

## Verordnung für Long Covid, COPD, weitere chronische Erkrankungen

Für Zuweisende: Betroffene für maximal drei Sitzungen an die Lungenliga Zentralschweiz überweisen.

Ziel: Atmung optimieren, aufbauende Behandlung anwenden, Energiemanagement verbessern, in der Gesprächsführung Ressourcen fördern.

Patient\*in hat seit mehr als 3 Monaten nach akuter Erkrankung Langzeitfolgen (Covid-19, COPD, weitere chronische Erkrankungen)



Zuweisende füllen [Formular 6 Beratung und Pflege](#) aus,  
Zustellung der Verordnung per Mail/Fax an die Lungenliga  
Mail: [info@lungenliga-zentralschweiz.ch](mailto:info@lungenliga-zentralschweiz.ch)  
Fax: 041 429 31 11  
Danach direkte Terminvereinbarung durch Lungenliga mit Patient\*in



1 bis max. 3 Sitzungen, ca. je 60 min.  
Atmung, aufbauende Behandlung, Energiemanagement  
Messung optional:  
Sauerstoffsättigung in Ruhe und in Belastung  
Lungenfunktionstest (Spirometrie)  
Fragebogen zur Bestimmung einer möglichen Erschöpfung (Fatigue Severity Scale)



Kurzbericht an Zuweiser\*in

Weitere Informationen und Verordnungsformulare online [hier](#)

Irène Businger, Projektleiterin Long Covid

041 429 67 23

[irene.businger@lungenliga-zentralschweiz.ch](mailto:irene.businger@lungenliga-zentralschweiz.ch)



### Geschäftsstelle

Mooshüslistrasse 14  
6032 Emmen  
Telefon 041 429 31 10  
Telefax 041 429 31 11

[info@lungenliga-zentralschweiz.ch](mailto:info@lungenliga-zentralschweiz.ch)  
[www.lungenliga-zentralschweiz.ch](http://www.lungenliga-zentralschweiz.ch)  
MWST-Nr. CHE-107.969.782  
IBAN CH65 0900 0000 6000 0217 6

### Beratungsstellen

Luzern  
Zug  
Ob-/Nidwalden  
Schwyz  
Uri  
Emmen, Mooshüslistrasse 14 • Sursee, Industriestrasse 12  
Baar, Landhausstrasse 19  
Sarnen, Flüelistrasse 2a  
Brunnen, Bahnhofstrasse 29 • Pfäffikon, Zentrum Staldenbach 5  
Altdorf, Spitalstrasse 1A