

# Rapport Annuel 2022

LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE  
**LUNGENLIGA** FREIBURG



Fribourg - Freiburg  
Prévention du tabagisme  
Tabakprävention

📍 Rte St-Nicolas-de-Flüe 2 – Case postale – 1701 Fribourg  
☎ 026 426 02 70  
✉ info@liguepulmonaire-fr.ch – 🌐 www.liguepulmonaire-fr.ch  
f Ligue pulmonaire fribourgeoise – 📷 Liguepulmonaire\_fribourgeoise

### Lieux de consultation

Fribourg, Rte St-Nicolas-de-Flüe 2  
Billens, CSSF Billens, Rue de l'Hôpital 1  
Châtel-St-Denis, Place d'Armes 30  
Cugy, Chemin Pré du Château 4  
Guin, Bahnhofbuffet, Bahnhofplatz 2  
Morat, Merlachfeld 115  
Riaz, CSSF Riaz, Rue de l'Hôpital 9

### Membre de

**LUNGENLIGA** SCHWEIZ  
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE  
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA  
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Les Ligues de santé  
du canton de Fribourg  
die Gesundheitsligen  
des Kantons Freiburg



### Avec le soutien de



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

### Impressum

Rédaction: Ligue pulmonaire fribourgeoise  
Réalisation: Créambule Sàrl  
Photographies: Dominique Bersier (p.4–5)  
Production: media f imprimerie SA

## SOMMAIRE

Éditorial	4 – 5
À propos	6 – 7
Et au milieu il y a... VOUS!	8 – 15
Ensemble nous sommes plus forts!	16 – 17
Agir avant d'être malade!	18 – 21
Mais encore...	22 – 23
Les Ligues de Santé	24 – 25
Comptes et Bilan	26 – 29
Former la relève!	30

Pour des raisons de lisibilité, nous renonçons à l'utilisation systématique de la forme masculine et féminine. La forme masculine englobe donc les deux genres.

## Votre engagement est précieux!



La cause des maladies respiratoires vous touche de près ou de loin et vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice pour pérenniser et faire évoluer l'engagement de la Ligue pulmonaire fribourgeoise? N'attendez plus, devenez membre de l'association ou faites un don:  
CH26 0900 0000 1700 0226 6.

La Ligue pulmonaire fribourgeoise étant certifiée Zewo, l'utilisation directe des dons en faveur de la cause des maladies respiratoires est garantie.



# ÉDITORIAL

Ursula Schneider Schüttel  
Présidente et Conseillère nationale

La Ligue pulmonaire s'est donné pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de maladies pulmonaires ou d'insuffisance respiratoire. La prévention occupe une place importante dans notre engagement. Nous voulons conduire les adolescents à choisir de vivre sans tabac.

À cet égard, le succès de la votation fédérale sur l'initiative «Enfants sans tabac» a certainement été l'événement le plus réjouissant de 2022. La publicité pour le tabac ne doit désormais plus toucher les enfants ni les adolescents. Cela représente un énorme pas en avant dans le travail de prévention.

La Suisse reste encore dans la queue du peloton européen, à l'avant-dernier rang dans la liste de l'Association des ligues contre le cancer européennes. Nous allons donc suivre de près la mise en application de l'initiative. Ainsi, l'augmentation de la taxe sur le tabac serait un instrument extrêmement efficace pour empêcher les jeunes d'acheter leurs premières cigarettes!



Corinne Uginet-Ayer  
Directrice

Du souffle pour la santé! Le frein à la publicité pour les produits du tabac visant les enfants permettra de réduire le nombre de maladies respiratoires et cancers. Car il faut garder en mémoire que le tabac a causé plus de décès que le Covid-19 en 2020.

Du souffle pour le personnel! Toujours actifs et motivés en dépit des incessants changements de 2022, les collaborateurs ont pris leurs aises dans les nouveaux locaux du Centre de santé de Billens. Ces espaces supplémentaires améliorent les conditions d'accueil des patients.

Du souffle pour l'association! Toutes les ligues pulmonaires cantonales ont été mises à rude épreuve cette année. A la pandémie de coronavirus se sont succédées les crises sur le front des appareils respiratoires, des fournisseurs, du marché de l'oxygène, des tarifs de remboursement et de la prévention du tabagisme. L'excellente collaboration avec les ligues, notamment latines, a permis de grandes avancées.

Du souffle pour 2023! C'est ce que je souhaite à tous nos membres et personnes intéressées par notre association!

Du souffle pour la vie!

Jamais la devise de la ligue pulmonaire n'aura été aussi pertinente qu'en cette année 2022.

Du souffle pour les patients d'abord! Défendre leurs intérêts afin d'éviter les interruptions de traitement, les ruptures d'approvisionnement et limiter la hausse des coûts de la santé, tels ont été les enjeux majeurs de l'association, au bénéfice des personnes accompagnées et de leurs proches.

# À PROPOS

Depuis 1906, la santé respiratoire de la population du canton repose notamment entre les mains de la Ligue pulmonaire fribourgeoise.

Si la tuberculose représentait à l'origine la raison d'être de l'association, cette dernière couvre bien entendu tout le champ des affections respiratoires :

- Maladies pulmonaires (bronchopneumopathie chronique obstructive, asthme, fibrose, mucoviscidose...)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire...)
- Autres maladies (tuberculose, Covid-19, cancer, allergies...)

Sur mandat de la Direction de la Santé et des Affaires Sociales, l'association prodigue soins, conseils et soutien psycho-social, en étroite collaboration avec les médecins et les partenaires du domaine.

Le dépistage de la tuberculose, les enquêtes d'entourage et la supervision des traitements font également partie des prestations déléguées, et conduites en coopération avec le service du médecin cantonal.

Le traitement de la maladie respiratoire requiert souvent l'utilisation d'appareils respiratoires et/ou d'oxygène. En tant que centre de remise de ce type de dispositifs, la Ligue pulmonaire fribourgeoise garantit la sécurité et le suivi des thérapies prescrites, assure la livraison du matériel ainsi qu'un service de permanence.

