nombreux visiteurs en 2023 et favoriser des échanges stimulants.

La Ligue pulmonaire a sensibilisé à la broncho-pneumopathie chronique obstructive

Plus la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est diagnostiquée tôt, plus on peut ralentir l'évolution de la maladie. Aussi la Ligue pulmonaire a-t-elle mené en novembre une campagne de sensibilisation à cette pathologie courante mais souvent méconnue.

La Ligue pulmonaire a pu atteindre une grande portée grâce à différentes mesures, notamment un communiqué de presse, des annonces et des diffusions sur les écrans de pharmacies. La page d'accueil de la campagne a enregistré près de 22 000 visites. Au lieu des 1500 personnes en moyenne, plus de 8500 personnes ont complété en novembre le test de risque en ligne gratuit.

En 2020 et en 2021, la Ligue pulmonaire n'avait mené aucune campagne pour cause de pandémie de coronavirus.

www.liguepulmonaire.ch/bpco

**Une toux persistante?
Il pourrait s'agir de la BPCO.**



* Pour en savoir plus, cf. p. 22.

Projets soutenus en 2022

En 2022, 27 équipes scientifiques ont déposé une demande de soutien par le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse, soit 15 de plus que l'année précédente. Cinq projets ont été retenus. Les contributions versées par le Fonds s'élèvent à 510 000 francs au total.*
www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche

Unraveling the protective role of endothelial cell MAG11 in lung fibrosis

2022-01, Dr Jimmy Stalin, Université de Fribourg

Comparison of two modes of the insufflator/exsufflator technique in paediatric subjects with neuromuscular disease: a randomised multi-crossover trial

2022-04, PD Dr Thomas Riedel, Hôpital de l'Île, Berne

Linking the newly identified androglobin to pulmonary and tracheal ciliary function

2022-07, Dr Anna Keppner, Université de Fribourg

Effect of a digital lifestyle intervention on health-related quality of life in patients with non-small cell lung cancer (NSCLC) after rehabilitation: a multicenter randomised controlled trial

2022-10, Pr Dr Kai-Uwe Schmitt, Université de Berne

Point-of-care ultrasound for the diagnosis and risk stratification of lower respiratory tract infections in TB endemic regions: a multicenter prospective cohort study

2022-17, Dr Noémie Boillat-Blanco, CHUV, Lausanne

Merci!

Nous tenons à remercier tous les donateurs et toutes les donatrices, fondations, communes, entreprises ainsi que les Ligues pulmonaires cantonales pour leur soutien apporté au Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse.

Nous adressons un remerciement particulier à:

- Fondation caritative de la Banque Vontobel
- Parrotia-Stiftung
- Lotte und Adolf Hotz-Sprenger Stiftung
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung
- Stiftung Henriette und Hans-Rudolf Dubach-Bucher

- Irène und Max Gsell Stiftung
- Stiftung Lindenhof Bern
- Fondation Elisabetta et Jacques Tabord-Francetti
- Renzo und Silvana Rezzonico-Stiftung
- VSM-Stiftung
- MBV SA pour la Microbiologie et la Bioanalytique
- Dons à la mémoire du Dr Martin Plüss-Schneider
- Dons à la mémoire de M. Jakob Vollenweider

Nous remercions également les autres fondations souhaitant rester anonymes.

* Un décompte détaillé figure sous www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel

Projets clôturés en 2022



La Ligue pulmonaire suisse se réjouit que quatre équipes de recherche soutenues par le Fonds de la recherche aient pu achever leurs études en 2022.

Altitude-induced breathing, sleep and cognitive impairments in healthy individuals older than 40 years and effect of preventive acetazolamide

2020-16, Dr Michael Furian et Pr Konrad Bloch, Hôpital universitaire de Zurich

Drug tolerance in chronic respiratory infections

2020-13, Dr Lucas Boeck, Hôpital universitaire de Bâle

Effects of air pollution on lung function and lung growth in Swiss children

2020-09, Dr Jakob Usemann, Hôpital pédiatrique de Zurich – Eleonorenstiftung

Dynamics of the oropharyngeal microbiota in children with cystic fibrosis from birth until 5 years of age

2017-04, Dr Markus Hilty, Université de Berne – Stiftung Lindenhof

Projet mené à bien avec succès: dans quelle mesure une faible pollution de l'air endommage-t-elle les poumons des enfants?

