



Une partenaire solide en temps de crise

Rapport annuel 2020
de la Ligue pulmonaire suisse

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Préface du président et du directeur	3
Portrait de la Ligue pulmonaire suisse	4
La Ligue pulmonaire suisse durant la pandémie de coronavirus	8
Communication et politique	12
Conseil et prise en charge	15
Recherche et formation	18
Organes de la Ligue pulmonaire suisse	20
Finances	21

Votre don est précieux !

Personne n'est à l'abri d'une maladie respiratoire. En faisant un don, vous soutenez le travail de la Ligue pulmonaire à travers la Suisse en faveur des personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires.

Faites un don !

CP 30-882-0

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Merci !

Mentions légales

Éditeur et rédaction

Ligue pulmonaire suisse

Traduction

TEXTRAPLUS AG, Pfäffikon SZ

Mise en page

Neuwirth und der Max, Vienne

Photos et graphiques

Couverture, p. 4, 18 et 21 : Getty Images

P. 8 : SRF mitenand, sda, La Liberté

P. 10 : PanGas

P. 15 : Andreas Zimmermann, Münchenstein/Bâle

P. 17 : Bernard Meier, Ligue pulmonaire Genève

Autres photos : Ligue pulmonaire suisse



« La Ligue pulmonaire jouit d'un bon réseau au sein du système de santé. La crise du coronavirus a révélé l'importance d'une bonne collaboration avec les différents organismes partenaires. Nous avons pu tenir les patientes et patients ainsi que les collaborateurs informés uniquement grâce à l'étroite coopération avec les différentes parties prenantes et notamment la Société Suisse de Pneumologie (SSP) et l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Plusieurs acteurs ont également participé à l'élaboration et à la mise en œuvre de recommandations d'action pour des personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires durant la pandémie liée au COVID. Eu égard aux études existantes sur ce sujet, la SSP et la Ligue pulmonaire suisse n'ont par exemple pas considéré l'apnée du sommeil comme étant un facteur de risque d'une évolution sévère du COVID-19. L'OFSP a pris acte de cette recommandation. Ensemble, nous avons ainsi pu contribuer à faciliter quelque peu le quotidien de patients souffrant d'apnée du sommeil. La coopération avec l'initiative australienne « Tobacco Free Portfolios » est la preuve qu'agir ensemble permet d'obtenir plus de résultats, nonobstant la crise liée au COVID-19 : l'année dernière, cette alliance nous a permis de convaincre deux caisses de pension de renoncer à des investissements dans l'industrie du tabac. »

Lic. iur. Thomas Burgener

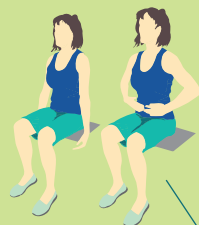
Ancien conseiller d'État et président de la Ligue pulmonaire suisse



« La Ligue pulmonaire est au côté de ses 110000 patientes et patients. Indéfectiblement, que l'on soit en temps de crise ou non. Afin de protéger au mieux les patientes et patients ainsi que ses collaborateurs, la Ligue pulmonaire suisse a organisé et distribué du matériel de protection en un temps record, et ce malgré des difficultés d'approvisionnement – même aux fabricants d'oxygène liquide qui livrent nos patientes et patients. Dans des situations aussi difficiles que celle que nous vivons avec la pandémie de coronavirus, il convient certes de veiller au bien-être physique, mais pas au détriment du bien-être psychologique. Pour pouvoir continuer de soutenir les personnes concernées à distance, nous nous sommes appuyés sur notre rayon d'action et avons régulièrement diffusé, via différents canaux, des informations sur la situation actuelle ainsi que des messages et des contenus motivants et encourageants. Nous avons aussi prodigué différents conseils sur l'organisation du quotidien durant cette période difficile. Être concentrés sur la crise du COVID-19 ne nous a pas empêchés de faire avancer d'autres projets. Comme celui de la révision du Guide de poche BPCO, qui aide les professionnels dans le diagnostic et le traitement de la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO). »

