



diabètefribourg  
diabetesfreiburg

LIGUE PULMONAIRE Fribourgeoise

LUNGENLIGA FREIBURG



## Mieux vivre avec une maladie chronique

**Vous qui vivez avec une maladie chronique,  
vous souhaitez rester actif·ve et mieux vivre au quotidien avec la maladie ?**

**Ce cours est pour vous !**

Durant 4 après-midi, vous aborderez les thématiques suivantes :

- Apprendre à gérer la douleur et la fatigue
- Manger et bouger avec plaisir
- Communiquer avec conscience
- Envisager l'avenir

Le cours est animé par Jacqueline Curty et Morgane Yerly, soignantes spécialisées à la Ligue pulmonaire fribourgeoise et Romane Golliard, diététicienne auprès de diabètefribourg.

**Les mercredis 11, 18, 25 novembre  
et 2 décembre 2026 de 14h00 à 16h00**

**Lieu** : Ligue pulmonaire fribourgeoise, Salle A au rez-de-chaussée Rue St-Nicolas de Flüe 2, 1701 Fribourg.

**Coût** : gratuit.

**Nombre maximum de participant-e-s** : 14 personnes

**Contact** : pour toute question, contactez David Augier : 026 426 02 77

Intéressé·e? Nous nous réjouissons de votre inscription !



### Talon-réponse « Mieux vivre avec une maladie chronique Fribourg 2026 »

Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

NP, Lieu \_\_\_\_\_

Numéro téléphone \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

N° AVS \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

Membre:  Ligue pulmonaire fribourgeoise  diabètefribourg

**OU S'INSCRIRE  
EN LIGNE**



Merci de renvoyer d'ici le **30 octobre 2026** à :

Ligue pulmonaire fribourgeoise, Rue St-Nicolas-de-Flüe 2, 1701 Fribourg,

Tel.: 026 426 02 70, [www.liguepulmonaire-fr.ch](http://www.liguepulmonaire-fr.ch)