Une forte pollution de l'air a des incidences négatives sur la croissance des poumons, en particulier durant la petite enfance. Dans le cadre d'une étude soutenue par le Fonds de recherche de la Ligue pulmonaire en 2020, le docteur Usemann, de l'Hôpital pédiatrique de Zurich, s'est penché sur la question de savoir si une exposition – même faible – aux polluants avait un impact sur le développement précoce des poumons.

Une faible exposition aux particules fines a une incidence sur les poumons des enfants

L'étude, qui s'est achevée en 2022, montre

qu'une exposition – même faible – aux particules fines (PM_{2,5}) durant la grossesse est associée à un rétrécissement des voies respiratoires et à une diminution du volume pulmonaire à l'âge scolaire. Cet effet était le plus marqué chez les enfants débutant leur scolarité. Une exposition au dioxyde d'azote (NO₂) pendant la grossesse n'a en revanche eu aucune incidence sur les poumons de l'enfant. «Ces résultats étoffent notre compréhension des effets nocifs de la pollution de l'air sur le développement pulmonaire précoce des enfants et justifient de nouveaux efforts pour continuer de réduire la pollution de l'air également en Suisse», a déclaré Jakob Usemann à propos de l'importance de l'étude.



Deux membres de la commission de recherche, Pr D^r Paola Gasche-Soccal (à gauche) et Pr D^r Otto Schoch (à droite), ont remis le prix de la Ligue pulmonaire 2022 à Eva Sophie Lunde Pedersen et à Thomas Gaisl.

Deux jeunes chercheurs remportent le prix de la Ligue pulmonaire 2022

Cette année, deux jeunes chercheurs se partagent le prix de la meilleure publication dans le domaine de la recherche sur les voies respiratoires, doté de 10 000 francs.

Eva Sophie Lunde Pedersen, de l'Université de Berne, a convaincu avec sa publication «Reported Symptoms Differentiate Diagnoses in Children with Exercise-Induced Respiratory Problems: Findings from the Swiss Paediatric Airway Cohort (SPAC)». Des problèmes respiratoires chez les enfants causés par un effort et occasionnant des symptômes similaires peuvent avoir différentes causes. Cette étude montre que les symptômes rapportés par les parents peuvent donner des indications précieuses sur les éléments déclencheurs et ainsi faciliter un diagnostic.

Thomas Gaisl, de l'Hôpital universitaire de Zurich, a été récompensé pour sa publication «Obstructive sleep apnoea and the progression of thoracic aortic aneurysm: a prospective cohort study». Cette étude arrive à la conclusion que l'apnée obstructive du sommeil peut être un facteur de risque modeste mais indépendant d'une extension plus rapide d'un anévrisme de l'aorte thoracique (AAT) ascendante, c'est-à-dire une dilatation anormale de l'aorte au-dessus du diaphragme. L'apnée obstructive du sommeil pourrait ainsi favoriser des complications potentiellement fatales en cas de maladie aortique.

www.liguelunipulmonaire.ch/award

Association

Un départ de l'association faitière

En 2022, LUNGE ZÜRICH a décidé de quitter la Ligue pulmonaire suisse. Sa démission est entrée en vigueur le 1^{er} janvier 2023.

La Ligue pulmonaire est une organisation nationale qui concentre ses actions sur les poumons et les voies respiratoires. Elle se compose de 17 Ligues pulmonaires cantonales, des organes centraux et du siège national, la Ligue pulmonaire suisse. La Ligue pulmonaire suisse représente l'organisation et ses membres auprès des caisses-maladie

et des autorités, propose des offres de formation continue aux professionnels, collecte des dons, soutient des projets de recherche ayant trait aux poumons et aux voies respiratoires, conçoit des supports d'information gratuits et est active dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention et de la politique.