Dr. Jörg Spieldenner

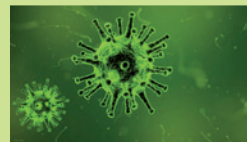
Directeur de la Ligue pulmonaire suisse



Promotion de la santé durant la pandémie de coronavirus
Page 11

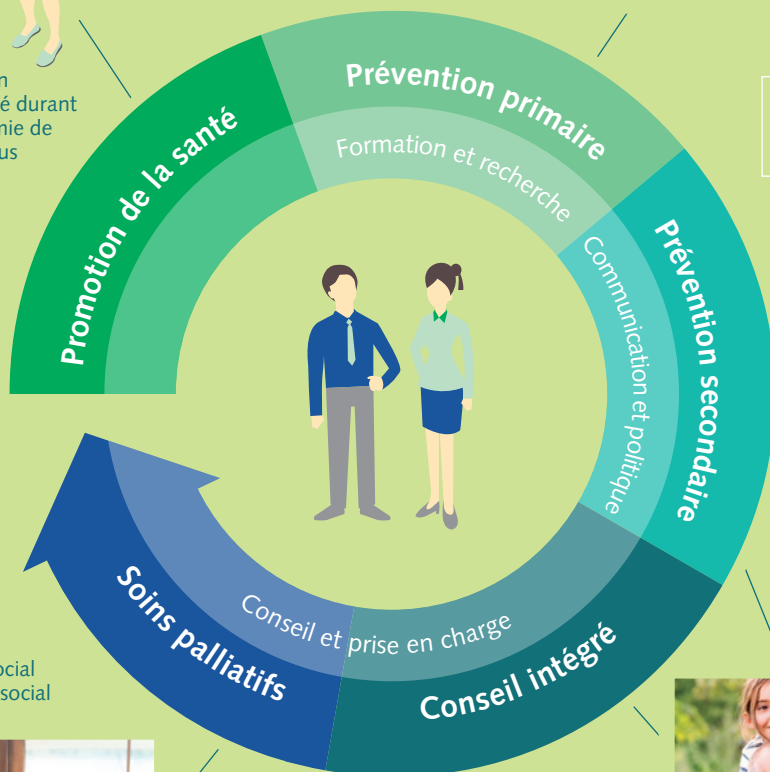
Formation continue pour professionnels

Matériel pédagogique sur le coronavirus
Page 11



Le nouveau coronavirus

Soutien à des projets de recherche



Conseil social et psychosocial
Page 16



Guide de poche BPCO
Page 16



« Mieux vivre avec une BPCO »
Page 15

Représentation de l'organisation et de ses membres auprès des caisses maladie et des autorités

Information des personnes concernées, des proches et des professionnels

Ligue pulmonaire suisse – l'organisation faîtière qui centre ses actions sur les poumons et les voies respiratoires

Les maladies pulmonaires sont en progression. Avec les 19 ligues pulmonaires cantonales, la Ligue pulmonaire suisse s'engage afin que les personnes concernées puissent préserver voire améliorer leur qualité de vie malgré la maladie.

Compétence et qualité d'exception

En tant qu'organisation faîtière nationale, la Ligue pulmonaire suisse regroupe et coordonne les compétences en matière de promotion de la santé et de prévention, de conseil et d'accompagnement ainsi qu'en matière de recherche et de formation. Avec les 19 ligues pulmonaires cantonales, elle constitue depuis 117 ans le centre de compétences national pour les poumons et les voies respiratoires. Un conseil et un accompagnement efficaces requièrent des standards de qualité stricts. Soucieuse de se perfectionner, la Ligue pulmonaire suisse évalue constamment ses processus et ses procédés de travail.

Elle veille aussi à transmettre son savoir et à former les professionnels afin qu'ils puissent mieux accompagner et soutenir les personnes concernées. Elle élabore par exemple l'examen professionnel supérieur d'expert(e) Respiratory Care avec diplôme fédéral. En 2020, la Ligue pulmonaire suisse a finalisé tous les documents fondamentaux, dont le profil de qualification et le règlement d'examen, permettant ainsi sa future organisation. Elle a également joué un rôle de premier ordre dans la révision du Guide de poche BPCO. Celui-ci s'adresse aux professionnels de santé et comporte des recommandations importantes pour le diagnostic et le traitement de la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO).

Réseau efficace et fondements scientifiques

Dans le développement de projets et de programmes ainsi que dans le cadre de prestations internes et externes, la Ligue pulmonaire coopère avec divers acteurs issus du système de santé.

Parmi ses partenaires majeurs figurent la Société Suisse de Pneumologie (SSP) et la Société Suisse de Pneumologie pédiatrique (SSPP), l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) et la Conférence nationale suisse des ligues de la santé (GELIKO).

La Ligue pulmonaire suisse collabore en outre avec des autorités, des sociétés spécialisées, des organisations représentatives de personnes concernées, des fabricants et des assureurs maladie.

Ses activités s'appuient sur des résultats scientifiques actuels. L'approche pluridisciplinaire et scientifique de la Ligue pulmonaire est particulièrement appréciable à l'aune du coaching d'autogestion accrédité et évalué « Mieux vivre avec la BPCO », que la Ligue pulmonaire a lancé en 2018 en étroite collaboration avec la SSP. L'étude concomitante « SELFIS » attestant de l'efficacité du programme a pu être achevée en 2020.



Soutien et conseil

Les ligues pulmonaires cantonales proposent essentiellement des prestations ambulatoires pour personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires, et plus particulièrement des manuels d'installation et des instructions d'utilisation d'appareils de respiration et de conseil en matière d'intégration du traitement dans le quotidien. La Ligue pulmonaire propose également des offres d'ordre psychosocial.

Près de 700 collaborateurs conseillent plus de 110 000 patientes et patients dans toute la Suisse et leur procurent ainsi, fidèles au slogan de la Ligue pulmonaire, « Du souffle pour la vie ».

La Ligue pulmonaire suisse mène, au nom des ligues pulmonaires cantonales, des discussions avec les autorités et les assureurs maladie dans le but d'assurer le financement de nombreuses prestations de la Ligue pulmonaire.

Elle veille ainsi à ce que les ligues pulmonaires cantonales puissent se concentrer sur leur cœur de métier : le conseil complet et l'accompagnement global de leurs patientes et patients ainsi que de leurs proches, afin de leur permettre de bénéficier de la meilleure qualité de vie possible.

Flexibilité et réactivité

L'année 2020, placée sous le signe de la pandémie du COVID-19, a été un véritable défi pour la Ligue pulmonaire. En un temps très court, la Ligue pulmonaire suisse a mis en place, en interne et en externe, une communication sur le coronavirus à la fois réactive et exhaustive.

Y figuraient notamment des recommandations d'action à l'attention des ligues pulmonaires cantonales ainsi qu'une sensibilisation d'un plus large public au travers d'une page dédiée au coronavirus sur le site web, d'informations sur les réseaux sociaux et à l'attention des journalistes. La Ligue pulmonaire suisse a également réajusté ses priorités afin de garantir la prise en charge des patientes et patients, de protéger ces derniers ainsi que les collaborateurs et de préserver le transfert continu de connaissances avec les diverses parties prenantes, et plus particulièrement l'OFSP et la SSP.

