

Centottesimo rapporto e rendiconto 2022



LEGA **POLMONARE**
Più respiro per la vita

Centottesimo rapporto e rendiconto 2022



LEGA **POLMONARE**
Più respiro per la vita





Abbiamo il piacere
di presentare il rapporto e rendiconto
della nostra associazione relativi
all'esercizio 2022

Ringraziamo chi ha voluto sostenere
la Lega polmonare ticinese con il suo
appoggio morale e finanziario

La Lega polmonare svizzera è
l'associazione mantello sotto la cui
egida operano le leghe cantonali

Il nostro conto
corrente postale:
IBAN CH59 0900 0000 6900 1343 4



LEGA POLMONARE TICINESE



LEGA **POLMONARE** TICINESE

Consiglio Direttivo

Presidente

Dott. Bruno Naccini

Vice presidente

Dott. Andrea Azzola

Membri

- Dott. Fabrizio Barazzoni
- Dott. Mario Lazzaro
- Avv. Fabio Nicoli
- Prof. Dott. Adam Ogha
- Ing. Elena Strozzi

Direzione

Direttrice

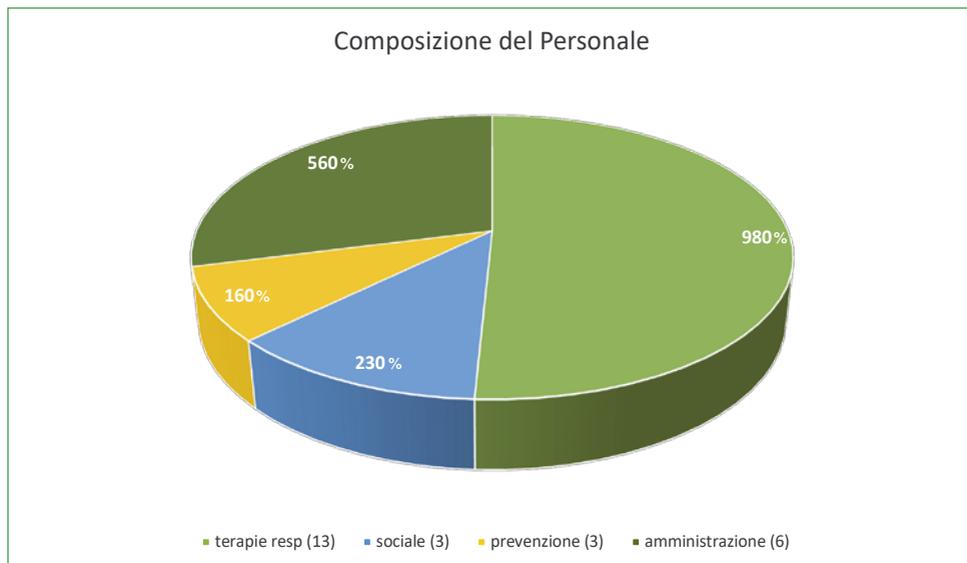
Alessandra Bianchini



Consiglio Direttivo e Direzione	4
Personale della Lega polmonare ticinese	6
Convocazione Assemblea annuale ordinaria	7
Relazione presidenziale	8
Rapporto d'attività tubercolosi	11
Il 2022 in cifre	14
Rapporto d'attività Servizio sociale 2022	16
Promozione e prevenzione della salute respiratoria	20
La tempesta perfetta	22
Rendiconto finanziario 2022	28
Conto Economico	30
Rapporto dell'Ufficio di revisione	33
Ripartizione dei fondi 2022	34
Corsi Lega polmonare Respirazione e Movimento	36
Servizio di consulenza per fumatori	38
Centro specializzato contro il tabagismo	40
Disponibili nel nostro shop	42
Offerte, lista dei donatori	44

Personale della Lega polmonare ticinese

Il Team della Lega polmonare ticinese:
personale qualificato e competente al vostro servizio



Direzione sanitaria:
Patrica Costa

Promozione e Prevenzione della salute respiratoria:
Jocelyne Gianini

Indirizzo: LEGA POLMONARE TICINESE, Via alla Campagna 9, 6904 Lugano
mail: info@legapolm.ch – telefono: 091 973 22 80
Picchetto 7/7 H24

Per saperne di più: visitate il nostro nuovo sito: www.legapolmonare.ch

CONVOCAZIONE
ASSEMBLEA ANNUALE ORDINARIA
della Lega polmonare ticinese

venerdì 6 ottobre 2023
a partire dalle ore 18.00

presso la sede
della Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9 - Lugano

Trattande:

1. Presentazione e approvazione del rapporto presidenziale
2. Rapporto finanziario 2022 e rapporto dei revisori
3. Approvazione dei conti annuali e scarico del Consiglio Direttivo
4. Nomine statutarie
5. Eventuali e varia



Relazione presidenziale 2022

Preparare la relazione presidenziale per il bollettino annuale della Lega polmonare ticinese è diventato per me un appuntamento irrinunciabile, un momento privilegiato dedicato a tutti coloro – pazienti, familiari, sostenitori – che lo leggono sempre attenti alle nostre attività.

La situazione post-covid sta facendo emergere tanta precarietà nell'ambito sociale e sanitario. I tagli e le forti riduzioni delle prestazioni domiciliari avranno delle ripercussioni sul benessere e sulla qualità di vita degli ammalati cronici.

La Lega polmonare ticinese, grazie alla sua struttura efficiente e alla presenza capillare su tutto il territorio, è da sempre un osservatorio privilegiato dei cambiamenti in corso. Cambiamenti che cerchiamo di contrastare per tutelare gli interessi delle persone colpite da una malattia polmonare cronica e dei loro cari.

Il progetto "Homenet" ha dimostrato che è possibile accompagnare e assistere – grazie alla cooperazione con i servizi di rete – i malati polmonari

con delle specifiche criticità affinché siano in grado di prevenire, e nel caso gestire adeguatamente - gli episodi di crisi e le esacerbazioni. Il progetto pilota ha evidenziato che, un intervento educativo adeguato affiancato da un coordinamento efficace e professionale evita il ricorso al ricovero ospedaliero sempre fonte di disagio psicologico dando una maggior sicurezza al paziente.

