



PROMOTION SANTE VALAIS

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

SOMMAIRE

01 Mot du Président
et du Directeur

02 Introduction

04 Ligue
pulmonaire

14 Centre de dépistage
du cancer

24 Unité de
santé scolaire

30 Promotion de la santé
et prévention

44 Contact
tracing

48 Communication
institutionnelle et
digitale

53 Qui sommes-nous ?

55 Remerciements

56 Comptes 2021

MOT DU PRÉSIDENT ET DU DIRECTEUR

Après l'instauration des activités d'enquêtes d'entourage pour l'épidémie de COVID-19, Promotion santé Valais (PSV) a durant l'année 2021 déployé de nouvelles tâches pour le canton du Valais ; elle a repris la hotline COVID et mis sur pied les tests par pooling au sein des établissements scolaires, la vaccination de masse ou encore l'émission d'une partie des certificats. Avec un virus et des directives qui évoluent constamment et rapidement, le personnel a démontré une grande flexibilité et un grand sens du devoir. Au total, ce sont plus de 150 personnes qui ont œuvré à cette lutte. Grâce à leur travail, de nombreuses vies ont été épargnées.

La santé scolaire et le domaine de promotion de la santé sont d'ores et déjà confrontés aux conséquences de 2 années d'épidémie, avec une recrudescence des cas de maltraitance, des problèmes psychiques et de déprime des adolescentes, des adolescents et des jeunes adultes. Il est important d'être attentif à ce mal-être d'une partie de la population marquée par le confinement et la limitation des contacts sociaux.

La thématique de la relation aux outils numériques et réseaux sociaux prend de plus en plus d'importance. Le canton du Valais a voulu associer le développement des compétences informatiques des écolières et écoliers en évitant les écueils liés à ces outils. C'est pourquoi, il a mandaté PSV pour élaborer avec l'ensemble des acteurs concernés une stratégie cantonale cohérente d'éducation numérique responsable. Elle sera progressivement mise en œuvre à partir de 2022.

Les autres activités ont pu reprendre un cours plus normal, avec toutefois un lot de défis. Par exemple, la baisse importante des tarifs LiMA pour l'apnée du sommeil, ainsi que celle à venir pour l'oxygénothérapie impose des mesures pour augmenter l'efficacité de la Ligue pulmonaire et de définir les priorités à l'avenir. L'enjeu est de conserver une qualité des prestations pour le patient qui reste notre priorité absolue. Dans ce sens, la Ligue ainsi que le secteur administratif vont prochainement être certifiés ISO 9001. A terme, le processus de certification concernera l'ensemble des domaines de Promotion santé valais.

La pandémie nous a fait prendre conscience de l'importance d'être réactifs, de trouver des solutions pragmatiques et de les mettre rapidement en œuvre. Cette capacité d'adaptation du personnel et des structures de Promotion santé Valais constitue un atout pour la gestion des défis actuels et futurs tout en restant focalisée sur notre mission de santé publique.



DOMINIQUE FAVRE
PRÉSIDENT PROMOTION
SANTÉ VALAIS



JEAN-BERNARD MOIX
DIRECTEUR PROMOTION
SANTÉ VALAIS

INTRODUCTION

Vous trouverez dans ce rapport les faits saillants 2021 pour l'ensemble des quatre domaines d'activités de Promotion santé Valais (PSV) : la Ligue pulmonaire, la Santé scolaire, le Centre de dépistage du cancer et le domaine regroupant les projets de promotion de la santé et de la prévention.

A ces éléments ainsi qu'au bilan comptable s'ajoutent les activités du traçage COVID et de la communication de Promotion santé Valais durant cette année bousculée par la deuxième année consécutive de la pandémie.

Afin d'illustrer nos activités et de les ancrer dans l'opérationnel, nous avons donné la parole à 5 collaboratrices ainsi qu'à 3 partenaires externes.

Ce regard rétrospectif permet de rendre compte des nombreux défis actuels auxquels notre association doit faire face, avec un seul objectif, celui de favoriser durablement la santé des Valaisannes et Valaisans.

En effet, la mission de PSV consiste à informer la population, lui donner un cadre de vie qui favorise les bonnes pratiques afin que chacune et chacun puisse avoir les moyens de rester le plus longtemps possible en bonne santé, ou, si l'on est déjà malade, de conserver la meilleure qualité de vie possible.

Bonne découverte.



LIGUE PULMONAIRE

LIGUE **PULMONAIRE** VALAISANNE
LUNGENLIGA WALLIS



EN QUELQUES CHIFFRES

TOTAL PATIENTES ET PATIENTS

4'786	Apnée du sommeil	Oxygène	
370	ASV	481	Concentrateur
148	Ventilation mécanique	104	Oxygène liquide

5'889

HEURES DE CONSULTATIONS

	Conseils et soins		Conseil social
750	Ventilation mécanique	2'282	Consultations sociales
1'300	Oxygène		
3'690	CPAP		

8'022

TOTAL DE CONSULTATIONS

2'900	Visites à domicile pour l'oxygène	9'514	Consultations CPAP
--------------	-----------------------------------	--------------	--------------------

12'414

NOMBRE COLLABORATRICES ET COLLABORATEURS

7	Administration	3	Service social
20	Personnel soignant	2	Stages MPC
4	Logistique et technique		

36

CAS TUBERCULOSE

12	Tuberculoses pulmonaires qui ont nécessité des enquêtes d'entourage	2	Tuberculoses sans enquête d'entourage
-----------	---	----------	---------------------------------------

14

TEMPS FORTS

CHANGEMENT TARIFAIRE DE LA THÉRAPIE CPAP

L'Office fédéral de la santé publique a modifié avec effet au 1^{er} mars 2021 les tarifs de la Liste des moyens et appareils (LiMA) concernant la prise en charge de la thérapie CPAP (apnée du sommeil). Cette modification a eu des conséquences financières non négligeables pour la Ligue et nos patientes et patients.

Si, d'un côté, cette adaptation tarifaire a représenté une bonne nouvelle pour nos patientes et patients, qui ont vu leur facture trimestrielle de location de matériel diminuer de 40%, elle a, d'un autre côté, engendré une baisse significative de revenus pour la Ligue.

Fort heureusement, à l'interne, l'impact de cette baisse n'a pas eu des répercussions sur le plan structurel. Des adaptations du mode de fonctionnement de la Ligue ont toutefois été mises en place afin d'en compenser les effets.

Tous nos patientes et patients ont été informés par courrier des modifications tarifaires ainsi que des modalités liées à leur contrat.

NOTIFICATION DE SÉCURITÉ SUR CERTAINS APPAREILS CPAP PHILIPS

Fin juin, Philips a émis un avis de rappel, au niveau mondial, de certains appareils, CPAP, BiPAP auto et ventilation mécanique à domicile (VMàD). Ce rappel faisait suite à des problèmes liés à la mousse d'insonorisation contenue dans ces appareils ayant de potentiels risques pour la santé des utilisatrices et utilisateurs.

En réponse à cette annonce, la Ligue pulmonaire valaisanne a mis en place, en urgence, différentes mesures et solutions provisoires, en restant particulièrement attentive aux angoisses des patientes et patients :

- Une communication écrite commune avec les pneumologues a été envoyée aux 1'000 patientes et patients concernés et une hotline a été activée pour répondre à leurs questions.
- En collaboration avec les pneumologues, une liste de patientes et patients prioritaires a été élaborée en tenant compte de plusieurs critères.
- Une planification des rendez-vous selon cette priorisation a été instaurée, afin de gérer le stock dans les différentes antennes et d'effectuer les échanges des appareils.
- Une demande d'offres auprès de plusieurs autres fournisseurs a été lancée pour l'approvisionnement de nouveaux appareils.

PROJETS 2021

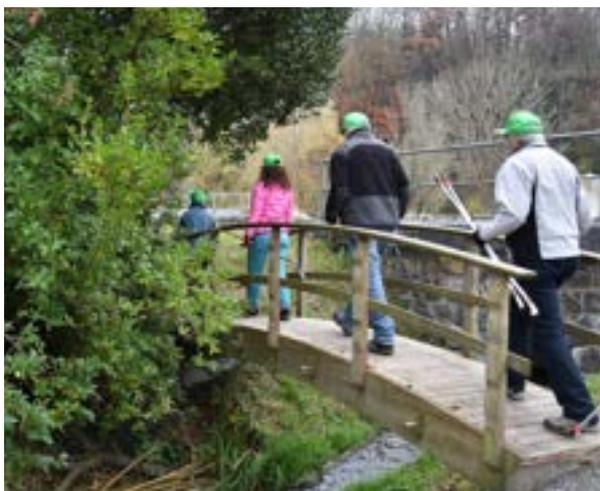
NOS PROGRAMMES SANTE

Le personnel de la Ligue pulmonaire valaisanne s'est engagé tout au long de l'année pour faciliter la vie des personnes souffrant de pathologies pulmonaires. Soigner, c'est aussi soutenir et accompagner, non seulement nos patientes et patients, mais également leurs proches.

Nos différents ateliers et cours ont pu reprendre durant le second semestre de 2021 en raison de l'évolution favorable de la crise sanitaire. Nous avons également étoffé notre offre de prestations complémentaires aux suivis thérapeutiques.

BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE

11 personnes souffrant d'une BPCO ont pris part aux sessions du programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO » qui se sont déroulées à Sion et Martigny. Ces rencontres ont également été proposées pour la première fois à Rennaz, en collaboration avec l'hôpital Riviera-Chablais.



APNÉE DU SOMMEIL

32 patientes et patients ainsi que leurs conjointes et conjoints ont participé aux ateliers CPAP dans nos antennes de Sion et Collombey. Durant ces séances gratuites d'informations et d'échanges en lien avec l'apnée du sommeil, les participantes et participants reçoivent des conseils pour mieux dormir, ainsi que des recommandations pour une alimentation équilibrée en collaboration avec une diététicienne.

Cette année, un tout nouveau module intitulé « Belle avec son CPAP » a été proposé à nos patientes et patients. Une conseillère en image a donné aux 6 participantes et participants des astuces pour masquer rougeurs et marques, ainsi que des informations pour les soins du visage et le maquillage.

Les cours de Nordic Walking continuent de connaître un vif succès. 11 personnes sont allées marcher dans les environs de Massongex durant 38 sessions, 13 dans le domaine des Iles à Sion pendant 43 cours.

ASTHME

Depuis septembre 2021, la Ligue pulmonaire valaisanne, en collaboration avec le service de pneumologie de l'Hôpital du Valais, a mis sur pied des cours d'escalade pour nos jeunes patientes et patients asthmatiques âgés de 6 à 16 ans.

Les enfants asthmatiques peuvent ainsi bénéficier d'une activité sportive et conviviale leur permettant d'apprendre à gérer leur asthme, maîtriser leur respiration à l'effort et acquérir une plus grande confiance en soi. En outre, les parents peuvent se rencontrer avant les cours pour échanger. Les cours, qui ont lieu à Martigny, sont ouverts à toutes et tous quel que soit le niveau (débutant - confirmé) et sont encadrés par des monitrices et moniteurs certifiés Jeunesse+Sport et brevet fédéral ASGM.

TABAC

Mise en place en 2019, la consultation d'aide à la désaccoutumance au tabac a permis de suivre 31 personnes fumeuses en 2021. Depuis décembre, les patients peuvent désormais être accompagnés les vendredis sur l'antenne de Sion. Une seconde infirmière continue à conseiller les participantes et participants de la consultation les mardis dans les antennes de Sion et/ou Viège.



NOTRE RESEAU DE PROFESSIONNELS

La collaboration avec les professionnels de la santé nous tient à cœur. Il en résulte un suivi de thérapie de qualité et un meilleur confort des patientes et patients. Ainsi, nous réfléchissons constamment à l'amélioration de notre soutien aux professionnelles et professionnels afin de leur proposer une offre la plus complète sur le long terme.

Une nouvelle organisation interne a été mise en place afin de répondre à leurs demandes de manière encore plus efficace. La Ligue pulmonaire valaisanne est désormais divisée en 3 secteurs :

- 1.« Thérapies respiratoires et tuberculose » qui regroupe les conseils et soins pour chaque thérapie, le service social ainsi que la tuberculose.
- 2.« Administration et logistique » qui comprend la gestion du secrétariat ainsi que la logistique.
- 3.« Programmes de santé » qui organise tous les ateliers et cours proposés à nos patientes et patients.

Nous avons également élargi notre réseau de professionnels dans le Haut-Valais, en collaborant depuis mars 2021 avec un pneumologue de l'hôpital de Viège pour la prise en charge thérapeutique de notre patientèle.

COVID-19

Grâce à notre expertise en oxygénothérapie, nous avons continué à aider l'Hôpital du Valais à désengorger ses lits. Ainsi, 32 patientes et patients ont pu bénéficier d'un suivi téléphonique d'une infirmière de la Ligue. Si le nombre de prises en charge a diminué depuis 2020, le profil des patientes et patients a, quant à lui, évolué. En effet, les personnes concernées étaient plus jeunes et certaines sont même passées en traitement chronique avec un suivi sur le long terme d'une infirmière à domicile. Toutes ces consultations se sont faites en relation directe avec le service de pneumologie de l'Hôpital du Valais ainsi qu'avec la consultation « COVID long » à l'Hôpital de Martigny.

Aussi, durant l'été 2021, plusieurs concentrateurs ont été offerts au Dr Farah qui en a fait don aux hôpitaux publics tunisiens en manque d'appareils pour l'oxygène.



Suivi oxygène à domicile

PERSPECTIVES 2022

L'OXYGÉNOTHÉRAPIE

Deux grands défis vont devoir être relevés dans le secteur de l'oxygène. Le premier concerne les tarifs. En effet, l'Office fédéral de la santé publique va modifier au 1^{er} avril 2022 les tarifs de la Liste des moyens et appareils (LiMA) concernant la prise en charge de l'oxygénothérapie avec pour effet une diminution des prix et une facturation « à la carte » de toutes les locations d'appareils. Le second se porte sur l'approvisionnement de l'oxygène liquide avec le retrait d'un fournisseur, ce qui entraînera une réorganisation dans la livraison de l'oxygène à nos patientes et patients.