De concert avec les ligues pulmonaires cantonales, la Ligue pulmonaire suisse a consacré une grande partie de son énergie à informer la population, à rassurer les patientes et patients et leurs proches, à les préserver d'infections et à leur offrir la meilleure prise en charge possible, même à distance.



L'humain au centre de l'attention

Approche globale : l'humain au centre de l'attention



D'un seul tenant

Conseil et prise en charge d'un seul tenant



Centre de compétences

dédié aux maladies pulmonaires et aux affections des voies respiratoires



Qualité

Références de grande qualité



State of the Art

Les activités reposent sur des constatations scientifiques actuelles



Mise en réseau

En réseau avec les principaux acteurs du système de santé



Cordiales salutations
Votre Ligue
pulmonaire



LA LIGUE PULMONAIRE
VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE
WEEK-END



Les Ligues de santé au front

En ces temps où le coronavirus éclipsé tout, le soutien des malades est toujours assuré

de santé réalisant une bonne partie des personnes à risque, les plans de 65 ans, les personnes en difficulté respiratoire, les diabétiques, les cardiaques... «Quand on risque les personnes à risque, nous sommes directement concernés, nous sommes à risque par exemple...»

«Il faut tout faire pour garder ces personnes à risque à domicile...»

«Il faut tout faire pour garder ces personnes à risque à domicile...»

KEYSTONE SDA

Basic News (deutsch)

03.06.2020 15:26 bsd148 4 POL, HEA, SOC Einzelmeldung Nachricht ind sda/om rs Bern

KEYSTONE ATS

22.03.2021

Coronavirus - Schweiz - Lungenliga verfolgt Kontakte von Covid-19-Infizierten landesweit

Bern (sda) - Die Lungenliga übernimmt die telefonische Kontaktverfolgung von Covid-19-Infizierten landesweit. 115 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ermitteln die Kontakte. Auch betreuen die kantonalen Lungenligen Menschen in der Quarantäne.

Mitarbeitenden erfragen am Telefon, mit wem die Betroffenen länger als eine Viertelstunde und in welchem Abstand Kontakt hatten. Die engen Kontaktpersonen müssen zehn bis 14 Tage isolieren. Die positiv auf das Coronavirus Getesteten kommen in Quarantäne. Während dieser Zeit bereits grosse Erfahrung im Zurückverfolgen von Kontakten. Ihr Kompetenzzentrum hat seit langem jährlich etwa 270 Tuberkulose-Erkrankungen nach.

Über 700 Mitarbeitende und unterstützt seit 115 Jahren Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen. An 70 Standorten im ganzen Land berät und betreut sie über 100'000 Patientinnen und Patienten. Sie engagiert sie sich in der Gesundheitsförderung und Prävention, der Weiterbildung und



Nombre d'utilisateurs du site

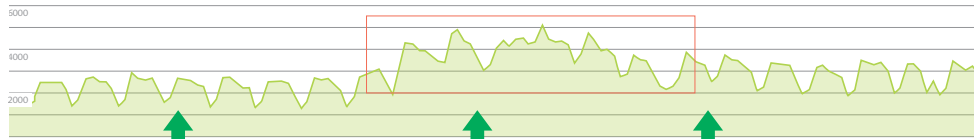
Utilisateurs

Utilisateurs

66% ↑

Consultations de pages

35% ↑



Début de la pandémie

Confinement

Fin du confinement

Communication durant la crise du coronavirus

La propagation du coronavirus a marqué une grande rupture pour de nombreuses personnes et a suscité beaucoup d'incertitude. La Ligue pulmonaire suisse a par conséquent tout mis en œuvre pour tenir informés les patientes et patients, leurs proches, les collaborateurs ainsi que le grand public, malgré des conditions qui ne cessaient de changer. Elle a ainsi aidé les ligues pulmonaires cantonales de diverses manières :

- Remise de recommandations de l'OFSP et établissement de recommandations sur différents thèmes, tels que l'hygiène et la gestion du matériel – en concertation avec la SSP.
- Mise à disposition d'un plan de pandémie à titre d'information.
- Mise à disposition de documents et proposition d'accompagnement en cas de sollicitations des médias.

Dans la communication avec les patientes et patients, leurs proches et le grand public, la Ligue pulmonaire suisse a assuré le transfert de connaissances

- en intégrant la rubrique www.liguepulmonaire.ch/coronavirus, listant des informations actuelles, des conseils de loisirs pour le temps passé à domicile, des coordonnées importantes et des liens complémentaires ;
- en précisant avec la SSP le risque encouru pour les personnes souffrant d'une des maladies pulmonaires les plus fréquentes. Ces informations, ainsi que les recommandations d'action ont été vulgarisées, publiées sur le site web de la Ligue pulmonaire, de la SSP et en partie aussi auprès de l'OFSP et actualisées régulièrement, au rythme des dernières

connaissances scientifiques :

www.liguepulmonaire.ch/corona-maladies ;

- en axant fortement sa communication sur le COVID-19, tant sur le site web que sur les réseaux sociaux ;
- en s'exprimant avec la SSP en faveur d'une vaccination ;
- en rédigeant des newsletters abordant clairement la crise du coronavirus ;
- en lançant avec des partenaires une mini-campagne informant sur le tabagisme et le COVID-19 ;
- en rédigeant des communiqués de presse sur le COVID-19 et en traitant une multitude de demandes de la presse, de la radio et de la télévision ;
- en répondant aux demandes de la population, en prodiguant des conseils précieux, en communiquant des contacts utiles et en répondant à des questions.