Il progetto di educazione terapeutica "Meglio vivere con la BPCO" è un ulteriore fiore all'occhiello delle nostre nuove attività. Grazie ai molteplici atelier adattati ai partecipanti, il progetto "Meglio vivere con la BPCO" è in grado di dare nuove competenze e una maggior autonomia all'ammalato migliorando la sua qualità di vita.

Le sfide che dovremo affrontare negli anni a venire saranno molte e difficili ma sono convinto che le potremo fronteggiare se manterremo la cura del malato sempre al centro delle nostre azioni, con competenza e professionalità. Sono del parere che la strategia futura dovrà prendere

in considerazione nuovi approcci e nuove metodologie come, ad esempio, l'implementazione della telemedicina nel progetto "Homenet".

Dobbiamo preservare uno sguardo attento verso i cambiamenti sociali e puntare sullo sviluppo formativo del nostro personale affinché i nostri interventi possiedano quell'irrinunciabile qualità a beneficio dei nostri utenti e dei loro famigliari.

Un esempio concreto a sostegno delle mie parole è la collaborazione con la SUPSI che ha dato origine al primo "CAS in tabaccologia". Ancora una volta il Canton Ticino ha fatto da apripista diplomando i primi professionisti – medici, infermieri, fisioterapisti - nell'ambito della prevenzione e della disassuefazione dal tabagismo.

Tutte le nostre attività sono a beneficio e a tutela delle persone colpite da un deficit respiratorio; realizzarle è possibile grazie anche al contributo di tutti coloro che ci sostengono e che credono nel nostro operato.

A tutti loro vada il mio più caloroso

e sentito ringraziamento con un pensiero speciale rivolto alla compianta Pierfranca Solari; il suo generoso lascito, permetterà alla Lega polmonare ticinese di implementare nuovi servizi a sostegno delle persone maggiormente colpite dalla malattia.

**Dottor Bruno Naccini,
presidente**

Lugano, febbraio 2023



Rapporto d'attività Tubercolosi 2022

1. Indagini ambientali

Dopo due anni di pandemia, dove i casi segnalati e le conseguenti indagini ambientali sono diminuite, seguendo d'altronde il trend nazionale, per il 2022, vi è stata un sostanziale ritorno ai valori pre-pandemici.

Nell'ultimo anno abbiamo avuto 11 casi di TBC polmonare, per i quali abbiamo ricevuto dall'Ufficio del medico cantonale il mandato d'apertura d'indagine ambientale.

2. Attività di consulenza

Quale centro di competenza di riferimento per la TBC, abbiamo regolarmente avuto delle consulenze telefoniche (oltre che richieste d'informazione via posta elettronica), con medici di famiglia o strutture non aventi a disposizione specialisti in loco, così come con utenza di ogni genere e professione.

Per quanto concerne le consulenze ai professionisti della salute, si è trattato

di una conferma relativa alla presa a carico e al rispetto delle linee guida in vigore, mentre per gli altri contatti, si è trattato di offrire perlopiù un contributo informativo sulla tubercolosi o di organizzare test o visite mirate.

In ottica di salute pubblica, quale centro di competenza specifico TBC, la LPTI rimane facilmente raggiungibile dall'utenza.

L'ottima collaborazione con l'ufficio del medico cantonale permette una sempre maggior rapidità della presa a carico dei nuovi casi.

Per la Lega Polmonare Ticinese

Dr. Bruno Naccini,
Presidente del consiglio direttivo





LEGA POLMONARE TICINESE

IL 2022 IN CIFRE

12'585 h

ACCOMPAGNAMENTO
TERAPIE RESPIRATORIE



2'830 h

Consiglio sociale a persone
con handicap respiratorio



131 h

ACCOMPAGNAMENTO
TB



253 h

SERVIZIO
VOLONTARI



DOSSIER
SERVIZI
SOCIALI

276

3'345 h

CONSIGLI E CURE
INFERMIERISTICHE





4'576
UTENTI SEGUITI



26
COLLABORATORI



81 interventi
nelle
scuole

Corsi

«Respirazione
e Movimento»

118 lezioni

135 ore

71 partecipanti

Consulenza a fumatori

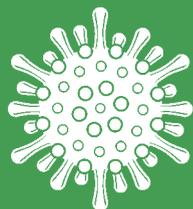
30 persone

120 incontri



35.25 h

Consiglio Covid-19



5 h

ACCOMPAGNAMENTO
IPERTENSIONE
POLMONARE

Rapporto d'attività del servizio sociale 2022

Il servizio sociale della Lega Polmonare Ticinese sostiene le persone affette da malattie polmonari durante tutte le varie fasi della malattia. Gli obiettivi sono migliorare la qualità di vita, aiutare il paziente a superare le difficoltà personali, sociali e familiari. Non da ultimo offrire consulenza nel campo delle assicurazioni sociali. È un punto di riferimento per i propri utenti e i loro cari garantendo una presa a carico completa e, quando si rende necessario, multidisciplinare. Infine ricordiamo che il nostro servizio è solido e ben strutturato dove la professionalità, le competenze dei professionisti e le risorse sono un punto di forza nel sostenere gli utenti a livello bio-psico-sociale.

Nel 2022 è stata assunta una nuova assistente sociale, la collega Sabine Fransioli che ha sostituito la signora Laura Mozzetti che ha deciso di confrontarsi con nuove sfide professionali.

Il team del Servizio sociale è dunque composto da tre assistenti sociali: Sara Foti, Sabine Fransioli e Francesca Gisimondo.

La ripartizione delle zone è la seguente:

Assistente sociale	Regione
Sara Foti	Mendrisiotto
Sabine Fransioli	Luganese e Malcantone
Francesca Gisimondo	Sopraceneri



Valle Leventina – Foto ©Dantele Maini



LEGA POLMONARE TICINESE

Le assistenti sociali della Lega Polmonare Ticinese operano a favore della maggiore autonomia e integrazione possibile per le persone con insufficienza respiratoria. Il 2022 è stato un anno di transizione nella quale la pandemia da Coronavirus è diminuita e di conseguenza si è potuto tornare a svolgere i colloqui al domicilio del paziente. La possibilità di fare i colloqui al domicilio, anziché telefonici come l'anno precedente, permette di avere una visione più complessa della situazione e di rispondere con maggiore chiarezza ai bisogni dell'utenza. Inoltre, è importante per ridurre l'isolamento sociale dei pazienti più fragili.