LA SATISFACTION DE NOS PATIENTES ET PATIENTS AINSI QUE DE NOS PARTENAIRES

Notre priorité est d'offrir à nos patientes et patients des prestations de soins et d'accompagnement de qualité leur donnant pleine satisfaction. C'est pourquoi, nous mettons en place un système de management de la qualité en vue d'un audit de certification (norme ISO 9001) prévu début 2022. Dans un souci d'amélioration continue, nous prévoyons également des développements informatiques. Le matériel pourra être commandé en ligne. La prise de rendez-vous pourra se faire en ligne avec un système de rappel par sms et/ou emails suite à l'installation d'un nouveau programme de gestion d'agenda.

Dans un souci de renforcement et de création de synergies, nous souhaitons intensifier nos relations avec les professionnels. Afin de les sensibiliser à notre mode de fonctionnement ainsi qu'à nos différentes prestations, une formation avec des ateliers pratiques sera organisée à l'intention des assistantes médicales.

INTERVIEWS

CLAIRE JEAN ET LAURA BAUDIN

Infirmière à la Ligue pulmonaire valaisanne (LPVs) depuis 2018, Claire Jean travaille autant dans le secteur du sommeil que celui de l'oxygène et gère, par la même occasion, l'antenne de Martigny. Elle assure notamment le suivi thérapeutique des patientes et patients souffrant d'apnées du sommeil et se déplace également aux domiciles des personnes atteintes d'autres maladies pulmonaires nécessitant l'oxygénothérapie. Un poste à plusieurs responsabilités qui n'effraie pas pour autant Claire, habituée aux changements. « J'ai eu un parcours assez mouvementé », avoue-t-elle. En effet, née en France, elle déménage à l'adolescence avec toute sa famille au Canada, où elle suit la formation d'infirmière. Elle commence par exercer ce métier à l'Hôpital McGill (en milieu anglophone), revient ensuite en Europe pour travailler au CHUV puis en Valais à la SUVA et successivement à l'Hôpital de Sion, avant de poursuivre ce métier au sein de la Ligue. « J'aime le changement. J'aime découvrir et apprendre mais sans oublier de garder l'humain au centre » admet-elle.

En effet, ce que Claire aime par-dessus tout dans sa profession c'est le relationnel. « Que ce soit en milieu hospitalier avant ou à la Ligue maintenant, ça a toujours été la personne d'abord », explique-t-elle. C'est pourquoi elle prend en charge les patientes et patients en cherchant constamment des solutions pour améliorer leur confort et leur bien-être, de façon à ce que leur thérapie se passe le mieux possible. Ce travail au quotidien avec des gens exige, selon elle, certaines qualités comme l'écoute, l'empathie, l'ouverture d'esprit et la patience.

« Lors de mes visites à domicile, je sais que certains patients ne voient pas beaucoup de monde. Ils sont donc contents de m'accueillir et me parlent de beaucoup de choses » explique-t-elle. Mais pas que ! En effet, une certaine dose de flexibilité et de souplesse est nécessaire pour jongler entre les différentes situations et les diverses tâches de ce poste.



LORS DE MES VISITES À DOMICILE, JE SAIS QUE CERTAINS PATIENTS NE VOIENT PAS BEAUCOUP DE MONDE. ILS SONT DONC CONTENTS DE M'ACCUEILLIR ET ME PARLENT DE BEAUCOUP DE CHOSES.



Et quand, en plus, il y a une antenne à gérer, l'organisation est importante. Sur ce point, le côté perfectionniste de Claire est un avantage. « Tout ce que je peux gérer, je le fais au maximum. » confie-t-elle. Même si avec le temps, elle a aussi appris à déléguer une partie de ses tâches au secrétariat de Sion, dont le soutien est primordial. « Entre les emails, les téléphones et les rapports de l'hôpital et les choses à régler, il ne faut pas avoir peur de demander de l'aide » ajoute Claire.

Malgré le fait qu'elle travaille seule à l'antenne de Martigny, Claire met un point d'honneur à garder le contact humain. En premier lieu avec les infirmières scolaires, qui partagent ses locaux et qu'elle retrouve pour les pauses de midi. « La cohabitation se passe très bien. On a une très bonne relation et on s'entraide » confirme-t-elle. Mais aussi en venant régulièrement à l'antenne de Sion avant sa tournée des visites à domicile. C'est alors l'occasion d'échanger des informations et de résoudre des problèmes. « Ce n'est pas toujours évident quand on est seule face à un souci ou une complexité ; on a sa propre vision des choses. C'est donc très intéressant et important de pouvoir en discuter avec les collègues à ce moment-là » conclut Claire.



CLAIRE JEAN
INFIRMIÈRE À LA LIGUE
PULMONAIRE VALAISANNE

Le nombre de consultations à l'antenne de Martigny ont pu être augmenté avec l'arrivée, en 2019, de Laura Baudin.

Assistante en soins et santé communautaire (ASSC) dans le milieu hospitalier depuis plusieurs années, Laura Baudin décide en 2018 de se former en cours d'emploi au secteur pulmonaire. C'est un sacré défi pour Laura qui travaille, à ce moment-là, à un haut pourcentage. « J'ai suivi ma formation sur mes heures de congé. Ça m'est arrivé parfois de partir aux cours le matin directement après ma nuit de travail » avoue-t-elle. Son brevet fédéral de conseillère en maladie respiratoire en poche, elle est engagée en 2019 et devient ainsi la première ASSC à travailler pour la Ligue pulmonaire valaisanne.

Ce que Laura aime dans son métier c'est l'enseignement thérapeutique aux patientes et patients souffrant d'apnées du sommeil. « Avec l'enseignement on essaie de faire rentrer un appareil ou une thérapie dans la vie d'un patient » explique-t-elle. Et pour bien réussir cet enseignement, il faut faire preuve de beaucoup d'adaptabilité selon Laura car chaque patiente ou patient est unique. « Tous ne sont pas réceptifs de la même façon à leur situation. Le défi c'est d'arriver à intéresser tout type de patients de façon différente grâce à des techniques de communication et de trouver la meilleure solution la plus adaptée au caractère de la personne » confie-t-elle.

Et de l'adaptabilité et de la flexibilité, Laura en fait preuve ! En effet, elle partage son emploi du temps entre les antennes de Collombey et de Martigny. Deux endroits et deux modes de fonctionnement distincts qui ne dérangent pas pour Laura. « A Collombey, les locaux se trouvent dans la Maison de santé et il y a tout sur place. C'est rassurant pour le patient. De plus je peux échanger avec ma collègue sur certaines situations complexes. A Martigny, l'antenne se situe dans une ruelle commerçante ; ça me fait penser à une ambiance villageoise. Comme j'y travaille seule, je dois gérer davantage de tâches » explique-t-elle.

Mais cette diversification des lieux et des consultations n'a pas empêché Laura d'accepter une nouvelle expérience professionnelle. En effet, elle travaille depuis peu dans le cabinet d'un pneumologue. Une nouveauté dans la prise en charge des patientes et patients au sein de la Ligue pulmonaire valaisanne ! Laura s'occupe des premières instructions en suivant rigoureusement le protocole instauré par le médecin. Toutefois, elle se considère comme chanceuse de pouvoir collaborer aussi étroitement avec un professionnel de la santé.

« Le médecin m'explique certains examens ; en cas de doute, je peux directement lui poser des questions. Nous faisons un point de situation ensemble avant l'arrivée des patients et m'intègre dans des réflexions. J'apprends énormément. C'est vraiment intéressant » explique-t-elle.

Et comme Laura n'a pas peur d'ajouter des cordes à son arc, elle se dit prête à relever un prochain défi : l'oxygénothérapie ! « Je suis assez friande de nouveautés ; j'ai besoin d'apprendre des nouvelles choses » conclut-elle.

“

**LE DÉFI C'EST D'ARRIVER À
INTÉRESSER TOUT TYPE DE
PATIENTS DE FAÇON DIFFÉRENTE
GRÂCE À DES TECHNIQUES DE
COMMUNICATION ET DE TROUVER LA
MEILLEURE
SOLUTION LA PLUS ADAPTÉE AU
CARACTÈRE DE LA PERSONNE.**

”

LAURA BAUDIN
ASSISTANTE EN SOINS ET
SANTÉ COMMUNAUTAIRE





CENTRE DE DÉPISTAGE DU CANCER



DÉPISTAGE DU CANCER VALAIS
KREBS-FRÜHERKENNUNG WALLIS

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

2021 a permis en grande partie le rattrapage des mammographies qui n'ont pas pu être réalisées en 2020 suite à la pandémie. 1'300 mammographies supplémentaires ont été faites dans les 11 sites de radiologie partenaires par rapport à 2019, année jugée normale. Un grand MERCI est adressé à tous les partenaires ainsi qu'aux collaboratrices et collaborateurs du Centre pour le travail accompli durant cette année particulière.

#parlonscancerdusein ainsi fut le slogan de sensibilisation durant le mois d'octobre. Sur les divers réseaux sociaux de Promotion santé Valais, la thématique du cancer du sein a été abordée par des infographies, un interview d'une radiologue ainsi qu'un témoignage d'une femme atteinte d'un cancer du sein.



NOUVEAU SITE INTERNET

Le site internet www.depistagesein-vs.ch du Programme de dépistage du cancer du sein a fait peau neuve grâce au soutien financier de la Loterie romande. Mis en ligne en octobre à l'occasion du mois du cancer du sein, le site se veut plus accueillant et plus simple d'utilisation.



Une enquête sur la qualité du programme a été envoyée à toutes les femmes participantes depuis octobre 2021. En fonction des résultats de cette enquête, le Centre de dépistage ajustera son Programme dans le courant du printemps 2022.

EN QUELQUES CHIFFRES

PARTENAIRES

11

Sites de radiologie

40

Techniciennes en radiologie médicale accréditées

15

Radiologues accrédités

BILAN DE L'ACTIVITÉ 2021

15'236 mammographies ont été réalisées en 2021, c'est une année record. Jamais le Programme n'avait enregistré autant de mammographies en une année. Pour en arriver là, nous avons pu compter sur les 40 techniciennes en radiologie médicale accréditées en activité dans les 11 sites de radiologie partenaires (2 dans le Haut-Valais, 4 dans le Valais Central, 5 dans le Bas-Valais).

Les 15 radiologues accrédités ont effectué 31'642 interprétations de mammographies durant l'année (double lecture pour chaque mammographie + lecture de consensus pour les cas avec une divergence de résultat entre les deux premiers radiologues).

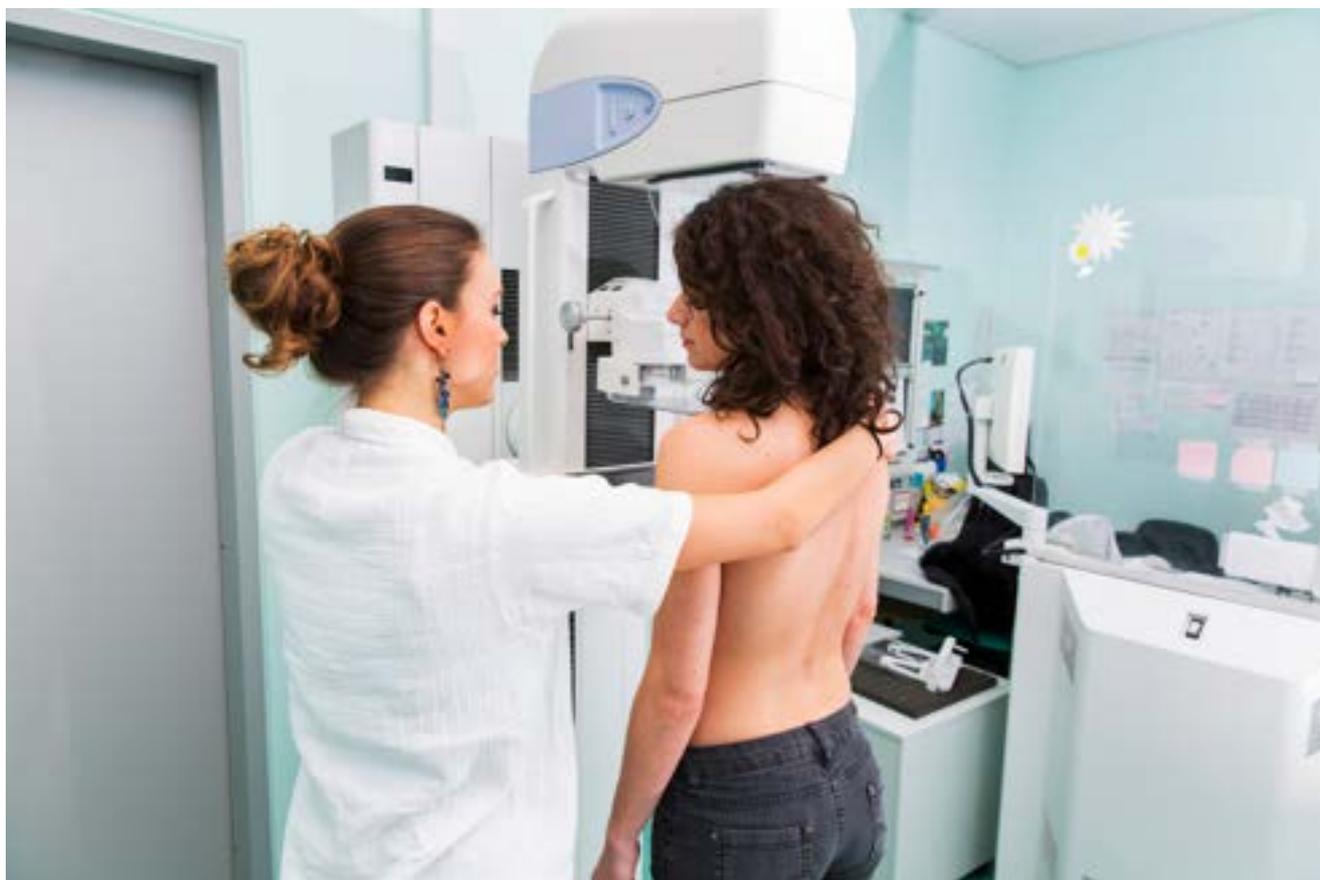
En activité depuis plus de 20 ans, le programme est bien reconnu par les médecins traitants et les femmes du canton.