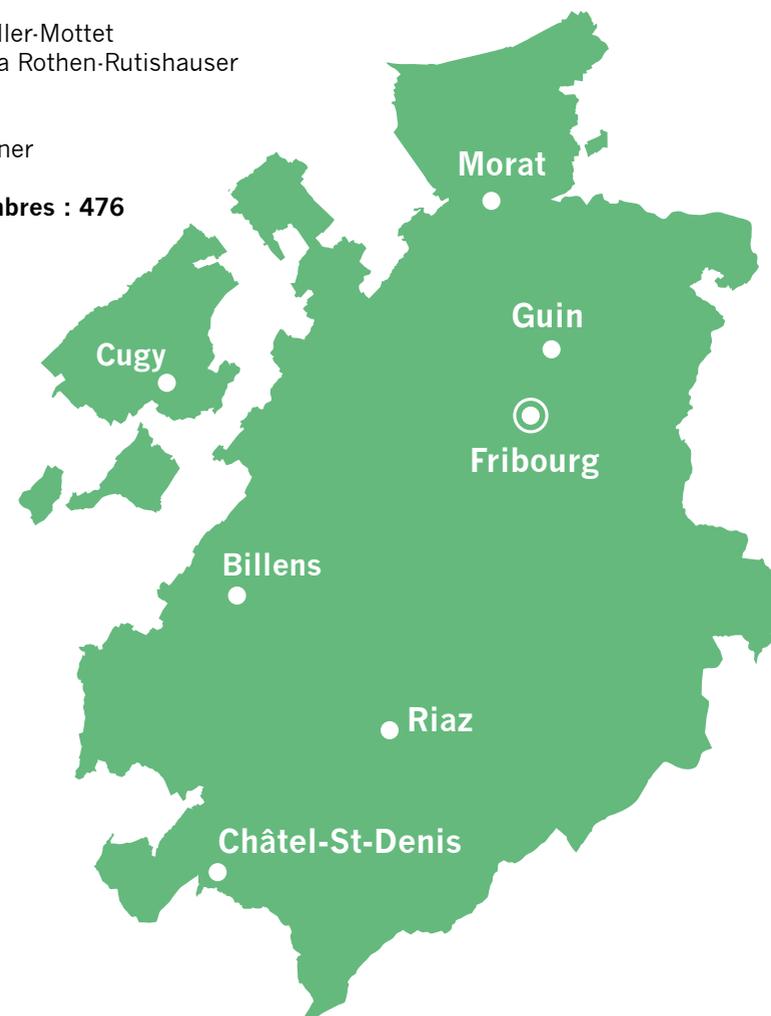
En amont de la maladie, la Ligue pulmonaire fribourgeoise s'engage dans la prévention du tabagisme et de tout facteur de risque susceptible d'entraîner une atteinte des voies respiratoires.

Enfin, l'association est active aussi dans les différentes activités de prévention des maladies chroniques, partagées avec les autres associations actives au sein des Ligues de santé du canton de Fribourg.

## Membres du comité

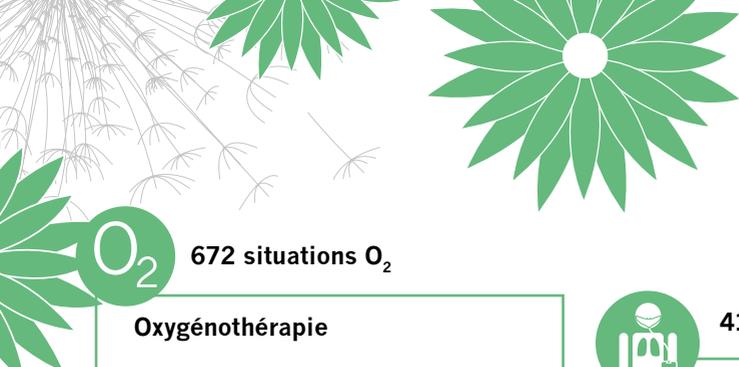
Me Ursula Schneider Schüttel, présidente  
Dre Sylvie Froidevaux, vice-présidente  
Michèle Girona-Rossier  
Me Frédéric Hank  
Patrick Haymoz  
Alexander Hayoz  
Dre Séverine Müller-Mottet  
Prof. Dre Barbara Rothen-Rutishauser  
Yvonne Stempfel  
Markus Stöckli  
Dr Thomas Plattner

**Nombre de membres : 476**



# ET AU MILIEU IL Y A... VOUS!





O<sub>2</sub>

672 situations O<sub>2</sub>

### Oxygénothérapie

**Indication :** patients souffrant de diverses maladies (respiratoires, cardiaques, soins palliatifs, etc.) nécessitant un apport supplémentaire d'oxygène

**Principe :** apport artificiel d'oxygène sous diverses formes, adapté régulièrement en fonction de l'évolution de la maladie

**Bénéfice thérapeutique :** réduction de la détresse respiratoire et amélioration des performances et de la qualité de vie, soutien du système cardiovasculaire, soutien et confiance dans la réalisation des activités de la vie quotidienne (loisirs, contacts sociaux, etc.)