Nel corso dell'anno le attività ricreative e le vacanze accompagnate della LPTI non sono state svolte in quanto il rischio di contagio da covid-19 era ancora elevato. Questa mancanza di attività è stata risentita dagli utenti più fragili che non hanno avuto la possibilità di socializzare e di avere momenti privilegiati di scambio di esperienze e condivisione.

Il nostro compito oggi è ancora più importante e prezioso. Dobbiamo esserci, aver cura e attenzione, agire per dare immediate risposte ai bisogni degli utenti al fine di garantire loro la migliore qualità di vita possibile anche in tempo di pandemia.

Per il servizio sociale:

Sara Foti, Sabine Fransioli, Francesca Gisimondo

Numero dossier sociali seguiti nel 2022
276 per un totale di 2'122 ore



Foto ©Daniele Maimi



LEGA POLMONARE TICINESE

Promozione e prevenzione e della salute respiratoria

Il servizio di promozione e prevenzione della salute respiratoria, composto da 2 collaboratrici, nel corso del 2022 ha portato avanti diversi progetti, implementandone di nuovi.

Le offerte hanno spaziato dalla sensibilizzazione ai rischi del tabagismo, in collaborazione con diversi enti per la promozione e la disassuefazione di questa dipendenza (ospedali, cliniche, fondazioni, scuole, aziende) nonché alla promozione di nuovi progetti.

A maggio 2022 ha preso avvio il primo CAS in Tabaccologia proposto in Svizzera in collaborazione con la

SUPSI. Nell'ambito della comunicazione ha contribuito alla progettazione e all'implementazione del nuovo sito della Lega polmonare, declinandolo a livello cantonale. Il servizio si è occupato con la direzione del coordinamento cantonale della Campagna nazionale "Giovani senza tabacco". Non da ultimo, in collaborazione con l'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, il team ha iniziato a sviluppare una piattaforma nazionale per genitori e insegnanti che sarà pronta a settembre 2023: Vapefree.info

Servizio promozione e prevenzione della salute respiratoria



I numeri del servizio



La tempesta perfetta

Dott. Antonio Satta pneumologo, consulente LPTI

Il titolo è quello di un libro del 1998 di Sebastian Junger, seguito poi da un film, che narra una vicenda vera. Una serie di eventi metereologici che si verificano contemporaneamente, fa in modo che ciascuno di essi si aggiunga agli altri con la potenza e la modalità peggiore possibile, scatenando una tempesta spaventosa, mai vista prima e imprevedibile.



Si trova nel pieno della stessa un peschereccio, che, sempre per una sequenza di scelte e circostanze sfavorevoli, finisce per naufragare con tutto l'equipaggio.

Le decisioni del comandante dell'imbarcazione sono dettate dall'orgoglio, dalla necessità economica, dalla sfida, da una convinzione di onnipotenza. All'inizio del 2020 si è verificato il primo evento che ha costretto l'umanità a confrontarsi con una serie successiva di avvenimenti che hanno messo alla prova le abitudini personali e collettive, a tutti i livelli. Dapprima l'arrivo di un'infezione virale con caratteristiche mai viste prima, con grandissima capacità di contagio, di danno biologico e di persistenza che diviene rapidamente una pandemia che persiste, con mutazioni ciascuna peggiore delle precedenti in termini di contagiosità. Alla pandemia si aggiunge, all'inizio di quest'anno, una guerra nel cuore dell'Europa, incomprensibile, insensata, assurda, nata da popoli con culture e tradizioni di notevole spessore che stanno alle basi della nostra attuale civiltà. L'evento bellico colpisce duramente le riserve energetiche e alimentari su cui

abbiamo fatto affidamento per almeno mezzo secolo, determina costi enormi in termini di vite umane, di emigrazioni forzate, di distruzione a tutti i livelli.

Nel frattempo, il pianeta, già in grave sofferenza per le attività umane in continua crescita, accelera i danni da cambiamenti climatici con siccità, carestie, esaurimento delle produzioni alimentari coltivate o raccolte in natura.

Appena l'umanità inizia a rialzare la testa e a riprendersi da un evento, cercando le contromisure, ecco che arriva una nuova sfida, per la quale non sembra esservi rimedio. Mentre si cerca di contrastare i cambiamenti climatici limitando le emissioni che derivano dalle fonti energetiche tradizionali, ecco che arriva una crisi energetica rapidamente e inaspettatamente. Molti paesi che erano in prima fila nella ricerca della conversione alla cosiddetta energia pulita riprendono forzatamente a utilizzare i combustibili fossili, anche i più inquinanti.

Questa serie di eventi, che ha le caratteristiche di una tempesta perfetta, costringe i naviganti, cioè noi, intesi sia come singoli individui sia come società e nazioni, a modificare le nostre abitudini.

Nel corso della storia del pianeta, storia che comprende un lasso di tempo vertiginoso per noi, forse infinitesimo nella storia dell'universo, si sono verificati eventi di ogni genere, fisici, meteorologici, biologici. Solo con la recentissima comparsa dei "sapiens" si sono aggiunti eventi catastrofici quali guerre, genocidi, interventi sulla natura come deforestazioni, sterminio di specie animali, immissione di inquinanti nell'atmosfera e negli oceani.

Con l'inizio della vita si sono affermate specie viventi con differenti capacità di far fronte alle "tempeste" del pianeta. Un primo gruppo vede specie strutturate per prosperare in un determinato ambiente, incapaci di adattarsi quando l'ambiente si modifica e pertanto destinate periodicamente all'estinzione. Si

tratta in genere di specie animali la cui alimentazione, riproduzione e più in generale la cui vita è strettamente dipendente dall'ambiente.

Conosciamo molto poco della biologia e delle caratteristiche delle creature viventi che ci hanno preceduto e che sono scomparse.