PARTICIPATION	2021
Invitations envoyées	26'179
Femmes éligibles	24'063
Mammographies réalisées	15'236
Taux d'activité	63.3 %
Taux de réponse	77.4 %

PERSPECTIVES 2022

En 2022, une étude prospective commencera dans laquelle toutes les mammographies seront évaluées par un programme d'intelligence artificielle (Transpara). L'objectif est de prévenir d'éventuels cancers d'intervalles. Cette étude durera environ 2 ans pour 20'000 mammographies examinées.

Avec l'aide du service de communication de Promotion santé Valais, le Centre de dépistage du cancer Valais va renforcer sa présence sur les réseaux sociaux afin d'augmenter la visibilité de ses différents Programmes (sein et côlon).



DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN VALAIS
BRUSTKREBS-FRÜHERKENNUNG WALLIS

INTERVIEW

YVETTE BOT

Dès son enfance, Yvette Bot a ressenti le désir d'exercer plus tard une profession médicale. Elle se forme alors en tant que technicienne en radiologie médicale (TRM). Yvette Bot est originaire de Hollande où elle a travaillé dans différents hôpitaux aux Pays-Bas. Son rêve a toujours été d'approfondir ses connaissances dans un autre pays. C'est pourquoi, Yvette Bot décide de passer une année à l'étranger et choisit la Suisse. « Mais cela m'a tellement plu ici que je voulais y rester » déclare-t-elle. C'est ainsi qu'elle a définitivement fait ses adieux aux Pays-Bas et vit désormais en Valais depuis 21 ans avec son mari qui la rejoint un peu plus tard.

Après quatre ans d'expérience professionnelle à l'Hôpital de Viège, Yvette Bot rejoint Affidea à Brigue et à Viège. Affidea est un site de radiologie partenaire du Programme de dépistage du cancer du sein de PSV. Les femmes s'y présentent pour effectuer leurs mammographies régulières.

« La partie la plus passionnante de mon métier mais aussi la plus stimulante est la combinaison de la technique et du contact avec les patientes et patients. » L'empathie est également déterminante dans son travail quotidien de TRM. « Chacune réagit différemment à l'examen. Nous faisons tout pour que les femmes se sentent bien lors de la mammographie. Plus elles sont détendues, meilleurs seront les clichés. » souligne Yvette Bot. Avec des explications, des techniques de respiration et beaucoup de sensibilité, Yvette Bot parvient toujours à rassurer les femmes et à leur ôter leurs peurs.

En tant que technicienne en radiologie, Yvette Bot connaît parfaitement les avantages du Programme de dépistage : « Plus le cancer du sein est détecté tôt, plus le traitement est simple et plus les chances de vie sont élevées. » Elle recommande donc vivement à chaque femme de plus de 50 ans de participer au Programme de dépistage.

“

**NOUS FAISONS TOUT POUR QUE
LES FEMMES SE SENTENT
BIEN LORS DE LA MAMMOGRAPHIE.**

”



YVETTE BOT
TECHNICIENNE EN RADIOLOGIE
MÉDICALE

DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON

Le Programme de dépistage est destiné aux femmes et aux hommes, âgés de 50 à 69 ans, domiciliés dans le canton du Valais et sans antécédent de cancer du côlon ou du rectum.

En septembre 2020, le Centre de dépistage du cancer du côlon a envoyé les premières invitations. Un test de recherche de sang dans les selles (test FIT), à effectuer à domicile, est proposé aux participantes et participants. Celui-ci est simple à réaliser, sans risque de complication et à renouveler tous les deux ans.

De septembre à décembre 2020, une période pilote a été réalisée où seule une partie de la population du Bas-Valais et du Haut-Valais (femmes et hommes nés en 1951-1952-1960-1970) a été invitée (4'476). Dès janvier 2021, la cadence des invitations envoyées s'est nettement renforcée et a atteint un total de 33'750 invitations. D'ici fin 2023, toutes les personnes concernées par le programme (femmes et hommes âgés de 50 à 69 ans) auront reçu une invitation.

Afin de ne pas saturer les gastroentérologues, seules les personnes invitées peuvent participer au programme. Aucune participation à la demande n'est possible. Cependant, depuis décembre 2021, les conjointes et conjoints de personnes invitées peuvent, sur demande, recevoir également un test FIT.

EN QUELQUES CHIFFRES

PARTENAIRES

78

Pharmacies
partenaires

96

Médecins
partenaires

12

Gastroentérologues
partenaires

3

Laboratoires
partenaires



PREMIER BILAN DE L'ACTIVITÉ

(SEPTEMBRE 2020- DÉCEMBRE 2021)

De septembre 2020 à décembre 2021, 33'750 invitations ont été envoyées aux personnes concernées (année de naissance 1951-1952-1953-1955-1960-1961-1970-1971). 7'879 personnes ont répondu favorablement à l'invitation, soit un taux d'inclusion de 23.3 %.

Pour se procurer un test de recherche de sang dans les selles, trois possibilités sont offertes aux participantes et participants :

- Auprès d'une pharmacie partenaire (71 % des inclusions)
- En commandant le test sur internet www.colonvalais.ch (28 % des inclusions)
- En consultant un médecin traitant partenaire (1 % des inclusions)

Une fois le test effectué à domicile, les participantes et participants le renvoient au laboratoire partenaire pour analyse. Au total, 7'081 tests ont été analysés par le laboratoire de l'Institut Central des Hôpitaux à Sion.

Parmi les tests analysés, **478 se sont révélés positifs** (détection de sang dans les selles) avec une recommandation de réaliser une coloscopie comme examen complémentaire.

309 coloscopies ont été réalisées (situation au 21.2.2022). **10 cancers du côlon ainsi que 8 adénomes de haut grade à risque d'évolution vers un cancer ont été découverts.**

Parmi les 33'750 personnes invitées, 6'759 femmes et hommes ont répondu ne pas vouloir participer au programme temporairement ou définitivement. Les principaux motifs de non-participation sont les suivants : suivi par coloscopie (3522), refus de participer (1017), suivi médical (674), suivi par test de recherche de sang dans les selles (204), etc. Le taux de réponse au programme est de 43.3 %.

Vu le contexte dans lequel le Programme a été lancé en septembre 2020 (COVID-19) et le suivi déjà organisé par les médecins traitants (coloscopie ou tests de recherche de sang dans les selles préconisés ou prescrits), les résultats sont satisfaisants et en constante progression.

PARTICIPATION	SEPTEMBRE 2020 DÉCEMBRE 2021
Invitations envoyées	33'750
Inclusions réalisées après réception de l'invitation	7'879
Tests FIT réalisés	7'081
Tests FIT positifs	478
Coloscopies réalisées	309
Tests FIT ininterprétables	4

PERSPECTIVES 2022

Durant le mois de mars, mois de sensibilisation du cancer du côlon, diverses informations de sensibilisation seront publiées sur les réseaux sociaux de Promotion santé Valais, en collaboration avec la Ligue valaisanne contre le cancer.

L'année 2022 sera aussi consacrée à la stratégie de communication à mettre en place auprès des médecins du canton dans le but d'informer sur les prestations du programme de dépistage du cancer du côlon ainsi que sur celui du test de recherche de sang dans les selles (FIT OC-Sensor).

En fin d'année, les premières participantes et participants de 2020 recevront leur deuxième invitation. Le workflow du programme nécessitera quelques aménagements notamment du côté administratif : les participantes et participants n'auront plus besoin de réaliser des démarches pour recevoir le test. Celui-ci sera directement joint à la lettre d'invitation, ce qui devrait améliorer le taux de participation au deuxième tour.



DÉPISTAGE DU CANCER DU CÔLON VALAIS
DARMKREBS-FRÜHERKENNUNG WALLIS

INTERVIEW

VITTORIO LUZZI

Après un apprentissage de laborantin en chimie organique, le collège du soir et une formation en pharmacie, Vittorio Luzzi saisit l'opportunité pour ouvrir, en 1988, la Pharmacie 2000 à Sion. Son parcours professionnel lui permet notamment d'apporter une plus-value relationnelle avec ses employées et employés.

Concernant le processus du dépistage du côlon, la pharmacienne ou le pharmacien a un rôle de tri essentiel notamment pour les personnes réfractaires aux médecins. Les consultations dans les pharmacies permettent alors d'appuyer le travail de ces derniers. La discussion en pharmacie peut être engagée plus facilement et mener au dépistage, à la coloscopie et aux soins/traitements appropriés. Vittorio Luzzi confie en avoir lui-même bénéficié : « C'est grâce à cette campagne que j'ai sauvé ma peau. »

Continuellement formées et formés, les pharmaciennes et pharmaciens sont en mesure d'identifier les signes avant-coureurs, notamment pour le dépistage du côlon. Il explique que le dépistage en pharmacie se déroule facilement : « Après avoir reçu une invitation à se faire dépister, les personnes peuvent se rendre dans une des pharmacies mentionnées et prendre rendez-vous. » Vittorio Luzzi précise que la consultation est faite dans l'intimité. La pharmacienne ou le pharmacien remplit en présence de la personne le bulletin. Une anamnèse est effectuée et le prélèvement des selles est expliqué. Le test ensuite s'effectue à domicile et celle-ci recevra les résultats des tests par courrier et son médecin sera contacté si nécessaire. Par contre, Vittorio Luzzi ne reçoit aucune information sur les résultats du test car il ne veut pas : il laisse le libre choix aux personnes concernées de lui en parler.

Finalement, la campagne de dépistage du côlon dans un but de détection précoce du cancer est une réussite selon lui.

« Le système est simple et efficace. De plus, les appels au dépistage sont correctement répartis dans le canton afin de ne pas surcharger les services associés. »

Et pour ce qui est de son temps libre, il a pratiqué du jujitsu pendant de nombreuses années et aime se libérer l'esprit en montagne ou à vélo. Il a également beaucoup de plaisir à cuisiner.

“

**C'EST GRÂCE À CETTE CAMPAGNE
QUE J'AI SAUVÉ MA PEAU.**

”



VITTORIO LUZZI
PHARMACIEN
PHARMACIE 2000



UNITÉ DE SANTÉ SCOLAIRE



Dans le contexte 2021, nous relèverons trois éléments saillants : répercussions sur la santé psychique, gestion des médias numériques et couverture vaccinale.

L'unité de santé scolaire a constaté sur le terrain la grande influence de la pandémie COVID sur la santé mentale des enfants et des adolescentes et adolescents. En effet, la demande de soutien et le besoin de parler des parents et des enfants ont fortement augmenté, la santé scolaire joue un rôle important de soutien et d'écoute et pour détecter précocement des situations problématiques.

La pandémie a accentué l'utilisation déjà conséquente des médias numériques chez les jeunes, ce qui constitue un défi supplémentaire pour la santé des jeunes valaisannes et valaisans et la nécessiter de les accompagner pour une meilleure gestion de l'utilisation des écrans.

Le Valais continue de se positionner comme l'un des cantons avec la couverture vaccinale la plus élevée de Suisse.

Ces éléments montrent la pertinence de maintenir et développer les missions de la santé scolaire : Prévention, promotion et protection.

NOS PRESTATIONS

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

Dépister les troubles de la vue, de l'ouïe, du poids ainsi que les problèmes psychosociaux (problèmes d'apprentissage et de comportement, harcèlement scolaire, détresse existentielle, soucis familiaux, maltraitance)

Organiser en cas de besoin :

- un bilan de santé tout au long de la scolarité
- une procédure en besoin de santé particulier (PBSP)

ACTIVITÉS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

- Sensibiliser les enfants ainsi que les adolescentes et adolescents à leur propre santé
- Offrir en espace d'accueil, d'écoute, de conseils, d'orientation pour les jeunes et leurs familles
- Conseiller les établissements scolaires et le corps enseignant
- Participer à des projets de santé



ACTIVITÉS DE PROTECTION CONTRE LES MALADIES INFECTIEUSES ET LA MALTRAITANCE

- Contrôler la couverture vaccinale
- Effectuer gratuitement les vaccins nécessaires (avec l'accord parental)
- Prévenir et protéger de toutes formes de maltraitance

CONSEIL ET SOUTIEN

La santé scolaire est une porte d'entrée pour la santé au sens large, autant pour les écoles au niveau de la direction et du corps enseignant que pour les parents et les élèves. Elle offre un espace pour clarifier des craintes et définir les aides les plus appropriées pour le bon développement des élèves.

Les interventions auprès des élèves sont effectuées en deux temps. Une première intervention devant les classes entières pour :

- Présenter et parler de la santé en général (Besoins de base : Physiologiques, Sécurité, Appartenance, Respect)
- Expliquer les examens de dépistage
- Parler des vaccinations (9CO)

La deuxième intervention est individuelle. Elle permet d'effectuer d'une part, les examens de dépistage et d'autre part, un entretien avec chaque élève **sous forme d'expression libre** sur comment il ou elle perçoit son humeur, sa santé en générale, ses besoins de base, ses relations avec les autres, ses activités, sa perception des produits engendrant une addiction, etc. Ceci permettra, en fonction du discours, de répondre aux questions, d'orienter si nécessaire vers des spécialistes ou structures spécialisées.