La hausse du nombre de visiteurs sur notre site web témoigne de l'intérêt grandissant porté aux maladies pulmonaires pendant cette période. Durant la première vague de la pandémie, entre mars et avril 2020, le site de la Ligue pulmonaire a enregistré près de 100 000 visiteurs par mois, soit 66 % de plus qu'un mois normal.

Le nombre de consultations au cours de cette même période a augmenté d'environ 35 % pour atteindre 230 000 consultations de pages. La Ligue pulmonaire suisse a particulièrement renforcé sa communication sur les réseaux sociaux pendant le confinement. Des images en lien avec la nature accompagnées de paroles encourageantes et motivantes ont reçu un écho très important, comme en témoignent les réactions et les commentaires.



Conseil et accompagnement durant la crise du COVID-19

La pandémie de coronavirus a mis les patientes et patients de la Ligue pulmonaire, ainsi que ses collaborateurs face à une situation inédite.

La Ligue pulmonaire suisse a assisté et accompagné des personnes souffrant de maladies pulmonaires ainsi que leurs proches, des personnes malades du coronavirus ainsi que les ligues pulmonaires cantonales

- en mettant sur pied une logistique d'urgence à court terme, dans le but de garantir l'approvisionnement des ligues pulmonaires cantonales en matériel de protection devenu rare. Par ailleurs, la Ligue pulmonaire a également équipé en conséquence les fabricants fournissant les personnes concernées en oxygène liquide. En quelques semaines, la nouvelle équipe logistique formée a envoyé 405 colis contenant des masques chirurgicaux, des gants, du matériel de désinfection et autre ;

- en établissant un guide pratique pour la consultation psychosociale assurée par les ligues pulmonaires cantonales ;
- en assistant la Ligue pulmonaire Suisse centrale à temps dans le contact tracing.



Promotion de la santé durant la pandémie du coronavirus

Par le biais de différents canaux, tels que le site web de la Ligue pulmonaire, les réseaux sociaux et le magazine vivo destiné aux patients, la Ligue pulmonaire suisse s'est efforcée de soutenir autant que possible les patientes et patients et leurs proches ainsi que le grand public durant la crise du coronavirus, en proposant notamment des exercices de respiration et de relaxation, des recettes saines et des conseils d'activités physiques pour le temps passé à la maison.

Nouveaux supports pédagogiques sur le coronavirus

La Ligue pulmonaire suisse a établi du matériel pédagogique sur le coronavirus en coopération avec l'atelier de formation kik AG. Le nouveau module qui aborde divers aspects du nouveau coronavirus a été conçu à l'attention d'élèves du 3^e cycle (9-11 ans). Jusqu'à fin 2020, le matériel pédagogique a été distribué à environ 30000 élèves. Ces derniers ont ainsi pu explorer cette thématique, se forger leur propre opinion et ainsi mieux comprendre la situation exceptionnelle qu'ils traversent actuellement.

www.kiknet-lungenliga.org/fr



« Bouger pour rester en forme, même à la maison »
Votre Ligue pulmonaire

Plusieurs activités suspendues pour cause de coronavirus

Malheureusement, en raison de la pandémie de coronavirus, la Ligue pulmonaire suisse n'a pu mettre en œuvre l'ensemble des activités qu'elle avait prévues :

- Les mesures de la Confédération ont contraint la Ligue pulmonaire suisse à ajourner ou à annuler la majorité des offres de formation continue. Ces cours sont axés sur l'acquisition de compétences pratiques. Il était donc impossible de basculer vers des cours virtuels, pour des raisons de didactique méthodologique.
- Le symposium sur la tuberculose prévu fin mars n'a pas pu se tenir.
- Afin de garantir la protection des patientes et patients et de respecter les mesures de la Confédération, la Ligue pulmonaire suisse a dû annuler tous les voyages de groupe pour les personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires et leurs proches en 2020.



La marque « Ligue pulmonaire » est déposée

La marque « Ligue pulmonaire » constitue le socle de la présence externe de l'ensemble de l'association. Dix ans tout juste après avoir soumis près de 300 documents, la Ligue pulmonaire suisse est parvenue à déposer, outre le logo représentant un arbre, également le terme de « Ligue pulmonaire ». Une identité visuelle forte et connue facilite son identification et l'adhésion du public. Elle inspire confiance, ce qui lui permet de véhiculer des valeurs positives. La clôture de la procédure a permis à la Ligue pulmonaire de formaliser et d'uniformiser l'utilisation de la marque à l'échelle de l'association, assurant ainsi une présence cohérente et interdisant son utilisation par des tiers sans autorisation.

Demandes de la population et relations publiques

En 2020, la Ligue pulmonaire suisse a enregistré une nette augmentation des demandes de renseignements de la part du public et des médias. Elle a été contactée deux fois plus

que l'année précédente par la presse, la radio et la télévision (104 demandes). Outre le COVID-19 (48 demandes), le tabagisme était l'autre thématique phare (37 demandes). Le communiqué de presse relatif à une enquête menée par la Ligue pulmonaire suisse, selon laquelle deux tiers des personnes interrogées sont favorables à une interdiction de la publicité sur les produits du tabac, a suscité un très vif intérêt. Cette annonce a été largement relayée par les médias dans toute la Suisse et a aussi donné lieu à des interventions de la Ligue pulmonaire suisse à la radio et à la télévision. Parmi les quelque cent prises de contact du public, bon nombre de demandes portaient sur des questions liées au tabagisme. On a notamment constaté une augmentation des demandes concernant la fumée provenant du voisinage à l'occasion du confinement du printemps. Le tabagisme



sur le lieu de travail ou dans une voiture de société partagée par exemple, a également été évoqué à plusieurs reprises. Dans près de 40 cas, la Ligue pulmonaire suisse a informé sur le COVID-19 (contact tracing, maladies pulmonaires, etc.) ; elle a aussi soutenu un grand nombre de jeunes à la recherche d'informations complémentaires pour leur projet, travail d'approfondissement ou de maturité.