Vi sono poi esseri viventi strutturati per vivere in condizioni ambientali molto differenti, che quasi raggiungono gli estremi raggiunti nel corso della evoluzione della terra.

Alcuni di essi erano presenti milioni di anni fa con caratteristiche quasi uguali alle attuali, superando glaciazioni, desertificazioni, sommersioni da parte degli oceani.

Un esempio per tutti, alcune specie di insetti e di invertebrati, che ancora oggi sono presenti in regioni con climi estremi, capaci di sopravvivere ibernandosi, trasformandosi in larve o cisti con necessità vitali ridotte al minimo.

Forse abbiamo avuto modo di conoscere l'esistenza del tardigrado, un minuscolo invertebrato che

può vivere senza cibo, senz'acqua, resistendo a temperature estreme, alle radiazioni e al vuoto dello spazio. Si pensa che neppure l'evento più catastrofico sia in grado di eliminare questo essere praticamente indistruttibile.

E poi ci sono specie, tra le quali primeggia l'homo sapiens, che mettono in atto comportamenti adattivi che permettono loro di navigare nelle tempeste naturali o artificiali che periodicamente la terra manifesta.

L'uomo ha imparato a raccogliere quello che la natura offre (caccia, pesca etc.) a coltivare o allevare quello che la natura non offre in quantità sufficiente. Nel corso della storia abbiamo imparato a spostarci, a migrare in massa, a proteggerci dal freddo come dal caldo, a navigare e perfino a volare, offrendo così ai popoli una grande capacità di adattamento alle modificazioni ambientali.

Vi sono però anche aspetti negativi, che sono peculiari dell'essere umano

ma non solo. Uno di questi è la propensione al predominio del singolo, del gruppo, del popolo, a scapito di altri. Così lo sfruttamento degli uni sugli altri fino al fenomeno della schiavitù, la dominazione economica e/o politica, fino a guerre e genocidi.

Ci sarebbero un'infinità di considerazioni e di esempi su quello che i sapiens hanno combinato e continuano a combinare.

Abbiamo anche osservato negli ultimi anni una crescita esponenziale delle conoscenze scientifiche, e di conseguenza delle risorse tecnologiche in tutti i campi.

Alcuni esempi sotto gli occhi di tutti: l'intelligenza artificiale, le nano tecnologie in biologia e medicina, la robotica, la fisica delle particelle subatomiche e molti altri ancora.

Le sfide che si sono presentate, nel corso dei secoli, hanno sempre stimolato l'ingegno, la creatività, il coraggio, la curiosità dell'essere umano.

Le doti che suscitano stupore e

meraviglia, che rendono l'avventura dell'umanità una vicenda di grande bellezza e che da sempre hanno appassionato e appassionano tutti, sono costantemente stimulate e messe in atto. Certamente devono essere riconosciute e distinte nel grande mare delle caratteristiche positive e negative dell'azione e del pensiero umani, contraddistinte da estremi che raggiungono anche il peggio, caratteristiche che si mescolano e si alternano in ognuno.

Ancora la risposta umana a quello che è avvenuto e sta avvenendo è difficile da delineare, essendovi molta confusione ed eterogeneità.

D'altra parte, la storia insegna che nessun evento, per quanto catastrofico, è stato in grado di generare una lezione tale da cambiare il nostro modo di vivere e agire. Possiamo osservare e cercare di capire la reazione di coloro che ci stanno intorno, che in varia misura conosciamo direttamente e indirettamente.

Sembra che, sia pur avendo

riconosciuto l'eccezionalità e la gravità di ciò che è avvenuto e sta avvenendo per la maggior parte di noi il concetto "tutto non sarà più come prima" non sia poi tanto vero.

Nel 2020 qualcuno aveva lanciato al mondo un messaggio di cambiamento, di non voler tornare alle abitudini precedenti perché erano evidentemente sbagliate.

Allo stato attuale non sembra più essere questo il desiderio delle persone, al contrario il ritorno alla cosiddetta normalità è la direzione che sembra prevalere in tutti. Abbiamo resistito e stiamo resistendo alla pandemia, contro di essa siamo stati capaci di preparare ed attuare contromisure scientifiche di grande efficacia e in tempi impensabili. La preoccupazione principale adesso è come riprendere il funzionamento di tutto a tutti i livelli.

Guerre, crisi energetiche, alimentari e climatiche sono rapidamente messe in secondo piano di fronte alla preoccupazione dell'immediato futuro, di come vivremo nei prossimi

mesi, come scaldere le nostre case, come alimenteremo le nostre industrie, dove e come andremo in vacanza.

Il destino del pianeta, nonostante una campagna giornalistica e mediatica tanto insistente quanto superficiale e spesso demagogica e faziosa, non sembra per ora allarmare le persone e portare a modificare i nostri comportamenti.

La stessa scienza ufficiale non trova consenso unanime, il relativismo è diffuso in tutti i campi e le posizioni dei singoli e delle varie istituzioni sono molto fluide e variabili.

È come se tutto sia sospeso in attesa di un insegnamento, di una direzione che non è ancora chiara. Una risposta all'allarme lanciato nel 2020 in cui il "prima" è stato visto, temporaneamente e non da tutti, come sbagliato, non l'abbiamo ancora. E non è detto che questa risposta, a livello globale, possa essere appropriata ed efficace. Non sappiamo neppure se sia possibile e corrispondente alla natura umana.



L'Homme à la Barre 1892, Théo van Rysselberghe, Museo del Louvre, Parigi

Nessun navigante è preparato ad affrontare tempeste perfette, si è sempre certi di sapere come prevedere ed evitare questi eventi. Quando ci si accorge che non è così si

esce dalla tempesta grazie a una serie di capacità che devono essere ogni volta nuovamente ritrovate: tra di esse vi sono l'umiltà e la ricerca di ciò che è essenziale.