EN QUELQUES CHIFFRES

39'411

Nombre d'élèves
dans le canton

19

Nombre de professionnelles et
professionnels de
la santé en milieu scolaire
(équivalent à 11,7 en temps
plein)

NOMBRE DE SIGNALEMENTS DONNÉS POUR DIVERS PROBLÈMES DÉTECTÉS

2'651/402

Problèmes de vue/
nouveau signalement

38/8

Problèmes d'audition /
nouveau signalement

3'761

222

Problèmes de poids

283

Problèmes psychosociaux

157

Procédures en besoin de
santé particulier (PBSP)

NOMBRE DE VACCINS INJECTÉS

1'868

Papillomavirus

745

Hépatite B

4'234

1'261

Diphtérie - tétanos -
coqueluche - polio

309

Varicelle

51

ROR : Rougeole -
Oreillons - Rubéole



Trois médecins scolaires sont partis à la retraite en 2021. Un nouveau médecin scolaire a été engagé et deux régions ont connu un regroupement : Chamoson / Leytron / Fully / Ayent et Sierre (Bas Valais); Zermatt et Brigue (Haut-Valais).

RÔLE DE LA SANTÉ SCOLAIRE PENDANT LA PANDÉMIE COVID

La santé scolaire a pu continuer ses interventions dans les écoles, même si des interventions ont été déplacées en raison de la fermeture des écoles ou de classes en raison de la pandémie.

Quatre collaboratrices de la santé scolaire ont participé activement dans les équipes de dépistage. Ces équipes étaient composées de personnel administratif ainsi que d'infirmières et infirmiers et pouvaient être mobilisées à tout moment pour effectuer des tests de dépistage covid. 3 à 4 équipes couvraient la partie francophone et 2 le Haut-Valais.

La coordination a représenté un grand défi pour mener des interventions de grande envergure dans différentes régions.



PERSPECTIVES 2022

En 2022, l'unité de santé scolaire connaîtra plusieurs changements : D'une part, une réorganisation de l'équipe. D'autre part, l'ancien logiciel sera amélioré grâce à une nouvelle plateforme informatique. Divers projets liés à la santé mentale des enfants et des jeunes ainsi qu'à l'utilisation des médias numériques sont en cours de planification. Le projet de présentation de la santé globale sera adapté à ces nouveaux besoins émergents du terrain : harcèlement scolaire, éducation numérique, etc.

INTERVIEW

RENATE BAUMGARTNER

Renate Baumgartner a travaillé, après sa formation d'infirmière, pendant 15 ans dans un Hôpital de soins aigus à différents endroits en Suisse et pendant 20 ans au centre médico-social (CMS) de Saastal. En 2007, cette native de Saas a ensuite repris la santé scolaire du Haut-Valais, qui a fait partie du CMS jusqu'en 2016. Elle s'engage avec passion avec son équipe pour le bien-être des enfants et des jeunes dans le Haut-Valais.

L'esprit d'équipe, la capacité à gérer les conflits et à faire des compromis ne sont que quelques-unes des compétences nécessaires pour être sur le terrain en tant qu'infirmière en santé scolaire, souligne la responsable d'équipe. « Le plus important est d'être à l'écoute de l'enfant et de prêter attention à son langage corporel verbal et non verbal » déclare-t-elle.

Le fait que le Valais ait connu des changements ces dernières années a également été ressenti par la santé scolaire. « Les langues, en particulier, constituent un grand défi pour nous » explique-t-elle. Ainsi, les infirmières de la santé scolaire ont appris différentes langues : l'anglais, le portugais, le serbe, le suédois et, depuis peu, l'ukrainien. « Heureusement, nous sommes en bonne forme physique, ce qui nous permet de nous faire comprendre avec les mains et les pieds » dit Renate en riant.

Ce que beaucoup de personnes ignorent : Les infirmières scolaires ne font pas uniquement des contrôles et des vaccinations dans les classes. Renate et son équipe prennent le temps de discuter avec chaque enfant de son bien-être. « Ici, nous travaillons avec des smileys du vert au rouge à l'école primaire et avec des emojis au CO afin que les enfants et les adolescents puissent classer leurs sentiments » explique-t-elle. Il n'est pas rare que des expériences sombres telles que le harcèlement ou la violence au sein de la famille ressortent. « Si un enfant se trouve dans une spirale négative, nous en informons la direction de l'école qui établit ensuite le contact avec les spécialistes tels que les assistants sociaux scolaires ou les médiateurs. » précise-t-elle.

Dans son travail, Renate Baumgartner voit des signes de réussite lorsqu'un enfant parvient à se sortir d'une situation négative ou à modifier son comportement alimentaire et physique. « Notre objectif est de passionner les enfants et les jeunes pour leur santé. Lorsque je constate de tels succès et que l'enfant peut à nouveau rire, j'ai bien fait mon travail » conclut-elle.

Pour décompresser de son travail à responsabilités, Renate Baumgartner s'occupe avec soin de son jardin ou pratique la randonnée en montagne.

“

**NOTRE OBJECTIF EST DE PASSIONNER
LES ENFANTS ET LES JEUNES POUR LEUR
SANTÉ.**

”



RENATE BAUMGARTNER
RESPONSABLE RÉGIONALE
SANTÉ SCOLAIRE HAUT-VALAIS



PROMOTION DE LA SANTÉ ET PRÉVENTION (PSP)

Après une accalmie estivale, les déferlantes Covid se sont succédées avec leurs nouvelles contraintes.

Il a fallu apprendre à composer, naviguer avec un horizon souvent flou et proposer des activités pertinentes dans nos différents settings.

C'est en jetant un coup d'œil dans le rétroviseur de 2021 que nous mesurons l'importance des engagements du domaine PSP pour le Canton.

Nous relèverons comme faits saillants :

- Intégration de la prévention dans la dénomination du domaine pour ses cinq thématiques : alimentation - mouvement - santé psychique - IST/VIH - addictions
- Financement d'une étude sur l'influence des nouvelles stratégies de marketing alimentaire ciblant les enfants comme YoutubeKids
- Réalisation d'un rapport d'analyse de la situation actuelle des personnes LGBTIQ en Valais
- Augmentation de 40 % de la consultation sociale pour les travailleuses et travailleurs du sexe
- Lancement en automne du nouvel outil Escape Addict 2.0. destiné aux familles, sensibilisant notamment aux fakenews et au cyberharcèlement
- Approbation en décembre par le Conseil d'Etat de la stratégie cantonale « pour une éducation à un usage numérique responsable ».
- Lancement d'une campagne de prévention des loot boxes sous la forme de vidéo pédagogique et d'interviews d'experts de renom (Dr Gabriel Thorens, Médecin adjoint agrégé aux HUG et Niels Weber, psychologue spécialisé en hyperconnectivité) pour comprendre les mécanismes de dépendances et pour parler des aides.



EN QUELQUES CHIFFRES

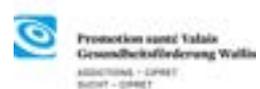
230

Professionnelles et professionnels ont été formés et 818 élèves qui ont profité des outils #MOICMOI

#MOICMOI

13

Nouvelles fiches pédagogiques de prévention des jeux de hasard et d'argent pour la Suisse romande (collaboration avec REPER Fribourg)



190

Classes dans le Valais romand

3'530

Elèves de 10H dans tout le Valais romand



201

Classes sensibilisées

3'272

Élèves rencontrés



1'300

Apprenties et apprentis ayant téléchargé l'application



45

Conventions signées pour 69 établissements scolaires distincts



162

Tables Rondes pour un total de 795 participantes et participants



211'533

Habitantes et habitants vivent dans une commune en santé



507

Consultations sociales



NOUVEAU PROGRAMME D'ACTION CANTONAL (PAC) 2021-2024 : ALIMENTATION, MOUVEMENT ET SANTÉ PSYCHIQUE

Débuté en 2021, le nouveau Programme d'action cantonal (PAC) se déploie jusqu'à fin 2024 et réunit **les thématiques alimentation, mouvement et santé psychique chez les enfants, les adolescentes et adolescents ainsi que les seniors**. Son but est que la population valaisanne adopte des modes de vie sains. Pour les enfants ainsi que les adolescentes et adolescents, il s'agit d'établir un rapport sain à l'alimentation et d'avoir une image corporelle positive. Pour les seniors, le programme vise particulièrement celles et ceux présentant des vulnérabilités afin qu'elles et ils vivent de manière autonome et en bonne santé plus longtemps.

ENFANTS – ADOLESCENTES ET ADOLESCENTS

UAPE EN MOUVEMENT

Les enfants passent de longs moments assis en classe mais aussi pendant leur temps libre. Pour un bon développement physique et mental, des exercices au quotidien sont essentiels. Dans ce contexte, sur mandat de l'Office cantonal du sport, Promotion santé Valais a débuté la création d'une formation Jeunesse et Sport spécifique aux professionnelles et professionnels des UAPE. Durant l'année 2021 un groupe de travail de 4 experts s'est réuni pendant 2 jours pour créer les contenus de cette formation. Celle-ci se tiendra sur 4 à 5 jours en 2022. L'approche se veut théorique mais aussi pratique.



ATELIERS DE CUISINE FEMMESHOMMESTISCHE

Dans le cadre du programme FemmesHommesTISCHE, Fourchette verte Valais et la fondation Senso5 organisent et co-animent un atelier pratique sur le thème de l'alimentation. Cet atelier a comme force l'échange et le partage des cultures et des connaissances culinaires. En 2021, 4 ateliers ont été animés pour un total de 30 participantes et participants.

PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT ET PROMOTION DU BIEN-VIVRE ENSEMBLE

Le projet-pilote « Prévention du harcèlement et promotion du bien-vivre ensemble » implique les « multiplicatrices » et « multiplicateurs ». Il rend l'environnement scolaire et social propice à la santé psychique des enfants ainsi que des adolescentes et adolescents, met en évidence les bonnes pratiques, favorise le travail en réseau. Ce projet se déploie sur le district de Sierre où 20 entretiens individuels avec les actrices et acteurs clés ont été réalisés.

GOVERNAIL

Gouvernail est un programme de prévention pour les institutions à caractère éducatif destiné aux adolescentes et adolescents ainsi qu'aux jeunes adultes. Depuis 2021, 7 institutions valaisannes sont partenaires du programme. Une première rencontre cantonale Gouvernail a été organisée en ligne en avril 2021 et a permis un échange entre les institutions valaisannes. 29 professionnelles et professionnels y ont participé.

#MOICMOI

#MOICMOI est une approche globale de promotion de la santé psychique des adolescentes et adolescents basée sur les compétences psychosociales. Elle vise à soutenir le développement de leur identité en favorisant une image de soi positive. En 2021, le projet a été adapté pour le Haut-Valais et les contenus traduits : www.moicmoi.ch.



SENIORS

OFFRES DE RENCONTRE ET DE LIEN SOCIAL

En raison de la crise sanitaire, de nombreuses activités n'ont pas eu lieu. Dans le cadre du PAC, l'équipe d'animation de Pro-Senectute a initié un nouveau projet d'animation individuelle, nommé Bavard'Âge : Une ou un bénévole rend visite à une ou un senior afin de passer un moment convivial, discuter ou partager des activités simples du quotidien. Ce projet a été initié à Monthey au printemps 2021, 6 bénévoles et 14 bénéficiaires ont été rencontrés et mis en contact. A Sion, le projet va démarrer prochainement.

DOMIGYM

Domigym propose une heure de gymnastique douce à domicile en individuel ou en petits groupes encadrée par une monitrice expérimentée. Cette mesure a connu une forte demande des seniors et des monitrices et moniteurs en lien avec le COVID et l'annulation des cours en groupe. 422 leçons ont été données en 2021. 10 nouveaux moniteurs et monitrices de Domigym ont été formés. La formation s'est déroulée à Martigny les 2-3 septembre 2021. L'émission "ça bouge à la maison" a également été diffusée sur Canal9 tous les jours de la semaine à 10h00.



ADDICTIONS

MILIEU FESTIF

Fiesta fait peau neuve : 17 ans après son lancement, Fiesta a revu sa structure, les procédures de labellisation et son identité visuelle.



Voiture pour les actions de prévention en milieu festif

JEU D'HASARD ET D'ARGENT

Nouvelle campagne « En ligne, à trop gratter tu peux finir à découvert », « En ligne, à force de parier tu risques de finir hors-jeu ». La campagne valaisanne s'exporte à Genève et couvre désormais tous les jeux pratiqués en ligne : paris sportifs, poker, casino et jeux « gratuits ». tujoues.ch et duspielst.ch



Visuels campagne de prévention du jeu excessif (print et web)



Vaporettes jetables

TABAC

Face à la recrudescence des nouveaux produits nicotines, des fiches d'information ont été créées et sont disponibles sur le site de Promotion santé Valais.

INTERVENTIONS EN CLASSE

ESCAPE ADDICT

Des fiches pédagogiques addictions-sciences pour les enseignantes et enseignants du secondaire I sont disponibles et complètent l'animation.

T'ASSURES, T'ES SUR-E ?

Un quiz de prévention, « quel type de fêtard-e es-tu ? », a été développé en ligne, en français et en allemand. Il a été créé en partenariat avec Fiesta.

READY4LIFE

Dans 78 ateliers d'1h30 de prévention des addictions, différentes thématiques ont pu être approfondies en 2ème partie d'atelier en fonction des besoins des apprenties et apprentis : 29 classes sur le tabac, 24 sur l'alcool, 16 sur Internet et nouveauté cette année, 9 classes ont pu approfondir la thématique du stress.

INTERVENTIONS CLASSES SCAI

16 ateliers de prévention des addictions d'1h30 ont été réalisés pour les classes CAF, CAP et PAI de la section des classes d'accueil et d'intégration (SCAI) . Les ateliers se sont déroulés sur différents sites. Au total, 146 élèves ont été sensibilisés.



@JC-Roh

IST/SIDA

L'Antenne a poursuivi le développement de l'offre des dépistages VIH et IST. Les tests « hors-murs » pour les **HSH** ont été réalisés exceptionnellement dans nos bureaux afin de garantir les normes sanitaires en vigueur. Le travail avec les milieux de la prostitution a été renforcé par un 40% supplémentaire dès janvier. Face à une très forte augmentation des consultations sociales liées notamment à la crise sanitaire une permanence de trois jours par semaine a été mise en place. Celles-ci seront maintenues en raison du nombre de demandes. Sous la Présidence de l'Antenne, les tables rondes cantonales sur la **Traite des êtres humains** ont pu reprendre dès juin 2021 après quasiment deux ans d'arrêt.