Les investissements suisses se détournent du tabac

Priver progressivement l'industrie du tabac de ses soutiens financiers, tel est l'objectif de « Tobacco Free Portfolios ». En 2020, la Ligue pulmonaire suisse a exploré de nouvelles possibilités et est la première organisation en Suisse à avoir conclu une coopération de trois ans avec l'initiative innovante australienne. Grâce à cette alliance, la Ligue pulmonaire suisse a pu convaincre deux caisses de pension de renoncer à des investissements dans l'industrie du tabac.

« Les « Tobacco Free Portfolios » sont la meilleure chose que le monde de la finance puisse faire pour contribuer à la santé des jeunes et à un monde sans tabac », déclare Dominique Becht, spécialiste des investissements à la Fondation Abendrot, également signataire du « Tobacco Free Finance Pledge », tout comme le Fonds de pension Nest. Des efforts visant à convaincre d'autres institutions financières de renom des portefeuilles sans tabac sont en cours. www.tobaccofreeportfolios.org



Campagne politique en faveur de la protection de la jeunesse

Afin de convaincre les politiques de l'importance d'une protection forte des jeunes dans la loi sur les produits du tabac, la Ligue pulmonaire suisse a mené une campagne politique en collaboration avec les partenaires de l'Alliance pour une loi forte sur les produits du tabac. Celle-ci s'articulait autour de trois éléments :

- La Ligue pulmonaire suisse a mandaté une enquête afin d'évaluer l'acceptation de restrictions sur la publicité pour le tabac. Le sondage a révélé que la population suisse est favorable à une interdiction de la publicité sur les produits du tabac : 67 % des sondés se sont dits favorables à une interdiction générale de la publicité sur les produits du tabac. 78 % d'entre eux indiquent être nettement favorables à une régulation stricte des nouveaux produits à base de tabac et de nicotine comme les cigarettes électroniques, les IQOS ou les pastilles de tabac à mâcher. La Ligue pulmonaire suisse a présenté ces résultats encourageants dans un communiqué de presse, qui a suscité un vif intérêt.
- Une campagne par voie postale a été menée auprès des membres de la commission de la santé du Conseil national, appelant à des restrictions globales sur la publicité, la promotion et le parrainage en faveur du tabac.
- Un message vidéo a été produit avec des représentants de la jeunesse, de la politique et de la prévention pour être diffusé sur les réseaux sociaux.



En 2020, la campagne n'a malheureusement pas porté ses fruits : à la fin de l'année, le Conseil national a décidé de n'imposer que des restrictions minimales à la publicité, à la promotion et au parrainage du tabac.

« Mieux vivre avec une BPCO » – premiers signes encourageants

Le programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO », lancé par la Ligue pulmonaire en 2018, apprend aux personnes atteintes de bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) comment mieux gérer leur maladie. Le programme est efficace, comme en témoigne l'étude concomitante « SELFIS » de l'Institut d'épidémiologie, de biostatistique et de prévention de l'Université de Zurich et du Département Épidémiologie et systèmes de santé d'Unisanté de l'Université de Lausanne (DESS), encore en cours d'examen à la fin 2020. Une grande partie de l'étude consistait à exploiter le Chronic Respiratory Disease Questionnaire (CRQ), un questionnaire international de recensement de la qualité de vie spécifique aux personnes souffrant de BPCO. Les valeurs ont augmenté de manière significative dans trois domaines sur quatre.

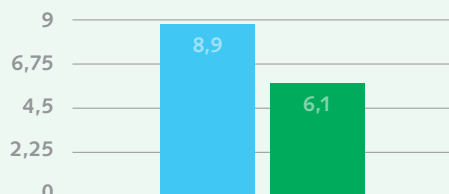
Le coaching a notamment aidé les personnes concernées à faire face à la maladie. Les participants ont aussi indiqué moins souffrir de gêne respiratoire et être de meilleure humeur.

« La qualité de vie se détériore généralement à mesure que la maladie avance. Lorsqu'au bout d'un an les valeurs restent non seulement stables, mais s'améliorent aussi, c'est encourageant », dit la responsable de l'évaluation, PD Dr Anja Frei. Le coaching a aussi permis une meilleure performance physique et a réduit le nombre de traitements ambulatoires. Enfin, la part des fumeurs entre le début du programme et le sondage douze mois après clôture du programme est passée de 19 % à 14 %, ce qui équivaut à un taux d'arrêt du tabagisme de 28 %.

www.liguepulmonaire.ch/bpcocoaching



Traitements médicaux ambulatoires



Nombre de **traitements médicaux ambulatoires** (médecin de famille, pneumologue, urgence) au cours des douze derniers mois.

● Avant le programme

● Douze mois après la fin des modules en groupe

Un guide de poche soutient les professionnels dans le diagnostic et le traitement de la BPCO

Que faut-il prendre en compte lors du diagnostic d'une bronchopneumopathie chronique obstructive et quels sont les aspects importants du traitement ? Le guide de poche BPCO, révisé par la Ligue pulmonaire suisse en coopération avec la SSP, l'Institut de médecine de famille, la Société Suisse de Médecine Interne Générale ainsi que l'Université de Zurich, liste les principales recommandations concernant le diagnostic et la gestion de la BPCO.