Comité central

État: décembre 2022

Présidence

lic. iur. Thomas Burgener

Membres

Dominique Favre

Vice-président

Verena Diener-Lenz

D^r iur. Gian Sandro Genna

P^r D^r Matthias Gugger

P^r D^r Isabelle Peytremann Bridevaux

Pius Segmüller

D^r Marjam Rüdiger-Stürchler

Monica von Toggenburg

Direction

État: décembre 2022

Directeur

D^r Jörg Spieldenner

Responsables de département

Claudia Künzli

Responsable de la promotion de la santé et de la prévention

Christoph Rohrer

Chef du département Finances et Administration

Sybille Schär

Cheffe du département Communication et Marketing

Les mandats et engagements politiques des membres du Comité central peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/comite.

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée d'après ZEWO. La liste des Ligues cantonales certifiées est disponible sur www.liguepulmonaire.ch/zewo.

Bilan

31.12.2022

31.12.2021

Actifs

Actif circulant

9 007 390

9 148 946

Actif immobilisé

5 806 226

4 024 413

Total actifs

14 813 616

13 173 359

Passifs

Capitaux de tiers à court terme

7 840 907

6 180 293

Capitaux de tiers à long terme

172 300

27 000

Capitaux des fonds

3 096 558

3 327 507

Capital d'organisation

3 703 851

3 638 559

Total passifs

14 813 616

13 173 359

Compte d'exploitation

31.12.2022

31.12.2021

Produits d'exploitation

Subventions reçues

5 086 743

4 547 015

Contributions des pouvoirs publics