Campagne de dépistages syphilis, gonorrhée, chlamydias, VIH en mai : 5 tests hors murs réalisés et 20 sur l'ensemble du canton.

PROGRAMMES

RÉSEAU D'ÉCOLES 21 VALAIS

Le réseau d'écoles en santé du canton du Valais est devenu officiellement le réseau d'écoles en santé et durables.

COMMUNE EN SANTÉ

Grône, Savièse, Noble Contrée deviennent communes en santé. A la fin 2021, le Valais comptabilisait 30 communes en santé.

FEMMESTISCHE/HOMMESTISCHE

Un mandat de l'OFSP a été transmis au programme femmesTISCHE/hommesTISCHE visant à informer et sensibiliser sur le Covid. Il était important que toutes les informations concernant le Covid et les mesures nécessaires pour le combattre parviennent à chacune et chacun.

Deux sets d'animation ont été développés en collaboration avec FTHT Suisse : racisme et « Moi, ma famille, mon travail ».

11 formations sur de nouvelles thématiques, telles que vieillir en Suisse, assurances sociales, racisme, conciliation vie privée-vie professionnelle, grandir avec plusieurs langues, santé psychique, mon enfant et l'école, ont été données.



Remise du Label pour la certification de la commune de Grône (04.09.21)

PERSPECTIVES 2022

En 2022, le domaine PSP fera peau neuve avec une nouvelle vitrine internet et un moteur de recherche qui offriront un accès facilité aux catalogues de ses nombreuses prestations.

Les nouvelles contraintes financières de PSV nécessiteront un travail de priorisation des prestations du domaine, une consolidation des mandats du financement des projets.

Deux nouveaux mandats seront attribués à PSV et devront se mettre en place : la coordination de la mise en œuvre de la stratégie pour une éducation à un usage numérique responsable avec l'engagement d'une collaboratrice ou d'un collaborateur et la création d'une consultation sociale pour les personnes LGBTQI+.

PROGRAMME D'ACTION CANTONAL 2021-2024 : ALIMENTATION, MOUVEMENT ET SANTÉ PSYCHIQUE

Le PAC va repenser ses offres de formation et évaluer les possibilités de développer des modules en ligne.

Deux journées sur la promotion de la santé seront proposées à notre réseau au printemps, dans les 2 parties du canton.

En 2022, un nouvel univers visuel pour le PAC sera créé. Cette nouvelle ligne mettra en évidence les 3 thématiques et établira un lien entre elles. Le nouveau site de PSV reprendra cet univers pour les autres thématiques du domaine.

La santé psychique sera le thème « fil rouge » de la communication du PAC pour 2022.

ADDICTIONS

Le secteur Addictions-CIPRET mettra toute son énergie pour que la votation du 13 février 2022, « Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac » soit acceptée par le peuple valaisan.

Une campagne de sensibilisation sera lancée par rapport à l'essor inquiétant des nouveaux produits nicotines.

PREMIS

Des moyens supplémentaires permettront à PREMIS de renforcer ses actions dans la lutte contre les discriminations liées au genre.

PROGRAMMES

Plusieurs évènements jalonnent l'année 2022 : les 10 ans du RE21 dans le Valais romand, le renouvellement des labellisations de l'ensemble des communes-villes et la 2ème rencontre annuelle Gouvernail sur le thème du harcèlement entre pairs.

L'animation dans les écoles va renforcer ses partenariats avec le SE et la HEP, en particulier sur les projets en lien avec la santé psychique des jeunes et la formation des enseignantes et enseignants. #SOBINICH débutera sa phase pilote avec le centre scolaire de Raron.

femmesTISCHE/hommesTISCHE sera un acteur important dans les évènements organisés durant la semaine contre le racisme. Promotion santé Valais reprendra la coordination de la partie HommesTISCHE dans le Haut-Valais ce qui permettra de renforcer la cohérence du projet et de favoriser des synergies entre les deux régions linguistiques du canton.

En collaboration avec le programme femmesTISCHE/hommesTISCHE, une formation sur l'éducation numérique sera donnée aux animatrices et animateurs en mai 2022. Cette formation inclut l'utilisation d'un matériel spécifique développé par REPER, des box « ABC Ecrans ».



Rencontre entre les animateurs et animatrices et le comité de pilotage femmesTISCHE

INTERVIEWS

ISABELLE GAUCHER MADER

Isabelle Gaucher Mader est animatrice, chargée de prévention des addictions à Promotion santé Valais. Née en Bretagne, elle est passionnée de sport et de voyage. Elle se forme en tant qu'éducatrice sportive en France puis complète sa profession par un diplôme de nutritionniste à Vevey. « Je trouvais important de lier sport et alimentation » explique-t-elle. Sa première venue en Suisse s'explique par une volonté de lier son diplôme de natation à son diplôme de préparateur physique en suivant une formation d'hydrothérapeute. Elle revient trois mois plus tard en Suisse en pensant n'y rester qu'une saison. « Je ne suis finalement plus jamais repartie » dit-elle en rigolant. Après avoir travaillé pendant 13 ans dans une clinique près de Nyon, elle doit se réorienter professionnellement pour des raisons de santé.

« Ma priorité était de rester dans le domaine de la santé » explique-t-elle. Elle trouve alors un emploi à Promotion santé Valais au Centre Alimentation et Mouvement. Elle se spécialise ensuite dans la prévention des addictions et devient responsable du projet Ready4life pour le Valais romand tout en faisant de la prévention dans les écoles du secondaire I et II. Selon elle, le rôle d'animatrice chargée de prévention repose sur trois éléments : « la création d'un lien avec les jeunes et les enfants, la transmission d'informations et la discussion entre les pairs. » Elle met un point d'honneur à comprendre comment la jeunesse réfléchit face aux produits et à des comportements addictifs. Elle insiste sur le fait qu'il ne faut pas tenir un discours moralisateur, mais comprendre comment les jeunes fonctionnent pour les accompagner au mieux. Concernant ses semaines de travail, elle résume son cahier des charges en ces termes : « Je dirais que j'ai à la fois de la création d'ateliers selon les besoins des écoles, de l'administration, de la collaboration avec les établissements, les partenaires et différents

services PSV, des prises de contact et de rendez-vous, et enfin et surtout de l'animation dans les écoles. » Ainsi, Isabelle Gaucher Mader travaille à la fois dans le secteur Addictions-CIPRET et dans le secteur animation. « Le fait d'être dans deux secteurs me permet de faire le lien avec les animatrices au sujet notamment des nouveaux produits nicotines. » explique-t-elle. De plus, faire partie d'Addictions-CIPRET lui permet d'être mieux préparée pour agir dans le secteur animation.

“
**JE NE SUIS FINALEMENT PLUS
JAMAIS REPARTIE .**
”

Isabelle, en tant qu'animatrice, joue un rôle essentiel dans la prévention des addictions. En raison de la multiplication des messages de l'industrie du tabac et leurs cibles, soit les jeunes et les enfants, il est important de les avertir des messages pervers et des produits qui circulent. Elle illustre ces propos avec les nouveaux produits nicotines : « La puff, cigarette électronique jetable, est un produit qui sent bon et qui est joli. Tout le monde est d'accord là-dessus. C'est donc important qu'on soit présente et présent pour aborder cette thématique auprès des jeunes mais aussi auprès des enseignantes et enseignants. »

**ISABELLE GAUCHER
MADER**
ANIMATRICE, CHARGÉE DE
PRÉVENTION DES
ADDICTIONS



DENISE RUFFINER

Pour choisir sa profession, Denise Ruffiner savait qu'elle voulait soutenir les personnes qui se trouvent dans des situations difficiles. Elle a donc opté pour la filière Travail social de la HES-SO de Sierre.

Alors qu'elle effectuait encore son stage de fin d'études dans l'unité ambulatoire d'Addiction Valais à Viège, Denise a posé sa candidature pour un poste à Promotion santé Valais. Ainsi, depuis octobre 2020, elle travaille comme chargée de prévention pour les écoles dans le secteur de la promotion de la santé et de la prévention. Son quotidien professionnel se compose d'un florilège de projets divers et variés. Denise anime notamment dans les écoles le jeu de prévention « Escape Addict » qui sensibilise les élèves à des thèmes comme les addictions ou le cyberharcèlement. « C'est un outil qui entraîne les élèves. C'est agréable de voir que les jeunes peuvent être atteints de cette manière », confirme-t-elle.

Elle travaille également sur un projet qui lui plaît particulièrement, le Réseau d'écoles21 qui est le réseau suisse des écoles en santé et durables. « En tant que coordinatrice du réseau, j'accompagne les écoles dans leur démarche pour devenir des lieux d'apprentissage, de travail et de vie saine et durable », explique Denise. En collaboration avec les directions d'écoles et le groupe de projet de l'école, elle élabore des objectifs pour que l'école obtienne le label Réseau d'écoles21. "Nous travaillons avec les écoles en nous appuyant sur leurs ressources et leurs capacités"

Outre son engagement dans les écoles, Denise dirige également le programme femmesTISCHE/hommesTISCHE dans le Haut-Valais. Dans le cadre de ce projet pair-à-pair, elle forme des animatrices et animateurs issus de l'immigration qui organisent ensuite des tables rondes avec des personnes parlant la même langue maternelle.

“

**NOUS TRAVAILLONS AVEC LES ÉCOLES
EN NOUS APPUYANT SUR LEURS RESSOURCES
ET LEURS CAPACITÉS.**

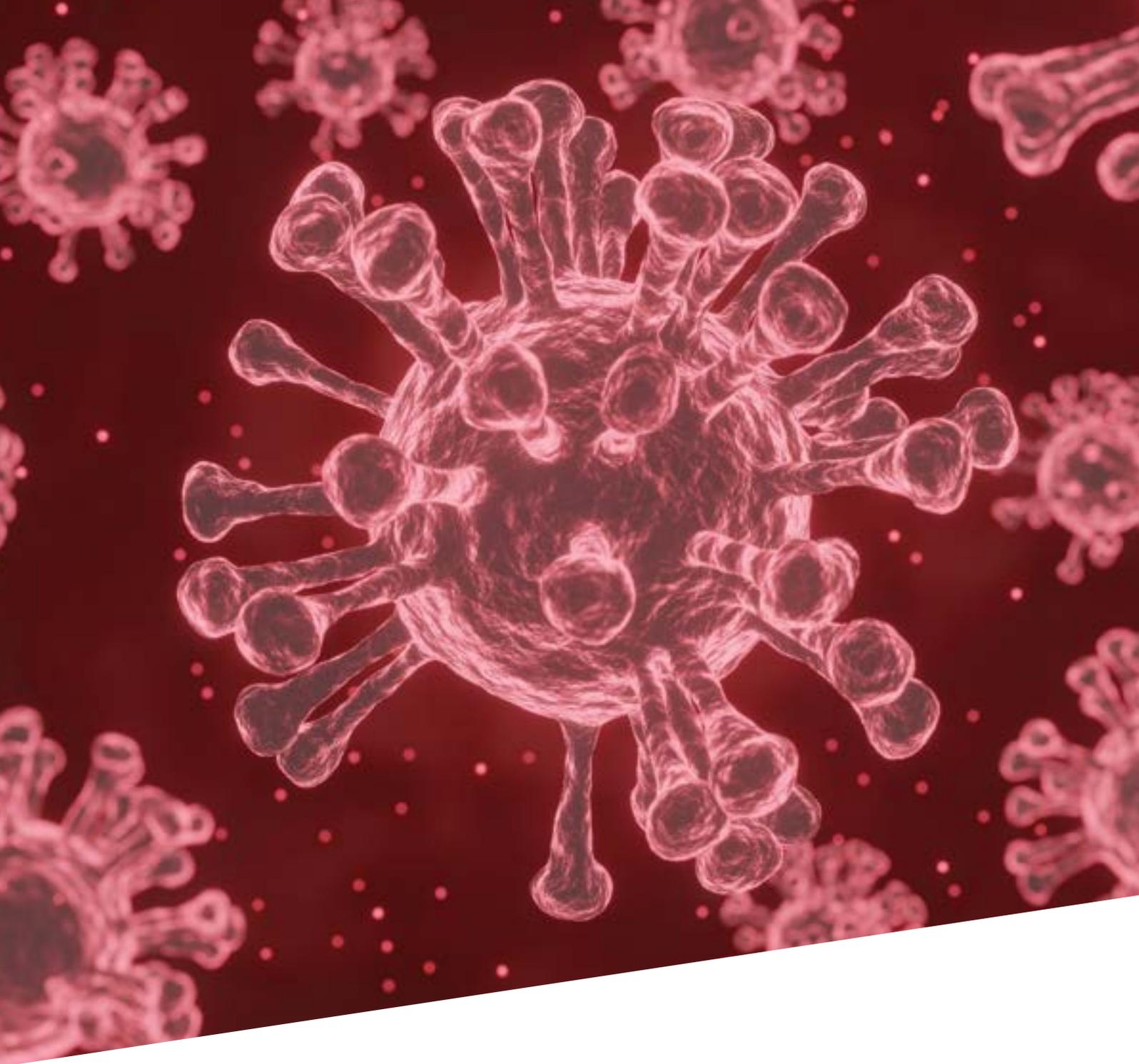
”

« Dans mon travail, les jours ne se ressemblent pas. J'aime le défi et la possibilité de mettre entre les mains des gens des outils qui leur permettent d'agir eux-mêmes sur leur santé au quotidien. » Le prochain défi se profile déjà. En août 2022, Denise commencera un CAS en promotion de la santé et prévention.

Pendant son temps libre, Denise Ruffiner aime s'occuper de ses fleurs et de son jardin ou passer du temps avec ses amis.



