Pipe à eau/chicha: le tabac est nocif sous toutes ses formes

Position de la Ligue pulmonaire suisse, version: 10.04.2019

La Ligue pulmonaire suisse…

- … insiste sur la nocivité des chichas et leurs risques spécifiques pour la santé, qui sont souvent sous-estimés par les jeunes.
- … soutient que fumer la chicha dans une pièce fermée provoque des troubles dus au tabagisme passif (très forte concentration de monoxyde de carbone dans l'air ambiant).
- … déconseille la consommation de pipes à eau à l'instar des autres produits du tabac.

Risques pour la santé

Quand on fait usage d'une pipe à eau, on inhale les mêmes substances toxiques et cancérogènes qu'avec une cigarette classique. Néanmoins, avec une chicha, certaines substances nocives, telles que le monoxyde de carbone et le goudron, sont présentes à des niveaux plus élevés, car le tabac utilisé est indirectement chauffé à faible température par la combustion du charbon à env. 400 degrés. En effet, à cause de cette température plus basse, moins de substances toxiques sont consumées, ce qui signifie qu'elles parviennent directement dans les voies respiratoires à des concentrations plus fortes. En outre, le tabac à chicha contient également de la nicotine, laquelle rend très dépendant dans un court laps de temps. Pendant une durée de consommation normale de 45 minutes environ, une quantité importante de fumée de tabac est inhalée. Qui plus est, la concentration des substances nocives en cas de tabagisme passif étant par conséquent élevée, il y a un risque pour la santé de toutes les personnes qui se trouvent dans la même pièce. La consommation de tabac à chicha provoque à court terme une dégradation de la fonction pulmonaire, une augmentation de la pression sanguine et une hausse de la fréquence cardiaque. Elle peut être la cause d'une intoxication aiguë au monoxyde de carbone et d'une inflammation des lèvres et de la cavité buccale. La consommation prolongée de tabac provoque des maladies chroniques des voies respiratoires et du système cardio-vasculaire, et elle favorise les maladies cancéreuses dans presque tous les organes. La nocivité des pipes à eau est fortement sous-estimée par la plupart des jeunes.

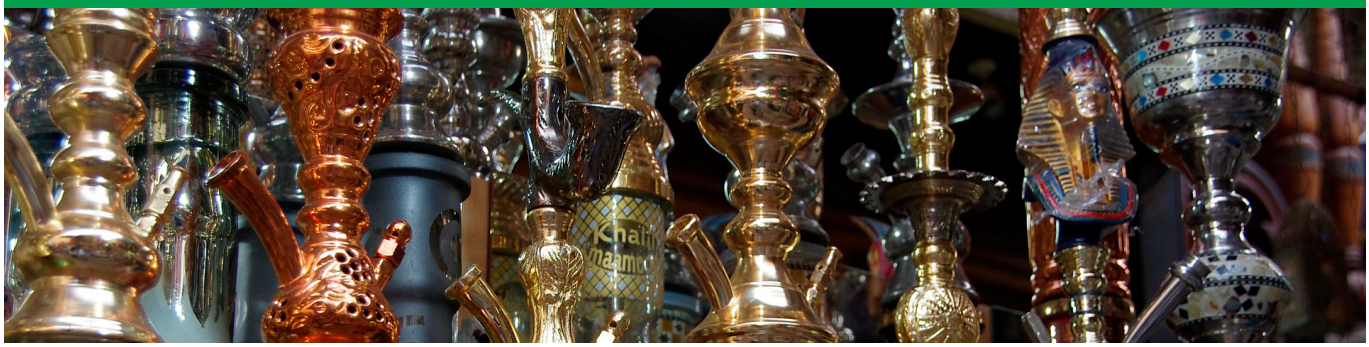
Qu'est-ce qu'une chicha?

Une chicha est un narguilé ou une grande pipe composée d'un réservoir d'eau, d'une cheminée et d'un tuyau terminé par un embout buccal. Au sommet de la cheminée se trouve le foyer, qui est rempli de tabac à chicha sur lequel est disposé un charbon ardent. De cette façon, le tabac se consume lentement. L'eau refroidit la fumée (ce qui en facilite l'inspiration profonde) sans pour autant filtrer les substances toxiques.

Bases légales

Les pipes à eau sont considérées comme des produits du tabac et sont soumises à ce titre à la même réglementation légale que les cigarettes traditionnelles.

LUNGENLIGA
LIGUE PULMONAIRE
LEGA POLMONARE



Informations complémentaires:

- Page web de la Ligue pulmonaire suisse sur ce thème
- Offres de la Ligue pulmonaire pour arrêter de fumer
- Association suisse pour la prévention du tabagisme: Pipe à eau: aussi nocive que la cigarette
- Schuurmans et al.: Fiche no 3: Pipe à eau/chicha

Si vous avez des questions, adressez-vous à la Ligue pulmonaire suisse, tél. 031 378 20 50, e-mail info@lung.ch, ou à votre Ligue pulmonaire cantonale.