



Rauchstopp? Ja, bitte!

Sie möchten mit dem Rauchen aufhören?

Wir unterstützen Sie gerne!

Wir besprechen mit Ihnen:

- Wieviel rauchen Sie?
- Wann und wo rauchen Sie?
- Was können Sie ändern?

Wir bestimmen mit Ihnen ein Datum für den Rauchstopp.

Gemeinsam planen wir diesen wichtigen Tag.

Nach diesem Tag begleiten wir Sie durch die folgende Zeit. Unsere qualifizierten Berater:innen haben viel Erfahrung. Sie können sich bei uns auch in einer **Gruppe** beraten lassen oder zusammen mit Ihrem/Ihrer **Partner:in**.

Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen **kostenlosen Erstgespräch** über unser **Rauchstopp-Programm**.





In Zusammenarbeit mit:



Partnerschaft mit dem Kanton Thurgau

Die Rauchstoppperatung ist Teil des Kantonalen Tabakpräventionsprogramms, wird durch die Lungenliga Thurgau finanziert und durch den Tabakpräventionsfonds finanziell unterstützt.

Auskünfte und Anmeldungen

LUNGENLIGA THURGAU

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden

Tel. 071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga-tg.ch

Wann

Wir machen die Termine direkt mit Ihnen ab.
Die 6 Gespräche dauern je 30 Minuten.
Gruppenkurse sind auf Anfrage möglich.

Wo

Lungenliga Thurgau, Standort Weinfelden
Kantonsspital Frauenfeld
Kantonsspital Münsterlingen
oder auch via Video-Anruf

Preise für die Rauchstopp-Beratung

6 Gespräche: CHF 390
1 Gespräch: CHF 75

Sind Sie **unter 18 Jahre** alt oder noch in der Ausbildung? Dann ist die Rauchstopp-Beratung **gratis**.

Sind Sie **Mitglied** der Lungenliga Thurgau? Dann bekommen Sie 10% Rabatt.

Fragen Sie Ihre Versicherung.
Vielleicht zahlt diese einen Teil der Kosten.

Stand: September 2024



Buchen Sie Ihr kostenloses
Erstgespräch gleich online.



LUNGENLIGA THURGAU