410 situations VMAD

### Ventilation mécanique à domicile

**Indication :** patients souffrant d'une insuffisance respiratoire chronique

**Principe :** fournit au corps une pression d'air minutieusement adaptée aux besoins

**Bénéfice thérapeutique :** ventilation permettant de rétablir les échanges gazeux optimaux dans l'organisme. La santé respiratoire est maintenue, et contrôlée pour recouvrer des valeurs physiologiques



5826 situations CPAP

### CPAP

**Indication :** patients atteints du syndrome d'apnées du sommeil

**Principe :** thérapie par pression positive continue

**Bénéfice thérapeutique :** maintien de l'ouverture des voies aériennes permettant l'amélioration de la mécanique respiratoire, restauration d'un sommeil réparateur permettant la prévention des maladies cardiovasculaires et du diabète



516 interventions du secteur Appareils et Logistique

### Vente d'appareils et accessoires

Il n'a jamais été aussi aisé de se procurer du matériel via Internet ou via des canaux plus exotiques. Ceci est aussi vrai dans le domaine des appareils respiratoires. Or, bien souvent, les mauvaises surprises sont au rendez-vous, voire mettent en échec le traitement prescrit. Sélectionner l'appareil et le matériel le plus adapté, fournir les instructions correspondantes afin de garantir la sécurité du traitement ne s'improvise pas. Grâce aux étroites relations tissées avec les médecins et les fournisseurs, le catalogue est actualisé en permanence, et les prix sont conformes aux exigences des caisses-maladie. La livraison, la maintenance et la matériovigilance sont assurées, autant pour résoudre des problèmes techniques que pour vérifier une utilisation conforme aux exigences. Un service d'urgence, 24/7, assure aux personnes une solution rapide aux difficultés éventuelles. Enfin, le service de permanence de l'antenne de Fribourg permet de procéder facilement au remplacement de matériel en cas de nécessité.



90 situations inhalation

### Thérapie par inhalation

**Indication :** patients nécessitant l'administration de médicaments par voie respiratoire

**Principe :** diffusion de fines particules de médicaments dans les voies respiratoires, par inhalation

**Bénéfice thérapeutique :** action médicamenteuse directement au niveau des voies respiratoires, permettant une réduction de l'inflammation et améliorant la capacité pulmonaire



## 1243 personnes soutenues par un conseil psychosocial

### Soutien psychosocial

Le soutien psychosocial vise au maintien de l'autonomie, malgré la maladie. Complément essentiel de la prise en charge par les soignants, il se veut aussi un espace de parole permettant de rompre l'isolement et d'apporter une aide concrète pour favoriser l'intégration des personnes malades.

Le conseil social satisfait au besoin d'information, permet de préparer le recours aux différentes aides, et favorise la mise en relation avec d'autres partenaires, voire un soutien financier.

Le soutien psychologique apporte une aide ponctuelle, une écoute et des conseils, et propose des outils pour vivre au quotidien avec une affection respiratoire. Les conséquences de la pandémie de Covid-19 ont accru le besoin des patients de soutien concret pour atténuer les séquelles de la maladie.



## 203 interventions en urgence à domicile

Subir une avarie technique, égarer un mode d'emploi, constater une anomalie, manquer de matériel voire d'oxygène, sont des expériences désagréables et angoissantes pour qui vit avec une maladie respiratoire.

La permanence téléphonique assurée 24/24 et le service de piquet représentent le meilleur moyen de réduire ces désagréments. Une équipe aguerrie intervient à domicile dans les meilleurs délais pour résoudre les problèmes rencontrés. Une baisse des interventions en urgence a été constatée, corollaire du renforcement de la permanence de Fribourg.

12



## 7704 patients

Le parcours de soin diffère en fonction de l'affection respiratoire d'une part, mais aussi du parcours de vie de la personne concernée. Basées sur un concept de soins intégrés uniforme au niveau suisse, garantissant une prise en charge de haute qualité, les prestations sont structurées et harmonisées entre elles, de manière à intégrer les besoins de la personne malade.

Cette approche, gage de succès, s'est traduite par une nouvelle hausse du nombre de personnes suivies—souvent atteintes d'affections complexes, dans la continuité des années précédentes.

Les patients ont été mis à rude contribution cette année : changements de tarifs, modification de la facturation, nouveau fournisseur d'oxygène, remplacement des masques Philips, apprentissage de la lecture des copies de factures, etc. Accompagnés par le personnel de la Ligue pulmonaire fribourgeoise, ils ont reçu en temps voulu toutes les informations adaptées à leurs besoins.



## 5857 visites à la permanence

Le rythme de vie et l'organisation personnelle ne permettent pas toujours d'anticiper les aléas de la maladie et leurs conséquences. Une permanence est à disposition à l'antenne de Fribourg, justement pour répondre aux besoins et aux questions urgentes. Le personnel infirmier est disponible sans rendez-vous, pour toute demande des patients suivis par la Ligue pulmonaire fribourgeoise. La majorité des questions est solutionnée facilement, et concerne le matériel et les accessoires utilisés lors des traitements. Ce service a été plébiscité cette année, avec une nouvelle hausse du nombre de visites.

13

# DANS LES COULISSES

14 Du point de vue des professionnels, des soins réussis répondent à des critères de qualité prédéfinis, mais aussi et surtout permettent aux patients d'en retirer une expérience positive, correspondant à leurs besoins, au sein d'une organisation offrant des conditions de travail exemplaires.

«La préparation constitue la moitié de la victoire» aurait dit Cervantès. C'est pourquoi, de l'appel téléphonique à la maintenance du matériel, chaque étape de la prise en charge vise l'excellence.

Les processus administratifs sont un support indispensable à l'exécution des prestations. Dès réception d'une demande de prise en charge, les coordonnées sont enregistrées dans le dossier électronique du patient, lequel répond aux exigences en matière de protection des données. L'exactitude

des données est capitale car elles déclenchent aussi la facturation automatique aux caisses-maladie, libérant ainsi les patients de la tâche de transmission de la facture en vue d'un remboursement. Chaque patient reçoit une copie de sa facture afin d'en vérifier son exactitude.

La fixation du rendez-vous avec le patient et/ou son entourage, se fait sur la base des disponibilités et des compétences spécifiques du personnel, ainsi que des appareils et du matériel nécessaire. Il garantit un temps suffisant, non seulement pour la consultation, mais aussi pour la documentation administrative et l'entretien du matériel et des locaux. Dès lors, toute absence non annoncée au préalable impacte significativement l'organisation, et prive un autre patient d'une possibilité de consultation.