Rendiconto finanziario 2022

BILANCIO ATTIVO

Attivo circolante

Mezzi liquidi	5'099'425	5'474'844
Crediti da forniture e prestazioni netti	3'225'334	240'887
Delcredere	- 210'000	- 189'000
Crediti da forniture e prestazioni di servizi LPS	0	37'174
Altri crediti	51'668	47'534
Stock materiale per la rivendita	125'000	99'000
Ratei e risconti attivi	472'701	1'721'312

Attivo fisso

Veicoli	9'020	15'080
Mobilio e arredo	73'480	48'315
Software	0	219'241
Apparecchi per la rivendita	1'144'353	1'363'000
Investimenti finanziari	50'975	60'054

Totale attivo

10'041'956 **9'137'441**

PASSIVO

Capitale di terzi a breve termine non oneroso

Debiti su acquisti e prestazioni di servizi	617'899	341'738
Debiti su acquisti e prestazioni di servizi LPS	319'186	0
Altri debiti a corto termine	285'598	107'201
Ratei e risconti passivi terzi	297'260	492'032

Fondi propri al 31.12

Patrimonio al 1.1	811'471	871'214
Fondi liberi al 1.1.	7'385'000	7'510'000
- attribuzioni ai fondi liberi anno corrente	300'000	0
- utilizzo dei fondi liberi	0	- 125'000
Fondi liberi al 31.12.	7'685'000	7'385'000

Utile (+) / Perdita (-) d'esercizio

25'542 - 59'744

Totale passivo

10'041'956 **9'137'441**



Foto ©Daniele Maini



LEGA POLMONARE TICINESE

Conto economico

Ricavi

Contributi dall'amministrazione pubblica	265'354	265'328
Sussidi cantonali	7'500	15'000
Contributo Fundraising	106'947	107'651
Contributo al tabagismo	1'050	0
Lasciti	866'710	0
Doni e contributi dai soci	25'651	13'843
Terapie a domicilio	5'425'152	5'647'013
Entrate diverse	0	0
Corsi di nuoto	0	50
Corsi diversi	21'726	2'840
Entrate vacanze accompagnate	0	0
Perdite su debitori	- 21'861	- 572

Totale ricavi

6'698'229 **6'051'153**

Costi diretti delle prestazioni

Manutenzione apparecchi	- 50'966	- 60'463
Costo materiale consumo	- 506'460	- 554'285
Ossigeno	- 1'076'581	- 1'067'008
Sussidi a pazienti	- 97'635	- 137'807
Sussidi a enti e istituzioni	- 19'086	- 12'500
Contributi EOC	- 103'092	- 86'667
Contributi alla ricerca	- 54'348	- 29'493
Prevenzione fumo	- 17'490	- 96'836
Esami entourage per TBC	0	- 859
Versamento alla Lega Polmonare Svizzera	- 184'106	- 177'326
Corsi ginnastica	- 11'030	- 13'224
Corsi nuoto	0	0
Altri corsi diversi	- 32'235	- 14'917
Vacanze accompagnate	0	0
Salari personale fisso	- 1'402'083	- 1'410'550
Salari personale ausiliario nuoto e ginnastica	0	- 5'816
Salari personale ausiliario vacanze accompagnate	0	0
Salari personale ausiliario corsi vari	0	0
Contributi sociali	- 449'048	- 440'339
Altri costi del personale	- 40'668	- 42'525
Ammortamenti	- 980'344	- 880'608
Riduzione imposta precedente	- 39'263	- 29'569

Totale costi diretti delle prestazioni

- 5'064'435 **- 5'060'792**

Conto economico

	2022	2021
Costi amministrativi		
Costi del personale	- 515'661	- 536'726
Costi dei locali	- 196'884	- 191'506
Costi gestione e amministrativi	- 357'963	- 247'775
Costi per pubblicità	- 27'270	- 29'573
Ammortamenti	- 214'259	- 247'432
Totale costi amministrativi	- 1'312'037	- 1'253'012
Risultato intermedio 1	321'757	- 262'651
Risultato finanziario		
Ricavi finanziari	1'487	3'645
Oneri finanziari	- 13'611	- 13'699
Totale risultato finanziario	- 12'124	- 10'054
Risultato intermedio 2	309'633	- 272'705
Risultati straordinari		
Ricavi straordinari	15'909	87'961
Costi straordinari	0	0
Totale risultato straordinario	15'909	- 87'961
Utile (+) / Perdita (-) prima dell'attribuzione dei fondi	325'542	- 184'744
Utilizzo (+) / Attribuzione (-) dei fondi liberi	- 300'000	125'000
UTILE (+) / PERDITA (-) D'ESERCIZIO	25'542	- 59'744

Controllo della contabilità

Il rendiconto, conto economico ed il bilancio annuale sono soggetti ai principi di allestimento dei conti in base alle Swiss Gaap Fer 21. Inoltre, la nostra contabilità ed i rendiconti annuali sono verificati dalla società fiduciaria Consulca SA di Bellinzona. I conti di chiusura completi sono pubblicati e possono essere richiesti al nostro segretariato.

Uno sguardo alla Legge tributaria

La Lega Polmonare Ticinese è stata esonerata dal pagamento delle imposte cantonali sull'utile e sul capitale a norma dell'art. 65 lett. f della Legge Tributaria e dal pagamento delle imposte di successione e di donazione a norma dell'art. 154 cpv. 3 lett. a della Legge Tributaria, in quanto riconosciuta di pubblica utilità.

Una donazione fatta alla Lega Polmonare Ticinese, può essere dedotta dal reddito imponibile a norma dell'art. 32 cpv. 1 lett h della Legge Tributaria (ammontare delle deduzioni consentite: almeno CHF 100.- durante l'anno fiscale e che non superino complessivamente il 10% dei proventi imponibili).

A fine gennaio di ogni anno, a chi ne fa richiesta, manderemo un attestato che riassume le offerte effettuate a favore della Lega Polmonare Ticinese nel corso dell'anno precedente.