DENISE RUFFINER
CHARGÉE DE PRÉVENTION
POUR LES ÉCOLES



CONTACT TRACING



TEMPS FORTS

JANVIER 2021 - NOUVELLE ORGANISATION

L'organisation du contact tracing du Covid-19 est revue avec une nouvelle responsable de secteur et une responsable des ressources humaines dédiée. De nombreux nouveaux collaborateurs et collaboratrices sont recrutés et les différentes équipes (Contact Tracing, Secrétariat et Hotline) s'installent dans de nouveaux locaux.

FÉVRIER 2021 - DÉPISTAGE DANS LES ÉCOLES

Suite à une décision cantonale de dépister dans les écoles, le secteur Covid-19 crée les équipes de dépistage mobile de flambées, notamment dans les établissements scolaires, avec le soutien de Tamara Tenud et de la Santé Scolaire. Ces équipes couvrent tous les dépistages suite à une mise en quarantaine de classes dans tout le Valais et dans tous les degrés de l'école obligatoire.

MARS 2021 - SOUTIEN À LA VACCINATION

La hotline Covid-19 est chargée par le Canton d'assurer également la hotline d'inscription aux vaccinations. De plus, le personnel du secteur Covid-19 est mis à contribution dans les centres de vaccination comme personnel administratif pour l'admission ou comme personnel médical pour administrer les vaccins.

JUIN 2021 - CERTIFICAT COVID

Les certificats Covid-19 sont introduits en Suisse. Le secteur Covid-19 est chargé par le Canton d'assurer les réceptions des demandes et les émissions des certificats de vaccination et de guérison. Une nouvelle équipe est créée et la hotline est renforcée.

AOÛT 2021 - RÉORGANISATION DES ÉQUIPES DE DÉPISTAGE

Une équipe de coordination pour les équipes de dépistage mobile de flambées est mise sur pied pour assurer les dépistages dans les établissements scolaires dès la rentrée pour réduire au maximum l'implication de l'unité de santé scolaire.

NOVEMBRE 2021 - 5^{ème} VAGUE

La 5^{ème} vague Covid-19 prend une ampleur jamais rencontrée avec le variant Omicron avec plus de 1000 cas positifs par jour en Valais à la fin décembre.

INTERVIEW

BERNARD KIRCHHOFFER

Bernard Kirchhofer, responsable des centres de vaccination valaisans, vient du monde de l'informatique et de la télécommunication. Il est titulaire d'un CFC de mécanicien-électronicien qu'il complète par une formation de technicien ES à l'époque où l'informatique n'était pas encore démocratisé. Il est au bénéfice d'une certification en Leadership et en coaching en développement personnel.

Sa carrière est riche en expériences professionnelles : installations et service après-vente de systèmes informatiques bancaires, coordinations de projets pour SwissAir aux Etats-Unis, Network planning pour la zone Europe chez Reuter, account manager pour une société au Technopôle (Sierre), senior consultant pour des sociétés de conseil, CTO à la ville de Lausanne, Chef d'unité de projets informatiques à l'Hôpital du Valais. Il prend sa retraite anticipée en 2018.

Fin 2020, il propose ses services pour la vaccination contre le COVID-19 au Chef du Service de la santé publique du canton du Valais. A son arrivée, il est responsable de la partie informatique, soit la réservation et l'inscription pour la vaccination. Il participe activement à l'amélioration du système informatique de la Confédération qui était loin d'être abouti. « Les outils choisis par la Confédération n'étaient pas vraiment adaptés pour la vaccination. On ne pouvait donc pas l'utiliser tel quel. » explique-t-il.

Il met également en place le système à la hotline vaccination pour laquelle il est le contact principal. Il s'implique rapidement dans les centres de vaccination et participe aux définitions des processus de vaccination. Il reprend le poste de responsable des centres de vaccination à partir du 1er septembre 2021.

Bernard Kirchhofer décrit une gestion des centres cantonaux différenciée selon les régions. Le centre de Brigue était principalement géré par la PCI et le médecin de district qui se sont fortement impliqués. Celui de Collombey, situé dans la maison de la Santé du Chablais, était géré par l'équipe sur place. Les centres de Sion et de Martigny ont dû être déployé et géré par la nouvelle équipe avec le support des CMS locaux et des médecins de district.

“

LES EMPLOYÉS ONT ÉTÉ D'UNE FLEXIBILITÉ INCROYABLE AVEC LES CHANGEMENTS D'HORAIRE, LES MODIFICATIONS, LES MONTÉES ET DESCENTES EN PUISSANCE RAPIDES.

”

Au début de la vaccination, il n'y avait pas suffisamment de doses de vaccin et la liste d'attente était longue. Il a donc fallu gérer ces situations délicates et répondre aux nombreuses inquiétudes des personnes vulnérables qui se rendaient dans les centres sans rendez-vous et qu'on ne pouvait pas vacciner. Par la suite, d'autres centres de vaccination, temporaires sur plusieurs semaines ou une journée ont été mis en place pendant les périodes de forte affluence. Il convenait de leur apporter le soutien nécessaire pour la mise en place et assurer la formation sur l'informatique.

Selon les périodes de la crise, entre 19 et 30 personnes ont travaillé dans ces centres de vaccination. « Comme tous les cantons, le Valais n'était pas prêt pour la vaccination.

Il a été obligé de s'appuyer sur des ressources externes pour fonctionner. Mais on peut dire que cela a bien fonctionné et on sait pourquoi on l'a fait. » explique-t-il.

Il soulève aussi la grande confiance et liberté d'action que le Service de la santé publique lui a accordé dans la gestion de cette crise. La flexibilité et l'agilité ont été essentielles dans la gestion des centres de vaccination. « Les employés ont été d'une flexibilité incroyable avec les changements d'horaire, les modifications, les montées et descentes en puissance rapides. » affirme-t-il. Il tient toutefois à relever la fatigue accumulée pendant cette crise et la chute brutale de la vaccination qui a été un choc pour beaucoup de personnes.

Il souhaite souligner les efforts de chacune et chacun : « On a réussi en partant de presque rien avec la bonne volonté de nombreuses personnes. C'est fantastique. »

Chaque crise est différente et il est difficile de s'y préparer. Il a fallu se réinventer à chaque étape. Le dispositif est désormais mis en place et documenté. Il est prêt à être repris par de nouvelles personnes si la situation l'exige.

Bernard Kirchhofer va retrouver sa vie normale d'avant la crise à la fin juin et va pouvoir passer plus de temps avec son petit enfant qui est né pendant cette période troublée.



BERNARD KIRCHHOFER
RESPONSABLE DES CENTRES
DE VACCINATION VALAISANS



COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE ET DIGITALE

COMMUNICATION INTERNE

Suite à un banc d'essai en 2020, 6 newsletters internes ont été diffusées cette année à l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs de PSV. Ces newsletters présentent l'actualité des activités ou projets menés par chaque domaine, les informations liées aux ressources humaines (début d'activité, démission, journée du personnel), ainsi que d'autres informations (naissance, mariage, coin lecture, etc.).



PUBLICATIONS ET MÉDIAS

Le service communication accompagne au niveau rédactionnel et/ou de la mise en forme de la plupart des communications sortantes de PSV et participe à différents réseaux (Smart confluence, Ligue pulmonaire, etc.). Pour 2021, on dénombre plus d'une dizaine de communiqués de presse, des articles dans de la presse ou des magazines spécialisés et des sollicitations régulières des médias (presse écrite, radio, tv). De plus, 17 Pages santé traitant de thématiques liées à nos activités sont parues dans le Nouvelliste en collaboration avec le SSP.

CANAUX DIGITAUX

SITE INTERNET



Notre site **www.promotionsantevalais.ch** reste l'un de nos principaux outils de communication. Il joue le rôle de portail d'entrée de nos différents domaines d'activités et vient en support de communication et de valorisation de nos différentes prestations.

Dans la continuité et en lien avec les prestations fournies par PSV en soutien du contact tracing, le site a maintenu un nombre de visites élevées, sur l'année 2021, avec 252'052 utilisateurs uniques pour 554'460 pages vues.

En complément du portail institutionnel, des sites spécifiques sont gérés par PSV afin d'informer de manière plus précise nos différents publics-cibles.

- liguepulmonaire-vs.ch
- depistagecolon-vs.ch
- depistagesein-vs.ch
- fiesta.ch
- tujoues.ch
- labelcommunesante.ch

Courant 2022, un catalogue de prestations de l'ensemble des domaines sera intégré au site institutionnel afin de présenter de nos activités.

MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux représentent un canal important dans notre stratégie de communication. En constante progression ils nous permettent d'augmenter la visibilité et de développer la notoriété de nos programmes sur l'ensemble du canton. Ils nous permettent également de générer du trafic sur nos différents sites et de mettre en place des campagnes digitales ciblées.

#PARLONS

En septembre 2021, un nouveau projet de communication a été lancé afin de sensibiliser la population sur des thématiques de santé publique. Chaque mois, un nouveau sujet est traité en collaboration avec les différents domaines de Promotion santé Valais afin de bénéficier de leurs différentes expertises et de faire le lien avec leurs prestations. Ce processus permet, d'une part de valoriser et de mieux faire connaître nos activités mais également de créer des synergies en interne. Sous la forme d'articles, d'infographies, d'interviews ou de micro-trottoirs, ces différents contenus sont communiqués à travers nos canaux digitaux et ciblés en fonction des publics-cibles concernés.

Les thématiques sont définies avec le SSP qui apporte son soutien financier dans la réalisation du projet.

Les sujets traités en 2021 ont été l'alimentation, le dépistage du cancer du sein et la santé psychique : www.promotionsantevalais.ch/parlons



Micro-trottoir "#parlonsantépsy - Qu'est-ce que la santé psychique ?"

EN QUELQUES CHIFFRES



17

Pages santé sur des thématiques liées à nos activités



2

Chapitres dans les livres suivants (à paraître en 2022) : Prévention des maladies chroniques non transmissibles et **MARKETING SOCIAL** et **NUDGE**. Comment changer les comportements en santé ?



6

Newsletters internes : présentant les activités de chaque domaine ainsi que les données liées aux ressources humaines.



15

Communiqués de presse, des articles dans de la presse ou des magazines spécialisés et des sollicitations régulières des **médias** (presse écrite, radio, tv)



3'226
abonné·es
+ 16 %



1'430
abonné·es
+ 135 %



801
abonné·es
+ 82 %



590
abonné·es
+ 30 %

INTERVIEW

SOPHIE BAYARD

Sophie Bayard travaille en tant que chargée de communication à Promotion santé Valais dans les bureaux situés à Viège. Après des études universitaires en médias et communication à Fribourg, elle effectue un stage au SEFRI (Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation) à Berne. Elle complète ensuite sa formation par un master en management public avec une spécialisation dans la communication publique. En parallèle, elle travaille comme Junior Consultant pour une entreprise de consultation. Elle a ainsi l'opportunité de travailler pour de nombreux mandats de l'OFSP (Office fédéral de la Santé Publique). Une fois diplômée, elle est Communication Specialist pour la Fondation nationale des dons et des transplantations d'organes, Swisstransplant, à Berne où elle gère les relations publiques et les campagnes de sensibilisation.

«J'ai ensuite voulu tourner la page et commencé un nouveau chapitre en revenant en Valais.» nous confie-t-elle. A Promotion santé Valais, le 40% de son activité professionnelle est dédié au projet #parlons qui traite d'un thème de santé différent tous les mois. Elle collabore alors avec de nombreux responsables thématiques. Ces campagnes mensuelles nécessitent d'avoir un rôle de coordination et de planification pour créer des prestations variées et en fonction des thématiques. «Au final, j'ai une vision globale des différents projets de prévention et de promotion de la santé de l'institution», conclue-t-elle au sujet du projet #parlons.

Les autres activités de Sophie consistent à faire des publications pour les médias sociaux et le site web. Ayant d'excellentes connaissances du français, elle relit et traduit les textes en allemand. Elle déclare d'ailleurs que puisque Promotion santé Valais est une association bilingue, «il est important d'avoir une bonne qualité des textes et une bonne qualité de communication dans les deux langues.» Elle poursuit en expliquant que le secteur de communication est essentiel, d'une part, pour assurer la présence de l'institution sur les nouveaux médias et, d'autre part, pour proposer des supports et de canaux de communications de qualité dans les deux langues cantonales. De plus, «bénéficier d'un soutien en termes de communication apporte un réel soulagement au sein des équipes de travail» affirme-t-elle.

“

**IL EST IMPORTANT D'AVOIR UNE BONNE QUALITÉ
DES TEXTES ET UNE BONNE QUALITÉ DE
COMMUNICATION DANS LES DEUX LANGUES.**

”

Au niveau des loisirs Sophie Bayard se ressource en pratiquant de l'escalade et, en hiver, en faisant du ski.