Le personnel qualifié se forme en continu afin d'adapter les pratiques professionnelles aux nouveaux développements, sur la base des critères Qualité de la Ligue pulmonaire suisse. Les objectifs thérapeutiques sont toujours fixés en concertation avec le patient, tenant compte des différents épisodes de la maladie et des phases de vie traversées.

La veille technologique assidue des professionnels permet de sélectionner les dernières innovations probantes pour le traitement des affections respiratoires. Elle offre à chacun le bénéfice des nouveaux développements, en matière numérique notamment. Un catalogue étoffé de matériel requiert une logistique éprouvée: la matériovigilance, la gestion des stocks, et le support technique de 1er niveau sont assurés directement par l'association. Ainsi, les patients comme les professionnels ont à disposition en permanence les moyens indispensables à un suivi ajusté des thérapies respiratoires. Dans cette perspective, des ateliers de formation à l'utilisation sont régulièrement organisés, avec l'appui des fournisseurs, lesquels sont d'indispensables partenaires.

Au terme de la consultation, toutes les informations, ainsi que la date de la prochaine consultation, sont saisies dans le dossier électronique. Cette étape assure la continuité de la prise en charge.

La salle de consultation et tout le matériel utilisé sont nettoyés et désinfectés, dans le respect des normes d'hygiène et de qualité en vigueur.

Telle la dentelle, le parcours de soins se tisse avec délicatesse et prend forme grâce à l'entrelacement de chaque fil, jusqu'à constituer un véritable ouvrage.

# ENSEMBLE NOUS SOMMES PLUS FORTS!

Vivre avec une maladie, même si l'on se sent en bonne santé, nécessite parfois de pouvoir partager son vécu et ses préoccupations, profiter de l'expérience des autres, ou encore trouver des ressources pour faire face aux difficultés. De nombreuses activités collectives se sont déroulées cette année.

## Cours

Mieux vivre avec une maladie chronique est un cours modulaire abordant toutes les sphères concernées par la maladie:

- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Manger et bouger avec plaisir
- Communiquer avec conscience
- Envisager l'avenir

Ce cours est porté par la Ligue pulmonaire fribourgeoise, en collaboration avec les services d'aide et de soins à domicile des districts concernés. Ces cours ont dû être annulés en 2022, faute de participants, à mettre au compte des craintes encore prégnantes des réunions de groupe, en période post-pandémie de Covid-19. Le cours refresher qui vise à rappeler les enseignements appris lors des premiers cours a lui aussi dû être annulé.

Trois après-midi d'informations étaient prévues cette année, portant sur le thème de la BPCO (bronchite pulmonaire chronique obstructive), l'occasion pour les participants d'échanger leurs expériences, mettre à jour leurs connaissances et partager trucs et astuces dans le but de gérer le quotidien malgré la maladie. Le nombre de personnes inscrites pour ces rencontres n'étant pas suffisant, les séances ont été reportées à 2023.

Destinés aux personnes souffrant d'une maladie chronique et sujettes au stress, des ateliers de gestion de la respiration et de relaxation ont eu lieu les 14 juin et 25 octobre 2022. Durant ces ateliers, les participants étaient invités à effectuer des exercices respiratoires permettant une prise de conscience de leur corps.

La réadaptation respiratoire ambulatoire est assurée en Singine par le Dr Kunz en partenariat avec la Ligue pulmonaire fribourgeoise, sous forme de sessions au printemps et à l'automne. 12 personnes y ont participé en 2022. Les sessions débutent par un bilan clinique. Puis, durant 12 semaines, le réentraînement cardiopulmonaire en endurance, le renforcement musculaire, l'éducation thérapeutique, le coaching des patients et la planification du quotidien sont au programme. Enfin, un bilan final remis au patient lui permet de maintenir jour après jour sa santé respiratoire et sa qualité de vie.

## Manifestations

Prendre plaisir, rompre la routine du quotidien, dans un environnement sécurisé, accompagné de personnel formé, tels sont les buts de la sortie annuelle des patients oxygénés. Les participants et leurs proches, au total 22 personnes, ont découvert les vignes du Lavaux en petit train, et partagé un repas dans le somptueux décor de Cully.

En collaboration avec les Ligues de Santé, la Ligue pulmonaire fribourgeoise a tenu un stand lors de la manifestation «Bien vieillir en Gruyère» qui a eu lieu le 20 août au CO de Riaz. Cela a été l'occasion pour l'association de présenter—avec grand succès—ses activités et proposer des tests de dépistage de la BPCO et de l'apnée du sommeil. Des ateliers et mini-conférences ont animé la journée, dont celle des Ligues de Santé «Prévenir pour bien vieillir».

L'année 2022 marquait le grand retour du Comptoir gruérien durant lequel la Ligue pulmonaire fribourgeoise a animé un atelier «Dépistage de l'apnée du sommeil et de la BPCO: comment évaluer son propre risque?», sur le stand de l'HFR. Les visiteurs ont échangé avec le personnel et pu en apprendre davantage sur ces deux maladies respiratoires.

En novembre, c'est au marché de la St-Martin à Guin que le personnel de la Ligue pulmonaire fribourgeoise a sensibilisé les passants au syndrome des apnées du sommeil, a répondu aux innombrables questions et a saisi l'occasion de promouvoir ses locaux en Singine, au Bahnhofbuffet.

## Conférences

En hommage à notre infatigable membre du comité Alois Pürro, décédé l'an dernier, une conférence en Singine sur le thème «Somnolence au volant: les apnées du sommeil et leurs risques» a eu lieu le 2 juin. M. Elmar Baeriswyl, chef du secteur des mesures administratives de l'OCN, et le Dr Fabien Huber, pneumologue, ont dispensé leurs savoirs et conseils aux nombreux participants présents.

Ces activités gratuites ont été rendues possibles grâce au soutien de la fondation Coromandel.