Per sostenerci: CCP 69-1343-4

Attribuzione dei fondi liberi

	31.12.21	Movimentazione	31.12.2022
Fondo per la sede propria	5'000'000		5'000'000
Fondo per la ricerca	430'000	100'000	530'000
Fondo per Pulmocare/RespiGO	500'000		500'000
Fondo per Homecare/Progetto telemedicina rete Covid	350'000		350'000
Fondo per gli aiuti sociali	380'000		380'000
Fondo progetto EOC C-PAP	150'000		150'000
Fondo promozione e prevenzione salute respiratoria	225'000	10'000	325'000
Fondo ventilazione meccanica invasiva	350'000		350'000
Screening	0	100'000	100'000
Totale	7'385'000	300'000	7'685'000



*Rapporto dell'Ufficio di revisione sulla revisione limitata
all'Assemblea Generale dei Soci della*

LEGA POLMONARE TICINESE - LUGANO

In qualità di Ufficio di revisione esterno ai sensi dell'art. 8 degli statuti, abbiamo verificato la contabilità ed il conto annuale (bilancio e conto economico e allegato) della **LEGA POLMONARE TICINESE - LUGANO** per l'esercizio chiuso al **31.12.2022**.

Il Consiglio Direttivo è responsabile dell'allestimento del conto annuale, mentre il nostro compito consiste nella sua verifica e nell'espressione di un giudizio in merito. Confermiamo di adempiere i requisiti legali relativi all'abilitazione professionale e all'indipendenza.

La nostra revisione è stata effettuata conformemente allo Standard svizzero sulla revisione limitata, il quale richiede che la stessa deve essere pianificata ed effettuata in maniera tale che anomalie significative nel conto annuale possano essere identificate. Una revisione limitata consiste essenzialmente nell'effettuare interrogazioni e procedure analitiche, come pure, a seconda delle circostanze, adeguate verifiche di dettaglio della documentazione disponibile presso l'azienda sottoposta a revisione. Per contro, la verifica dei processi aziendali e del sistema di controllo interno, come pure interrogazioni e altre procedure miranti all'identificazione di atti illeciti o altre violazioni di disposizioni legali, sono escluse da questa revisione.

Sulla base della nostra revisione non abbiamo rilevato fatti che ci possano fare ritenere che il conto annuale non fornisca un quadro fedele della situazione patrimoniale, finanziaria e reddituale conformemente allo SWISS GAAP FER 21. Inoltre, non abbiamo rilevato fatti che ci possano far ritenere che il conto annuale non sia conforme alle disposizioni legali e statutarie.

Con stima.

Bellinzona, 11 maggio 2023

CONSULCA SA

Andrea Beltraminelli
Revisore responsabile

Allegato: conto annuale

Ripartizione dei fondi 2022

(importi arrotondati a CHF 50)

Provenienza dei doni

	CHF
Provenienza dei doni	
Versamento Fundraising	106'947.00
Versamento soci	25'651.00
Totale dei doni utilizzati nel corso dell'anno	132'598.00

Utilizzo dei doni

Progetto / Attività	Descrizione attività	CHF
Servizio volontari Lega polmonare ticinese	E' il servizio di volontari della Lega polmonare ticinese destinato agli utenti che necessitano di accompagnamento e di aiuto laddove i servizi presenti non sono in grado di agire	6'000.00
Sussidi a pazienti	Sostegni finanziari destinati a persone affette da malattie polmonari che si trovano in una situazione disagiata e precaria	80'000.00
Sussidi a Enti/Fondazioni	Si tratta di contributi unici e destinati a istituzioni che operano nell'ambito del sostegno dei pazienti affette da malattie polmonari	10'000.00
Progetti di prevenzione nelle scuole e nelle aziende	La Lega polmonare ticinese ha sviluppato diversi progetti di prevenzione dedicati ai giovani e alle aziende. Si tratta di una prevenzione a largo spettro che tocca temi quali la qualità dell'aria interna, l'igiene del sonno, il consumo di sostanze che creano dipendenza (fumo, alcool, cannabis) e da gli strumenti per rafforzare le competenze individuali.	25'000.00
Corsi	Si tratta di contributi destinati ai corsi offerti ai nostri utenti ed alle persone affette da problemi respiratori. Quest'anno i corsi erano fruibili anche on-line (fb,instagram, whatsapp, sito web)	11'598.00
Totale		132'598.00



Valle Leventina - Foto ©Dantele Maini



LEGA POLMONARE TICINESE

Corsi Lega polmonare

Respirazione e movimento

I nostri corsi di Ginnastica respiratoria, Ginnastica dolce, Nordic Walking, hanno un duplice scopo: favorire una maggior capacità respiratoria e un miglior benessere generale, attraverso un'attività fisica ben dosata e una respirazione cosciente e creare momenti di rilassamento, condivisione e nuovi contatti sociali.

Nel 2022 le attività di "Respirazione e movimento" della Lega polmonare ticinese sono ricominciate nel mese di marzo.

A partire dall'autunno abbiamo avuto il piacere di organizzare delle attività ricreative grazie alle quali ritrovare serenità, energia ed uscire dalla routine.

L'obiettivo per il prossimo anno è quello di proporre ulteriori attività e momenti di svago e sono nuovamente previsti i soggiorni balneari a Misano Adriatico e a Lido di Camaiore.

Per informazioni potete inviare una mail a:
g.aldeghi@legapolm.ch,
oppure contattare telefonicamente la Signora Giuseppina Aldeghi, amministrazione corsi e attività, allo 091 973 22 80



LEGA POLMONARE TICINESE

Servizio di consulenza per fumatori

Il percorso giusto per smettere di fumare



LEGA **POLMONARE** TICINESE

A chi si rivolge

Il servizio di consulenza si rivolge a chi è indeciso se smettere e desidera discuterne; a chi per la prima volta prende in considerazione l'idea di diventare un non fumatore; a chi vuole ridurre il consumo di tabacco o desidera ritentare.

Descrizione

Chi decide di smettere di fumare si trova di fronte a un vero e proprio momento di cambiamento, che può produrre situazioni di disagio e insicurezza. Il servizio di consulenza della Lega polmonare ticinese offre sostegno con percorsi personalizzati in un ambiente tollerante.

Cosa offriamo

Le offriamo un luogo di ascolto nel quale potrà parlare in tutta libertà grazie a un approccio rispettoso delle sue esigenze.

Potrà contare sulla competenza di consulenti in prevenzione e tabaccologia.