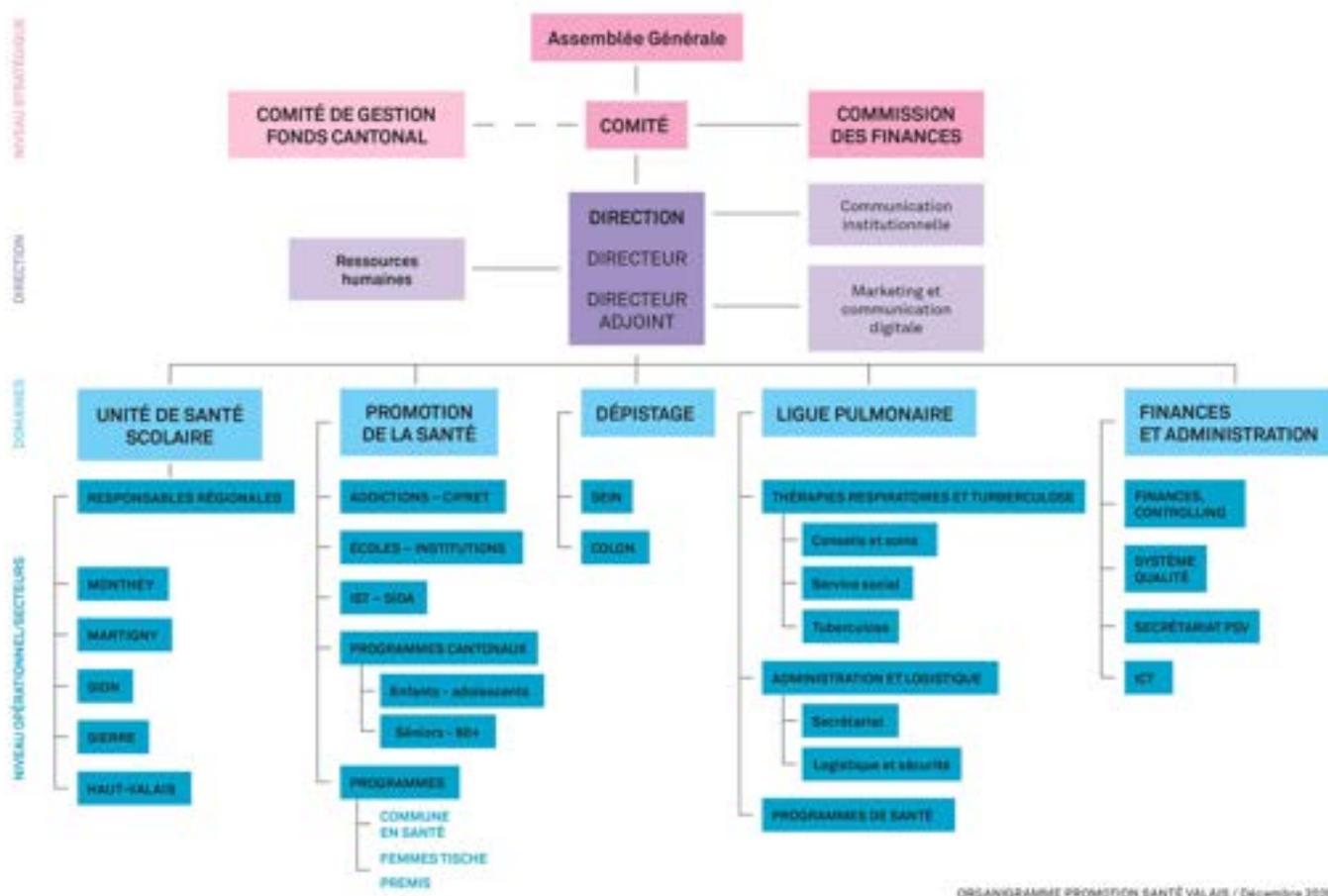
SOPHIE BAYARD
CHARGÉE DE COMMUNICATION





QUI SOMMES-NOUS ?

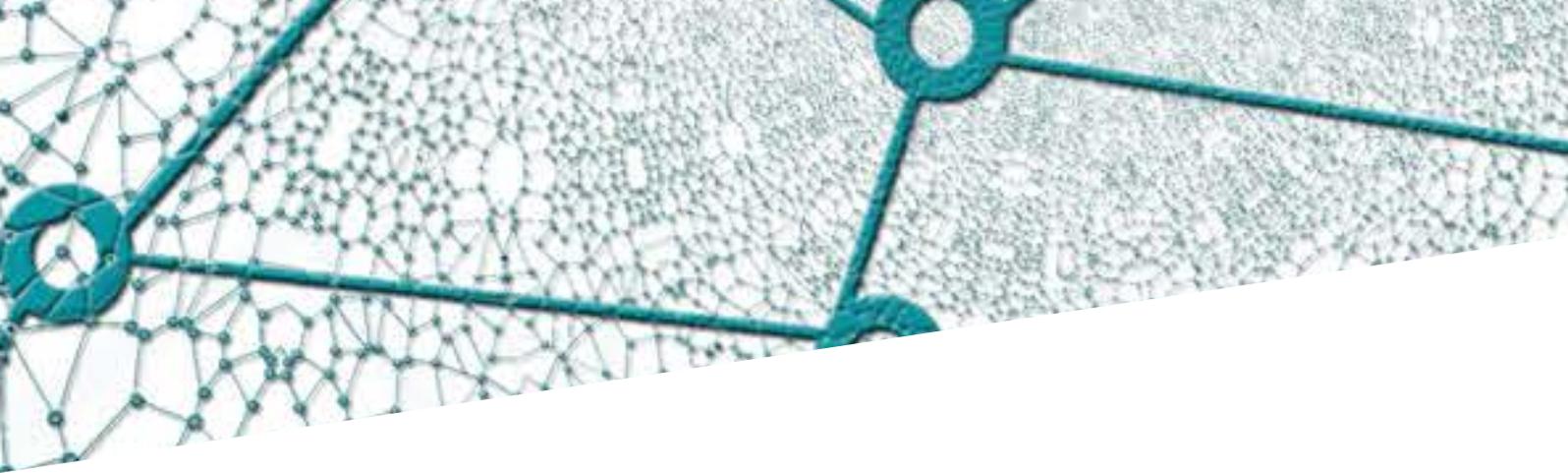
ORGANIGRAMME - PROMOTION SANTÉ VALAIS



MEMBRES DU COMITÉ

Les membres du comité sont élus par l'assemblée générale pour une période de 4 ans et sont rééligibles.

MEMBRE	FONCTION
M. DOMINIQUE FAVRE	PRÉSIDENT, SION
MME VALÉRIE VOUILLAMOZ	GROUPEMENT VALAISAN DES CENTRES MÉDICO-SOCIAUX, SION, VICE-PRÉSIDENTE
DR CHRISTIAN AMBORD	MÉDECIN CANTONAL, REPRÉSENTANT DU SERVICE DE LA SANTÉ PUBLIQUE
DRESSE DANIELA STUDER	PNEUMOLOGUE, DÉLÉGUÉE DE LA SOCIÉTÉ MÉDICALE DU VALAIS
MME VANESSA CALIESCH	REPRÉSENTANTE DU HAUT-VALAIS, NATERS
DR ERIC DAYER	REPRÉSENTANT DU VALAIS CENTRAL
PR PIERRE-OLIVIER BRIDEVAUX	MÉDECIN CHEF PNEUMOLOGUE HÔPITAL DU VALAIS, SION
M. PHILIPPE ZUFFEREY	REPRÉSENTANT DES ASSUREURS-MALADIES, MARTIGNY
M. JEAN-BORIS VON ROTEN	REPRÉSENTANT DES PHARMACIENS



REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien sans cesse renouvelés :

- Département de la Santé par le Service de la santé publique et l'Office du médecin cantonal
- Hôpital du Valais
- Centres médico-sociaux
- Société Médicale du Valais
- Pharmavalais
- Ligue pulmonaire suisse
- Promotion Santé Suisse
- Fonds de prévention du tabagisme
- CRIAD
- Dîme de l'alcool
- Association suisse pour la prévention du tabagisme
- Fondation Addiction Valais
- Loterie Romande
- Fondation Isabelle Hafen

Nous sommes également heureux de pouvoir compter sur des collaboratrices et collaborateurs conscients de l'utilité de leurs tâches et qui oeuvrent sans relâche pour la bonne santé des Valaisannes et Valaisans.. Merci chères et chers collègues pour votre travail. Enfin, nous tenons à remercier les membres du comité de Promotion santé Valais et des différentes commissions pour leur engagement, sans lequel notre association ne pourrait être au service de la santé de la population valaisanne.

À vous toutes et tous, un grand MERCI !



COMPTES 2021



BILAN - PROMOTION SANTÉ VALAIS

	PSV	Fonds cantonal	Santé scolaire	Consolidé	Consolidé
	31.12.2021			31.12.2020	
ACTIF					
Actif circulant	12 174 560	1 049 797	487 104	13 711 461	13 074 096
Liquidités	593 375	461 355	119 492	1 174 222	2 051 651
Titres	4 411 491			4 411 491	4 082 889
Débiteurs	5 928 486	-327 205	-199 860	5 401 421	4 956 222
Débiteurs Etat du Valais				0	0
Débiteurs dépistage		718 715		718 715	572 907
Autres créances à court terme/caution				0	0
Actifs transitoires	915 156	196 932	543 003	1 655 091	937 261
Stocks accessoires - vaccins	326 052		24 469	350 521	473 165
Actif immobilisé	4 006 772	0	0	4 006 772	4 156 708
Stocks appareils	1 173 915			1 173 915	1 098 003
Mobilier et équipements	126 757			126 757	152 419
Machines de bureau et informatique	38 911			38 911	27 703
Véhicules	28 895			28 895	8 487
Immeuble	2 127 090			2 127 090	2 198 221
Logiciels informatiques	511 204			511 204	671 874
Total actif	16 181 331	1 049 797	487 104	17 718 232	17 230 804
PASSIF					
Fonds étrangers	1 836 651	1 049 797	487 104	3 373 552	3 196 627
Dettes à court terme	1 836 651	1 049 797	487 104	3 373 552	3 196 627
Créanciers : divers	1 655 040	590 707	103 082	2 348 829	1 849 073
Créanciers : salaires + charges sociales		35 679		35 679	103 682
Créanciers : dépistage				0	0
Créanciers : Etat du Valais		225 774	285 713	511 487	396 581
Prêts court terme LVPP				0	400 000
Passifs transitoires	171 740	177 637	88 492	437 869	417 474
Provisions	9 871	20 000	9 817	39 688	29 817
Dettes à long terme	0	0	0	0	0
Fonds propres	14 344 680	0	0	14 344 680	14 034 177
Fonds propres et résultat	7 240 486	0	0	7 240 486	7 256 033
Capital	5 684 334			5 684 334	5 625 130
Résultat à affecter	10 054			10 054	59 205
Réserve pour fluctuation de titres	470 000			470 000	470 000
Réserve de réévaluation des immeubles	1 076 098			1 076 098	1 101 698
Réserves et Fonds libres	7 104 194	0	0	7 104 194	6 778 144
Fonds pour actions prévention	3 600 000			3 600 000	3 600 000
Fonds pour actions prévention CIPRET	740 000			740 000	690 000
Fonds pour solidarité et prévention IST-Sida	172 799			172 799	175 154
Fonds pour Ecoles et institutions	706 598			706 598	719 098
Fonds pour informatique	640 896			640 896	490 896
Fonds pour la recherche	100 000			100 000	100 000
Fonds pour Ligue pulmonaire	1 143 901			1 143 901	802 996
Fonds pour Fondation LVPP				0	200 000
Total passif	16 181 331	1 049 797	487 104	17 718 232	17 230 804