# AGIR AVANT D'ÊTRE MALADE!

Le Cipret, rattaché à la Ligue pulmonaire fribourgeoise, a vécu cette année une importante réorganisation. La similarité des missions dans le domaine de la prévention du tabagisme, la nécessité de concentrer les ressources pour accroître la portée des interventions et, il faut bien l'avouer, la modestie des moyens alloués à la prévention ont eu pour conséquence la réduction du catalogue général des activités.

## Programme cantonal de prévention du tabagisme

Le rapport final du programme cantonal de prévention du tabagisme 2018 – 2021 a été rendu au Fonds national de prévention du tabagisme.

La grande majorité des objectifs fixés ont été atteints. L'élévation de l'âge légal à 18 ans pour l'achat de tabac, et l'intégration de l'e-cigarette et des produits du tabac à chauffer dans les dispositions d'application ont permis d'améliorer la protection de la jeunesse.

18 La mise en consultation de l'ordonnance concernant la protection contre la fumée passive est une étape importante dans ce domaine. L'implication des différentes directions du canton dans le comité de pilotage participe à la réussite des mesures de prévention. Il s'agit toutefois de ne pas perdre de vue la hausse de la consommation du tabac chez les jeunes, et la commercialisation de nouveaux produits addictifs incitant à la consommation.

L'Escape Game Mission Télomère, adossée au programme cantonal de prévention du tabagisme, a rencontré un très grand succès encore cette année. Plébiscité par les écoles, ce sont ainsi plus de 1478 jeunes, au sein de 5 écoles et en entreprise qui ont testé leurs capacités de gestion des émotions face à la pression d'un groupe, pour éviter de succomber aux volutes du tabac.

Le prochain programme cantonal, pour la période 2022–2025, vise à poursuivre le travail initié durant la période précédente, en intégrant l'ensemble des produits nicotiniques et les cigarettes électroniques. Une attention particulière sera portée à la mise en œuvre de l'initiative « Enfants sans tabac » votée en février 2022.

Avec le soutien  
de la Loterie Romande



[www.entraide.ch](http://www.entraide.ch)



## Les puffs, un nouveau défi pour la prévention du tabagisme

En réponse à l'évolution du marché, le périmètre d'action du programme cantonal de prévention du tabagisme est maintenant élargi aux produits nicotiniques. L'arrivée des cigarettes électroniques jetables «Puff bars» constitue un véritable challenge. Colorées, disponibles dans une déclinaison de saveurs fruitées ou de bonbon et à l'allure de clés USB ou marker stabilo, ces produits fortement présents sur les réseaux sociaux rencontrent un tel engouement auprès des jeunes qu'ils font craindre une épidémie nicotinique chez les adolescents. Les Puffs représentent un réel enjeu de santé publique, sachant la nocivité de ces produits pour la santé et le potentiel d'addiction très élevé. De plus, avec leur batterie, ils pèsent également lourdement sur l'environnement.

Ces Puffs sont désormais thématiques dans tous les projets du Cipret et mises en discussion lors des échanges avec les adolescents afin de susciter leur esprit critique vis-à-vis de cette nouvelle proposition de l'industrie. Comme par exemple lors des séquences d'Escape game Mission Télomère destiné aux jeunes de 13 à 15 ans.

## Activités de sensibilisation et de prévention

La journée mondiale sans tabac du 31 mai a touché un large public via Facebook et Instagram. Différentes publications sur les enjeux de la consommation du tabac et son impact sur l'environnement ont rencontré un bon écho. Les offres de soutien à l'arrêt du tabac ont été mises en valeur également.

Un Mois sans tabac, dans l'esprit du Dry January, a été initié par le Fonds national de prévention du tabagisme en novembre. Son relais a été assuré au niveau cantonal par l'équipe du Cipret.

## Travail politique

Ce fut la seconde initiative populaire adoptée en votation en quelques mois. Le 13 février 2022, 56.7% des votants, 61.3% de Fribourgeois, se sont montrés en faveur de la protection des enfants et des jeunes de la publicité pour les produits du tabac. La Ligue pulmonaire fribourgeoise s'est fortement engagée pour un oui à cette initiative, portée par l'ensemble du corps médical, les grandes organisations de la santé et les organisations pour la jeunesse et le sport.

## Prévention des maladies respiratoires

### Prévention de la BPCO

3 journées de dépistage de la BPCO ont eu lieu à Fribourg, Bulle et Billens. 63 personnes, fumeurs et ex-fumeurs, ont effectué un test de dépistage gratuit. De nombreux conseils de prévention de cette affection ont été diffusés à cette occasion.

### Prévention du syndrome des apnées du sommeil

Le mois de mars, traditionnellement dévolu à la sensibilisation au SAOS (Syndrome d'Apnée du Sommeil) a été l'occasion d'une action au marché de Fribourg. Un mannequin, installé dans un lit, manifestait son inconfort par des ronflements sonores, alertant sur la nécessité d'investiguer en cas de troubles du sommeil. Cette animation—toujours appréciée des passants—a été l'occasion de nombreux échanges.