Per info e iscrizioni

Per maggiori informazioni sul servizio di consulenza rivolgersi a:

Lega polmonare ticinese

Tel. 091 973 22 80
info@legapolm.ch

La Lega polmonare ticinese è stata ufficialmente riconosciuta quale centro specializzato contro il tabagismo

La Rete Europea per la Prevenzione del Fumo e del Tabacco (ENSP – European Network for Smoking and Tobacco Prevention) ha riconosciuto la Lega polmonare ticinese quale centro specializzato per il trattamento del tabagismo e per la formazione di tabaccologi specializzati.

Il riconoscimento europeo è giunto a conclusione del CAS in Tabaccologia organizzato dalla Lega polmonare ticinese in collaborazione con la SUPSI, una formazione avanzata per professionisti della salute basata sugli *“European Standards for accreditation of tobacco cessation services and training in tobacco cessation”* e sul documento di referenza per i medici svizzeri nell’ambito del progetto « Vivere senza tabacco », progetto del programma nazionale d’arresto del tabagismo, promosso da AT Svizzera. Ciò ha portato, a marzo 2023, alla nascita di 18 nuovi specialisti in tabaccologia clinica accreditati che svolgeranno attività mirate alla disassuefazione da fumo, come terapie farmacologiche, counseling per il tabagismo, accompagnamento con consigli personalizzati, ecc.



LEGA **POLMONARE** TICINESE



La formazione in tabaccologia - una prima Svizzera Tra i nuovi diplomati, anche alcuni collaboratori della Lega polmonare ticinese che ora può quindi vantare nel suo gruppo delle figure specialistiche che le valgono il titolo di Centro specializzato per il trattamento del tabagismo: un medico specialista in tabaccologia clinica accreditato, il dottor Jacques-Philippe Blanc, anche responsabile scientifico del CAS in Tabaccologia (a destra), e quattro professionisti della salute formati quali consulenti in tabaccologia: da sinistra, Ivan Grisi, Giovanna Lombardo, Jocelyne Gianini (anche responsabile pedagogica del CAS) e Elena Hächler-Papais.

Per maggiori informazioni e per smettere oggi stesso di fumare, info@legapolm.ch

Disponibili nel nostro shop

Due libri pubblicati dalla Lega polmonare ticinese in occasione del 90° e 100° di fondazione

Francesca Corti

Il mal sottile

I 90 anni della Lega polmonare ticinese



o come, dagli inizi del Novecento, i ticinesi affrontano un subdolo nemico, che si insinua implacabile tra alloggi miseri e angusti, tra uomini e donne a digiuno di precetti di igiene: la tubercolosi.

Come, grazie allo spirito missionario di privati cittadini, sorgono nel Cantone enti di cura e profilassi del morbo. Il lussuoso sanatorio del Gottardo, dagli ampi loggiati in stile Liberty. La Lega antitubercolare ticinese, fulcro della lotta cantonale. I dispensari antitubercolari regionali, dalle cui pareti troneggiano scritte ammonitrici: “La tubercolosi si propaga con lo sputo. Non sputare”; “Prima di ogni pasto lavarsi le mani, pulirsi le unghie”. I preventori dell’Opera ticinese di assistenza alla fanciullezza, dove acqua, aria e sole irrobustiscono le membra di gracili bambini.

272 pagine - Formato 21 x 25 cm

51 fotografie in bianco e nero e a colori

Copertina cartonata con sovracoperta

i luoghi del respiro

**testi e fotografie
di Giosanna Crivelli**



Il tema di questo libro è il limite, che può presentarsi in una forma o nell'altra ad ognuno di noi. Ma il limite può diventare un'opportunità. Se l'insufficienza polmonare ha come conseguenza una mobilità ridotta, rendiamo intenso quello spazio che ancora è nostro.

La risposta può essere una passeggiata breve, a volte molto breve, in luoghi pianeggianti, percorsi con lentezza, senza meta da raggiungere.

Un sentiero pianeggiante non è solo una linea, ma uno spazio, un volume, un ampio respiro lento.

Il corpo dialoga con la conformazione del territorio, ne assorbe le linee. Anche solo una minima ascesa modifica il respiro, il ritmo del passo, il battito del cuore ci rende coscienti e riconoscenti di essere in vita.

Questa pubblicazione vuole essere un racconto visivo esperienziale, non semplicemente una documentazione di luoghi da percorrere.

Dall'esperienza di ogni luogo nascono immagini, pensieri, metafore.

Un sentito grazie per le generose offerte

Il Consiglio Direttivo, interprete anche dei sentimenti di chi trae sollievo dall'attività della Lega polmonare, eleva un commosso grato pensiero alla memoria della Signora Pierfranca Maria Antonietta Solari e del Signor Luciano Ferrari che munificenti hanno beneficato la nostra associazione con un generoso lascito e si ringraziano i generosi sostenitori pubblicando i loro nomi in ordine alfabetico

Agustoni Giuseppe, Mendrisio
Andreocchi Emiliana, Losone
Anzini A. e Anzini C., Cureglia, in memoria del compianto Alessandro Bofetti
Ballinari Deris Pietro, Sessa
Barberis Paolo e Paola, Neggio, in memoria di Rosy Gianinazzi, Comano
Bassi Aldo, Magliaso
Bassi Tresch Pamela, Bellinzona
Bazzurri Alberto e Maria Assunta, Vacallo
Beglinger Jost, Brissago
Beltrametti Lucia, Gorduno
Bernasconi Poretti Ilda, Bedano
Blumenthal Judith, Magadino
Bordoli Fabrizio, Giubiasco
Bormolini Reto, Paradiso
Campana Francesco e Daniela, Dino
Campana Palmira, Cugnasco, in ricordo di Emily Bertalli
Canonica Livio, Comano, in memoria di

Rosy Gianinazzi, Comano
Casada Katia Rosalia, Lugano
Cavadini Maurizio e Silvana, Manno, in memoria di Salvatore Clemente
Celso Giovanni, Rancate
Colombo Ermano, Cureglia
Cometta Giorgio, Arogno
Comune di Novazzano
Comune di Stabio
Comunità delle Suore presso Casa di riposo Solarium, Gordola
Consulca SA, Bellinzona
Conza Giorgio e Daniela, Taverne
Cooperativa Migros Ticino, Patrizia Vicari, Pregassona, in memoria della mamma Elsbeth Schneider
Corti Nicla e Rosanna, Aranno, le zie in memoria della cara Christa nel quarto anno della sua scomparsa
Crotta Mirjana, Giubiasco
Dalla Rovere M., Capolago
D'Angiolillo Antonio, Brusino
De Stefani Annamaria, Aranno