Le guide de poche est conçu de façon claire et pratique et aide les médecins de famille, d'hôpitaux, les spécialistes et le personnel spécialisé non médical dans leur travail quotidien. Il est disponible dans la boutique des publications de la Ligue pulmonaire.

www.liguepulmonaire.ch/publications



Consultation sociale et prestations psychosociales : une aide précieuse en temps de crise

Une maladie pulmonaire ou respiratoire chronique n'affecte pas que la santé physique. Elle peut aussi affecter l'état psychique, social et financier. En 2020, les conseillères et conseillers de la Ligue pulmonaire ont eu à cœur de garder le contact avec les patientes et patients. L'accent a été mis sur les questions relatives à la gestion de la vie quotidienne et à la lutte contre l'isolement. La Ligue pulmonaire suisse a élaboré un guide pratique spécifique à ces conseils. Pour les personnes concernées, les cours permettant d'échanger sur les expériences faites et nouer des contacts sociaux sont aussi importants. En 2020, presque aucun cours n'a pu se tenir en présentiel. Plusieurs ligues pulmonaires cantonales ont cependant proposé des cours virtuels.

La Ligue pulmonaire suisse co-édite le guide pratique « Maladie chronique : prestations des assurances sociales ? ». Le guide a été révisé pour l'édition 2020. www.liguepulmonaire.ch/prestations-sociales



Centre de compétence Tuberculose : contrat de prestation reconduit pour trois ans

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence Tuberculose. L'année dernière, elle est parvenue à prolonger le contrat de prestation de trois années supplémentaires avec l'OFSP. De plus, elle a entrepris des travaux préparatoires pour un premier symposium virtuel en 2021. Par ailleurs, le « Guide sur la tuberculose » a été révisé et le « Rapport sur les activités de la lutte contre la tuberculose des ligues pulmonaires cantonales 2015-2019 » a été publié.

www.tbinfo.ch/fr

Conseils et astuces pour gérer une détresse respiratoire

La Ligue pulmonaire suisse a lancé l'éventail contre l'essoufflement avec des experts de la clinique de rééducation de Barmelweid et des spécialistes issus des ligues pulmonaires cantonales. L'éventail contient des astuces faciles à mettre en œuvre en cas de détresse respiratoire chronique. Ces conseils s'adressent aussi bien aux personnes concernées qu'à leurs proches. L'éventail a été co-conçu par des personnes concernées de la clinique Barmelweid, et plus de 1500 exemplaires en allemand et 200 exemplaires en français ont été envoyés en 2020. Les spécialistes externes peuvent aussi se procurer l'éventail contre l'essoufflement directement auprès de la Ligue pulmonaire suisse.

info@lung.ch





Une étape vers des possibilités de traitement plus ciblées de l'asthme

On parle d'exacerbation lorsque des symptômes tels que l'essoufflement et la toux augmentent chez des personnes asthmatiques malgré le traitement. Un déclencheur fréquent de telles exacerbations est une infection des voies respiratoires causée par des virus. Un groupe de chercheurs autour du Pr Dr Urs Frey de l'Hôpital universitaire pédiatrique de Bâle a voulu savoir s'il existait des substances cliniques et biologiques, aussi appelées biomarqueurs, annonçant une exacerbation.

L'étude close en 2020 a été soutenue par le fonds de recherche de la Ligue pulmonaire suisse à hauteur de 117 000 francs. Elle a révélé que la réaction biologique et clinique aux virus chez les personnes asthmatiques divergeait de la réaction sur des voies respiratoires saines.

« Ces constatations nous permettent de mieux comprendre pourquoi les asthmatiques peuvent éventuellement réagir plus violemment aux virus que les personnes en bonne santé et quels sont les marqueurs diagnostiques permettant de détecter cette réaction du poumon asthmatique au virus. Elles peuvent ouvrir la voie à des moyens plus fiables de détecter à un stade précoce les exacerbations de l'asthme à l'avenir. Toutefois, cette question doit faire l'objet d'examens plus approfondis », explique le Pr Dr Urs Frey.

www.liguepulmonaire.ch/recherche-asthme-2020

Effet des faibles niveaux de pollution atmosphérique chez les enfants

Une pollution atmosphérique élevée dans la petite enfance peut altérer la croissance des poumons. Toutefois, la question de savoir si des niveaux de pollution atmosphérique, même faibles, ont un effet négatif sur la croissance pulmonaire des enfants n'a pas été suffisamment étudiée. Tel est l'objectif d'une étude du Dr Jakob Usemann de l'Hôpital pédiatrique de Zurich. Ce projet ainsi que six autres projets de recherche ont été soutenus par la Ligue pulmonaire suisse en 2020 pour un montant total d'environ 625 000 francs.

www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche

Les travaux de base pour l'examen professionnel supérieur sont achevés

Afin de permettre aux professionnels d'assurer à l'avenir une prise en charge plus complète et plus efficace des personnes atteintes de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires, la Ligue pulmonaire suisse a mis sur pied l'examen professionnel supérieur d'expert(e) Respiratory Care avec diplôme fédéral. En 2020, la Ligue pulmonaire suisse a établi tous les documents fondamentaux, dont le profil de qualification et le règlement d'examen. Suite à quoi le Secrétariat d'État à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI) a signé le règlement d'examen le 23 avril 2020. Cependant, en raison de la pandémie de coronavirus, l'examen professionnel supérieur ne pourra pas avoir lieu en novembre 2021 comme prévu et a été reporté à novembre 2022.