COMPTE D'EXPLOITATION

	Comptes 2021				Budget 2021				Comptes 2020			
	Fonds cantonal		Fonds PSV		Fonds cantonal		Fonds PSV		Fonds cantonal		Fonds PSV	
	PSV	TOTAL	Santé scolaire	TOTAL	PSV	TOTAL	Santé scolaire	TOTAL	PSV	TOTAL	Santé scolaire	TOTAL
Contributions des pouvoirs publics	-293 361	-374 903	-2 588 360	-24 379 150	-328 504	-408 504	-2 669 748	-16 564 147	-413 948	-96 404	-2 555 746	-509 752
Contributions Canton du Valais - Communes	-1 600 000	-3 490 000	-1 890 000	-3 490 000	-1 726 310	-3 604 946	-1 878 636	-3 604 946	-1 470 000	-1 937 000	-1 937 000	-3 407 000
Contr. Compl. Canton (+ manque)/(- excédent)	225 774	511 487	285 713	511 487	-274 979	-274 979	-1 878 636	-274 979	120 455	276 126	276 126	396 581
Dons et contribution des membres	-79 104	-342 092			-2 518 500	-2 774 979			-2 249 762	-1 922 222		-2 441 983
Thérapies à domicile / dépistage	-6 637 187	-9 753 725	-9 944 795	-9 960 726	-6 548 000	-9 066 500	-7 931 112	-9 066 500	-7 413 512	-2 288 425	-852 674	-9 701 937
Prestations de service à des tiers	-8 015 931	-11 442 442	-39 298	-178 540	-105 700	-1 057 700		-1 057 700	-102 881	-834 304	-42 198	-2 951 060
Autres revenus	-114 442	-1 740 284	-1 158 942	-46 205	-132 657	-2 155 749	-851 511	-2 155 749	-111 059			-1 445 079
Financement des projets	-581 342	-1 838						-1 326 577				-1 685 815
Produits des cours	46 205	1 838						0				-111 059
Diminution de recettes	1 838							0				957
Total Charges	15 409 592	24 023 008	2 588 360	24 023 008	7 779 605	16 562 053	2 669 748	16 562 053	9 640 699	4 760 899	2 555 750	16 957 308
Charges directes	2 389 483	5 859 879	573 534	5 859 879	2 243 790	5 917 392	604 085	5 917 392	2 276 198	2 336 757	567 139	5 130 093
Thérapie à domicile / dépistage / vaccinations	1 562 240	4 471 270	543 063	4 471 270	1 939 000	4 116 354	578 977	4 116 354	1 312 608	1 709 541	541 456	3 957 605
Prestations de service de tiers	4 941	35 412	30 471	35 412	11 000	36 108	25 108	36 108	4 848	25 683		30 531
Contribution LPS - soutien patients	1 945 800	1 945 800			234 768	234 768		234 768	210 911			210 911
Projets	613 814	1 144 709	530 895	1 144 709	628 772	1 499 912		1 499 912	747 831	638 216		1 381 047
Cours	13 908	13 908			30 250	30 250		30 250				0
Charges du personnel	10 880 762	15 231 625	1 798 485	15 231 625	3 856 254	8 177 429	1 804 003	8 177 429	5 163 987	1 975 517	1 767 585	8 905 089
Salaires	8 429 575	11 816 471	1 465 455	11 816 471	3 083 964	6 569 741	1 458 764	6 569 741	3 923 922	1 618 490	1 458 319	7 000 630
Charges sociales	1 801 468	2 915 512	291 500	2 915 512	675 866	1 389 839	289 739	1 389 839	850 579	324 410	279 463	1 464 450
Autres frais de personnel	649 719	899 642	41 530	899 642	96 424	217 649	55 500	217 649	389 588	30 618	29 804	460 009
Autres charges d'exploitation	2 139 347	2 991 504	216 961	2 991 504	1 679 594	2 487 232	261 600	2 487 232	2 200 514	450 625	221 026	2 872 166
Charges des locaux	227 562	382 185	82 705	382 185	212 956	360 242	69 980	360 242	231 573	61 377	69 900	362 850
Entretien, réparations, remplacements	7 387	15 594	8 207	15 594	14 508	26 601	6 500	26 601	13 687	8 695	22 381	22 381
Charges des véhicules	13 439	13 810	371	13 810	13 738	13 810	90	13 810	10 087	106	10 193	10 193
Assurances, taxe	4 995	10 076	2 329	10 076	5 632	11 348	2 400	11 348	7 096	2 232	2 181	11 510
Energie et élimination des déchets	8 778	12 869	465	12 869	11 909	17 050	250	17 050	8 462	1 575	-49	9 987
Charges d'administration	612 473	1 015 791	125 469	1 015 791	299 157	1 749 320	174 920	1 749 320	505 726	212 302	146 118	864 146
Charges de publicité	85 904	104 551	5 385	104 551	44 616	72 995	7 500	72 995	238 433	13 918	2 859	255 210
Autres charges d'exploitation	35 325	173 932	140 607	173 932	32 091	158 316	20	158 316	46 525	127 852	17	174 377
Frais bancaires		172	164	172		270	20	270	590	164		771
Amortissement	1 145 484	1 202 524	57 040	1 202 524	1 044 954	1 095 307		1 095 307	1 138 336	22 405		1 160 741
Résultat d'exploitation	-356 142	-356 142	0	-356 142	17 906	17 906	0	17 906	-3 598 841	0	4	-3 598 838
Résultat financier	-178 402	-178 402	0	-178 402	-35 000	-35 000	0	-35 000	-112 540	0	0	-112 540
Produits financiers	-242 852	-242 852			-50 000	-50 000		-50 000	-198 826			-198 826
Charges financières	64 450	64 450			15 000	15 000		15 000	86 286			86 286
Résultat ordinaire	-534 544	-534 544	0	-534 544	-17 094	-17 094	0	-17 094	-3 711 381	0	0	-3 711 381
Résultat hors exploitation	-75 510	-75 510	0	-75 510	0	0	0	0	2 552 176	0	0	2 552 176
Charges/Produits extraordinaires	90	90							3 636 635			3 636 635
Dissolution réserve et fonds	-75 600	-75 600			-25 600	-25 600		-25 600	-1 084 459			-1 084 459
Résultat avant variation du capital des fonds	-610 054	-610 054	0	-610 054	-42 694	-42 694	0	-42 694	-1 159 205	0	0	-1 159 205
Affectation au capital des fonds	-600 000	-600 000	0	-600 000	0	0	0	0	-960 000	0	0	-960 000
Versement Fonds Ligue pulmonaire	-350 000	-350 000							-500 000			-500 000
Versement Fonds pour action de prévention CIPRET	-1 000 000	-1 000 000							0			0
Versement Fonds pour prévention Sida	0	0							0			0
Versement Fonds Ecoles & Institutions	0	0							-260 000			-260 000
Versement Fonds pour information	-150 000	-150 000							0			0
Versement Fonds pour la Fondation LVPP	0	0							-200 000			-200 000
Résultat avant allocation au capital	-10 054	-10 054	0	-10 054	-42 694	-42 694	0	-42 694	-199 205	0	0	-199 205
Versement au Fonds pour fluctuation de titres	0	0							-140 000			-140 000
Versement provision pour prévoyance	0	0							0			0
Versement au capital	-10 054	-10 054							-59 205			-59 205
Résultat	0	0	0	0	-42 694	-42 694	0	-42 694	0	0	0	0

(-) = bénéfice
(+) = perte

FLUX DE TRÉSORERIE

	31.12.2021	31.12.2020
Flux financiers provenant de l'activité d'exploitation		
Bénéfices	610 054	1 159 205
Amortissements opérationnels	1 228 124	1 186 341
Constitution et dissolution de provisions	0	0
Autofinancement	1 838 178	2 345 546
Augmentation (-) / Diminution (+) des créances	-658 266	-2 459 778
Augmentation (-) / Diminution (+) des comptes de régularisation actif	-655 830	205 253
Augmentation (+) / Diminution (-) des comptes de régularisation passif	-182 549	274 806
Augmentation (+) / Diminution (-) des comptes de provisions à court terme	9 871	-1 030 183
Augmentation (-) / Diminution des stocks accessoires (+)	122 644	-63 578
Flux de fonds provenant de l'activité d'exploitation	474 048	-727 934
Flux financiers provenant de l'activité d'investissement		
Investissements immobiliers	-1 103 789	-1 101 431
Investissements financiers (titres)	-328 602	-52 265
Flux financiers provenant de l'activité d'investissement	-1 432 391	-1 153 696
Flux financiers provenant de l'activité de financement		
Augmentation (+) / Diminution (-) des Fonds affectés	-273 950	-31 494
Augmentation (-) / Diminution (+) prêt à long terme	0	0
Augmentation (+) / Diminution (-) des dettes financières	354 862	478 908
Flux financiers provenant de l'activité de financement	80 913	447 415
Variation nette de la trésorerie	-877 429	-1 434 215
Justification des liquidités		
Etat initial au 01.01	2 051 651	3 485 866
Etat final au 31.12	1 174 222	2 051 651
Augmentation des liquidités	-877 429	-1 434 215

RAPPORT DE PERFORMANCE

BUT DE L'ORGANISATION

Promotion santé Valais (PSV) est une association qui se donne comme but d'améliorer la santé de l'ensemble de la population valaisanne, et ceci à tous les âges de la vie.

Ses activités principales se concentrent sur les domaines suivants:

- Ligue pulmonaire valaisanne
- Centre de Dépistage du cancer
- Unité de santé scolaire
- Domaine promotion de la santé

COMITÉ

Les membres du comité sont élus par l'assemblée générale pour une période de 4 ans et sont rééligibles.

- **M. Dominique Favre**, Président
- **Mme Valérie Vouillamoz**, Vice présidente, Secrétaire générale du groupement des centres médico-sociaux
- **Dr Christian Ambord**, Médecin cantonal
- **Pr Pierre-Olivier Bridevaux**, Médecin-chef pneumologie, représentant de l'Hôpital du Valais
- **Mme Vanessa Caliesch**, Représentante du Haut-Valais
- **Dr Eric Dayer**, Représentant du Valais central
- **Dresse Daniela Studer**, Pneumologue, représentante de la SMV
- **M. Jean-Boris Von Roten**, Représentant des pharmaciens
- **M. Philippe Zufferey**, Représentant des assureurs-maladie

ORGANE DE CONTRÔLE

L'organe de contrôle est désigné par l'assemblée générale pour une période de 2 ans.

Les chiffres consolidés de l'année fiscale 2021 sont soumis au contrôle ordinaire. Celui-ci est assuré par la fiduciaire désignée par l'assemblée générale pour les années 2021 et 2022 soit, FIDAG Jura SA.

COMMISSION DES FINANCES

La commission des finances est chargée de la gestion de la fortune de l'association. Ses membres sont désignés par le comité. La commission est composée de 4 membres, soit, le président de l'association, le directeur de PSV, un membre du comité et la responsable financière.

INDEMNITÉS

Les indemnités versées aux membres des organes dirigeant PSV s'élèvent à **CHF 18'250.-**

DIRECTION

- **M. Jean-Bernard Moix**, Directeur
- **Mme Sandra Micheloud**, Directrice adjointe

DONS

Provenance des dons en CHF	2021	2020
Fundraising	75'219	66'302
Dons ordinaires	187'740	120'572
Subvention secteur IST- Sida: Ville de Sion, ASS et Fds solidarité	3'000	17'926
Dons PSV au Fonds cantonal en soutien aux projets et loyers de IST-Sida et du dépistage du cancer	101'551	61'502
Ligue contre le cancer	23'000	23'000
Dons extraordinaires et Dime de l'alcool	40'250	2'240'608
TOTAL	430'760	2'529'910

Utilisation des dons en CHF	2021	2020
Projet Escape Addict	25'000	
Projet MOICMOI		34'722
Projet Commune en santé	11'828	54'132
Projet Réseau d'Ecoles21		10'986
Projet T'assures t'es sûr ?	35'000	
Projet Ready4life	40'000	25'954
Projet Fiesta	15'000	
Projet Grossesse sans tabac		20'632
Projet Achats tests	5'000	6'394
Projet Expérience non fumeur		5'013
Projet PREMIS	22'473	13'555
Soutien au dépistage du cancer du sein et secteur IST-Sida	15'034	18'055
Soutien dépistage du cancer du côlon	183'445	
Soutien au Programme d'action cantonal	50'000	50'000
Soutien en faveur de la caisse de pension du personnel de PSV		2'170'608
Dépistage cancer sein	15'000	
Campagne apnée du sommeil		34'132
Aides directes aux patients dans le besoin	12'980	15'727
TOTAL	430'760	2'529'910

- **La Loterie Romande** a soutenu le projet Escape Addict pour un montant de CHF 25'000.-. Nous la remercions chaleureusement pour ce don.
- **La Loterie Romande** a également financé une partie de la nouvelle installation de lecture des mammographies pour la somme de CHF 15'000.-. Nous la remercions pour cette participation.
- **La Dîme de l'alcool** a soutenu les projets Ready4Life, T'assures t'es sûr ?, Fiesta et achats-tests pour un montant de CHF 95'000.-. Nous la remercions chaleureusement pour ce soutien.

RAPPORT DE L'ORGANE DE RÉVISION SUR LES COMPTES ANNUELS

à l'assemblée générale ordinaire des membres de

PROMOTION SANTÉ VALAIS – SION

En notre qualité d'organe de révision, nous avons effectué l'audit des comptes annuels ci-joints de Promotion santé Valais, comprenant le bilan, le compte de résultat, le tableau des flux de trésorerie, le tableau de variation des fonds propres et l'annexe pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2021. Selon la Swiss GAAP RPC 21, les informations du rapport de performance ne sont pas soumises au contrôle de l'organe de révision.

Responsabilité du comité

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels, conformément aux Swiss GAAP RPC et à la loi suisse incombe au comité. Cette responsabilité comprend la conception, la mise en place et le maintien d'un système de contrôle interne relatif à l'établissement des comptes annuels afin que ceux-ci ne contiennent pas d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs. En outre, le comité est responsable du choix et de l'application de méthodes comptables appropriées, ainsi que des estimations comptables adéquates.

Responsabilité de l'organe de révision

Notre responsabilité consiste, sur la base de notre audit, à exprimer une opinion sur les comptes annuels. Nous avons effectué notre audit conformément à la loi suisse et aux Normes d'audit suisses (NAS). Ces normes requièrent de planifier et réaliser l'audit pour obtenir une assurance raisonnable que les comptes annuels ne contiennent pas d'anomalies significatives.

Un audit inclut la mise en œuvre de procédures d'audit en vue de recueillir des éléments probants concernant les valeurs et les informations fournies dans les comptes annuels. Le choix des procédures d'audit relève du jugement de l'auditeur, de même que l'évaluation des risques que les comptes annuels puissent contenir des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs. Lors de l'évaluation de ces risques, l'auditeur prend en compte le système de contrôle interne relatif à l'établissement des comptes annuels, pour définir les procédures d'audit adaptées aux circonstances, et non pas dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité de celui-ci. Un audit comprend, en outre, une évaluation de l'adéquation des méthodes comptables appliquées, du caractère plausible des estimations comptables effectuées ainsi qu'une appréciation de la présentation des comptes annuels dans leur ensemble. Nous estimons que les éléments probants recueillis constituent une base suffisante et adéquate pour former notre opinion d'audit.



Opinion d'audit

Selon notre appréciation, les comptes annuels pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2021 donnent une image fidèle du patrimoine, de la situation financière et des résultats, en conformité avec les Swiss GAAP RPC, et sont conformes à la loi suisse.

Autre information

Ces comptes annuels ont fait l'objet d'un contrôle ordinaire, ceux de l'exercice précédent d'un contrôle restreint.

Les comptes annuels de l'exercice précédent ont été vérifiés par un autre organe de révision. Celui-ci a délivré, dans son rapport du 06 mai 2021, une opinion sans réserve.

Rapport sur d'autres dispositions légales

Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément conformément à la loi sur la surveillance de la révision (LSR) et d'indépendance (article 728 CO) et qu'il n'existe aucun fait incompatible avec notre indépendance.

Dans le cadre de notre audit conformément à l'art. 728a al. 1 chiff. 3 CO et à la Norme d'audit suisse 890, nous avons constaté que le système de contrôle interne relatif à l'établissement des comptes annuels défini selon les prescriptions du comité n'était pas documenté par écrit dans tous les domaines significatifs. Selon notre appréciation, le système de contrôle interne n'est pas conforme à la loi suisse. Par conséquent, nous n'avons pas pu confirmer l'existence d'un système de contrôle interne relatif à l'établissement des comptes annuels.

En outre, nous recommandons d'approuver les comptes annuels qui vous sont soumis.

FIDAG Jura SA

Aude Saunier Bregnard
Expert-réviseur agréé
(réviseur responsable)

Guillaume Bandelier
Expert-réviseur agréé

Delémont, le 10 mai 2022

027 311 11 11



Rédaction, mise en page et relectures :

Sophie Bayard, Alexandre Dubuis,
Aline Hiroz, Marielle Loretan, Yoann Nendaz

Informations plus détaillées sur nos activités
www.promotionsantevalais.ch



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PROMOTION SANTÉ VALAIS

Rue de Condémines 14

Case postale

1951 Sion

Tél. 027 329 04 29

info@psvalais.ch

www.promotionsantevalais.ch