Del Vecchio Nives, Manno, in memoria
di Salvatore Clemente

Della Giacoma Flavio, Savosa

Dessaules Hubert, Lugano-Besso

Di Meo Giovanni, Stabio

Dimilia Giovanni, Biasca

Domeniconi G. e A., Neggio

Donato Laura, Luana e Claudio,
Morbio Inferiore, in memoria di
Giuseppe Donato

Dott. Giordano Elio, Lugano

Dr. Cornaro Paolo, Ruvigliana

Dubey François, Riva San Vitale

Faretti Valerio, Giornico

Fera Vincenzo, Pregassona

Ferrari Philippe Fabiana, Vacallo

Ferzini Adriana, Faido

Fleury Marie-France Françoise,
Bellinzona

Gaballo Maria Luce in Clemente,
Manno, in memoria di Salvatore
Clemente

Gabutti Basilio, Manno

Galderisi Osvaldo, Caslano, in memoria
di Franco Ferrari

Galimberti Emilio, Campione d'Italia

Gambaudo Carlo, Agno

Garbani Deborah, Gresso

Germann Paolo, Bellinzona

Gianinazzi Agatha, Porza, in memoria
di Rosy Gianinazzi, Comano

Gianora Valerio, Leontica, in memoria
del caro Ivo

Giovanola Paolo, Ascona

Grigis Iginio Giovanni Corrado, Verscio

Gruppo Terza Età Cadempino

Guzzo Giovanni e Pozzati Carla,
Cadenazzo

Jauch Gabelli Elvezia, Semione

Jolli-Pampuri Adriana, Castione

Käufeler Maria Ambretta, Cadempino

Kono Philippe, Taverne

Krause Eckart Wolf-Michael,
Cademario

Kunz Theresia, Castelrotto

Lacqua Sandy, Lugano

Lanfranchini Claudia, Cadro

Lanfranchini Marilena e Adelio,
Mezzovico, in memoria del defunto
fu Sandro Bofetti

Lanker Raymonde, Tesserete

Locarnini Dario e Maria Teresa,
Sementina

Longhi Elisa e Pedro, Lugano, in
memoria di Rosy Gianinazzi,
Comano

Lozzi Lucia, Bellinzona

Malak Hanna Melki, Minusio

Mangiaratti Sebastiano e Manuela,
Bellinzona

Manni Christian, Mezzovico, in
memoria di Salvatore Clemente

Mariatti Marco, Caslano

Martini Chiara e Ottavio, Odogno

Matarise Annunziata, Lamone, in memoria di Salvatore Clemente
 Merlini Flavio, Olivone
 Mitrovic Dusanka e Mitar, Roveredo GR
 Monelli Luciano, Losone
 Monteiro Vieira José Carlos, Locarno
 Moraschini Ivo, Horgen, in memoria di Mario Berti
 Motta Gemma, Bellinzona -Artore, in memoria di Ivana Cogrossi, Bellinzona-Artore
 Motta Vincenza Teresa, Sessa
 Nembrini Filippo, Bellinzona
 Nosedà Silvano e Nadia, Bellinzona
 Orlandi Angelo, Paradiso
 Palmisano Pasquale e Marangi Palma, I - Crispiano (TA), in memoria di Salvatore Clemente
 Pedrazzini Alma, Locarno
 Pedrini Hélène, Cama, in memoria della Signora Ivana Cogrossi, Bellinzona-Artore
 Pennetta Angelina, Lamone
 Pensabene Marco, Locarno
 Perli Artemio, Giubiasco
 Persic Mario, Biasca
 Pesenti Carlo e Ivana, Bellinzona, in memoria di Paolo Gandolfi, Giubiasco
 Peter Enrico, 6500 Bellinzona
 Petraglio Sergio e Maura, Cadenazzo
 Petrini Curzio, Vaglio
 Piatti Olga, Locarno
 Pietra Ornella, Comano
 Poretti Miriam, Taverne, in memoria di Rosy Gianinazzi, Comano
 Quattropani Gianna, Vaglio, ricordando il cugino Sandro di Sigirino
 Ramoni Emerson, Gordevio
 Redaelli Edy e Maria Pia, Capolago
 Regazzoni Donata, Morbio Inferiore, per il 33. anniversario in ricordo del marito Mauro Regazzoni
 Righetti Giorgio, Gravesano, in memoria di Laura Righetti
 Rizzi Renato, Faido
 Rondi Stefano, Bellinzona
 Rossini Michela, Monte Carasso
 Rudelli Gianfranco, Lamone
 Rudolf Anna Lisa, Massagno
 Rufener Heinz e Luciana, Contone
 Sartore Bruno e Ausilia, Claro
 Scano Armando e Anna, Morbio Inferiore
 Schneebeli Egon Wolfgang, Bellinzona
 Somazzi Myriam Carolina, Porza, in memoria di Rosy Gianinazzi, Comano
 Taglioni Ivana, Seseglio
 Togni Silverio, Gordola
 Tognini Roberto, Cresciano
 Veri-Sartori Elena Rosa, Melano
 Villareale Roberto, Lugano
 Weick Heinz e Maria, Sementina
 Wenger Martin, Gordevio
 Zamblera Giovanni, Villa Luganese
 Zocchi Gianni, Morbio Inferiore

Il vostro respiro ci sta a cuore!

*Grazie al vostro generoso contributo
la Lega polmonare ticinese
potrà intervenire positivamente*

Si avvertono i sostenitori della Lega polmonare ticinese che il loro nome verrà pubblicato sul nostro Rendiconto annuale, salvo avviso contrario

++++ Vor der Einzahlung abzutrennen / A détacher avant le versement / Da staccare prima del versamento +

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH59 0900 0000 6900 1343 4
Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

Sezione pagamento

Conto / Pagabile a
CH59 0900 0000 6900 1343 4
Lega polmonare ticinese
Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)



Valuta Importo
CHF

Valuta Importo
CHF

Punto di accettazione