www.liguepulmonaire.ch/expert-rc

Prix de la recherche pour une jeune chercheuse

Chaque année, la Ligue pulmonaire suisse remet un prix de 10 000 francs pour la meilleure publication de jeunes chercheurs dans le domaine des affections des voies respiratoires. En 2020, ce prix a été décerné à la Dr Sabina A. Guler de l'Inselspital de Berne pour sa publication « Functional ageing in fibrotic interstitial lung disease: the impact of frailty on adverse health outcomes ». La fragilité est une accumulation de déficits liés à l'âge et à la santé, prenant en compte le corps, le psychisme et aussi l'aspect social. Les pneumopathies interstitielles sont diverses maladies pulmonaires hétérogènes qui se traduisent par une atteinte du tissu conjonctif du poumon. Ces maladies survenant plus fréquemment à un âge avancé, de nombreuses personnes touchées présentent des limitations liées à l'âge (fragilité), qui

menacent en outre la qualité de vie. Cette étude remarquable a porté sur 540 personnes atteintes de fibrose pulmonaire et a révélé, entre autres, que l'âge fonctionnel (frailty en anglais) en particulier était un facteur déterminant de la réduction de la qualité de vie, de séjours fréquents à l'hôpital et du décès précoces des personnes touchées. « La population vieillissante parmi les personnes atteintes de maladies pulmonaires chroniques constitue un défi croissant que nous devons relever de manière interdisciplinaire et interprofessionnelle », souligne la Dr Sabina A. Guler. L'étude bien pensée est cliniquement pertinente, a déclaré le jury en rendant son verdict. « La notion de fragilité (Frailty) sera vraisemblablement de plus en plus considérée à l'avenir, car elle constitue une étape vers la prise en charge globale des patients atteints de pneumopathie interstitielle. »



La Dr Sabina A. Guler (au centre) s'est vu décerner le prix de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse pour la meilleure publication de jeunes chercheurs par Jenny Herzog, responsable du secrétariat Fonds de recherche (à gauche), et Fabian Putzing, chef du département Fonds de recherche (à droite).

La Ligue pulmonaire est une organisation nationale qui concentre ses actions sur les poumons et les voies respiratoires. Elle se compose de 19 ligues pulmonaires cantonales, des organes centraux et du siège national, la Ligue pulmonaire suisse. La Ligue pulmonaire suisse représente l'organisation et ses membres auprès des caisses

maladie et des autorités, organise des formations continues pour les professionnels, collecte des dons, soutient des projets de recherche ayant trait aux poumons et aux voies respiratoires, conçoit des supports d'information gratuits et est active dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention et de la politique.

Comité central

Version : décembre 2020

Présidence

Lic. iur. Thomas Burgener

Membres

Dominique Favre

Vice-président

Verena Diener-Lenz

Dr. iur. Gian Sandro Genna

Pr D^r Matthias Gugger

Pr D^r Isabelle Peytremann Bridevaux

Pr D^r et phil. Milo A. Puhani

D^r Thomas Schmid

Pius Segmüller

Les mandats et les engagements politiques des membres du comité central figurent notamment à l'adresse www.liguepulmonaire.ch/comite.

Direction

Version : décembre 2020

Direction

D^r Jörg Spieldenner

Responsables de départements

Dr. rer. pol. Philippe Giroud

Chef du département Conseil intégré, directeur adjoint

Dr. rer. pol. Claudio Luigi Ferrante

Chef du département Finances et administration MAE UZH

Fabian Putzing

Secrétaire général, chef de département QM et fonds de recherche MSc Sustainable Development

Valérie Rohrer

Chef du département Communication MSc in Exercise & Health Sciences

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWO. Les ligues pulmonaires cantonales figurent à l'adresse www.liguepulmonaire.ch/zewo.

Bilan

31.12.2020

31.12.2019

Actifs

Actif circulant	11 348 426	12 004 542
Actif immobilisé	1 232 908	1 455 841
Total actifs	12 581 334	13 460 383

Passifs

Capitaux de tiers à court terme	5 727 286	6 497 239
Capitaux de tiers à long terme	44 400	30 700
Capitaux des fonds	3 339 314	3 101 706
Capital d'organisation	3 470 334	3 830 738
Total passifs	12 581 334	13 460 383

Compte d'exploitation

31.12.2020

31.12.2019

Produits d'exploitation

Subventions reçues	4 608 230	5 467 808
Contributions des pouvoirs publics	479 609	533 551
Produits résultant des livraisons et des prestations	1 590 753	1 802 760
Contributions des ligues	4 959 584	4 697 408
Total produits d'exploitation	11 638 176	12 501 527

Charges d'exploitation

Charges de projets	6 655 305	7 934 350
Charges de collecte de fonds	3 739 168	4 038 389
Charges administratives	1 566 622	1 987 003
Total des charges d'exploitation	11 961 095	13 959 742