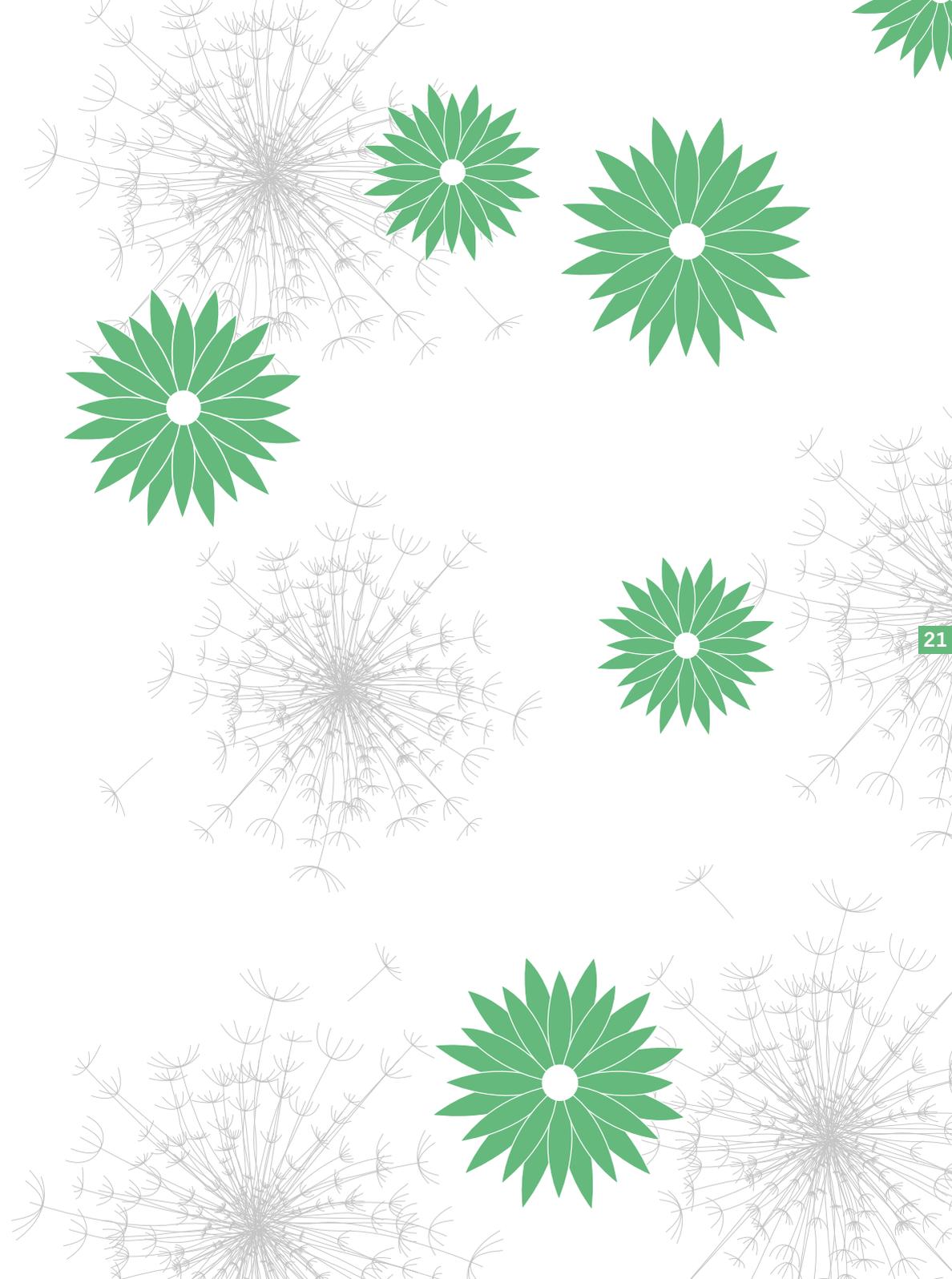
### Dépistage de la tuberculose

**12 enquêtes d'entourage et 57 personnes dépistées**

Sur mandat cantonal, la Ligue pulmonaire procède au dépistage de la tuberculose, organise les enquêtes d'entourage et supervise les traitements afin d'éviter la dissémination de la maladie. Chaque année, le personnel référent pour cette activité participe au symposium suisse dédié. La Ligue pulmonaire suisse est définie en tant que centre national de compétences de la tuberculose, et révisé régulièrement le manuel éponyme pour les professionnels de santé.

Cette maladie infectieuse est encore très répandue dans le monde, et fait de nombreuses victimes. L'on en dénombre un peu plus de 500 chaque année en Suisse. Pour que la tuberculose guérisse, elle doit être impérativement traitée de manière complète (6 à 9 mois) et adéquate (prise régulière des médicaments) et des contrôles fréquents auprès du médecin.

En 2022, l'activité a évolué à la hausse. Les raisons en sont multiples: reprise des voyages, retard de diagnostic ou suivi différé en raison de la pandémie de Covid-19, ou encore multiplication des conflits dans le monde forçant la migration des populations.



## MAIS ENCORE...

Décuplée par la pandémie en raison de l'activité de Contact Tracing réalisée de 2019 à 2020, l'actualité de la Ligue pulmonaire fribourgeoise a repris son rythme de croisière! L'un des effets collatéraux du Covid-19 a été l'actualisation des statuts de l'association, afin de garantir l'exercice du droit de vote aussi lorsque les réunions en présence ne sont pas autorisées.

Le comité de l'association accueille 2 nouveaux membres, qui s'engagent pour la défense des intérêts des personnes affectées dans leur santé respiratoire:

- Dr Séverine Müller-Mottet, spécialiste en pneumologie et médecine interne à Villars-sur-Glâne
- M. Markus Stöckli, représentant du parti chrétien-social et député au Grand Conseil

Les bouleversements dans le remboursement des tarifs de location et de vente des appareils respiratoires, tout comme les dernières révisions de la LAMal, ont encore dominé l'actualité cette année. Certaines prestations sont désormais largement déficitaires, d'autres encore font l'objet d'après négociations avec les caisses-maladie pour garantir une équité de prise en charge de tous les patients. La Ligue pulmonaire suisse n'a eu de cesse de se faire la voix des associations cantonales, afin de limiter les préjudices notamment dans les soins et services fournis. Ces champs de tension bien réels ajoutent encore un niveau de complexité à notre système de santé pourtant de plus en plus malade, sans pour autant réduire les coûts induits par la maladie.