467 356

473 972

Produits résultant des livraisons et des prestations

708 185

1 020 798

Contributions des Liges

5 927 680

6 116 739

Total produits d'exploitation

12 189 964

12 158 524

Charges d'exploitation

Charges de projets

6 278 423

6 805 545

Charges de collecte de fonds

3 436 930

3 678 487

Charges administratives

2 155 057

1 624 827

Total charges d'exploitation

11 870 410

12 108 859

Résultat d'exploitation

319 554

49 665

Résultat financier

-485 211

106 754

Résultat extraordinaire

0

0

Variation du capital des fonds

230 949

154 774

Résultat du capital lié

-65 292

-311 193

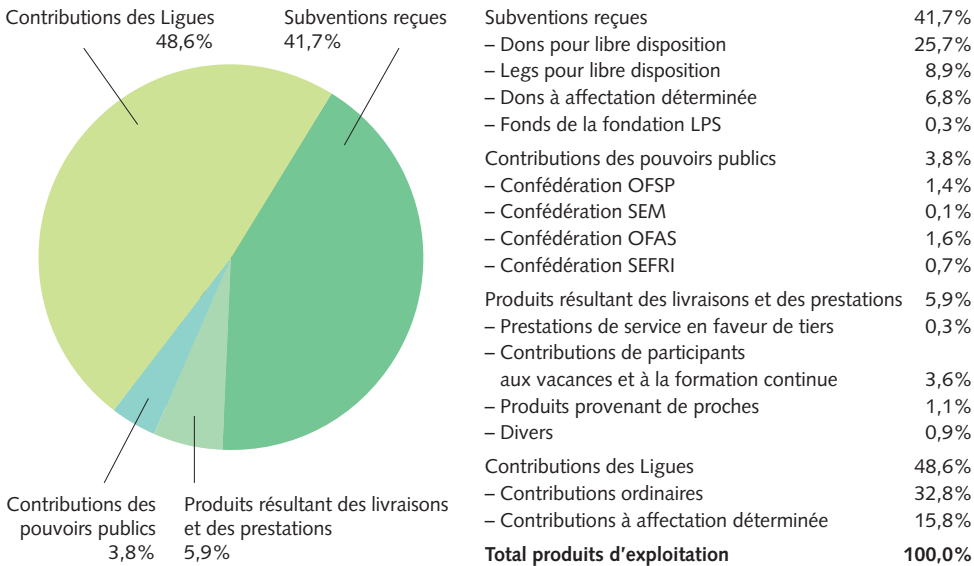
Résultat annuel

0

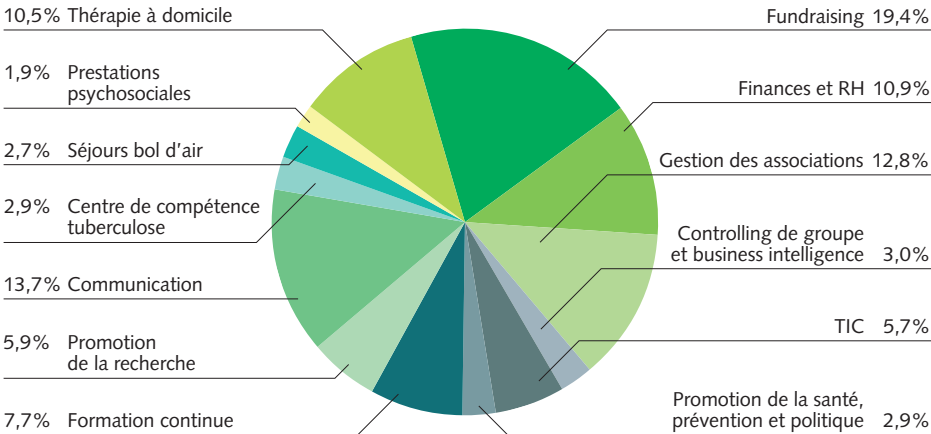
0

Montants en CHF

Origine des fonds de l'organisation faîtière en 2022

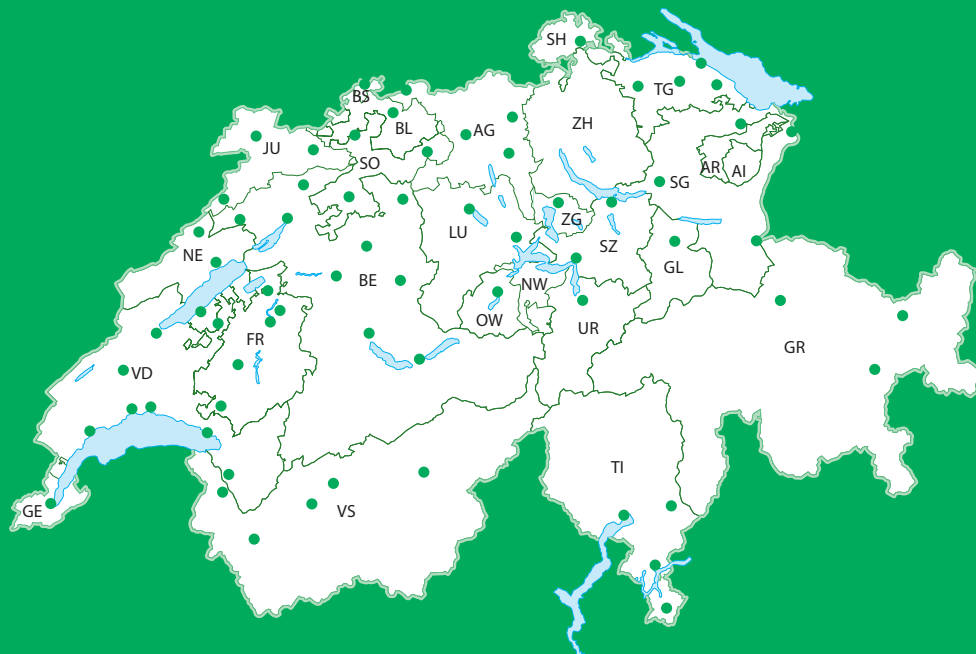


Utilisation des fonds de l'organisation faîtière en 2022



Depuis 2004, la Ligue pulmonaire suisse présente ses comptes selon les recommandations de Swiss GAAP RPC. Les comptes annuels complets de l'exercice 2022 peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel.

**La Ligue pulmonaire apporte
son soutien dans toute la Suisse.**
Nous sommes à vos côtés.



Ligue pulmonaire suisse

Chutzenstrasse 10

3007 Berne

Tél. 031 378 20 50

Fax 031 378 20 51

info@lung.ch

www.liguepulmonaire.ch

Compte de dons

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