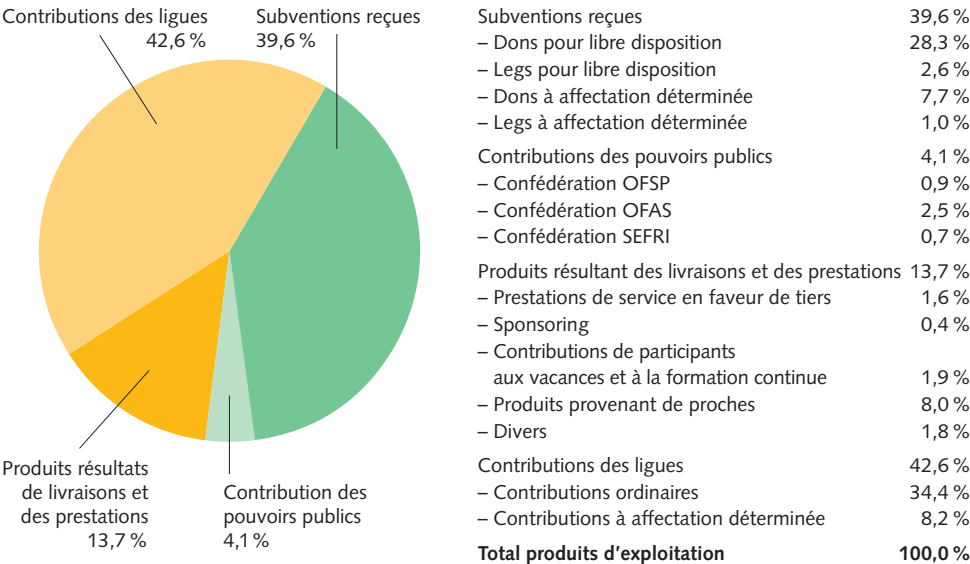
Résultat d'exploitation

Résultat financier	132 654	157 542
Résultat extraordinaire	67 468	0
Variation du capital des fonds	-237 608	843 278
Résultat du capital lié	360 405	457 395

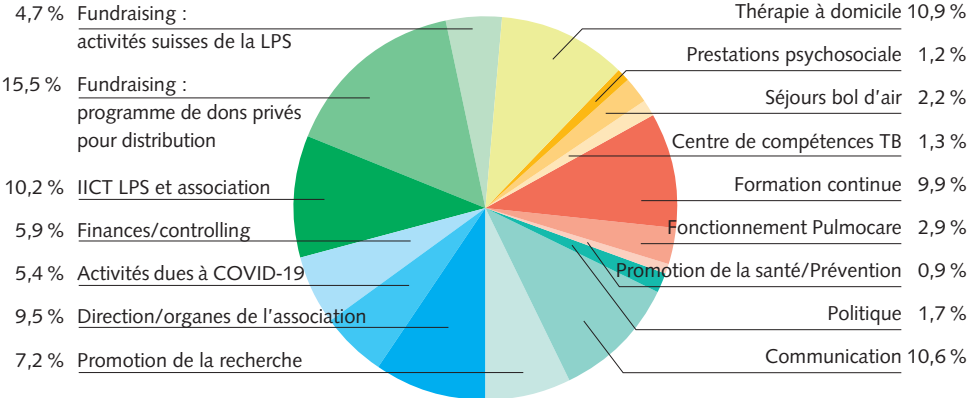
Résultat annuel	0	0
------------------------	----------	----------

Montants en CHF

Origine des fonds de l'organisation faîtière 2020



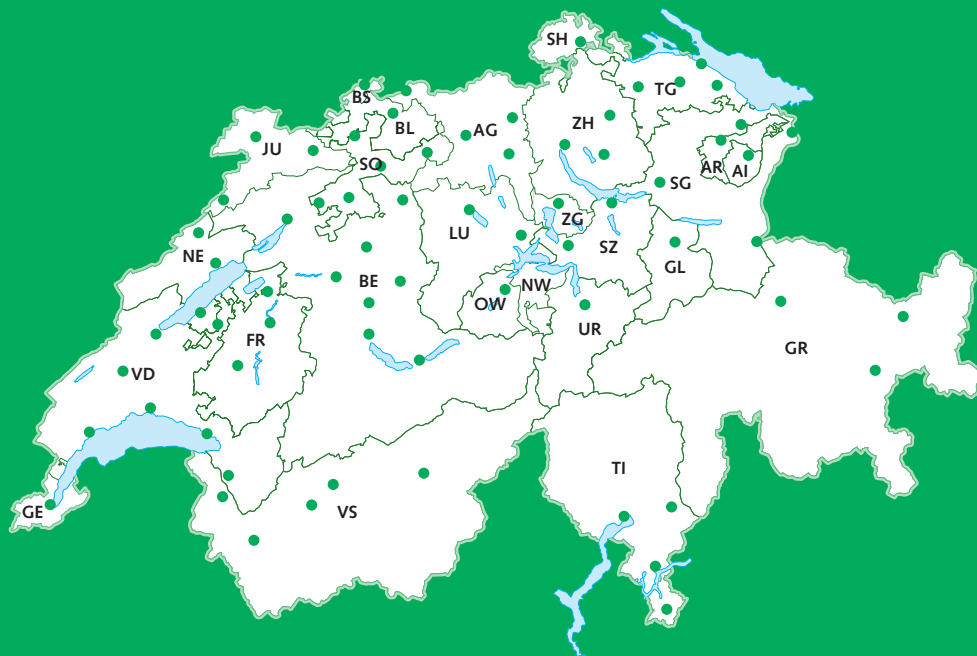
Utilisations des fonds de l'organisation faîtière 2020



Depuis 2004, la Ligue pulmonaire suisse présente ses comptes selon les recommandations de Swiss GAAP RPC. Les comptes annuels complets de l'exercice 2020 peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel.

La Ligue pulmonaire est active dans toute la Suisse.

Nous sommes à vos côtés.



Ligue pulmonaire suisse

Chutzenstrasse 10

3007 Berne

Tél. 031 378 20 50

Fax 031 378 20 51

info@lung.ch

www.liguepulmonaire.ch

Compte pour les dons

CP 30-882-0