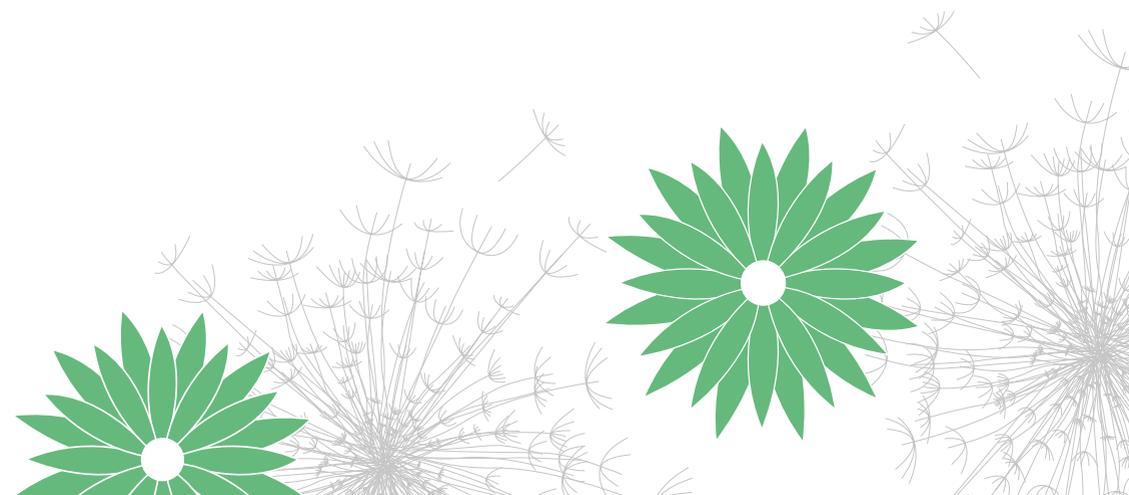
Cette année a vu la suppression des activités de livraison d'oxygène liquide par l'un de nos partenaires. Les ligues pulmonaires, en partenariat avec les fournisseurs, ont travaillé d'arrache-pied pour que les patients n'aient eu à souffrir d'aucune rupture d'approvisionnement.

La révision de l'ordonnance sur les dispositifs médicaux en 2021 a provoqué une rupture de stock, le matériel n'étant plus aux normes européennes. Grâce à un intense travail avec les fournisseurs, les ligues pulmonaires ont pu assurer l'approvisionnement en continu du matériel nécessaire pour les thérapies.

Soutenir les personnes souffrant de maladies respiratoires, c'est aussi faire la promotion de l'association, notamment la communication via les réseaux sociaux. Grâce à des professionnels du domaine, quelques vidéos présentant le personnel et diverses publications pour Facebook ont été réalisées.

La menace de pénurie d'électricité a d'emblée nécessité la mise sur pied d'un plan de crise pour les patients ayant besoin d'un appareil respiratoire et d'oxygène à domicile. L'intégration immédiate à la cellule de coordination cantonale a permis de thématiser le sujet des malades respiratoires à domicile, afin qu'ils soient intégrés dans le plan cantonal, notamment en cas de mesures de délestage.

La ligue pulmonaire fribourgeoise s'est unie à la population fribourgeoise pour **célébrer les 60 ans de la Ligue fribourgeoise contre le cancer**. Après diverses animations dans les 7 districts, un cortège s'est déroulé en ville de Fribourg avec la participation du Cadre Noir et Blanc, de la Musique de Landwehr, des sonneurs de cloches Les battants de la Roche, de la guggenmusik Les trois Canards, du Vélo Club de Fribourg, des collaborateurs des Ligues de santé ainsi que toutes les personnes qui souhaitaient manifester leur soutien aux personnes touchées par le cancer. Les festivités se sont ensuite poursuivies à la BCF Arena où une soirée inoubliable attendait les participants avec un programme coloré et varié.



# LES LIGUES DE SANTÉ

Côtoyer, au sein des Ligues de santé, la Ligue fribourgeoise contre le cancer et diabète-fribourg ouvre le champ de tous les possibles dans le domaine de la maladie chronique. Dans un esprit de cohésion et de cohérence, animées par des valeurs partagées, toutes les associations ont élaboré une stratégie commune inscrivant dans la durée leur raison d'être: contribuer à la qualité de vie de chaque personne concernée par les maladies non-transmissibles. Cette démarche inscrit l'organisation, le positionnement et les prestations des Ligues de santé.

C'est aussi ensemble que les associations ont intégré le réseau des partenaires, par leur affiliation à l'AFISA-VFAS, Association Fribourgeoise des Institutions pour personnes âgées et des Soins à Domicile, et à l'OrTra santé-social Fribourg, organisation du monde du travail domaines de la santé et du social.

Les synergies quotidiennes facilitent également la conduite d'ateliers communs, notamment sur le thème de la promotion de la santé. Des séminaires en entreprise, en vue de la préparation à la retraite, évoquent aussi les sujets de l'alimentation des seniors et le maintien d'une activité physique. Formées en collaboration avec Professional-act Human Capital, plus de 29 personnes de BDO Suisse et de la BCF mettront à profit ces judicieux conseils.

Un groupe de marche hebdomadaire, encadré par un physiothérapeute, permet aux personnes malades de pratiquer une activité physique en douceur et en sécurité. Initié par la Ligue fribourgeoise contre le cancer, ce projet est devenu une activité incontournable, présent désormais à Villars-sur-Glâne, Gurmels et Châtel-St-Denis. Ensemble on bouge!

Mutualiser les ressources est une préoccupation constante des Ligues de santé. C'est particulièrement utile dans les situations de simplification des processus de travail, notamment suite aux diverses révisions de la LAMal. Grâce au partage d'expérience de chacun, les adaptations ont été facilitées.

## Les Ligues de Santé c'est

87

collaborateurs

4

associations



## Des valeurs communes

Engagement

Humanisme

Respect

Innovation

Coopération

# COMPTES ET BILAN

## Provenance des fonds

- Produits des livraisons et prestations
- Contributions du secteur public
- Donations

94.2%



4.1%



1.7%



## Utilisation des fonds

- Charges directes des projets
- Charges administratives
- Charges de collectes de fonds

73.6%



26.2%



0.2%



**COMPTE DE RÉSULTAT POUR L'EXERCICE**
**2022**

Donations	26'090
Héritages et legs	30'000
Cotisations	13'960
Parts des collectes de la ligue pulmonaire suisse	68'677
DONATIONS REÇUES	138'727
Contributions du secteur public	249'417
Contributions du secteur public passant par LSC	85'985
CONTRIBUTIONS DU SECTEUR PUBLIC	335'402
Produites de livraisons de marchandises	2'169'547
Produits de prestations	5'487'249
<b>PRODUITS DES LIVRAISONS ET PRESTATIONS</b>	<b>7'656'795</b>
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	<b>8'130'924</b>
Charges liées aux projets	-2'630'137
Charges de personnel liées aux projets	-2'041'058
Les amortissements liés aux projets	-1'012'194
CHARGES DIRECTES DES PROJETS	-5'683'389
Charges liées à la collecte de fonds	-9'769
Charges de personnel liées à la collecte de fonds	-2'605
CHARGES COLLECTE DE FONDS	-12'374
Charges liées à l'administration	-691'189
Charges de personnel liées à l'administration	-1'290'106
Amortissements liés à l'administration	-47'500
CHARGES ADMINISTRATIVES	-2'028'795
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>	<b>-7'724'558</b>
<b>RÉSULTAT D'EXPLOITATION</b>	<b>406'366</b>
Produits financiers	24
Charges financières	-5'074
RÉSULTAT FINANCIER	-5'050
Produits exceptionnels	149'075
Charges exceptionnelles	0
RÉSULTAT EXCEPTIONNEL	149'075
<b>RÉSULTAT ANNUEL AVANT VARIATION DU CAPITAL DES FONDS</b>	<b>550'390</b>
Variation du capital des fonds	0
VARIATION DU CAPITAL DES FONDS	0
<b>RÉSULTAT ANNUEL AVANT VARIATION DU CAPITAL DE L'ORGANISATION</b>	<b>550'390</b>
Variation des capitaux liés	-506'500
VARIATION DU CAPITAL DE L'ORGANISATION	-506'500
<b>RÉSULTAT ANNUEL APRÈS VARIATION</b>	<b>43'890</b>

**BILAN**

	2022	2021
<b>ACTIF</b>		
<b>ACTIF CIRCULANT</b>		
Liquidités	2'485'590	4'029'294
Débiteurs	3'995'446	2'584'810
Compte de régularisation actif	201'175	392'781
<b>ACTIF IMMOBILISÉ</b>		
Appareils	1'385'388	1'418'023
Stock d'accessoires	285'000	244'000
Aménagements des locaux	0	47'500
	<b>8'352'599</b>	<b>8'716'408</b>
<b>PASSIF</b>		
<b>CAPITAUX ÉTRANGERS</b>		
Créanciers	505'793	457'931
Compte de régularisation passif	160'140	1'122'201
<b>CAPITAL DE L'ORGANISATION</b>	<b>55'994</b>	<b>47'368</b>
Capital accumulé	2'577'776	2'578'031
Fonds «Développement et appareils»	1'650'000	1'425'000
Fonds «Prévention»	815'000	815'000
Fonds «Formation»	250'000	250'000
Fonds «Soutien aux malades»	825'000	825'000
Fonds «Soutien à la recherche»	250'000	138'500
Fonds «PGL» (Programme de Gestion Intégré)	725'000	550'000
Fonds «locaux et équipements»	550'000	555'000
<b>Résultat de l'exercice</b>	<b>43'890</b>	<b>-255</b>
	<b>8'352'599</b>	<b>8'716'408</b>

Les comptes annuels (bilan, compte d'exploitation, tableau de variation du capital et annexes) ont été audités par Multifiduciaire Fribourg SA le 15 février 2023. Ils ont été jugés conformes à la loi suisse ainsi qu'aux statuts. Ils donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats en conformité avec les Swiss GAAP RPC et la fondation ZEWO. Ils peuvent être consultés dans leur intégralité à la Ligue a fribourgeoise avant l'assemblée générale ou commandés gratuitement.

# FORMER LA RELÈVE!

---

## Relève des professionnels de santé

Plus que jamais, suite à la pandémie et à l'acceptation de l'initiative «Pour des soins infirmiers forts», la question de la relève des professionnels dans le domaine de la santé a été thématifiée.

En tant qu'entreprise formatrice, la Ligue pulmonaire fribourgeoise a conclu des conventions de formation avec la Haute Ecole de santé de Fribourg pour l'accueil des étudiants des filières Bachelor en soins infirmiers. Grâce à notre personnel formé à l'encadrement, l'accueil de 7 stagiaires au cours de leur parcours obligatoire de formation a été rendu possible.

## Formation des professionnels de santé

Une formation générale en réadaptation, proposée initialement par la HEdS (Haute Ecole de Santé Fribourg), est actuellement remodelée pour répondre aux évolutions des prises en charge de la maladie chronique. La Ligue pulmonaire fribourgeoise représente les Ligues de santé dans ce groupe de travail, aux côtés de l'HFR et du RSSS (Réseau santé et social de la Sarine).

Les 11 et 14 janvier, à l'occasion des rotations cliniques (phase 2 du Master en médecine), les étudiants de l'université de Fribourg ont participé à diverses formations pratiques dispensées par la Ligues de santé. Des ateliers pratiques axés sur les diverses thérapies respiratoires, la complémentarité des rôles entre les soignants ainsi que la découverte d'une consultation infirmière ont enrichi leurs connaissances pour leur métier futur.

Des collaborateurs de la Ligue pulmonaire fribourgeoise interviennent dans le cursus de formation d'ASSC. Ils participent au développement des compétences des étudiants de 2<sup>ème</sup> année lors des modules dédiés aux maladies respiratoires.